

조스 봉술 대타 1 형. Cho's Bongsul Daeta 1 Hyung (Blue Pattern)

대타 청형. Daeta Chung Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



1

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴엮치기.

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, into a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴엮치기.



4

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼 몸통막기.



5

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이 앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.

- I) Move the left foot one step backwards to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block to the L direction.

- I) Move the right foot one step backwards to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block to the R direction.



6

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



7

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left stick downward strike to face in the F direction.



8

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



9

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



10

- I) 오른발 앞으로 나가 F 방향 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉 얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



바로

왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른발에 붙여 모아서기.

Finish Position
Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in the feet together stance.

대타 청형. Daeta Chung Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



마로 Finish

조스 봉술 대타 1 형. Cho's Bongsul Daeta 1 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아 서기.

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
II) F 방향으로 얼굴막기.

I) Move the right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
II) Face block in the F direction.



2

I) 두발 제자리.
II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Both feet remain in the current position.
II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

I) 두발 제자리.
II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Both feet remain in the current position.
II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



4

I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기

I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



5

I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



6

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move the left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



7

- I) 두발 제자리,
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain in the current position.
 - II) Face block in the F direction.



8

- I) 왼발 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



9

- I) 두발 제자리,
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기
- I) Both feet remain in the current position.
 - II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



10

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the left foot one step backwards to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Face block in the F direction.



바로

오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 왼발에 붙여 모아서기.

Finish Position
Move the right foot one step backwards to the B direction, resulting in the *Feet Together Stance* in the F direction.

대타 홍형. Daeta Hong Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



바로 Finish