조스 쌍봉술 대타 9 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.

Charyot Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으 로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Right foot step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



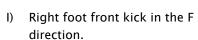
- 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
 - Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- 두발 제자리.
- 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다 리옆치기.
- Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- F 방향으로 오른발앞차기.
- 준비봉.



II) Ready stick.





- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉얼굴 옆치기.
- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



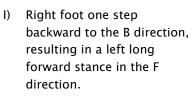
- F 방향으로 왼발몸통앞차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 딛 어 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉얼굴옆치기.
- I) After left foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이
- II) F 방향으로 얼굴막기.



II) Face block in the F direction.



- 11
- 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- 준비봉. II)
- Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향 에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- After right foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- l) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.
-) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- After left foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction



15

- l) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- Move right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



16

- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- Move right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



17

-) 두발 제자리.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.
- Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



- 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽
- II) R 방향으로 오른몸통막기.
- I) Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



21

- I) 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기.
- I) Left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



- 두발 그대로 미끄름발로 뒤로 물러나 오른 앞굽이로 서는 동 시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방 향으로 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



20

- 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.
- Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



22

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으 로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 몸통옆치기.
- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



23

- 왼발 앞으로 한걸음 나가 왼앞굽
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발앞뒤차기.
- II) 준비봉.
- Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
- II) Ready stick.



25

- l) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴앞찌르기.
- After left foot jumping front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the face in the F direction.



26

- F발 그대로 뒤로 미끄름 발로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- Slide both feet back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



27

- 1) 왼발 뒤로 한걸음 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
- Move left foot one step backward and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



두발 제자리.

- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.

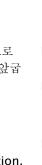


29

-) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
-) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F



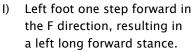
- direction.



- 33
- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- 31
- 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 270º 다리돌려치기.



II) Anti clockwise double handed stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.

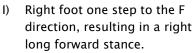


- F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.
 - Right foot front kick in the F direction.
- Ready stick.



32

- 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계방향으로 오른봉 3600 얼굴 돌려치기.



II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



- 35
- 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
 - After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



36

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



39

- 왼발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) R 방향으로 오른 몸통막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



37

- 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



40

- I) 두발 그대로 미끄름발로 뒤로 물러나 오른 앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Slide both feet back, move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



38

- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- 준비봉
- Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향 에 내려 딛는 동시에 게속하여 왼발뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) After right foot spinning back kick, move one step forward in the F direction and left foot back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After left foot back kick, move one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.

Left stick forward thrust to the body in the F direction.



- 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방 향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- Right foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- Right stick downward strike to the face in the F direction.



45

- 두발 그대로 뒤로 미끄름 발로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 시계방향으로 왼발앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽 이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으 로 7200 다리돌려치기.
- Move left foot clockwise into a forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



47

- 시계반대방향으로 왼발앞으로반 대돌기하며 F 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으 로 7200 얼굴돌려치기.
- Move left foot anti clockwise into a reverse forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계방향으로 오른봉 720° F 방향으로 다리돌려치기.
- I) Move right foot clockwise into a reverse backward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 7200 spinning strike to the leg in the F direction.



- 시계반대방향으로 오른발뒤로 돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 왼봉봉 F 방향으로 7200 얼굴돌려치기.
- I) Move right foot anti clockwise into a backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



50

- 시계방향으로 왼발앞으로돌기하 며 F 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- Ⅱ) 시계방향으로 오른봉 720°F 방 향으로 다리돌려치기.
- I) Move left foot clockwise into a forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 7200 spinning strike to the leg in the F direction.



바로

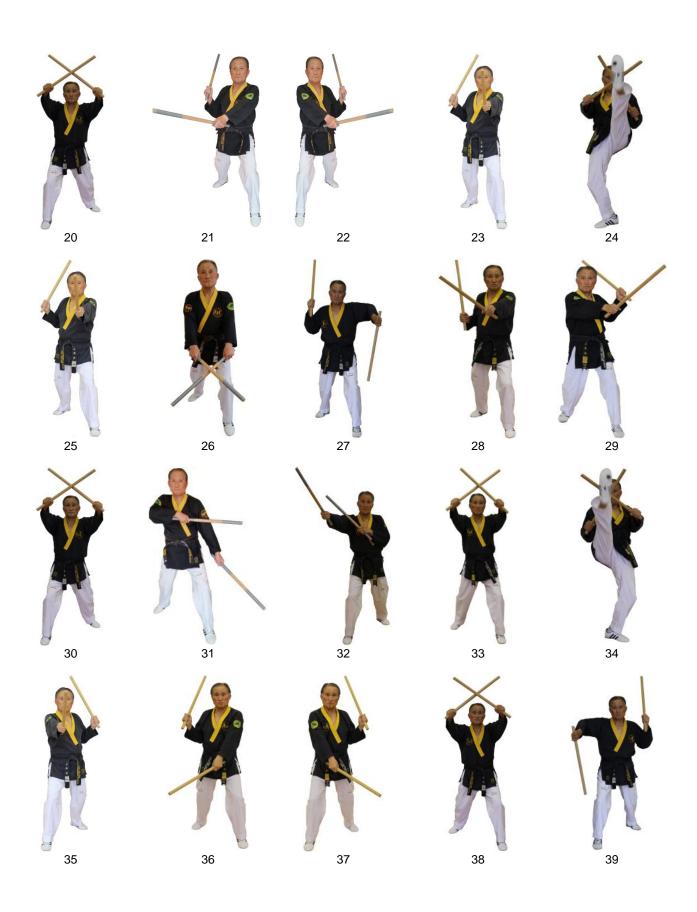
왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 및으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 9 형 - 청형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung - Chung Hyung Photos only Blue Pattern



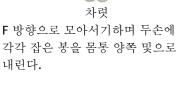




조스 쌍봉술 대타 9 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung (Red Pattern) 대타 홍형. Daeta Hong Hyung



F 방향으로 모아서기하며 두손에



Charyot Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



- l) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 두발 제자리.
- Ⅱ) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다 리옆치기.
- Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- l) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- 오른발 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



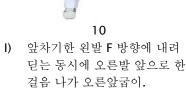
- 왼발 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- 두발 제자리.
- Ⅱ) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼 굴옆치기.
- Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- I) F 방향으로 왼발앞차기.
- II) 준비봉.



II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치 기.



- 11
- 오른발 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.

- I) After left foot front kick, move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.
- Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in
- direction.



12

- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



15

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- 왼발 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



16

- F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.
- Right foot front kick in the F direction.
- Ready stick.



14

- 두발 그대로 뒤로 B 방향으로 미 끄름 발로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- Slide both feet back in the B direction resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



17

- 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
 - After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- I) F 방향으로 왼발돌려 차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



- 19
- 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛으면서 게속하여 오른발 한 걸음 앞으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After left foot round house kick move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



- 20
- 왼발 앞으로 한걸음나가왼앞굽이.
- Ⅱ) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- Left foot one step forward, resulting left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.
- I) Move left foot one step backward resulting right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



- Ⅱ) L 방향으로 왼몸동막기.
- 22 I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



- 23
- 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



24

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄름 발로B 방향으로 물러나며 F 방향으로 로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- Both feet remain sliding backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



25

-) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
-) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



26

- l) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 오른발앞차기.
- II) 준비봉.
- Left foot one step forward to the F direction and right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.

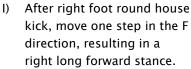


27

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발 앞 으로 한걸음 나가며 F 방향으로 오른발돌려차기.
- II) 준비봉.
- After right foot front kick, move one step in the F direction and Left foot one step forward and right foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 돌려차기한오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.



II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



29

-) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향 으로 얼굴옆치기.
 - Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방 향으로 왼앞굽이
- Ⅱ) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 33
- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방 향으로 왼앞굽이.
- II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치 기.
- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



- 31
- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러난후 게속하여 오른발 뒤 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으 로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Left foot one step backward to the B direction and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼 굴옆치기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left sick side strike to the face in the F direction.



- 34
- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- 35
- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
 - Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



36

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방 향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차
- 준비봉. II)
- Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



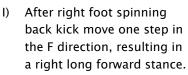
37

- 오른발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- Move right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



40

- 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향 에 내려 딛어 오른앞굽이.
- Ⅱ) 왼봉 F 방향으로 몸통앞찌르기.



II) Right stick forward thrust to the body in the F direction.



38

- 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향 으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



41

- 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.
 - Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- Right body block in the R II) direction.



42

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
- Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



45

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기
- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise left stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.



43

- 두발 그대로 미끄름발로 뒤로 물러나 오른발 앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



46

-) 두발 그데로 뒤로 미끄름 발로 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 360° 다리돌 치기.
- Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



44

- 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
 - Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



47

- 시계반대방향으로 왼발 뒤로 반대 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향 으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 7200 얼굴돌려치기.
- Move left foot anti clockwise into a reverse backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



48

- I) 시계방향으로 오른발앞으로반 대돌기하며 F 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으 로 7200 다리돌려치기.
- I) Move right foot clockwise into a reverse forward turn to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 7200 spinning strike to the leg in the F direction.



- 시계반대방향으로 오른발앞으 돌기하며 F 방향으로 나가 왼압 굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 으로 7200 얼굴돌려치기.
- I) Move right foot anti clockwise into a forward turn to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



- 시계방향으로 왼발뒤로돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞 굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 7200 다리돌려치기.
- Move left foot into a clockwise backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 7200 spinning strike to the leg in the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 및으로 내린다.

Baro

Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 8 형 - 홍형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung - Hong Hyung Photos only Red Pattern





