조스 쌍봉술 대타 2 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 2 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 및으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



- l) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴엽치기.
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- l) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



- 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로, 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 왼발 앞으로 한걸음 나가 **F** 방
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

향으로 왼 앞굽이.

- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- I) 두발 제자리.
- Ⅱ) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- Both feet remain in the I) current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리엽치기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물 러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 10
- 두발 제자리.
- 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- 두발 제자리.
- F 방향으로 얼굴막기. II)
- Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



- 11
- 오른발 한걸음 앞으로 F 방향 으로 나가 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



바로 왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을

몸통 양쪽 및으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 2 형 - 청형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 2 Hyung - Chung Hyung Photos only Blue Pattern



조스 봉술 대타 2 형. Cho's Bongsul Daeta 2 Hyung (Red Pattern) 대타 홍형. Daeta Hong Hyung



오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position

Start in the Feet Together Stance

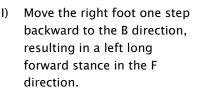
facing the F direction. The right

hand holds the stick upright on

the right hand side of the body.



- 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계 방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

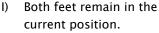


II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



두발 제자리.

Ⅱ) 시계반대방향으로, 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.



II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 오른발 앞으로 한걸음 나가 **F** 방 향으로 오른앞굽이.
- Ⅱ) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



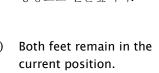
두발 제자리.

- Ⅱ) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 방향으로 얼굴옆치기.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.

- Ⅱ) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.





- l) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



- l) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방 향으로 다리옆치기.
- Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



- l) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향 으로 다리옆치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



- . .
- l) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- Both feet remain in the current position.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



- 11
- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽 이.
- Ⅱ) L 방향으로 왼몸통막기.
- Move the left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block to the L direction.



바로 오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸 통 양쪽 및으로 내린다.

Baro Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 2 형 - 청형 사진만 보기 Cho's Ssangbongsul Daeta 2 Hyung - Chung Hyung Photos only Blue Pattern

