**STAGE PARAPENTE INITIATION PUY DE DOME (1)**

**du lundi 17 juin 08h00 au vendredi 21 juin 17h00 2024**

Ce *stage s'adresse aux personnes qui veulent apprendre* à *voler*

*ou reprendre l'activité après une (longue) interruption.*

**But :**

* Réaliser ses premiers grands vols.

**Population concernées:**

* Ouvrant-droits et ayant-droits des IEG, inscrit sur la carte ACTIV.
* Age minimum 15 ans (les mineurs devront être accompagnés d'un majeur responsable).

**Pré- requis :**

* Adhésion ANEG (prise préalablement via le site ANEG et validée par le responsable de la SSA).
* Licence assurance FFVL (minimum licence stage qui peut être prise le premier jour du stage).
* Certificat médical datant de moins de trois mois, d'aptitude à la pratique du parapente délivré par le
médecin traitant (cf. conditions sur le site de la FFVL).

**Objectifs pédagogiques:**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

*Savoir :*

* décrire le fonctionnement d'un parapente,
* mettre en œuvre les règles de vol à vue dans les conditions des premiers vols,
* identifier les pièges aérologiques.

*Savoir-faire :*

* Installer et préparer le matériel au sol
* gonfler, piloter avec recentrage de son aile au sol
* décoller et se poser sur pente école
* réaliser un plan de vol simple sur pente école
* réaliser un grand vol (minimum 300m de dénivelé) en conditions aérologiques calmes sous
assistance radio des moniteurs
* utiliser le parachute de secours sur ordre du moniteur.

*Savoir être :*

* s'auto analyser (fatigue, mental, physique) avant chaque vol et adapter le niveau d'engagement des
exercices en fonction de l'état du moment.
* intégrer l'avis d'autres pilotes pour finaliser son analyse et les options les plus pertinentes.
* sur un décollage et en vol, avoir une attitude de prévention en informant de tout ce· qu'il voit ou
perçoit qui pourrait affecter la sécurité des autres.
* partager les expériences et participer à la vie du groupe.

*Dans tous les cas, toute latitude est laissée au stagiaire d'adapter* son *niveau d'engagement en
fonction de* sa *condition physique* et *morale du moment* et *d'aller jusqu'au renoncement.*

**Stratégie pédagogique:**

Le stage s'inscrit dans le cadre d'une formation - action

* Séances de théorie correspondantes aux objectifs des niveaux.
* Utilisation éventuelle du biplace en tant qu'outil pédagogique.
* Chaque stagiaire utilise un matériel de gonflage puis un matériel de vol adapté à sa morphologie
avec secours et radio.
* Réalisation au sol des gestes de décollage et atterrissage avec respect des consignes radio du moniteur.
* Débriefing de chaque exercice en fin de chaque vol.
* Autoévaluation de chaque vol aidée et validée par le moniteur.
* Privilégier des lieux où les stagiaires seront confrontés et pourront échanger avec les pilotes de
l'ANEG.
* Ouvrir les hébergements aux pilotes de l'ANEG pour favoriser les échanges et expériences.

**Evaluation :**

Evaluation du niveau de pilotage en contrôle continu par les moniteurs et validation des compétences sur
le passeport de vol libre FFVL. (Cf niveaux Blanc à Orange du cycle 1).

**Organisation :**

La partie technique est effectuée par une école FFVL (Freedom Parapente Puy de Dôme).

Elle met à disposition :

* 2 formateurs Brevet d’Etat
* Une navette, un local pour les cours théoriques, un accès internet pour les prévisions météo.

Pour ce stage où il n'y a pas de moniteur ANEG. Un accompagnateur ANEG suivra le stage et présentera la
structure aux participants.

**Composition du groupe** :

Nombre de participants minimum : 5
Nombre de participants maximum : 6

**Durée du stage :**

La durée du stage est de 5 jours.

**Lieu du stage :**

* **Ecole FFVL : FREEDOM PARAPENTE PUY DE DOME, 3 chemin de la Chave 63122 Saint Génes Champanelle.**
* **Hébergement : « Gîte des Dômes » 63210 CEYSSAT**
1. Ce stage sera commun avec le stage perfectionnement/progression niveau 1.