

## EFTERLIVSTERAPI

- Livet efter døden som terapeutisk metode

18 nov. (2023). Kl. 10.00 - 16.00.

Ved Alex Riel

### Kursuspræsentation

For nogle mennesker, der har oplevet mødet med livet efter døden, har dette en gennemgribende terapeutisk indvirkning på deres sind. Kan dette også anvendes af mennesker, der ikke er nær døden? Det handler dette kursus om.

Døende med personlige problemer eller sindslidelser beretter ofte om gennemgribende forandringer, hvilket reducerer eller fjerner deres udfordringer eller sindslidelser fuldkomment. Dette er ofte kun baseret på én eller få visioner, i mødet med efterlivet. Døendes processer rummer således effektive terapeutiske redskaber, som overgår alt hvad vi kender fra nutidens brug af terapeutiske og psykologiske metoder.

De samme psykologiske effekter ses også indenfor andre områder af forskningen i efterlivet, såsom: nærdødsoplevelser, spontan kommunikation med diskarnerede, forskning i psykiske mediers forbindelser til diskarnerede, samt reinkarnationsforskning med børn og voksne.

På dette kursus i efterlivsterapi (ET), ser vi først på forskningen, dernæst på mekanismerne bag efterlivets terapeutiske effekter, med henblik på at belyse de grundlæggende principper i ET. Formålet er at vise, hvorledes dette kan anvendes af alle søgende mennesker til personlig udvikling, og til at hjælpe andre terapeutisk.

ET handler således om at forstå: *'hvordan'* og *'hvorfor'*, menneskers møder med efterlivet kan have en gennemgribende indvirkning på sindet, og hvorledes dette kan anvendes som en meningskabende ressource for alle mennesker.

### Tidsplan

Om formiddagen og før frokost, fremlægges forskningen i menneskers forskellige måder at møde efterlivet på, hvorefter vi ser på mekanismerne, der forandrer sindet, ofte ganske drastigt. Forskningen og mekanismerne baserer sig på fire principper, som bliver grundlaget for at forstå og anvende ET.

Om eftermiddagen retter vi fokus på hvorledes forskningen, mekanismerne og principperne, viser sig inden for tibetansk buddhisme, teosofi og i Martinus kosmologi. Disse verdensbilleder tilbyder forskellige måder at anvende ET på. ET beror således ikke på et specifikt verdensbillede, men er forenelig med mange verdensbilleder. Vi vil dog dykke ned i detaljerne, i anvendelsen af ET via Martinus kosmologi, som et eksempel på hvorledes ET fungerer, inden for *et* specifikt verdensbillede.

Vi afrunder med at se på, hvorledes anvendelsen af ET også er betinget af at finde sin egen vej tilbage til samfundet, på en meningsfuld måde.

Der vil forekomme korte videocases, der er på engelsk uden undertekster.

Anbefalet læsning: *Livets største overraskelse* (2020) af Alex Riel.

Links: <https://www.alexriel.com/efterlivsterapi-1>