

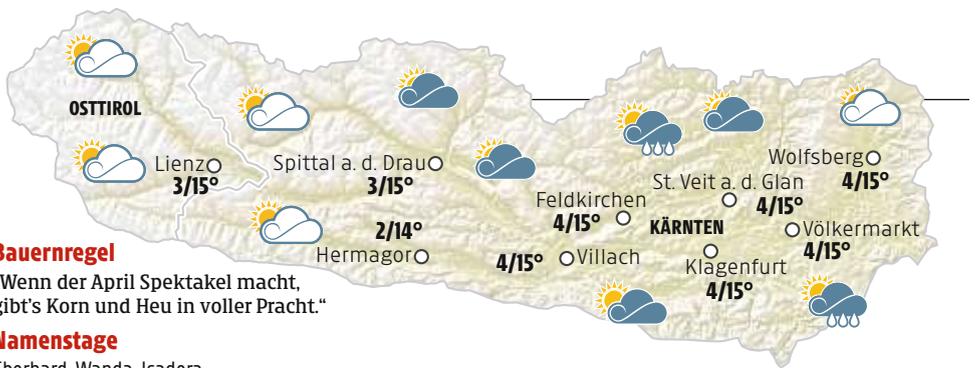
# Kärnten

Montag, 17. April 2023



Es stellt sich ein Mix aus Sonne und Wolken ein, nur ganz vereinzelt machen sich im Bergland noch kurze Schauer bemerkbar. In den Tauerntälern weht mitunter leicht föhniger Nordwind.

## 5-Tage-Prognose



## Bauernregel

„Wenn der April Spektakel macht, gibt's Korn und Heu in voller Pracht.“

## Namenstage

Eberhard, Wanda, Isadora, Max

## Biowetter

Abnehmender Tiefdruckeinfluss und mildere Temperaturen sorgen für wenig Beschwerden.

## Gestern in Klagenfurt:

7 Uhr: wolbig, 1,1°  
12 Uhr: heiter, 9,5°  
**Wasserstand Drau:** Dellach, gestern/vorgestern: 68/69 cm

## Vorgestern in Klagenfurt:

Tiefstwert: 2,2 Grad  
Höchstwert: 11,7 Grad  
Abweichung vom Tagesmittel der Lufttemperatur: etwa 2,3 Grad zu kühl

Das Wetter aus Ihrer Region: [www.kleinezeitung.at/wetter](http://www.kleinezeitung.at/wetter)



(rechts).

APA (2)

## Bei der Kinderbuchlesung einer Drag-Queen marschierten rechte und linke Gruppierungen gegeneinander auf.

det hatten, ließen sich von dem Trubel jedoch nicht abschrecken. „Es kann nicht die Konsequenz sein, dass die Einschüchterung funktioniert“, erklärte eine der anwesenden Mütter, während die Künstlerin Freya van Kant im roten Glitzer-Tüllkleid und auf tupierter blonder Perücke ihr Märchen inszenierte. Es war eine Geschichte, wie man sie aus dem klassischen Erlebnis-Kindertheater kennt, samt Tanzinheit und Fechtrunde mit Schwimnudeln – nur dass diesmal die Prinzessin den vom Drachen verschleppten Prinzen retten musste und nicht umgekehrt.

## KÄRNTNER DES TAGES

# Therapeut im Kino des Lebens

Otto Teischel ist der einzige Filmtherapeut Österreichs, der eine Praxis im Wulfenia Kino in Klagenfurt hat.

Von Elke Fertschey

Im „Kino des Lebens“ lassen sich Fesseln lösen und Augen öffnen, ist Psychotherapeut Otto Teischel überzeugt. Im gemeinsamen Erlebnis authentischer Geschichten, die auf der Leinwand gezeigt werden, beginne ein heilsamer Prozess, meint der auf Existenzanalyse spezialisierte Filmexperte, der im Untergeschoss des Klagenfurter Wulfenia Kinos eine „Praxis für Filmtherapie“ eröffnet hat, wo kleine Gruppen die Tiefen- und Sinndimensionen einer Geschichte erschließen können. „Im Spielfilm verbergen sich Reichtümer der Erkenntnis. Jeder versteht die Filmgeschichte bewusst und unbewusst im Zusammenhang der eigenen Lebensgeschichte“, sagt Otto Teischel (69), der durch seine Familie im deutschen Harz erfahren hat, dass Krankheitsbilder als „Sprache der Seele“ zuerst immer eine existenzielle, persönliche Dimension haben. „Ich habe als Kind an Asthma gelitten und weiß, was Psychosomatik ist.“

Film-Geschichten über tragische Dimensionen des Menschseins können bei der Problembewältigung behilflich sein, hat Teischel als Leiter



Otto Teischel im alten Kinosaal 6

WEICHELSEBRAUN

einer filmtherapeutischen Gruppe an der Reha-Klinik für Seelische Gesundheit in Klagenfurt festgestellt. Auch Vergangenheitsbewältigung sei im Kino möglich, glaubt der Philosoph, der bei Joseph Ratzinger, dem späteren Papst Benedikt XVI, Theologie studiert hat. „Gott und die Welt“ war auch Thema seiner „Philosophischen Praxis“ in Bonn „für alle, die verstehen wollten, was mit ihnen los ist“. Nach Klagenfurt, wo er seit 2003 lebt, kam Teischel 1987, um sich in Praktischer Philosophie und Gruppendynamik „kundig zu machen“. 2003 kehrte der in Deutschland als Kleinverleger, Buchhändler, Filmkritiker und

VHS-Dozent tätig Gewesene als „Spätberufener“ an die Alpen Adria Universität zurück, um seine psychotherapeutische Ausbildung zu beginnen. Die Erkenntnis, dass „Menschen, die einen Sinn im Leben sehen“, eher gesund bleiben, bewahrte sich immer wieder, sagt der Viktor-Frankl-Anhänger, der eine „Reise nach innen“ einer Reise mit dem Wohnmobil vorzieht und in Kärnten „Natur ohne Ende“ liebt. Er gründete die monatliche Filmreihe „Schau hin ... Film und Gespräch“ im Wulfenia Kino, wo er seine Leidenschaft für existenzielle Filmdeutung ausleben kann.

Infos: [www.filmtherapie.org](http://www.filmtherapie.org)

► Vorschläge für eine Kärntnerin oder einen Kärntner des Tages? [redaktion@kleinezeitung.at](mailto:redaktion@kleinezeitung.at)