조스 쌍봉술 대타 6 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 6 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



사 첫 F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance

facing the F direction. The both

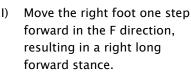
hand hold the sticks on the both

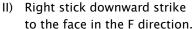
side of body.



l) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오 앞굽이.

II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치 기.

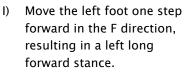






왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.

II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.



 II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



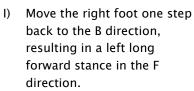
l) 오른발 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.

- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.

II) F 방향으로 얼굴막기.



II) Face block in the F direction.



왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.

- II) F 방향으로 아래막기
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.





- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- 두발 그대로 미끄름 발로 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 으로 3600 다리돌려치기.
- Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



- 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으 로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 으로 2700 다리돌려치기
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 2700 spinning strike to the leg in the F direction.



- 시계방향으로 왼발뒤로돌기하 며 B 방향으로 물러나며 F 방향 으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으 로 7200 얼굴돌려치기.
- Move the left foot back clockwise, into a backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right stick 7200 spinning strike to the face in F direction.



- 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계방향으로 오른봉 F 방향으 로 3600 얼굴돌려치기.
- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise right stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



- 시계반대방향으로 오른발앞으 로돌기하며 F 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 으로 7200 다리 돌려치기.
- Move the right foot forward anti clockwise, into a forward turn to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



12

- I) 시계방향으로 오른발앞으로반 대돌기하며 F 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으 로 7200 얼굴돌려치기.
- I) Move the right foot forward clockwise into a reverse forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 7200 spinning strike to the face in the F direction.



15

- 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으 로 나가 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 시계반대방향으로 왼발뒤로반 대돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 으로 7200 다리다려치기.
- I) Move the left foot back anti clockwise into a reverse backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left stick 7200 spinning strike to the leg in the F direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.

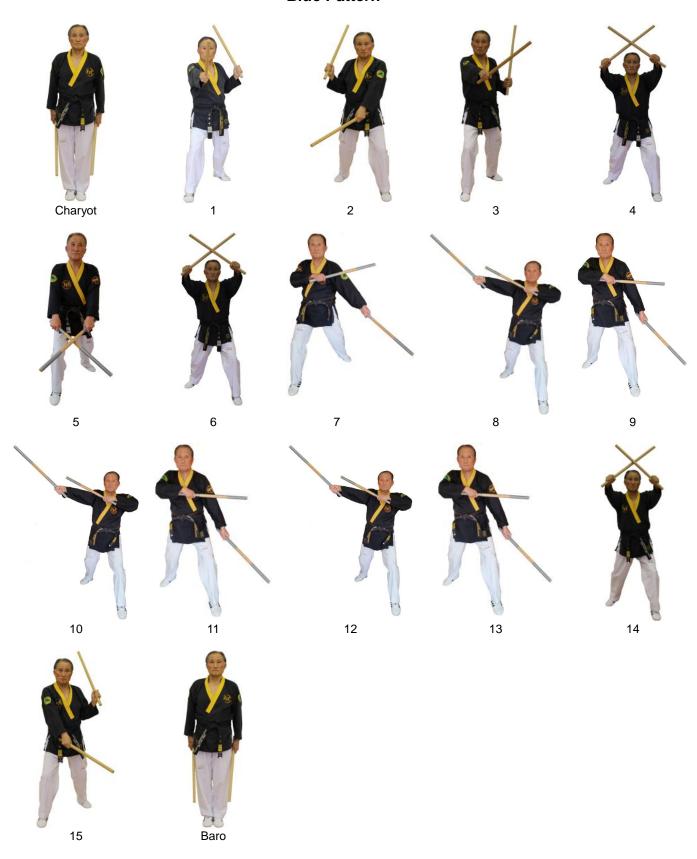
Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.



- 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.

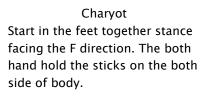
조스 쌍봉술 대타 6 형 - 청형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 6 Hyung - Chung Hyung Photos only Blue Pattern



조스 쌍봉술 대타 6 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 6 Hyung (Red Pattern) 대타 홍형. Daeta Hong Hyung



F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.





- l) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향 얼굴막기.
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



- l) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이

- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



l) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.

- II) F 방향으로 오른봉얼굴앞찌르기.
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- I) Right stick upward strike to the face in the F direction.



- l) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 9
- l) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향 으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시게반대방향으로 왼봉 F 방향으 로 360° 다리돌려치기
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



- 인발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 시계방향으로 왼발앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽 이
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 7200 얼굴돌려치기
- Move the left foot forward clockwise into a forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



-) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼 굴옆치기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- 11
- 시계반대방향으로 오른발뒤로돌 기하며 B 방향으로 물러나 F 방향 으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 7200 다리돌려치기.
- Move the right foot back anti clockwise into a backward turn to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



- 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 720° F 방향으로 얼굴돌려치기.
- Move the right foot back clockwise into a reverse backward turn to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞 굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



13

-) 시계반대방향으로 왼발앞으로반 대돌기하며 F 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 외봉 720° F 방향으로 다리돌려치기.
- Move the right foot forward anti clockwise into a reverse forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



14

- l) 두발 그데로 미끄름발로 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Slide both feet forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 및으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 6 형 - 홍형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 6 Hyung - Hong Hyung Photos only Red Pattern

