



Sommaire

Mot de la direction

Quelles nouvelles?

Place aux bénévoles

Le Pape François nous parle

Mot de la fin

Mot de la direction

En ce début d'année, la famille SASMAD à Québec peut rendre grâce pour votre généreux bénévolat et pour l'évolution du service.

Dieu continue d'appeler de nouvelles personnes et les envoie vers les malades et les aîné.es qui ont besoin de ce type d'accompagnement. Le développement se poursuit et prend graduellement de l'expansion.

Vous êtes de plus en plus nombreuses et nombreux à accompagner les malades et les personnes âgées. À ce jour, grâce à votre générosité, nous comptons 125 personnes accompagnées. **Rendons grâce!**

Qu'en cette année, la lumière divine nous conduise sur les routes illuminées par sa Présence!
Heureuse année à chacune et à chacun, bénévoles du SASMAD!

Claudette Houle, CND
Responsable du SASMAD à Québec

Pensée du moment...

« Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps. Dieu, Père de toute bienveillance, tu nous as donné un cœur d'amour à partager. Merci pour la joie d'être utiles!

Merci d'être bénévole! »

Abbé Jean-Paul Omonbo



Quelles nouvelles?

Comité de réflexion

Ce comité étudie la possibilité de former un Conseil d'Administration. Cela deviendrait nécessaire afin que l'organisme soit reconnu comme un OSBL : Organisme Sans But Lucratif.

Formation initiale

Une formation initiale pour de nouvelles et nouveaux bénévoles se tiendra au Domaine Mahonia
745, avenue du Père-Pelletier
les 18, 19, 25 mars et le 1er avril.

Formation continue

Le 22 avril, en après-midi, rencontre de formation continue pour tous les bénévoles sur les **questions de fin de vie** avec le père François Pouliot, dominicain.

Offre de service

L'abbé Conrad Poulin, prêtre du diocèse, est disponible pour accompagner les bénévoles qui le souhaitent. Veuillez communiquer avec soeur Claudette : 581 397 1958.

Rencontres sectorielles

Rencontres prévues entre bénévoles d'un même secteur géographique. Des informations plus détaillées vous parviendront.

Noter à votre agenda

Le 16 septembre, rencontre de reconnaissance pour tous les bénévoles à l'occasion du 5^e anniversaire du SASMAD à Québec.



Les membres du comité de réflexion



Place aux bénévoles

Je visite cinq personnes.

Je vous parle aujourd'hui d'une dame que je rencontre régulièrement.

Elle a 89 ans. Elle demeure seule dans sa maison.

Quelle joie de se rencontrer!

Elle dit: « Je suis contente de te voir et reviens, je t'attends et n'oublie pas, je t'attends! Elle exprime sa joie à chaque rencontre.

Je suis une présence pour elle dans sa solitude. Elle parle de ce qu'elle a vécu à chaque rencontre et elle parle de trois choses.

Je pense que cela est important pour elle car elle le redit comme si c'était la première fois et elle en est fière.

Je me surprends de ne pas lui dire:

« Je le sais ».





Place aux bénévoles - suite

Faire de l'écoute à domicile ou par téléphone aide les personnes, je crois, à vouloir espérer dans la vie. L'espérance pour moi est un leitmotiv excellent pour continuer la vie même si parfois, il est difficile d'accepter les événements qui nous arrivent. J'aimerais raconter une petite expérience de mon vécu SASMAD.

Avant la COVID 19, je visitais des personnes toutes les semaines. À quelques-unes, j'apportais la communion.

La COVID arrivant, j'ai dû arrêter mes visites. J'ai donc opté pour le téléphone. Quand il me fut possible de reprendre les visites en présentiel, j'ai apporté le Saint-Sacrement à celles à qui je l'apportais avant le fléau de la COVID. Jamais je n'oublierai la réaction d'une de mes privilégiées. En voyant l'Hostie que je m'apprêtais à lui offrir, cette personne s'est mise à pleurer et à remercier pour cette faveur de recevoir son Ami qu'elle priait tant. Peut-on rester insensible à autant de foi ?

Deux témoignages

Pour la première fois, ce matin, l'envie d'aller à ma rencontre hebdomadaire SASMAD n'y est pas. Je pourrais évoquer la fatigue pour n'avoir pas le goût d'honorer mon engagement... je sens qu'il y a autre chose...
- J'ai promis d'être là.

J'avoue que la dame que je visite actuellement, n'est pas attachante au premier abord. Elle me fait pratiquer l'amour sans conditions, je la remercie intérieurement. Elle m'amène à voir au-delà des apparences et même au-delà de mes attentes de lui être utile... mais ce matin ça ne me tente pas!
Ça ressemble à du vide ...

Fidèle, je marche sur le trottoir déneigé. Je lève les yeux au ciel, là où le soleil brille à côté d'un nuage. Puis je descends au cœur, là où est déposée et toujours honorée, la promesse d'une Présence aimante. Je m'y réchauffe et lâche-prise de tout.

Après plusieurs pas, ma pensée redevient fluide. Un élan certain m'accompagne alors vers le centre d'hébergement, lieu de mon rendez-vous.

- J'ai promis d'être là.
Je rends grâce!



Le Pape François nous parle

À lire :

Le message du Pape François à l'occasion de la journée mondiale du malade : le 12 février 2023

Lien pour avoir accès à la lecture:

<https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/sick/documents/20230110-giornata-malato.html>

En voici un extrait : « *La maladie fait partie de notre expérience humaine. Mais elle peut devenir inhumaine si elle est vécue dans l'isolement et dans l'abandon, si elle n'est pas accompagnée de soins et de compassion. Quand on marche ensemble, il arrive que quelqu'un se sente mal, qu'il doive s'arrêter en raison de la fatigue ou d'un incident de parcours.... Par conséquent, en cette XXXI^{ème} Journée Mondiale du Malade, je vous invite à réfléchir sur le fait que c'est précisément à travers l'expérience de la fragilité et de la maladie que nous pouvons apprendre à marcher ensemble selon le style de Dieu, qui est proximité, compassion et tendresse....* »



Mot de la fin

« *En ce début d'année nouvelle, je ne vous souhaite pas de faire fortune ou de gagner le gros lot, mais je vous souhaite de gagner un cœur de pauvre, toujours capable d'écouter et de comprendre.*

Je ne vous souhaite pas d'être toujours les meilleurs, mais de garder toujours un regard humain.

Je ne vous souhaite pas de toujours avoir raison, mais je vous souhaite de toujours pardonner.

Par-dessus tout, je vous souhaite de ne jamais tomber dans l'indifférence, mais au contraire, de rester toujours capable de vous étonner et de toujours tenir ouverte le chaleur de votre cœur.

C'est par ces cœurs-là, ces cœurs qui touchent que la Foi se transmet. »

Léonce Bouchard, prêtre

