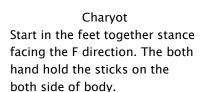
조스 쌍봉술 대타 7 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.





- 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 F 방향으로 오른봉몸통옆치기.
- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



- 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 왼발 F 방향으로 돌려차기
- II) 준비봉.
- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 오른발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.
- Right foot front kick to the body in the F direction.
- Ready stick.



- 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face to the F direction.

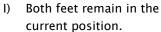




- l) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 R 방향으로 오른 몸통막기.
- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



- 시계반대방향으로 L 방향으로 왼몸통막기.



II) Anti clockwise left body block in the L direction.



- 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향으로 오른 앞굽이
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- 오른발 한걸음 뒤로 물러나며 **F** 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



- 오른발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.
- Right foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- I) 돌려차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- I) After the right foot round house kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸 음 나가며 계속하여 왼발앞차 기.
- II) 준비봉.
- I) Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
- II) Ready stick.



- 왼발 F 방향으로 돌려차기
- II) 준비봉.
- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 앞차기한 왼발 F 방향에내려 딛 어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향 으로 얼굴옆치기.
- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick side strike to the face in the F direction.



- 17
- 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물 물러나서 F 방향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 아래막기.
- Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Low block to the F direction.



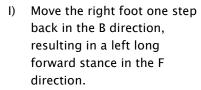
- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



- 21
- I) 두발 그대로 뒤로 미끄름 발로 굴러 B 방향으로 물러나며 F 방 향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향 오른몸통 막기.
- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



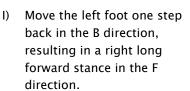
- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나서 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.



II) Right body block in the R direction.



- 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽
- II) F 방향으로 아래막기.



II) Low block to the F direction.



- 두발 제자리.
- Ⅱ) L 방향 왼몸통막기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Left body block in the L direction.



- 두발 제자리.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.



position.

23

II) Face block in the F direction.



- 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 몸돌려 몸통 뒤차기한 왼발 **F** 방향에 내려 댇어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.

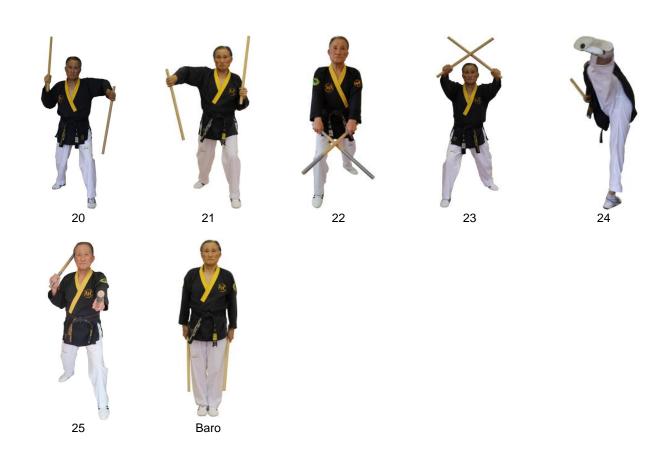


오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 및으로 내린다.

Baro Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 7 형 - 청형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung - Chung Hyung Photos only Blue Pattern





조스 쌍봉술 대타 7 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung





- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 옮겨 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.



오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 왼앞굽이.

Ⅱ) F 방향으로 아래막기.

Charyot
Start in the feet together stance
facing the F direction. The both
hand hold the sticks on the
both side of body.



- I) 두발 제자리.
- II) L 방향으로 왼 몸통막기
- Both feet remain in the current position.
- II) Left body block in the L direction.

- Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- l) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.
- Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.

- Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- 두발 제자리.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction



- 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 왼발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- 돌려 차기한 왼발 F 방향에 내 려 딛어 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 오른몸통옆치기.
- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 몸통옆치기.
- I) After the left foot front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



- 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 왼발 한걸음 뒤로 물러나 F 방향 으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
 - Left foot one step backward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



- I) 두발 그대로 뒤로 미끄름 발로 굴러 B 방향으로 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



- 13
- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.
- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
 - Both feet remain in the current position.
- II) Face block to the F direction.



- 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향 으로 얼굴옆치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- 17
- 오른발 F 방향으로 앞차기.
- 준비봉.
- Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



- !) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- I) F 방향으로 왼발굴러몸통돌려 차기.
- II) 준비봉.
- Left foot sliding round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



-) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.
- Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



-) 굴러 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛는 동시에 게속하여 오 른발 몸통앞차기.
- II) 준비봉.
- After the left foot sliding round house kick, move the left foot one step in the F direction and right foot front kick to the body.
- II) Ready stick.



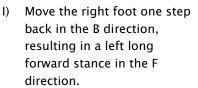
- 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.
- After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



- 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- l) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러 나 F 방향으로왼 앞굽이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.



II) Left body block in the L direction.



- 두발 그대로 미끄름발로 뒤로 물러나 왼앞굽이로 서는 동시 에 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으 로 물러나며F 방향으로 오른앞 굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- Slide both feet back, moving the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 및으로 내린다.

Baro
Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 7 형 - 홍형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung - Hong Hyung Photos only Red Pattern



