

Ecole ZEN PLUS

## Tarifs 2023/2024

# AUTO RELAXATION PAR LE DO IN

*CETTE FORMATION EST BASÉ SUR L'IMPLICATION DU STAGIAIRE PAR SON TRAVAIL PERSONNEL.  
L'ESPRIT SHIATSU EST BASÉ SUR LE RESPECT, L'HONNÊTÉTÉ ET LA BIENVEILLANCE*

---

**DURÉE : 13 SESSIONS SUR 5 MOIS.** CHAQUE 1/2 JOURNÉE EST ESPACÉE D'UNE SEMAINE.

*C'EST LE TEMPS NÉCESSAIRE POUR INTÉGRER LES THÉORIES VUES DANS LA 1ÈRE PARTIE DE LA SESSION  
ET DE METTRE EN PRATIQUE LES SÉQUENCES VUES À CHAQUE SESSION.*

**NOMBRE D'HEURES : 52 HEURES** DE FORMATION EN PRÉSENTIEL OU VISIO-CONFÉRENCE.

CHAQUE SESSION : DE 9H À 13H OU 14H À 18H - THÉORES ET PRATIQUE.

*LE NOMBRE D'HEURES DE VOTRE PRATIQUE PERONNELLE S'AJOUTE AU 52 HEURES DE VOTRE PRÉSENCE  
PHYSIQUE À CHAQUE SESSION. ELLE EST LA CLÉ DE VOTRE SUCCÈS À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE.*

**ÉVAUATION GÉNÉRALE\* : LA 13ÈME SESSION EST CONSACRÉE À L'ÉVALUATION GLOBALE  
AU MOINS UN MOIS APRÈS LA 12ÈME SESSION.**

**EVALUATION ECRITE DE 3H - EVALUATION PRATIQUE EN SITUATION RÉELLE : ANIMATION D'UN ATELIER D'1H.**

**A CHARGE DE ZEN PLUS : 3H DE CORRECTION ET DE REMISE DES RESULTATS.**

*\*EVALUATION PRATIQUE FACE À DES SHIATSUSHI PROFESSIONNELS - PRÉSENCE D'UN MEMBRE DU SYNDICAT SHIATSU, LE SNSP.*

---

1/2 JOURNÉE = 1 ACTION DE FORMATION : 110 €TTC.

SOIT POUR 13 ACTIONS DE FORMATION : 1 430 €TTC.

FRAIS DE DOSSIER (DOCUMENTS, EVALUATION, CORRECTION, RESULTATS) : **110 €TTC**

**ENGAGEMENT GLOBAL : 1 540 €TTC.**

UN CHÈQUE DE CAUTION NON ENCAISSABLE EST À REMETTRE - VOIR LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE DANS LE CATALOGUE.

**S**hiatsu  
**E**quilibre  
**N**aturel



**+** Praticien Shiatsu Taoïste  
Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste