

## **Marché de services d'insertion professionnelle de prestations spécifique de type IMAGE DE SOI dans un contexte professionnel de demandeurs d'emploi**

*La prestation complète l'offre de service existante avec une action visant à renforcer l'image de soi des demandeurs d'emploi, par une prise de conscience de l'image renvoyée, la gestion du stress pour améliorer sa performance en entretien de recrutement et une prise en compte des incontournables afin d'avoir une image en adéquation avec le milieu professionnel.*

*Dans un contexte de société où l'image est fondamentale, la prestation et les objectifs qu'elle poursuit, représente une étape primordiale pour les demandeurs d'emploi pour qui l'isolement social et professionnel a fait perdre confiance et qui s'enferment dans des images négatives d'eux-mêmes. La prestation permet la prise de conscience de soi-même et de l'importance de la présentation du candidat lors des entretiens d'embauche et apporte la connaissance de l'entreprise et de ses codes quant aux recrutements.*

### **FORMATION FINANCEE PAR POLE EMPLOI**

**Durée:** 7h + un entretien bilan, sur 4 semaines maximum

**Prix :** prestation financée par Pôle Emploi

#### **Profils des stagiaires**

- Personnes ayant besoin d'améliorer leur image en fonction des attentes des employeurs et souhaitant changer leur image d'eux-mêmes

#### **Prérequis**

Être inscrit à Pôle Emploi

#### **Accessibilité et délais d'accès**

Accessibilité PMR – contacter le référent handicap : [m.kuntz@hesio.fr](mailto:m.kuntz@hesio.fr)

8 semaines

#### **Qualité et indicateurs de résultats**

taux de présence des bénéficiaires

taux de satisfaction des bénéficiaires

### **Objectifs pédagogiques**

- Prendre conscience de l'importance de l'image que l'on renvoie
- S'exprimer en groupe et se confronter au regard des autres
- Informer sur les codes, usages et conduite dans le monde du travail
- Apprendre à se mettre en valeur lors d'un entretien en améliorant son image corporelle et vestimentaire
- Réfléchir sur les moyens de faire une bonne première impression

- Améliorer sa présentation et sa communication verbale et non verbales

## Contenu de la formation

- **Définition de l'image de soi**
  - Prêter attention à l'image que l'on se fait de soi-même et la comprendre
  - Définition de l'estime de soi
  - Travail sur la perception de soi-même
- **Valoriser son image**
  - Transmettre des conseils en image
  - L'hygiène et l'approche socio-esthétique dans le domaine professionnel
- **Gestion du stress**
  - Se préparer à un entretien d'embauche
  - Contrôler ses émotions
- **Communication verbale et non verbale**
  - Connaître les codes non verbaux
  - Faire passer un message à travers sa gestuelle

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Des formateurs HESIO CONSEIL sont habilités à dispenser cette prestation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés (documents authentiques)
- Exposés théoriques
- Mise en scène/jeux de rôle
- Quiz en salle

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- 4 Ateliers collectifs
- 1 Entretien bilan individuel
- Questions orales
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Bilan de fin de prestation