

조스 봉술 9 형. Cho's Bongsul 9 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick up right on the right hand side of the body.



1

- I) 시계 방향으로 오른발 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step in the R direction, right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.



2

- I) 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



3

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick side strike anti clockwise to the face in the R direction.



4

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move right foot one step clockwise to the R direction, resulting in a left long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the L direction.



5

- I) 오른발 L 방향으로 옆차기.
- II) 왼봉 R 방향으로 얼굴 옆 찌르기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot side kick to the L direction.
- II) Left stick side thrust to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



6

- I) 옆차기한 오른발 L 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 L 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the L direction and left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



7

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick anti clockwise side strike to the leg in the L direction.



8

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



9

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands downward strike to the face in the B direction.



10

- I) 오른발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉 몸통옆찌르기.

- I) Move right foot one step backward to the F direction, resulting in a horse back stance in the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



11

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



13

- I) F 방향으로 오른발 앞차기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)
- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Face block in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



14

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the F direction and left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



15

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a horse back stance in the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



16

- I) 오른발 B 방향으로 굴러옆차기.
- II) 준비봉.
- I) Right foot sliding side kick in the B direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 굴러옆차기한 오른발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 B 방향으로 왼발몸돌려뒤차기
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



18

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 왼발 뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot jumping spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



19

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After left foot jumping spinning back kick, move one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the B direction.



20

- I) 시계방향으로 왼발 한걸음 뒤로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move left foot clockwise one step back to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



21

- I) 오른발 L 방향으로 뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot back kick to the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



22

- I) 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the L direction.



23

- I) 왼발 F 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



24

- I) 뒤차기한 왼발 F 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 두손봉 F 방향으로 얼굴길게앞찌르기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face in the F direction.



25

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Right foot forward turn anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



26

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 B 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.



27

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



28

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞서기로 서면서 계속하여 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the F direction, and then right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



29

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던지는 동시에 왼발앞으로 돌기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands side strike to the face in the B direction.



30

- I) 시계반대 방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.



31

- I) 오른발 시계방향으로 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.



32

- I) 시계반대 방향으로 오른발 R 방향으로 한걸음 나가며 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.

- I) Clockwise right foot one step backward in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.

- I) Anti clockwise right foot one step backward to the R direction and left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



33

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 시계반대 향으로 오른발앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.



34

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 두손봉 900° L 방향으로 얼굴돌려치기.



35

- I) 왼발 L 방향으로 한걸음 나가며 오른발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the R direction, and anti clockwise right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the L direction.

- I) Left foot one step forward in the L direction and right foot spinning back kick.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



36

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 왼발앞차기.
- II) 준비봉

- I) After right foot spinning back kick, move one step in the L direction and left foot front kick.
- II) Ready stick.



37

- I) 앞차기한 왼발 L 방향에 내려 던 으면서 계속하여 왼발뛰어앞차기
- II) 준비봉.

- I) After left foot front kick move one step to the L direction and left foot jumping front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



38

- I) 뛰어 앞차기한 왼발 L 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 얼굴밀어치기

- I) After left foot jumping front kick, move one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the L direction.



39

- I) 왼발 R 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



40

- I) 뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던 어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After left foot back kick, move one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick anti clockwise side strike to the face in the R direction.



41

- I) 왼발 R 방향으로 뛰어몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



42

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



43

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 던으면서 계속하여 시계방향으로 왼발 앞으로돌기하며 나가 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.



44

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 몸돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 얼굴돌려치기

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the L direction.



45

- I) L 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



46

- I) 앞차기한오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After right foot front kick, move one step in the L direction and right foot jumping spinning back kick.
- II) Ready stick.



47

- I) 뛰어몸돌려 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 왼발 시계 방향으로 앞으로돌기하며 나가 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) After right foot jumping spinning back kick, move one step in the L direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



48

- I) 오른발시계반대 방향으로 뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° R 방향으로 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot anti clockwise into a backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to face in the R direction.



49

- I) 오른발 R 방향으 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



50

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 F 방향으로 주춤서기.
- II) 오른봉 R 방향으로 몸통걸찌르기.

- I) After right foot spinning back kick, move one step in the R direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the R direction.



51

- I) 시계반대방향으로 왼발 B 방향으로 한발 뒤로 옮기면서 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Slide left foot anti clockwise in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.



52

- I) 오른발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



53

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 디어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick side strike clockwise to the face in the L direction.



54

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Anti clockwise right foot one step back to the L direction, resulting in a right long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the R direction.



55

- I) 왼발 R 방향으로 옆차기.
- II) 오른봉 L 방향으로 얼굴옆찌르기. (위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot side kick to the R direction.
- II) Right stick side thrust to the face in the L direction. (Perform action I) and II) at the same time)



56

- I) 옆차기한 왼발 R 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 R 방향으로 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



57

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick clockwise side strike to the leg in the R direction.



58

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기. (위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction. (Perform action I) and II) at the same time)



59

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴 내려치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands downward strike to the face in the B direction.



60

- I) 왼발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.
- I) Move left foot one step backward to the F direction, resulting in a horse back stance in the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



61

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



62

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



63

- I) F 방향으로 왼발앞차기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.
- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Face block in the F direction. (Perform action I) and II) at the same time)



64

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the F direction and right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



65

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉몸통옆찌르기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a horse back stance in the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



66

- I) 왼발 B 방향으로 굴러엎차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot sliding side kick in the B direction.
- II) Ready stick.



67

- I) 굴러엎차가한 왼발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 B 방향으로 오른발몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



68

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 오른발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot jumping spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



69

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



70

- I) 시계반대방향으로 오른발 한걸음 뒤로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot anti clockwise one step back to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



71

- I) 왼발 R 방향으로 뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot back kick to the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction. (Perform action I) and II) at the same time)



72

- I) 뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the R direction.



73

- I) 오른발 F 방향으로 뒤차기.
 - II) 준비봉.
- I) Right foot back kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



74

- I) 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
 - II) 두손봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Double handed stick downward strike to the face in the F direction.



75

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.
- I) Clockwise left foot forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



76

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로몸 돌리기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.
- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.



77

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기
 - II) 준비봉.
- I) Right foot spinning back kick in the B direction.
 - II) Ready stick.



78

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 디어 오른 앞서기로 서면서 계속하여 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) Move kicking leg one step in the F direction and then left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



79

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 디는 동시에 계속하여 오른 발앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hand side strike to the face in the B direction.



80

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Clockwise left foot backward facing turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



81

- I) 왼발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move left foot anti clockwise one step back in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.



82

- I) 시계방향으로 왼발 L 방향으로 한걸음 나가며 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
- I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.
- I) Move left foot one step clockwise back to the L direction and right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction. (Perform action I) and II) at the same time)



83

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 디는 동시에 계속하여 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리 돌려치기.
- I) Move kicking leg one step in the L direction and clockwise left foot forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



84

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로몸 돌리기하며 R 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° R 방향으로 얼굴돌려치기.



85

- I) 오른발 R 방향으로 한걸음 나가며 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)



86

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발 앞차기.
- II) 준비봉

- I) Move right foot anti clockwise into a backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the R direction.

- I) Move right foot one step forward in the R direction and left foot spinning back kick.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the R direction and right foot front kick.
- II) Ready stick.



87

- I) 앞차기한 오른발 R 방향에 내려 던으면서 계속하여 오른발뛰어 앞차기.
- II) 준비봉.



88

- I) 뛰어앞차기한 오른발 R 방향에 내려 던어 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 얼굴밀어치기.



89

- I) 오른발 L 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step to the R direction and right foot jumping front kick in the R direction.
- II) Ready stick.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the R direction.

- I) Right foot back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



90

- I) 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick clockwise side strike to the face in the L direction.



91

- I) 오른발 L 방향으로 뛰어몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot jumping spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick



92

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 왼발 L 방향으로 몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



93

- I) 몸돌려뒤차기한왼발 L 방향에 내려 던지면서 계속하여 시계반대 방향으로 오른발앞으로돌기하며 나가 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



94

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the R direction.



95

- I) R 방향으로 왼발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick in the R direction.
- II) Ready stick.



96

- I) 앞차기한 왼발 R 방향에 내려 던지는 동시에 계속하여 왼발뛰어몸 돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and left foot jumping spinning back kick.
- II) Ready stick.



97

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던지는 동시에 계속하여 오른발 시계반대방향으로 앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.



98

- I) 왼발 시계방향으로 뒤로몸돌리기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 두손봉 900° L 방향으로 얼굴돌려치기.

- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to face in the L direction.



99

- I) 왼발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.

- I) Left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



100

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 F 방향으로 주춤서기.
- II) 왼봉 L 방향으로 몸통옆찌르기.

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the L direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the L direction

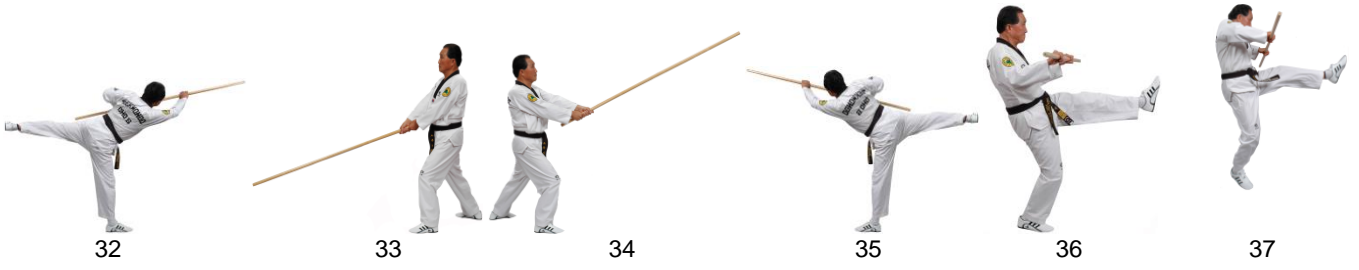
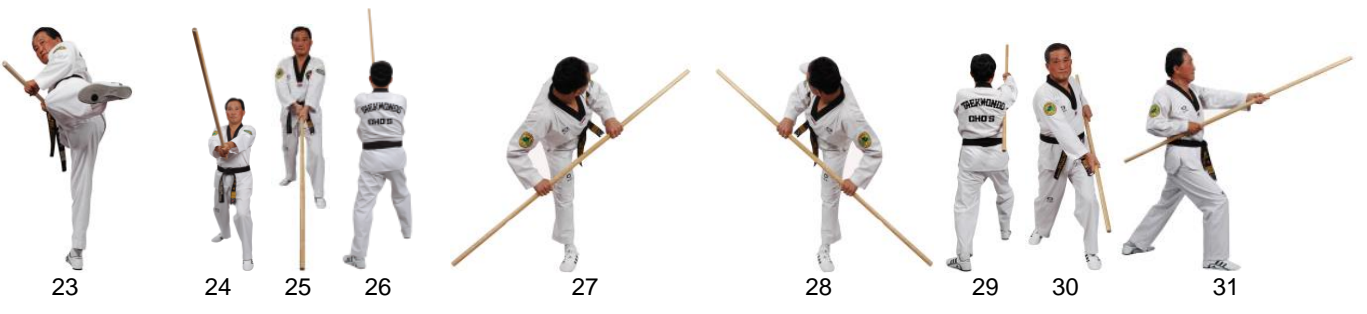
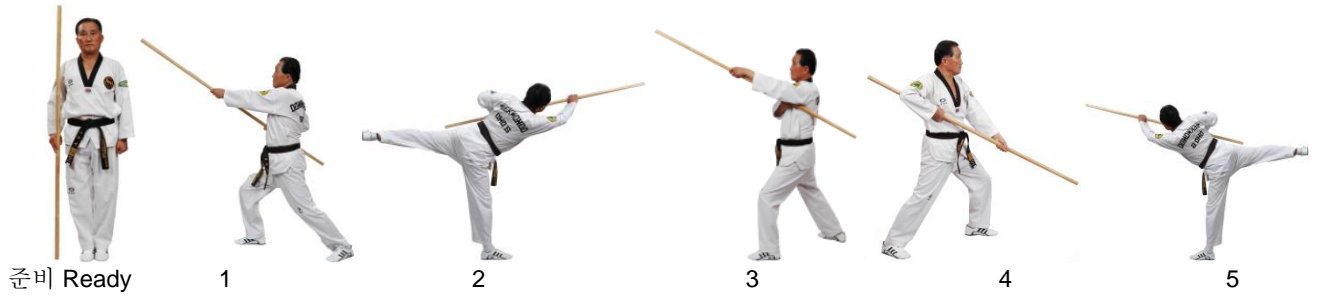


바로

오른발을 L 방향으로 옮기며 왼발에 붙여 F 방향으로 모아 서기.

Finish Position
Move right foot to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 9 형. Cho's Bongsul 9 Hyung Summary





38

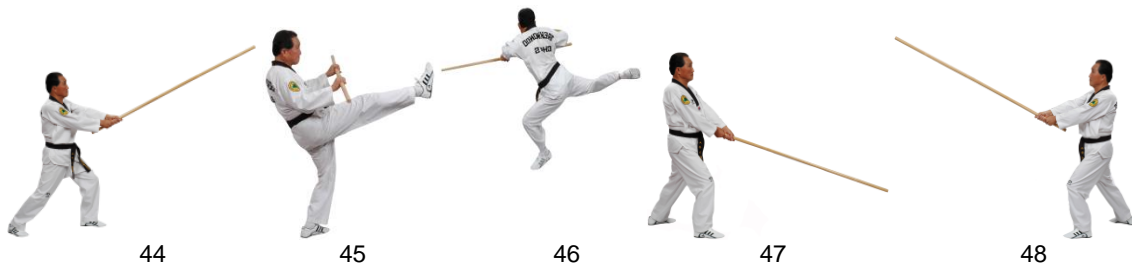
39

40

41

42

43



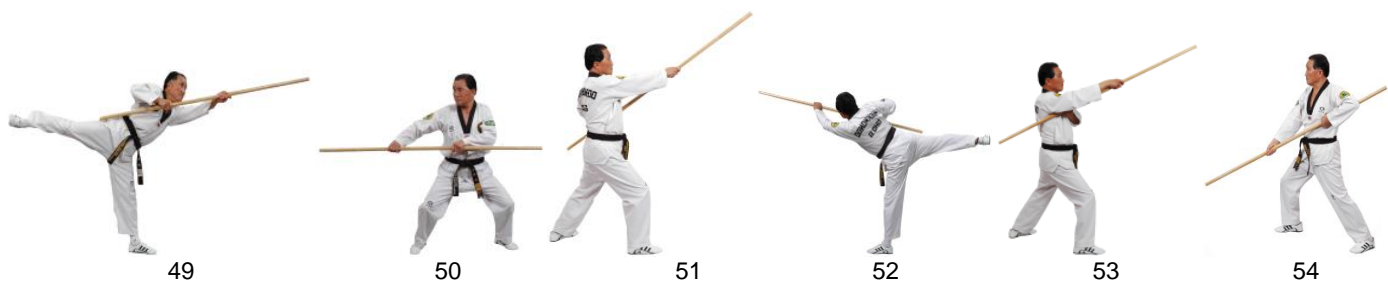
44

45

46

47

48



49

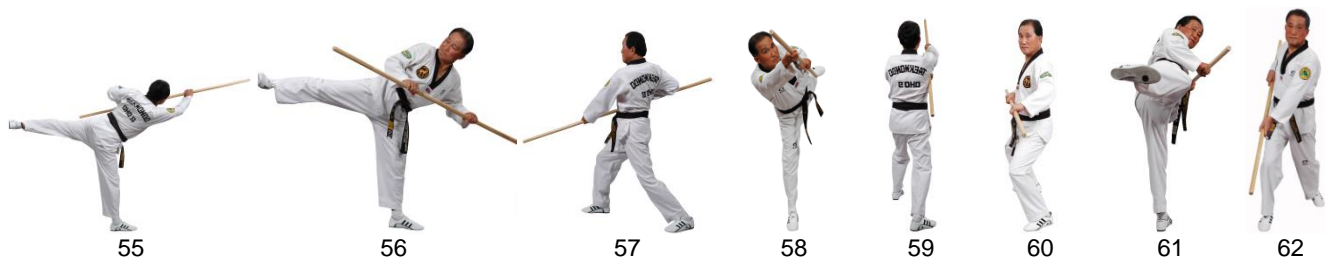
50

51

52

53

54



55

56

57

58

59

60

61

62



63

64

65

66

67

68

69

70



71

72

73

74

75

76

77

78



79



80



81



82



83



84



85



86



87



88



89



90



91



92



93



94



95



96



97



98



99



100



바로 Finish