

조스 쌍봉술 대타 8 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung (Blue Pattern)

대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot
Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 오른발 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



2

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤치기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



4

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) After the right foot spinning back kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Face block in the F direction.



5

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



6

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.



7

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기.



8

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.

- I) Left foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



9

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.



10

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.



11

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



12

- I) F 방향으로 왼발 몸돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



13

- I) 돌려 차기한 왼발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction and right foot round house in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 돌려 차기한 오른발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발 앞으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move kicking leg one step forward in the F direction and left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



15

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



16

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



17

- I) 두발 재자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



18

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



19

- I) 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



20

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) F 방향 오른봉얼굴내려치기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



21

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 아래막기.
- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Low block in the F direction.



22

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 F 방향으로 왼봉 810° 다리돌려치기.
- I) Move right foot anti clockwise into a backward turn, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the F direction.



23

- I) 시계 방향으로 오른발뒤로반대돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 방로 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.
- I) Move right foot clockwise into a reverse backward turn, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



24

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 오른발몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) left foot one step forward to the F direction and right foot spinning back kick in the F direction
- II) Ready stick.



25

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던지는 동시에 계속하여 왼발시계방향으로 앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) After the right foot jumping spinning back kick, move the right foot one step in the F direction and left foot forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double hand stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double hand stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



27

- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Clockwise right foot reverse backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



28

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가며 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발앞뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
- II) Ready stick.



30

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려
던어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴밀러치기.

- I) After the left foot jumping
front kick, move the left
foot one step in the F
direction, resulting in a left
long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in
the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로
모 아서기하며 양손에 잡은봉을
몸통 양 쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the right foot to the left
foot, in a feet together stance in
the F direction, the both hand
hold the sticks on the both side
of body.

조스 쌍봉술 대타 8 형 - 청형 사진만 보기
 Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung - Chung Hyung Photos only
 Blue Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



Baro

조스 쌍봉술 대타 8 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이
- II) F 방향으로 얼굴막기.



2

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.



4

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.



5

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Move the right foot one step backward in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



6

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려
던어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치
기.

- I) After the right foot front
kick, move one step in the F
direction, resulting in a
right long forward stance.
- II) Right stick downward strike
to the face in the F
direction.



9

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the
current position.
- II) Face block in the F
direction.



7

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로
물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step
back in the B direction,
resulting in a left long
forward stance in the F
direction.
- II) Right body block in the R
direction.



10

- I) F 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Left foot spinning back kick
in the F direction.
- II) Ready stick.



8

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물
러나며 F 방향 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통옆막기.

- I) Move the left foot one step
back in the B direction,
resulting in a right long
forward stance in the F
direction.
- II) Left body block in the L
direction.



11

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에
내려 던어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot spinning
back kick, move the left foot
one step in the F direction,
resulting in a left long forward
stance.
- II) Right stick downward strike to
the face in the F direction.



12

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



13

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



14

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



15

- I) F 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



16

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발 F 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the F direction and right foot back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After back kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



18

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 아래옆치기.
- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



19

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 아래옆치기.
- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



20

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Face block in the F direction.



21

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발앞차기.
 - II) 준비봉.
- I) Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
 - II) Ready stick.



22

- I) 차기한 왼발 F 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 시계반대 방향으로 오른발앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 810° 다리돌려치기.
- I) After the left foot jumping front kick, move one step in the F direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the F direction.



23

- I) 오른발 시계방향으로 앞으로반대 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.
- I) Clockwise right foot reverse forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



24

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통 막기.

- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



25

- I) 시계방향으로 왼발뒤로돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Clockwise left foot backward turn in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하며 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



27

- I) 시계방향으로 오른발앞으로반대돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Move right foot clockwise into a reverse forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



28

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



29

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



30

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 오른앞세워막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Right front vertical block in the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 8 형 - 홍형 사진만 보기
Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung - Hong Hyung Photos only
Red Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



Baro