

조스 봉술 대타 5 형. Cho's Bongsul Daeta 5 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



1

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.



2

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴올려치기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick upward strike to the face in the F direction.



3

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.



4

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.



5

- I) 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엿걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



8

- I) 왼발 시계방향으로 돌며 한걸음 B 방향으로 물러나 F 방향 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엿걸어봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot clockwise back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



10

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.



11

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 얼굴돌려치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



12

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



13

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



14

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



바로

오른발 앞으로 한걸음 나가 왼발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the right foot one step forward to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

대타 청형. Daeta Chung Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



바로 Finish

조스 봉술 대타 5 형. Cho's Bongsul Daeta 5 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



3

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
II) F 방향으로 얼굴막기.

I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
II) Face block in the F direction.



1

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
II) F 방향으로 얼굴막기.

I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
II) Face block in the F direction.



4

I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



2

I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
II) F 방향으로 아래막기.

I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
II) Low block in the F direction.



5

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 왼발 시계반대방향으로 돌며 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기
- I) Move the left foot one step forward, turning anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



8

- I) 오른발 시계방향으로 돌며 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이
 - II) 시계방향으로 오른걸어봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot one step forward, turning clockwise, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가며 왼앞굽이.
 - II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기
- I) Move the left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



10

- I) 두발 그대로 미끄럼 발로 뒤로 물러난 후 계속하여 왼발 B 방향으로 한걸음 뒤로 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.
- I) Slide both feet back, move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



11

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 얼굴돌려치기.
- I) Move the left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



12

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



13

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 두손봉얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Double handed stick downward strike to the face in the F direction.



14

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



바로

왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 오른발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the left foot one step back to the right foot resulting in a feet together stance in the F direction.

대타 홍형. Daeta Hong Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



바로 Finish