

제 4 편 태권도 쌍봉술 대타형
 Chapter 4 Taekwondo Ssangbongsul Daeta Hyung
 Taekwondo Double Stick Fighting Pattern



B		F	F 는 앞쪽, B 는 뒤쪽, L 은 왼쪽, R 은 오른쪽을 표시하며, + 표시는 형을 시작 하는 지점이다.
R	+	L	
F			F is front, B is back, R is right, L is left and + is start position for the pattern.

조스 쌍봉술 대타 1 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 1 Hyung (Blue Pattern)
 대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
 II) F 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, into a left long forward stance.
 II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



2

I) 두발 제자리.
 II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴엮치기.

I) Both feet remain in the current position.
 II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

I) 두발 제자리.
 II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴엮치기.

I) Both feet remain in the current position.
 II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



4

I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 II) L 방향으로 왼몸통막기.

I) Move the left foot one step backwards to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 II) Left body block to the L direction.



5

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 II) R 방향으로 오른몸통막기.

I) Move the right foot one step backwards to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 II) Right body block to the R direction.



6

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



7

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left stick downward strike to face in the F direction.



8

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



9

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



10

- I) 오른발 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉 얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 1 형 - 청형 사진만 보기
Cho's Ssangbongsul Daeta 1 Hyung - Chung Hyung Photos only
Blue Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Baro

조스 쌍봉술 대타 1 형. **Cho's Ssangbongsul Daeta 1 Hyung (Red Pattern)**
 대타 홍형. **Daeta Hong Hyung**



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



4

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



5

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



6

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로오른 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



9

- I) 두발 제자리,
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



7

- I) 두발 제자리,
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



10

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step backwards to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



8

- I) 왼발 앞으로 나가 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



바로

- 왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

- Baro
Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 1형 - 홍형 사진만 보기
Cho's Ssangbongsul Daeta 1 Hyung - Hong Hyung Photos only
Red Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Baro