조스 봉술 5 형. Cho's Bongsul 5 Hyung



오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



I) 왼발 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.

II) L 방향으로 왼봉얼굴앞찌르기



 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.

Ⅱ) L 방향으로 오른봉얼굴 올려치기.

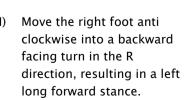
- Ready Position
 Start in the Feet Together Stance
 facing the front F direction. The
 right hand holds the stick upright
 on the right hand side of the
 body.
- Move the left foot one step left in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the face to the L direction.
- Move the right foot one step forward to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick upward strike to the face to the L direction.



- I) 시계방향으로 왼발 L 방향으로 앞으로돌기하며 나가 오른앞굽 이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
- Move the left foot clockwise into a forward turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



- I) 시계반대방향으로 오른발 R 방향으로 뒤로몸돌리기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉R 방향으로 얼굴옆치기.



II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



-) 오른발 앞으로 한걸음 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어봉얼굴내 려치기.
- Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L방 향으로 다리옆치기.
- I) Move the right foot one step back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the leg to the L direction.



- 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸 음 나가 왼앞굽이.
- 왼엇걸어봉 L 방향으로 얼굴 내려치기.
- Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



- 시계반대 방향으로 왼발 뒤로 돌 아 한걸음 R 방향으로 나가 왼앞
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
- Move the left foot one step I) back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸 음 나가 오른앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 R 방향으로 얼굴 내려치기.
- Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



- 시계방향으로 오른발 뒤로 돌 아 L 방향으로 한걸음 나가 B
- II) L 방향으로 오른봉몸통옆찌르 르기.

방향으로 주춤서기.

- Move the right foot one step back clockwise to the L direction, resulting in a horseback stance to the B direction.
- II) Right stick side thrust to the body to the L direction.



- 11
- 두발 제자리에서 시계반대방향으 로 돌아 R 향으로 왼앞굽이.
- II) 두손봉 R 방향으로 얼굴길게앞찌 르기.
- Turn both feet anti clockwise to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face to the R direction.



- 시계방향으로 위발 오른쪽으로 돌기하며 B 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으 로 4500 얼굴돌려치기.
- I) Move the left foot clockwise into a right turn in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise 4500 double handed stick spinning strike to the face to the B direction.



- 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기 하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- Ⅱ) 시계반대방향으로 두손봉 F 방 향으로 9000 다리돌려치기.
- Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.

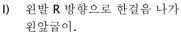


- 위발 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



15

- I) 시계방향으로 오른발 B 방향으 로 한발 옮겨 R 방향으로 오른 앞굽이.
- II) R 방향으로 오른봉얼굴앞찌르기
- 16



II) R 방향으로 왼봉얼굴올려치기.



17

- 시계반대방향으로 오른발 L 방향 으로 앞으로돌기하며 나가 왼앞굽 이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- Turn the right foot clockwise in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick forward thrust to the face to the R direction.
- Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick upward strike to the face to the R direction.
- Move the right foot anti clockwise into a forward turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



18

- 시계방향으로 왼발 L 방향으로 뒤로몸돌리기하며 나가 오른앞 굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
- Move the left foot clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the L direction.



19

- 왼발 앞으로 한걸음 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려 치기.
- Move the left foot one step I) forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



- 시계반대 방향으로 왼발 뒤로 돌 아 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞 굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 다리옆치기.
- Move the left foot one step back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg to the R direction.



- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸 음 나가 오른앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 R 방향으로 얼굴 내려치기.
- Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the R direction.



22

- 시계방향으로 오른발 뒤로 한걸 I) 음 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방 II) 향으로 얼굴옆치기.
- Move the right foot one step I) back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



23

- 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 왼엇걸어봉 L 방향으로 얼굴내려 내치기.
- Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the L direction.



- 시계반대방향으로 왼발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 B 방향으로 주춤서기,
- II) R 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.
- Move the left foot one step back anti clockwise to the R direction, resulting in a horseback stance to the B direction.
- II) Left stick side thrust to the body to the R direction.



25

- 두발 제자리에서 시계방향으로 돌아 L 향으로 오른앞굽이.
- II) 두손봉 L 방향으로 얼굴길게앞찌 르기.
- Turn both feet clockwise in I) the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face to the L direction.



26

- 시계반대방향으로 오른발 왼쪽 으로돌기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 B 방향 으로 4500 얼굴돌려치기.
- Move the right foot anti clockwise into a left turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise 4500 double handed stick spinning strike to the face to the B direction.



- 시계방향으로 왼발 F 방향으로 뒤로돌리기하며 나가 오른앞굽
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으 로 9000 다리돌려치기.
- Move the left foot clockwise into a backward facing turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise 9000 double handed stick spinning strike to the leg in the F direction.



28

- 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



왼발 R 방향으로 옮겨 오른발에 부쳐 F 방향으로 모아서기.

Finish position Move the left foot one step to the right foot resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 5 형. Cho's Bongsul 5 Hyung Summary

