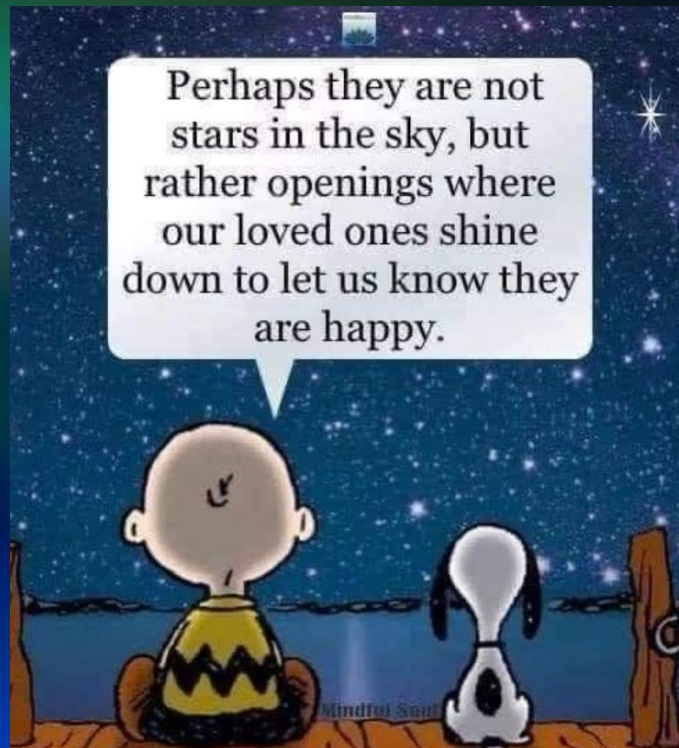


Efterlivsterapi

Liv efter døden som terapeutisk metode



Dagens program

1. Efterlivsforskningen, forklarende mekanismer og principper
2. Martinus' syn på efterlivets terapi

Frokost

1. Livsformålet: efterlivsterapien og Martinus
2. Forbundetheden: efterlivsterapien og Martinus
3. Meningsfuldheden: efterlivsterapien og Martinus

4 målgrupper for ET

Døende

Pårørende

Plejere

Søgere



Efterlivsterapi

Empiri - efterlivsforskningen

Prinsipper – vores livsbetingelser

Mekanismer – psykens processer

Metoder – terapiens anvendelse

www.alexriel.com



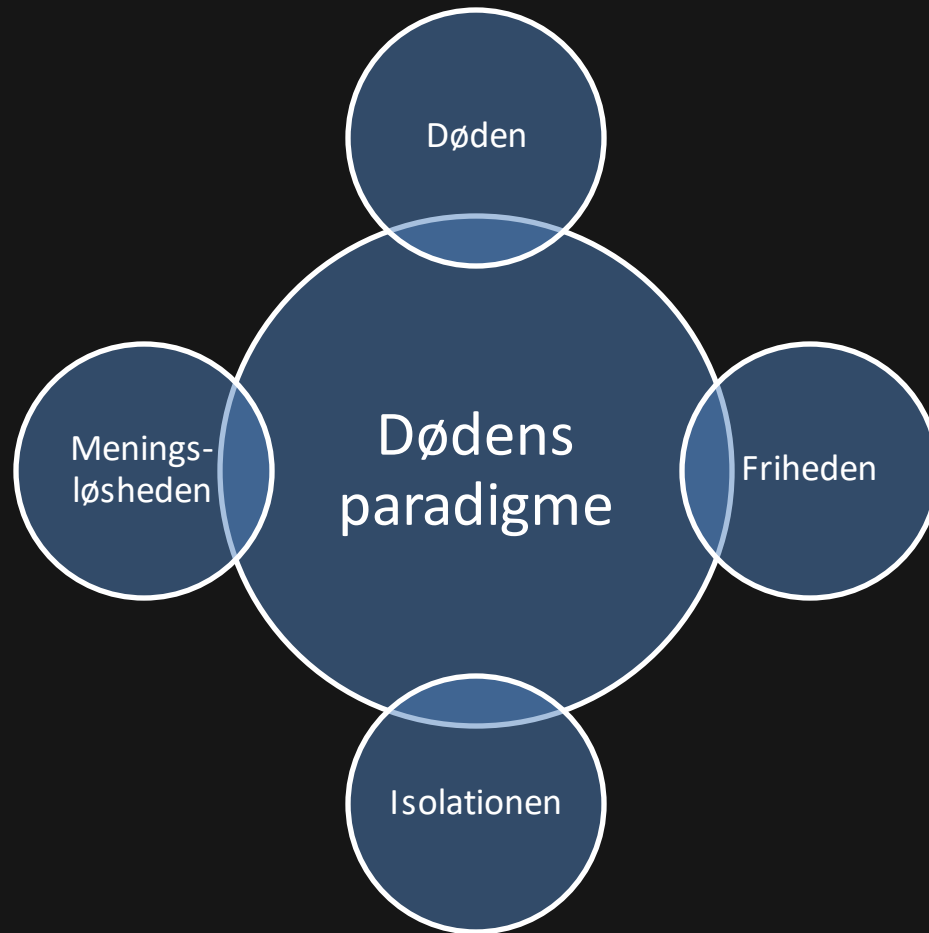
Efterlivsterapiens mål



*En **kærlighed**, der ikke er **videnskab**, er ikke **kærlighed**, ligesom en **videnskab**, der ikke er **kærlighed**, ikke er nogen absolut **videnskab**.*

Livets Bog, bind 7, stk. 2552.

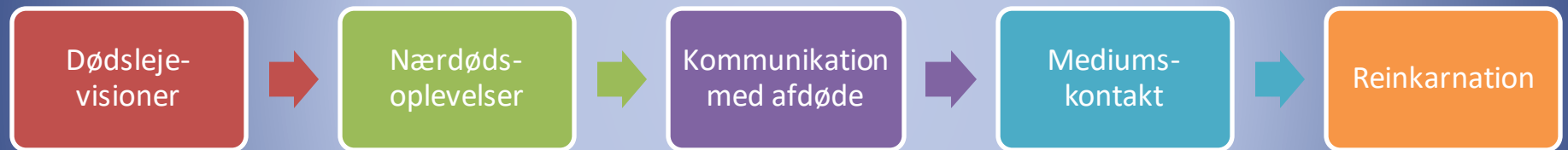
Psykokinese på PEAR-lab Princeton University



Psykokinese på PEAR-lab Princeton University



Den åndelige verden



Dødslejevisioner

"Der findes ingen antidepressiva eller samtaleterapi, der kan matche den menneskelige sjæls forbløffende evne til at helbrede sig selv og finde mening, tilgivelse og fred ved livets afslutning."

Dr. Christopher Kerr: *Death is But a Dream - Hope and meaning at life's end* (2022).



DV's tre virkemåder

1. Den døende healer sig selv via visioner, forsøgning og øget selvindsigt, uden hjælp fra andre
2. Den døende får støtte fra nulevende relationer
3. Den døende får støtte fra mødet med afdøde og andre spirituelle væsener

Dødslejevisioner (DV)

- definition og tal

Mennesker nær døden oplever møder med afdøde relationer og fremmed, i drømme og i vågen tilstand. Møderne opleves som virkelige, og forandrer ofte deres syn på dødsprocessen og livet generelt.

- Interview med 1500 døende og deres familier i 9 undersøgelser (fagfællevalueret)
- DV begynder almindeligvis få uger før døden
- 88,1% af patienterne rapporterer mindst et møde med afdøde
- 99% rapporterer at mødet synes eller føles virkeligt (10 på en realismeskala fra 1-10)
- 60,1% føler deres drømme er støttende, mens 18,8% føler de er foruroligende (begge har dog terapeutisk virkninger)

Dødslejevisioner (DV)

- beskrivelse og hyppighed

- 45% finder sted under søvnen, 16% i vågen tilstand og mere end 39% under begge.
- Antallet af DV stiger i takt med at patienten nærmer sig døden.
- Samtidig stiger antallet af møder med afdøde relationer i forhold til møder med levende relationer.
- Møderne med afdøde er mest beroligende (72%), efterfuldt af nulevende relationer, døde kæledyr eller andre dyr, tidligere meningsfulde begivenheder og til sidst religiøse figurer.
- Drømme med temaet: at forberede sig på at rejse (38,9%).

Martinus om dødsprocessen

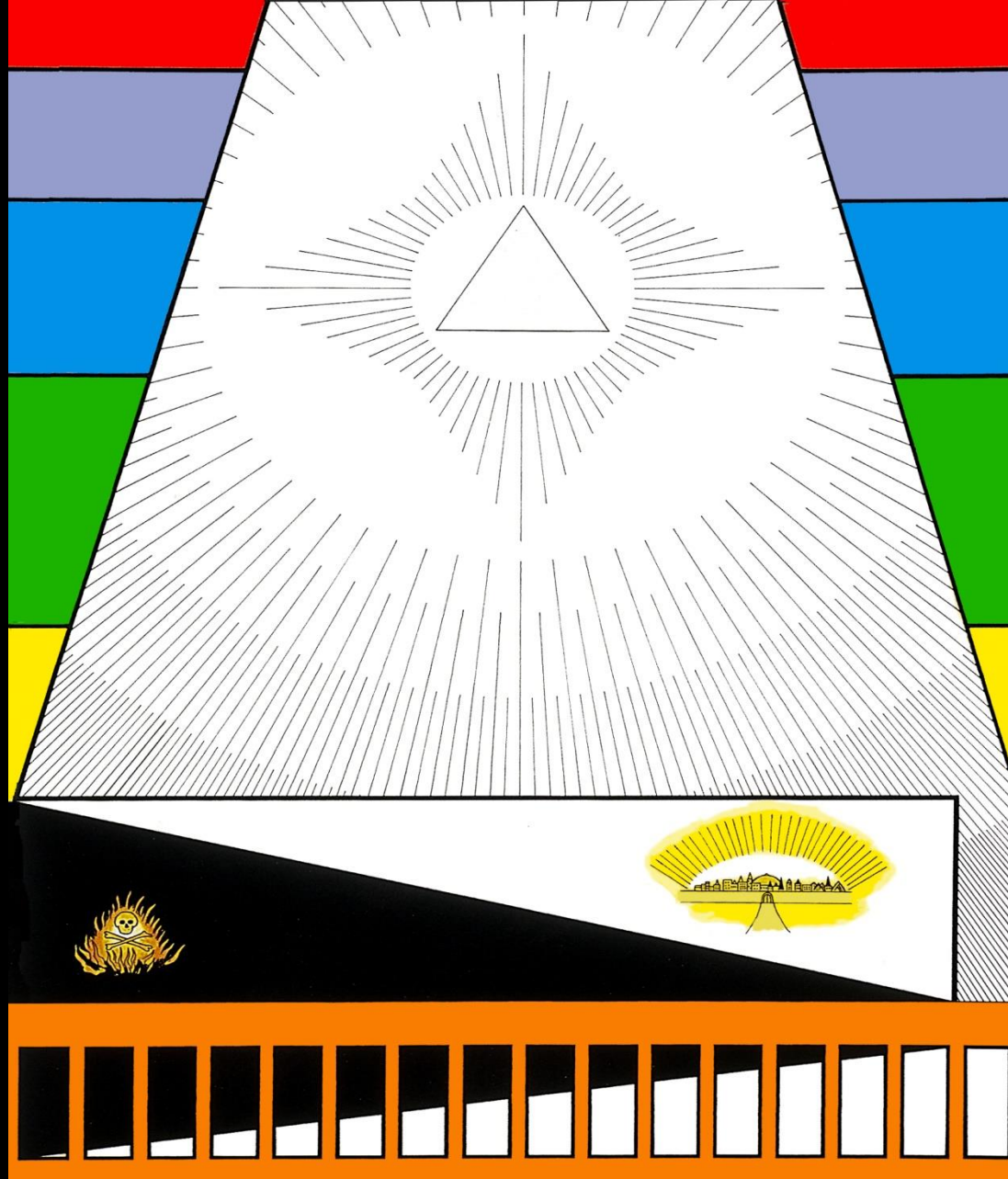
- *"Det er mit ønske med disse analyser om døden at få menneskene til at forstå, at det er en velsignelse at dø, når det sker på den rette måde, for så er det indgangen til en lysets tilværelse. Det er rigtigt, at der eksisterer noget i retning af helvede og skærsild, men det er ikke andet, end hvad man bilder sig selv ind."*

Det evige verdensbillede, 6. kursus, 3. foredrag, 19.01.1956

Vores rejse i det kosmiske spiralkredsløb – ifølge Martinus kosmologi



© Martinus Idealfond 1983

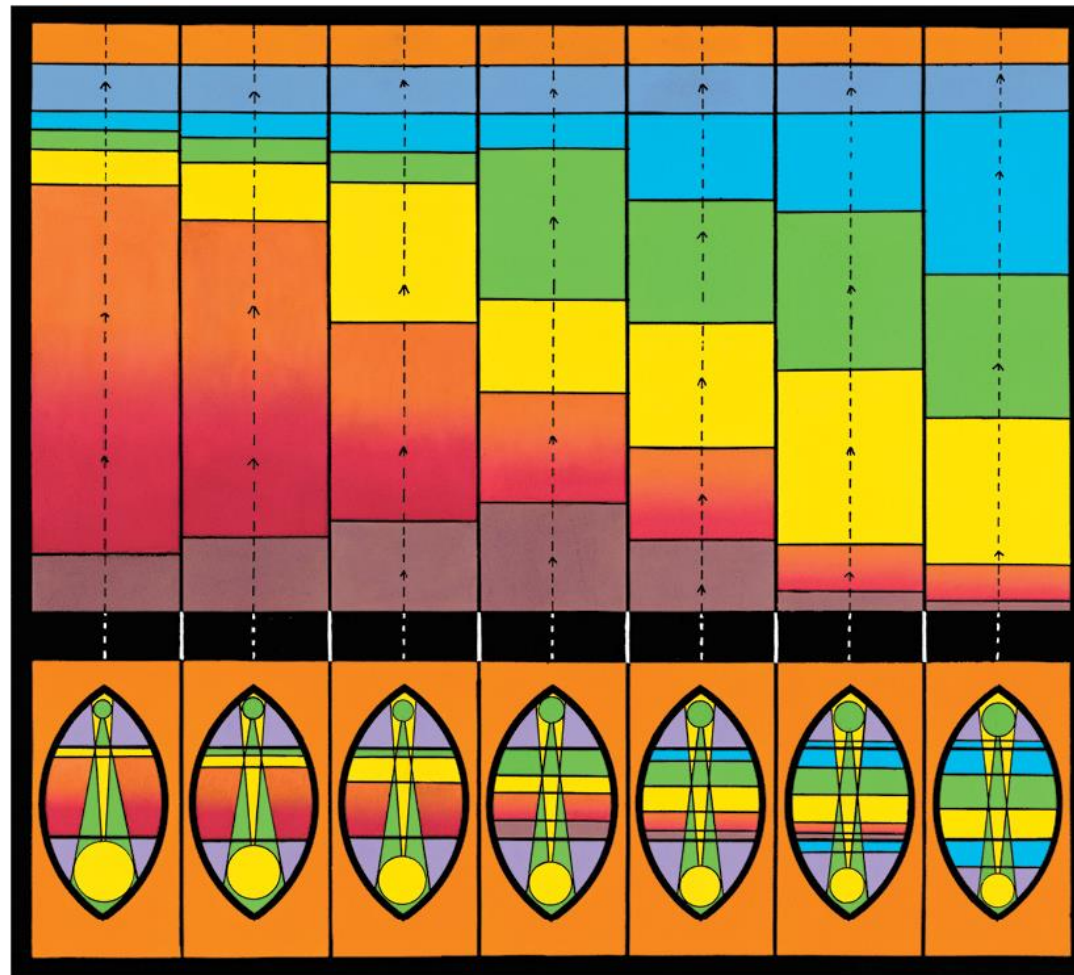


Den tilslørede og afslørede evige sandhed /Gennem døden 1

Symbol nr. 37/91

Martinus Institut

Mellemtilstanden



© Martinus Institut 1981

Reg 96

Symbol nr. 96 Gennem døden 3. Poludviklinger og de åndelige planer

Dyre-
menneske

Natur-
menneske

Tros-
religiøs

Ateist

Geniet

Kosmisk
glimt

Kosmisk
bevidst

Symbol 96

Gennem døden 3. Poludviklinger og de åndelige planer

Efterlivet som terapi

Cases

Martinus' syn på drømme

- Overgang mellem fysisk og åndelig verden
- Klardrømme er mulige
- Når vi udvikler os kan vi med tiden gøre brug af drømme til at åbne for kommunikation med den åndelige verden
- Er døendes visioner i drømme en åbning til de åndelige verdener?

Spørgsmål til casene

- Hvilken funktion har de ukendte væsener i Jennys vision?
- Hvad oplever Ginnie?
- Hvordan skal man forstå Dwayes case?



Martinus' efterlivsterapi

- Vejledning til gravide?
- Vejledning til forældre?
- Vejledning til voksne?
- Vejledning til ældre?

Vejledning til gravide

- Livskontrakten ved undfangelsen
- Fostret vendt mod salighedsriget
- Fostret oplever en livrevy af dyreriget
- Instinkter/følelser om omgivelserne vækkes
- Fostret mærker din bevidsthedsenergi, som en del af sin egen verden (jeg og det)



Vejledning til forældre

- Spædbarnet kommer fra en næstekærlig verden og bør mødes således
- Det begynder langsomt at skelne mellem jeg og det
- Gennemlever tidligere liv hurtigt de første år og har brug for at udleve dem
- Fare for at hænge fast i tidligere faser eller udleve dem intolerant
- Stimulering af følelser og intelligens

Vejledning til voksne?

- Først fuldvoksen ved 30-årsalderen
- Kende sit livs kontinuitet - hvad har jeg udlevet og hvad har jeg en sult mod?
- Selvindsigt i talentkerner
- Udvikle følelser og intelligens til at føle og forstå sig selv, andre og verden
- Sjælsindentitet: skelne mellem oplever og oplevelser
- Udvikle guldkopier
- Leve i efterlivsparadigmet

Vejledning til ældre

- Man lærer hele livet
- Afvikle materielle behov og udvikle sund livsstil
- Livsevaluering og vækst i selvindsigt via taknemmelighed og tilgivelse = guldkopier
- Accept af kroppens forfald, som afvikling af det fysiske legeme
- Øget opmærksomhed på det indre liv fx drømme, bøn og andre forbindelser til efterlivet

Efterlivspatologier

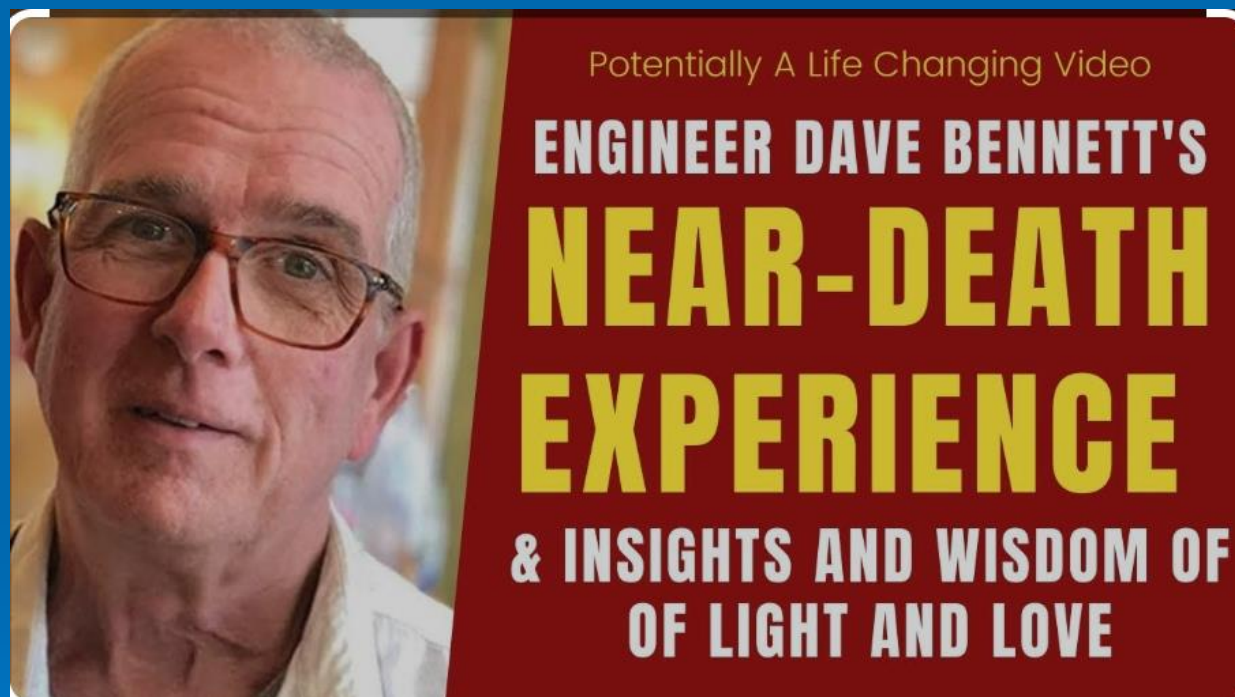
- Når efterlivet mangler

- Patologisk materialisme: overforbrug, stress, egoisme, stofmisbrug (eks. Simon Spies livsfilosofi.)
- Dødsangst: svært ved at forlade denne verden, kæmper mod det uafvendelige
- Overfladisk livsførelse: lever på underholdning og modeluner
- Kropsidentitet: udseende og kroppens sundhed betyder alt
- Uretfærdighedsblokeringer: skaber en offermentalitet der hæmmer personlig ansvar

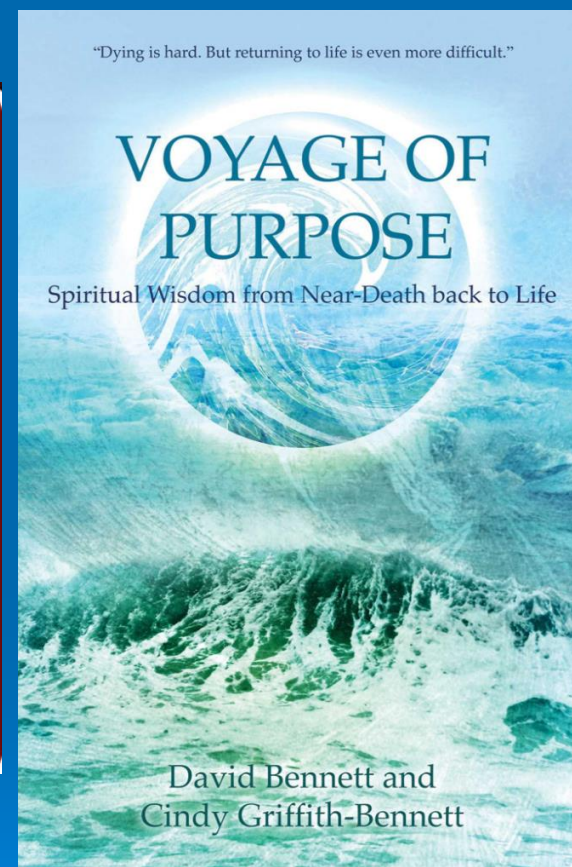
Livsformålet



Efterlivet og livsformålet



https://www.youtube.com/watch?v=Jod2NliehiU&ab_channel=ComingHome



Livsformålspatologier

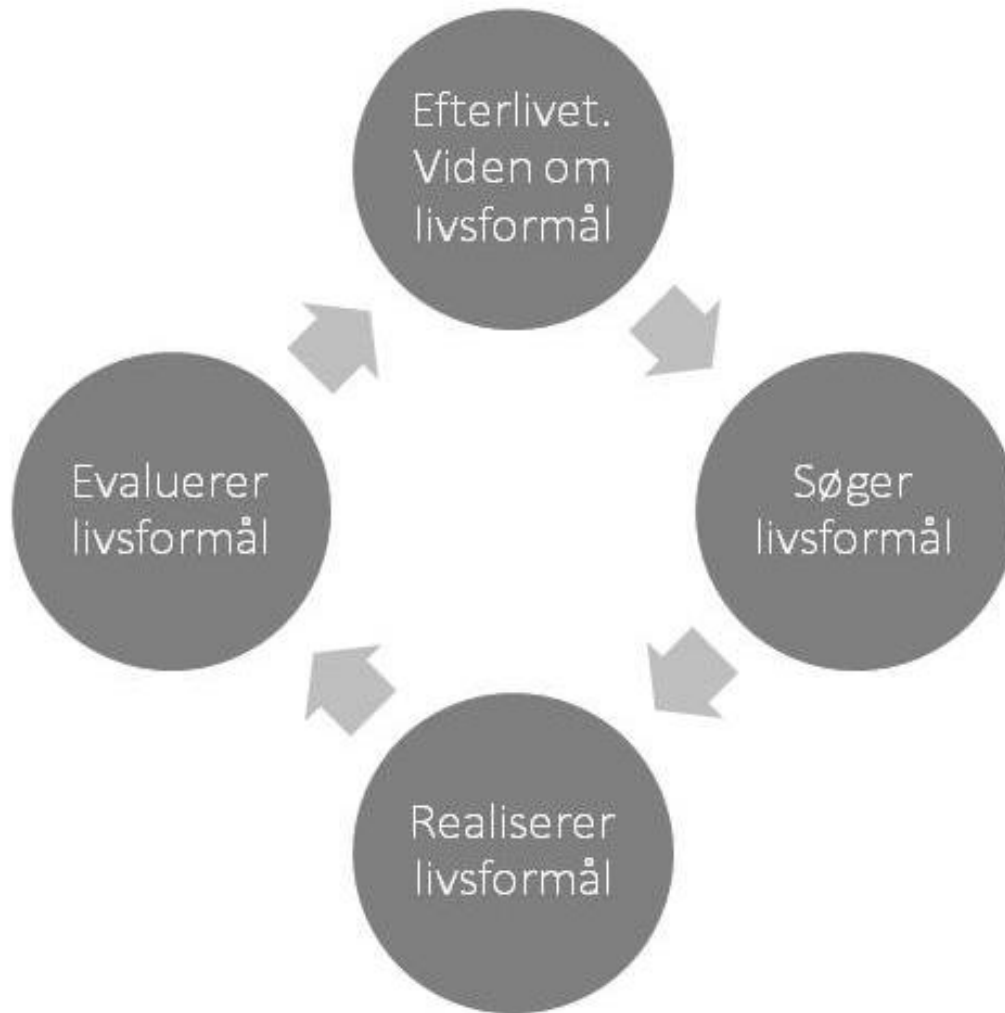
- når det kosmiske livsformål mangler

- Personlige livsformål skaber usunde livssyn fx Simon Spies livsfilosofi
- Forvirring over hvad livet skal bruges til
- Eksistentiel tvivl: hvad er jeg til for?
- Ugidelighed - går mentalt i stå
- Frihedsstress – jeg skal prøve så meget som muligt af behagelige ting

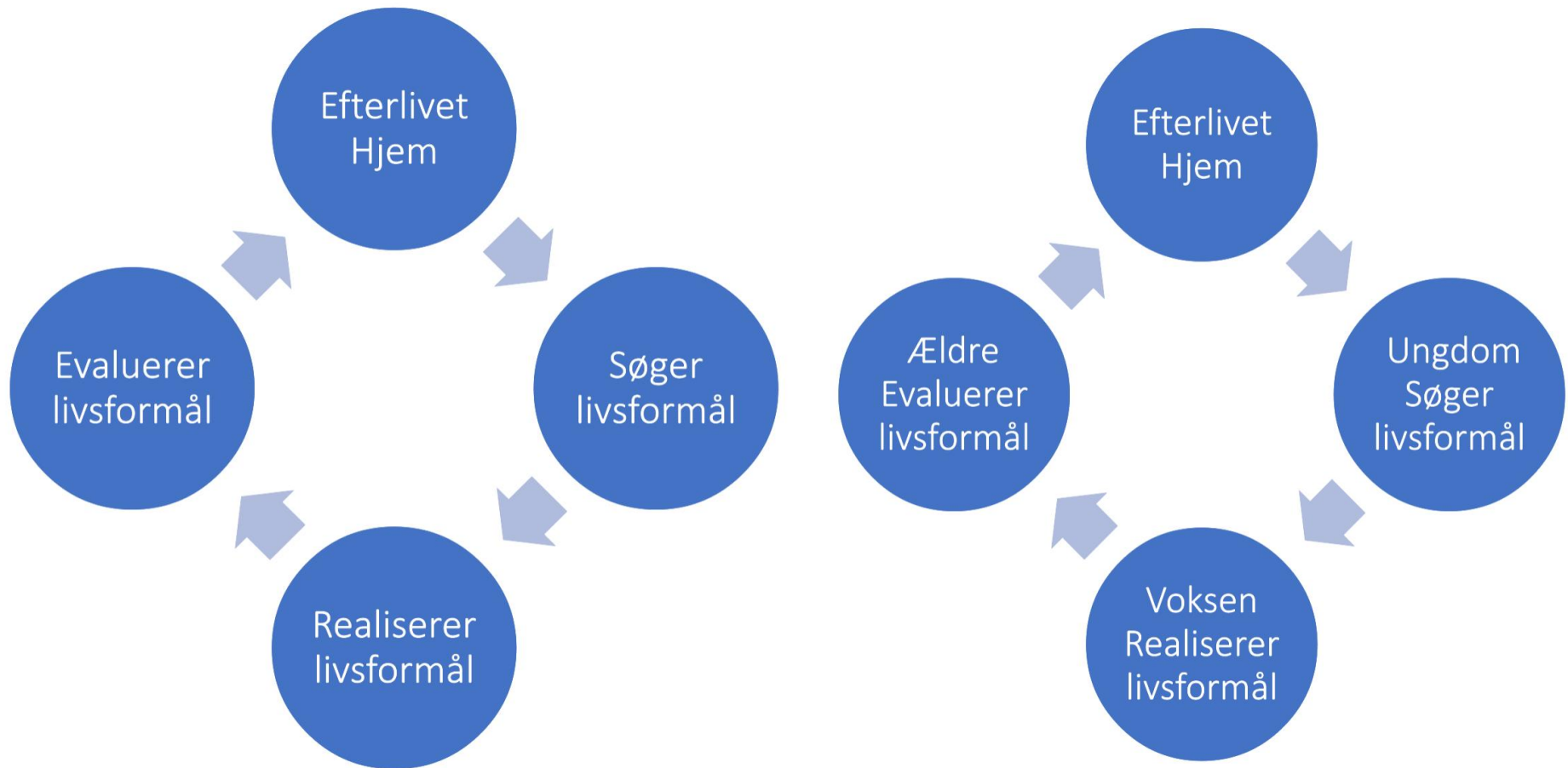
Frihed og livsformål

- Personlig formål versus kosmisk formål
- Oplever du indre konflikter mellem dit livsformål og dine personlige behov?
- Livsformålet implementerer efterlivet i hverdagen

Livscirklen



Livscirklen – et livsforløb



Den gamle verdensimpuls

- Personlige, familiære, nationale-og religiøse overlevelsesformål
 - Evner og formål: instinkter, tyngde og etnocentriske følelser
 - Trobaseret og intolerante formål
- 

Den ny verdensimpuls

- Fra alle mennesker til hele kosmos
- Evner og formål: intelligens, humane følelser, intuition
- Viden-og visdomsbaseret



Menneskeheden og efterlivet

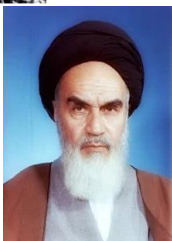
- Fra instinkt til intuition



Kosmisk bevidst
om efterlivet



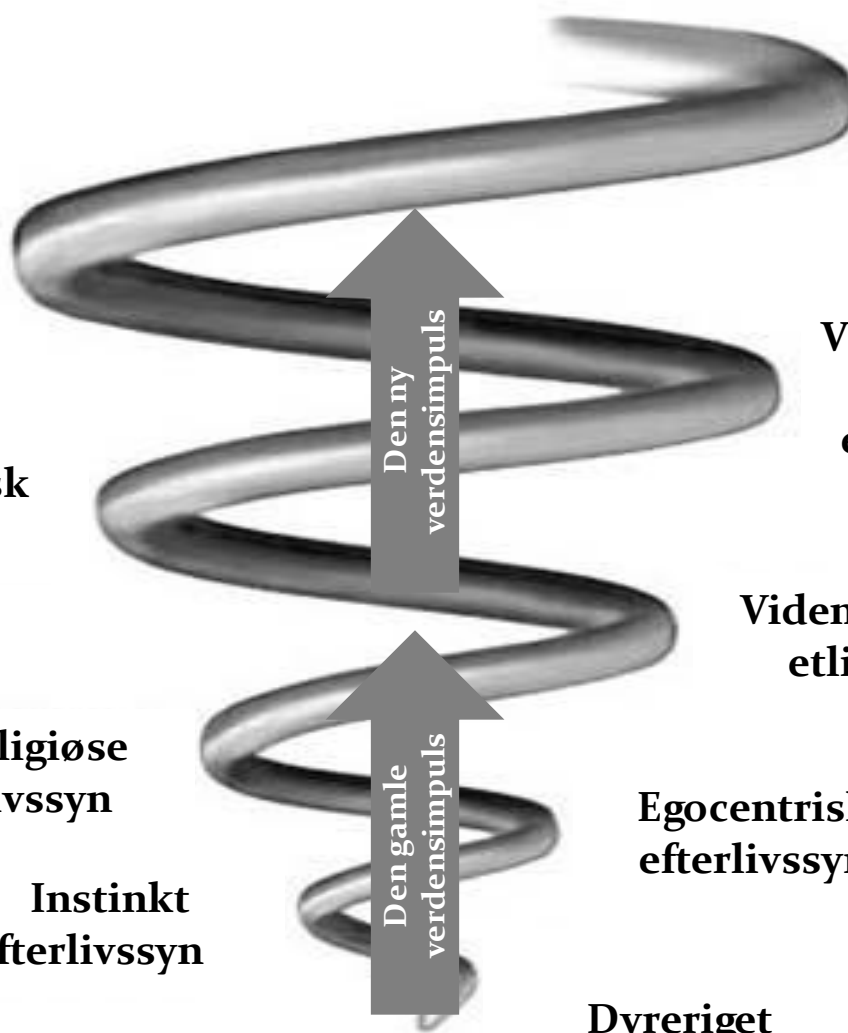
Humanistisk
etlivssyn



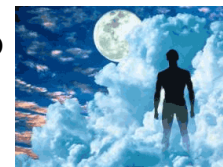
Trosreligiøse
etlivssyn



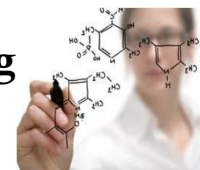
Instinkt
etlivssyn



Videnskab
om
etlevet



Videnskab og
etlivssyn



Egocentrisk
etlevssyn



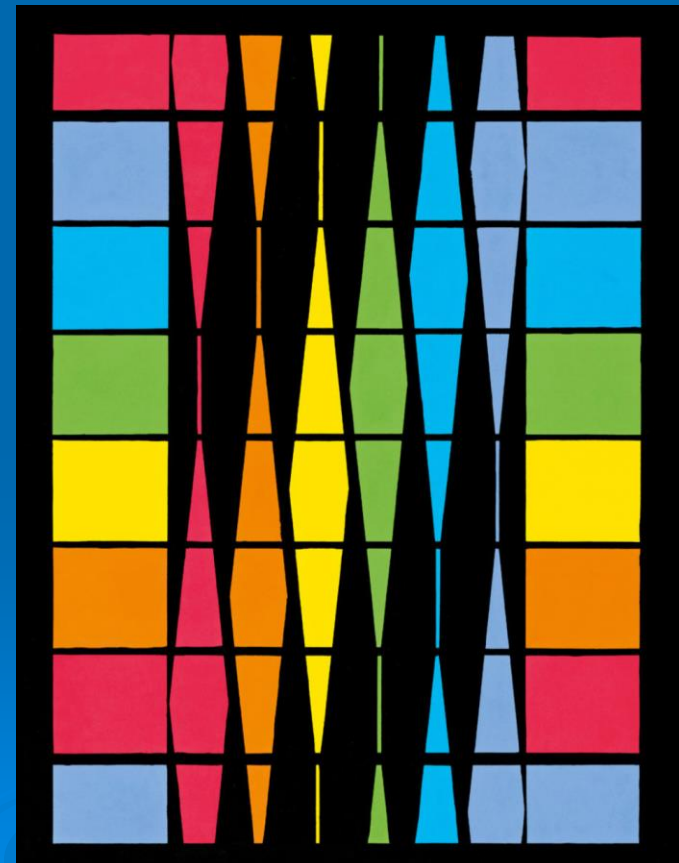
Dyreriget

Illustration: Alex Riel

Etikken og identiteten vokser

At finde sit livsformål

- Polforvandlingen: balancevejen
- Afvikling og udvikling af evner
- Praksis: hvor bidrager jeg og hvor lærer jeg?



Martinus' efterlivsterapi og formål

- DGV: støt op om det tolerante indhold og dæmp fjende-og frygtforestillinger.

Undgå diskussioner om indhold

Fokus på formål og evner (tilgivelse)

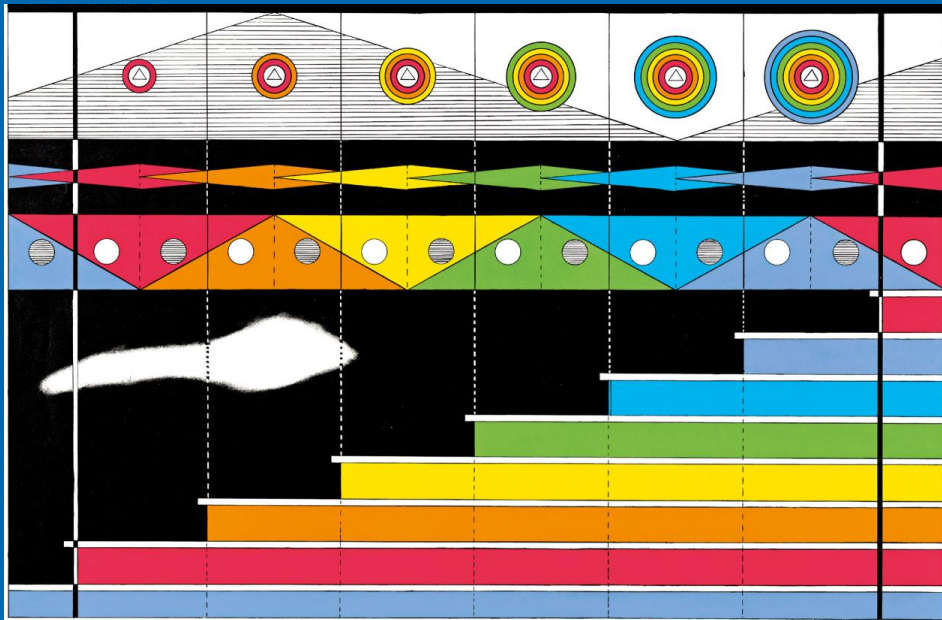
- DNV-1: kognitiv og videnskabelig samtale kan åbne for empatisk overførelse.

Fokus på: formål og frihed

- DNV-2: upersonlig og projektorienteret.
Erfaringsbaseret.

Fokus på: kosmisk funktionalitet og identitet

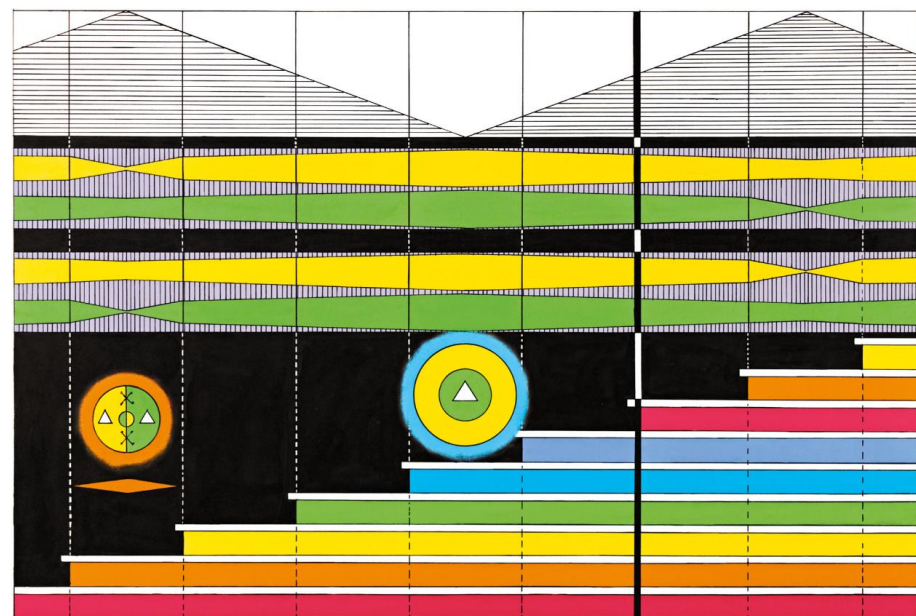
Kosmisk funktionalitet og identitet og det kosmiske formål



© Martinus Institut 1981

martinus.dk

Det evige livs struktur



© Martinus Institut 1981

martinus.dk

Polprincippet kosmiske kredsløb

Livsformålet er ikke en viljessag

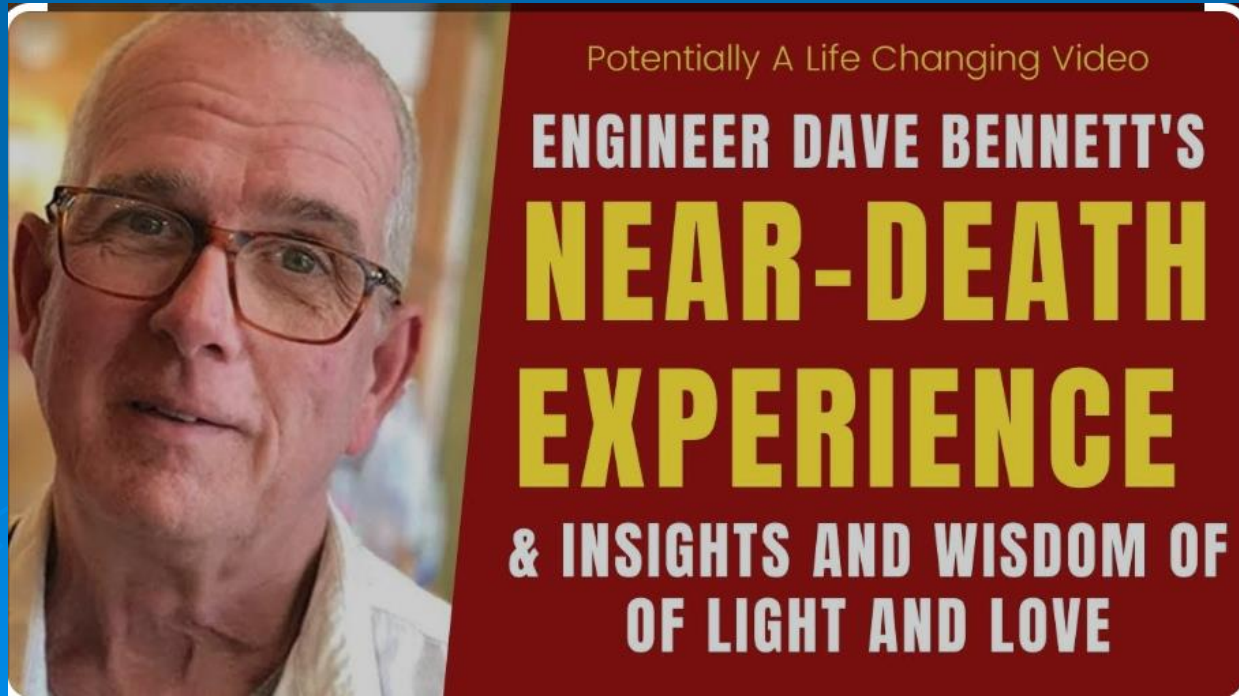
"Den guddommelige plan er ikke et døgnprojekt. Det tager millioner af år at skabe det totalt fuldkomne menneske, der er "ét med Gud"."

MARTINUS: VERDENSSITUATIONEN OG »GUDS BILLEDE«
KOSMOS 1960-61. S.3



Spørgsmål til Bennetts case

- Hvordan kan man fortolke Bennetts NDO og livsforløb ud fra Martinus syn på livsformål?



Forbundetheden

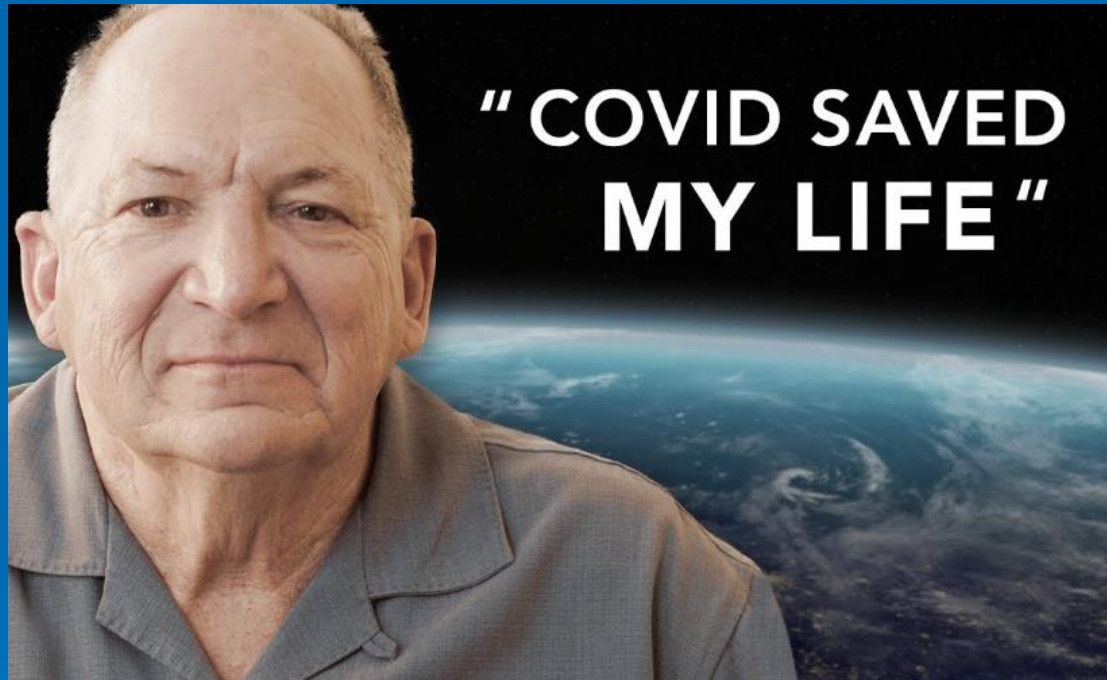


Forbundethedspatologier

- når forbundetheden med kosmos mangler

- Jeg føler mig anderledes end alle andre og ingen forstår mig rigtigt
- Fællesskaber er egentlig en flugt fra min egen ensomhed
- Ingen ville kunne lide mig, hvis de virkelige kendte mig – jeg har aldrig følt mig elsket
- Jeg er bange for at ende i ensomhed
- Jeg har svært ved at mærke andre mennesker og naturen
- Jeg isolerer mig for at beskytte mig, selvom jeg ønsker flere nære relationer i mit liv

Randy Schiefers case



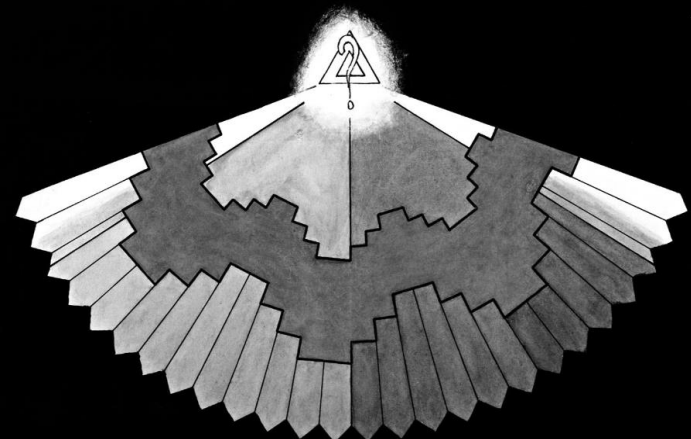
https://www.youtube.com/watch?v=Oediqi3PkUk&ab_channel=ComingHome



© Martinus Institut 1981

Den evige kosmiske, organiske forbindelse mellem Gud
og gudesøn 2

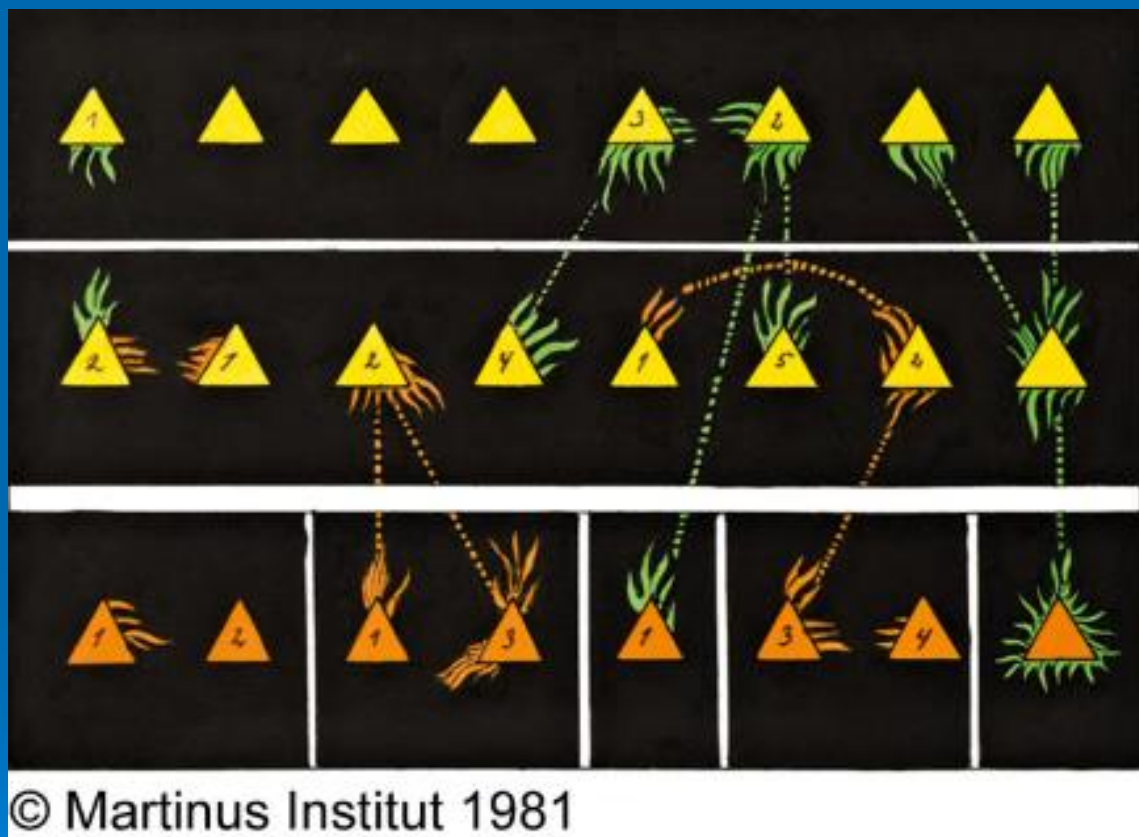
martinus.dk © Martinus Institut 1981



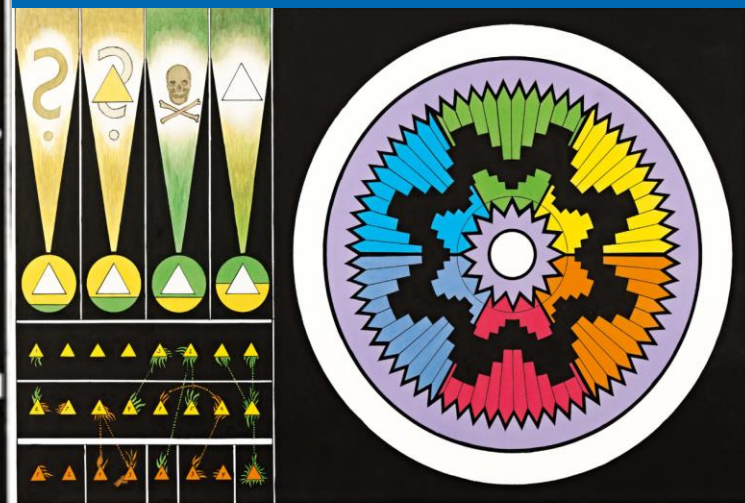
martinus.dk

Det materialistiske eller ufærdige verdensbillede

Vores forbindelser med efterlivet



© Martinus Institut 1981



© Martinus Institut 1981

martinus.dk

Den evige kosmiske, organiske forbindelse mellem Gud og gudesøn 1

Beder forgæves
andre om hjælp

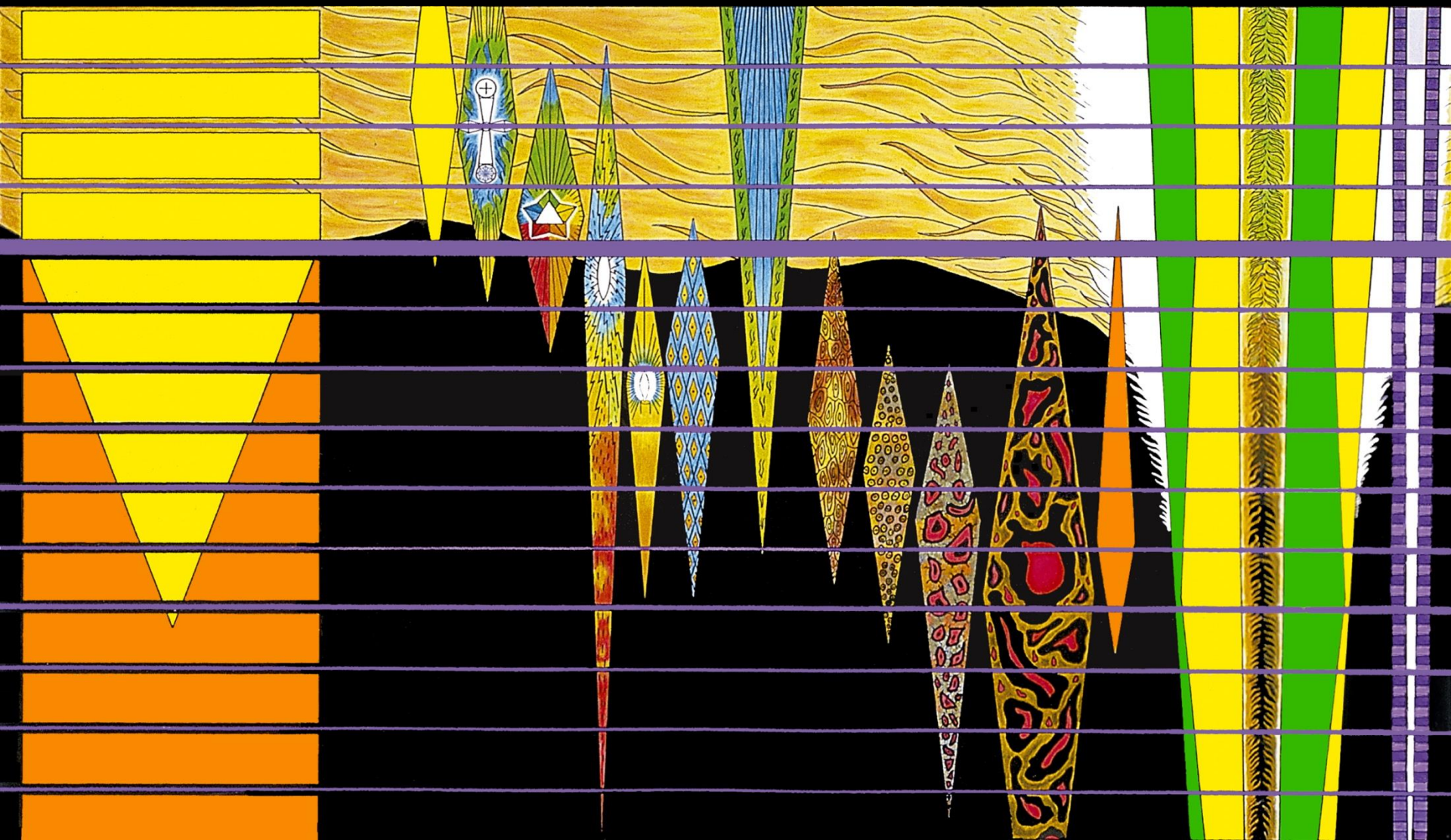
Bøn til Gud
besvares
af andet
fysisk væsen

Inspiration
fra højere
åndelige
verdener

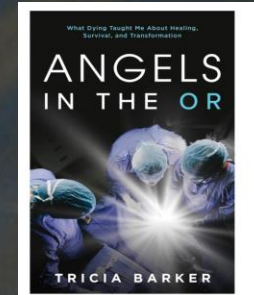
Kontakt
via
medium

Kosmisk
bevidst
kontakt

Kommunikationen med de åndelige verdener bliver dagsbevidst



Engle på intensiv afdeling



Martinus om vores skytsengle - 1

- Skytsengle er guddommens kærlighedsorganer
- Skytsengle på alle udviklingstrin
- Omgiver os og hører vores bønner
- Forældre er fysiske skytsengle
- Skytsengle kan i mellemtilstanden lamme mørke tanker – suggereret væk
- Kan først gribe ind når man ønsker hjælp
- Afdøde relationer kan være skytsengle og hører vores bønner
- Udvikling af humanitet = udvikling til skytsengel



Martinus om vores skytsengle - 2

- Skytsengle bag bevægelser fx fredsbevægelser
- Vores bønner går gennem skytsengle
- Skytsengle beskytter os ikke, men giver os krafter
- Dyr har også skytsengle
- Klodevæsenets som vores skytsengel
- Lysets og 'mørkets' skytsengler i form af diktaturet og fuldkomment demokrat = klodevæsenets bevidsthed



Bortsuggereringens terapi - 1

- *"Denne skytsengel træder nu til og begynder at fortælle væsenet: "Se, alt dette mørke, du ser, det er kun dine egne forestillinger. Du er nu i en helt anden verden. Her lystre materien tanken. Du skal se at komme bort fra disse mørke tanker. Nu skal du se, hvad jeg tænker. Nu tænker jeg en vældig blomst, og den står der. Prøv du nu også at tænke en lille ting." Og så opdager vedkommende, at den står der.*

Bortsuggereringens terapi - 2

- *"Ja, men du kan tænke nogle større ting, tænk dig nu hele himlen. Tænk dig, at dette mørke er væk." Og så tænker vedkommende, det er væk, og begynder at opdage, at det var dog en vidunderlig verden. – Så stryger skytsenglen, ja, den suggererer disse mørke bevidsthedslag ud af følelsesområdet i mentaliteten. Det er ligefrem en materie, man kan tage ud. Det har skikkelse som et menneske. Det har ligefrem menneskeform. Denne skikkelse skal tages ud, og det er denne skikkelse, der bliver til "et astralt lig".* Det er meget ofte disse astrale lig, man kan komme til at se som spøgelser."*

Suggestionens terapi

- Definition: mental påvirkning af en person, der fremkalder stemninger, motiver, forestillinger, idéer, holdninger og handlemåder hos vedkommende uden dennes kritiske omtanke og selvstændige stillingtagen.

Den Store Danske.

Boje Katzenelson: Suggestionsterapi består i at indgive klienten positive suggestioner.

Suggestionsterapiens trin

- Skab kontakt, tillid og accept
- Skab først et lille lyspunkt
- Udvid det gradvist via tanker, følelser og forestillinger
- Udvid lysets cirkler: mig, familien, nationen, det globale, naturen, det kosmiske = det lyse verdensbillede
- Skab talentkerner for lyset/kærligheden
- Udvikle guldkopier

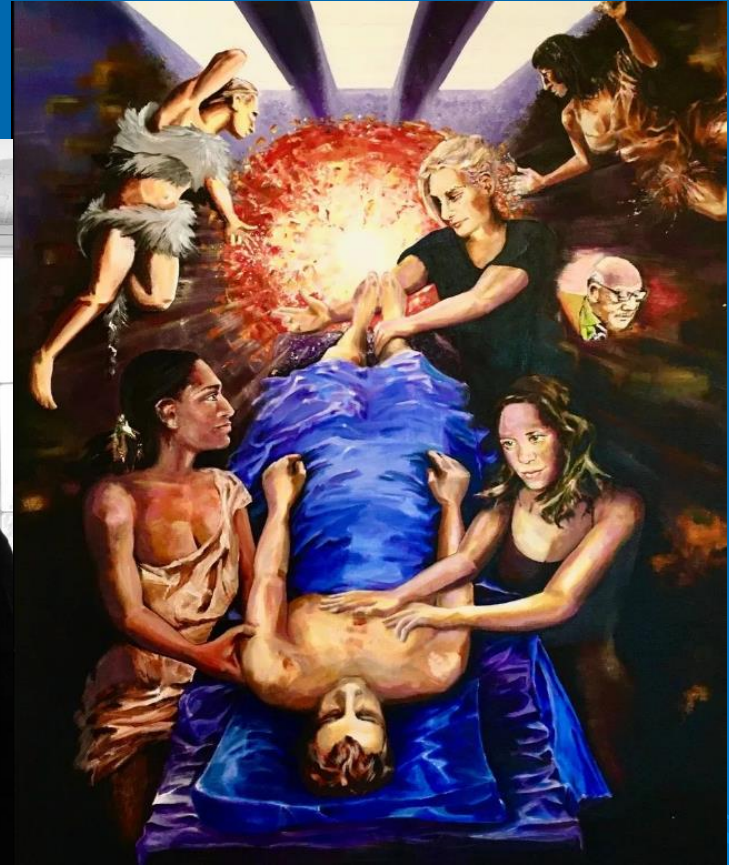
Forbindelser som terapi

- Balance i sind og krop (hjerte og hjerne)
- Kærlige relationer til andre
(jeg-du og jeg-jeg-forbindelser)
- Naturforbindelser
- Naturvidenskabelige forbindelser
- Forbindelser til efterlivet
- Forbindelser til kosmos



Suggestion under NDO

David Ditchfield



<https://www.shineonthestory.com/#Gallery>

Isolation versus forbundethed

- Ubalance i sindet
- Magtrelationer
(jeg-det forhold)
- Mærker ikke naturen
- Verden består af ting
- Man lever kun én gang
- Universet er meningsløst
- Jeg føler mig ikke elsket og ofte ensom
- Balance i sindet
- Kærlige relationer
(jeg-du og jeg-jeg)
- Mærker naturen
- Verden er forbundet
- Efterlivet er med mig
- Universet er meningsfuldt
- Jeg føler mig elsket og aldrig ensom

Forbundethedsøvelser

- Bøn
- Forstå karmaloven og hermed tilgivelsen
- Etisk adfærd
- Udvikle jeg-jeg-relationer
- Taknemmelighedstræning
- Udvikle intuition



Den intuitive vej

- Skelne mellem instinkter og intuition
- Skelne mellem følelser og intuition
- Balance i seksuelle poler
- Balance i mellem følelse og intelligens
- Leve den ubetinget kærlighed

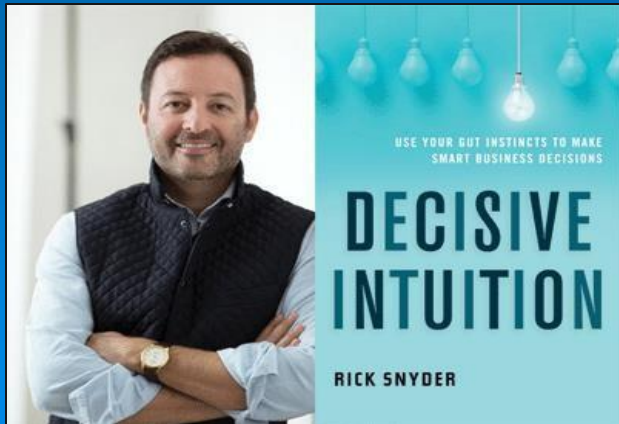


Anvendt intuition

Ved. Rick Snyder

5 forhindringer for intuition

- Den rationelle bevidsthed
- Stærke emotioner
- Tvivl
- Travlhed
- Egocentrisme



6 trin til intuitiv visdom

- Vær åben
- Sænk tempoet
- Kend din indre kritiker
- Lyt til din krop
- Lær at bede om vejledning
- Handle på dine intuitive indsigter

<https://invisible-edgellc.com/>

Meningsfuldheden



Meningspatologier

- når meningsfuldheden mangler

- Det absurde teater: alt er opsplittet og meningsløst = fremmedgjorthed
- Føler sig utrygt ved tilværelsen og overladt til tilfældigheder
- Skemalagt liv og behov for kontrol over alt fører til eksistentiel kedsomhed
- Det store univers gør min eksistens ubetydelig og meningsløs
- Ingen integration af natur og kultur medfører ødelæggelse af naturen

OVERBLIKSEFFEKTEN

JORDEN

Forening af
menneskeheden

EFTERLIVET

Forening af sjæle

EVIGHEDEN

Forening med
kosmos



Overblikseffekten i Martinus vb.

- Efterlivet: At opøve sjæls-og gudskontakt
- Livsformålet: At praktisere etisk adfærd
- Forbundetheden: Reinkarnation og karma
- Meningsfuldheden: Udvikling af guldkopier

Udvikling af guldkopier

- Transformation af smertefulde oplevelser til meningsfulde erfaringer
- Fører til indsigt i kosmiske principper = vidensindholdet i den kosmiske bevidsthed



Mellemtilstandens terapi

- efterlivsterapien på fysisk plan

- Afvikling af identiteten med kroppen
- Afvikling af fysiske behov
- Afvikling af den indre diktator
- Hjælp til traumer og livskriser
- Livsrevy
- Indsigt i livsformål
- Indsigt i al viden og visdom

Pointe: det kan vi begynde på inden døden
= efterlivsterapi på fysisk plan

Meningsfuldheden og mellemtilstanden

- I mellemtilstanden er meningsfuldheden vores miljø
- Vi renses fra traumerne i dødens paradigme
- Funger via terapeutiske engle og kærlighedens suggestion
- Man mærker sig selv og andre mere intenst = lærer mere

De primære åndelige verdners terapi

- Sommerferien

- Følelsesriget: Relationer. Engle
 - Intelligensriget: Videnskab. Design
 - Intuitionsriget: Visdom. Formål
 - Salighedsriget: Selvindsigt.
- 

At opleve at være ét med Gud er den mest effektive terapiform



© Martinus Idealfond 1983

Symbol nr.11

At være ét med Gud

- Lære at skelne mellem opleveren og oplevelserne
- Erfarer at opleveren har været den samme hele livet = evig og uforanderlig
- At opleveren ikke er identisk med kroppen
- At opleveren overlever døden
- At dette er gældende for alt liv
- At opleveren er fri til at vælge
- Stilheden viser opleveren. Stress skjuler den

De fire livsvilkår i hverdagen

- Efterlivet: Har du en centrumsfornemmelse af din indre observatør i hverdagen?
- Livsformålet: Hvilke evner er du ved at udvikle, og bringer de dig mod et liv i ubetinget kærlighed?
- Forbundetheden: Formår du at betragte hændelserne i dit liv som læringsprocesser?
- Meningsfuldheden: Kender du guldkopierne i dit liv? Skriv dem gerne ned.

Anvendelse af efterlivsterapiens domæner

- Dødsangst/patologisk materialisme: arbejde med efterlivsforestillinger
- Handlingslammet/forvirret: arbejde med livsformålet
- Isolation/ensomhed: arbejde med forbundetheden
- Depressiv/opgivende: arbejde med meningsfuldheden

Terapiens virkemiddel

– Den ubetingede kærlighed

