

# 1. JEDNODNEVNE AKTIVNOSTI U TRAJANJU OD 2 H

## 1.a. Mala planinarska škola

- osnove planinarenja: planinarska oprema, način kretanja u prirodi, orijentacija uz pomoć markacija
- planinarenje: kratka planinarska staza
- posjet izvoru vode
- izrada bivka
- logorska vatra (u vrijeme kada je dozvoljena vatra na otvorenom)
- penjanje uz strme staze uz pomoć konopa





## 1.b. Potraga za skrivenim blagom

- upoznavanje i odabir lokacije
- izrada karte skrivenog blaga u timovima
- orijentacija uz pomoć karte i kompasa
- rješavanje zanimljivih zadataka po punktovima
- vođenja šetnja šumskom stazom





## 1.c. Tradicionalne igre u prirodi

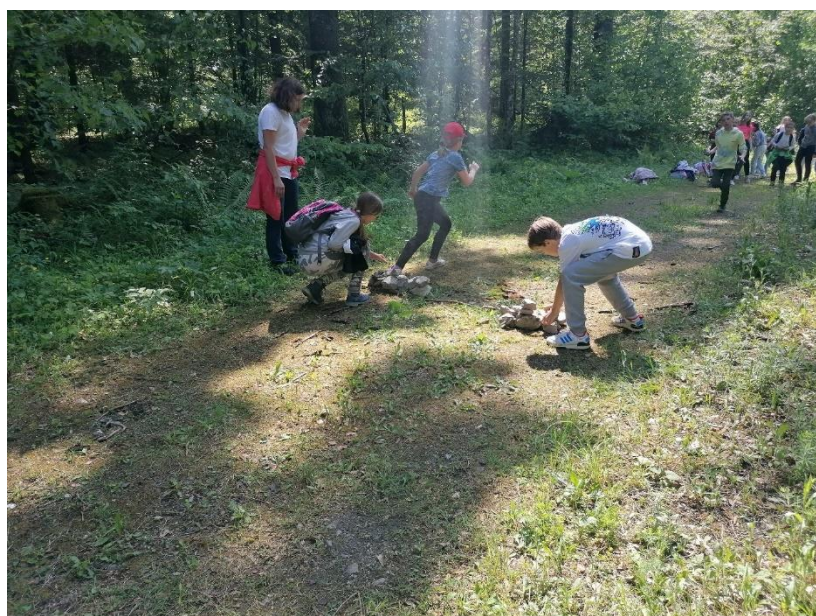
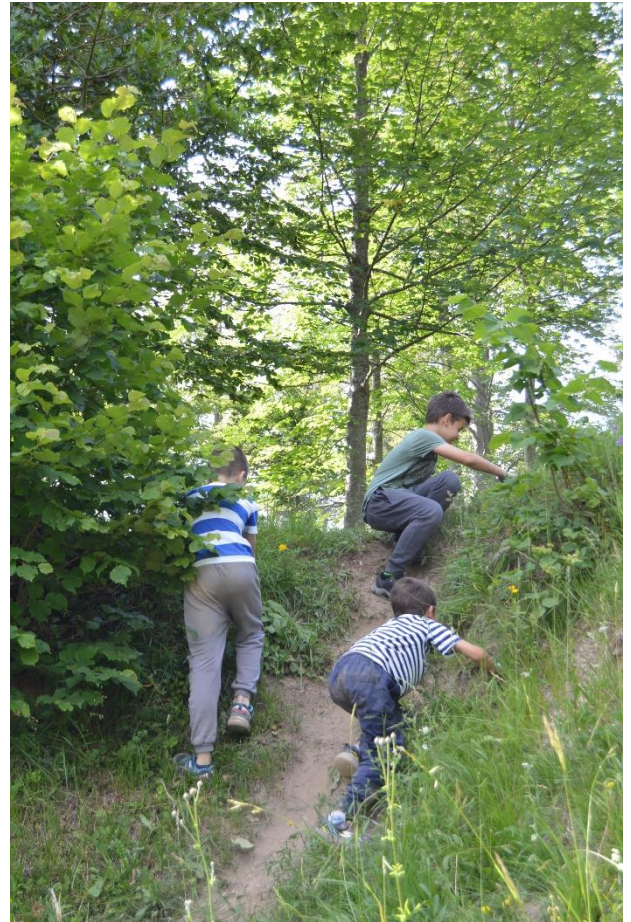
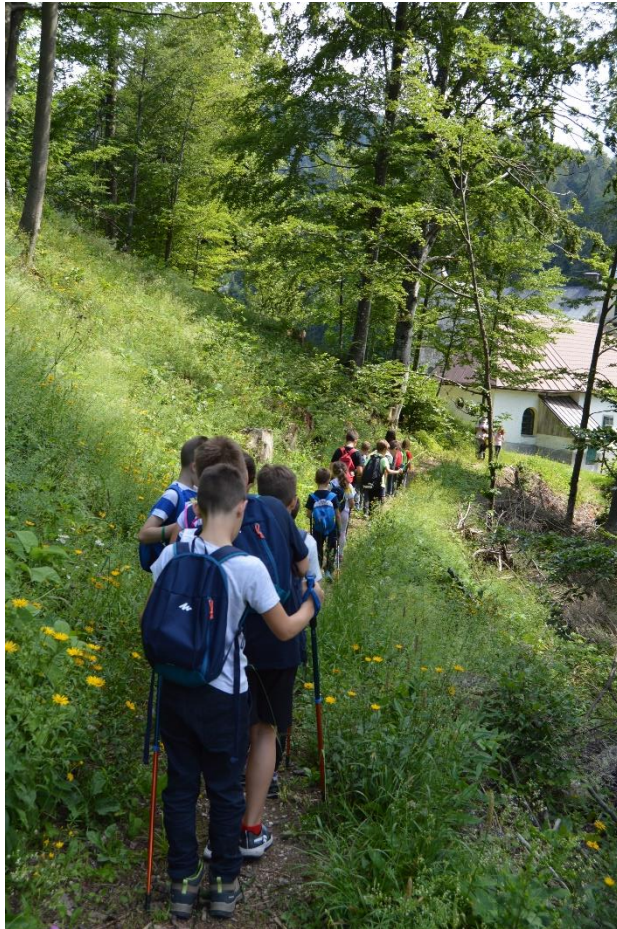
- piljci
- bacanje kamena s ramena
- potezanje konopa
- pjetlići
- igra ravnoteže na balvanu
- izrada igara od prirodnog materijala
- vođena šetnja šumskom stazom





## 1.d. Sportske igre u prirodi

- frizbi
- igre s loptom
- štafetna igra (gradnja suhozida, vodena štafeta, gađanje u metu i sl.)
- nordijsko hodanja
- prirodni poligon prepreka
- vođenja šetnja šumskom stazom





## 2. Jednodnevne aktivnosti u trajanju od 6 h

### 2.a. Istraživačke aktivnosti u prirodi

- Lov na biljke
- Posjet hranilištu životinja
- Šetnja u dužini od 4 km
- Kviz (biljke i životinje Gorskog kotara)
- Igra asocijacija
- Radionica izrade hranilice za ptice
- Leteći zmajevi i avioni
- Izrada i uporaba pračke
- Vođenja šetnja šumom





## 2.b. Sportske igre u prirodi

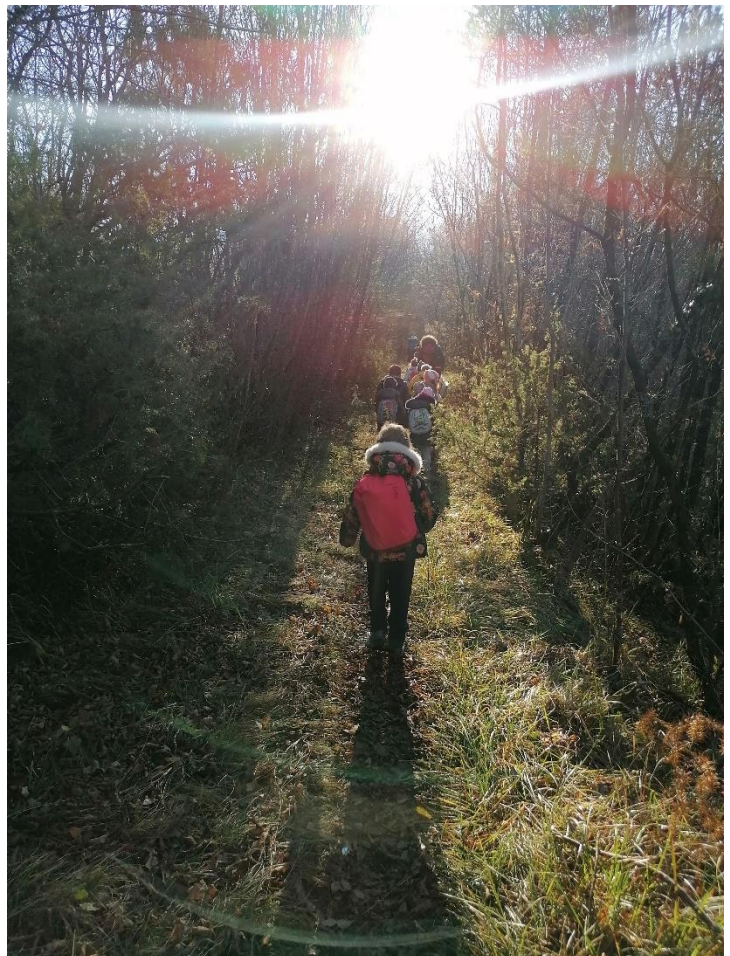
- Štafetne igre
- Igre s loptom
- Nordijsko hodanje po šumskoj stazi
- Sanjkanje na travi
- Golf
- Badminton
- Streličarstvo
- Prirodni poligon prepreka





## 2.c. Viteške igre

- Radionica izrade rekvizita za igre
- Mačevanje
- Bacanje koplja
- Kaligrafija
- Šetnja šumom





## 3. VIKEND KAMPOVI

### 3.a. Božićna bajka u Staroj Sušici

- Izrada lučica
- Izrada hranilica za životinje
- Ukrašavanje jelke u prirodi
- Logorska vatra
- Potraga za blagom
- Priprema božićnih keksa
- Tragovima Djeda Božićnjaka
- Priče oko logorske vatre
- Noćna šetnja
- Sanjkanje na snijegu ili travi
- Posjet hranilištu životinja





### 3.b. Jesenska priča

- Land art
- Igre s vodom
- Prikupljanje plodova jeseni
- Likovna radionica: izrada lutaka od prirodnog materijala
- Scenske igre
- Glazbena radionica
- Igra u šumskoj igraonici s poligonima
- Tradicionalne igre: piljci, pikule...
- Glazbena radionica – šumski orkestar
- Šetnja šuškvim šumskim stazama





### 3.c. Sportski vikend

- Igra graničara
- Golf
- Streličarstvo
- Frizbi
- Prirodni poligon preprek
- Nordijsko hodanje
- Badminton
- Štafetne igre
- Adrenalinski park
- Brzo hodanje šumskim stazama





## 4. TRODNEVNI KAMPOVI

### 4.a. Planinarski kamp (31.10. – 02.11.2022.)

- Upoznavanje osnova planinarenja
- Orijentacija u prirodi
- Opasnosti u prirodi
- Prva pomoć
- Kviz o planinarstvu
- Planinarenje planinarskom stazom
- Izrada bivka
- Logorska vatra
- Čvorologija
- Noćna šetnja
- Priprema hrane na vatri
- Adrenalinski park





### 3.b. Istraživački kamp (travanj, 2023.)

- Lov na biljke
- Posjet hranilištu za životinje
- Posjet Centru velikih zvijeri
- Igre asocijacije
- Kviz znanja o biljkama i životinjama
- Igra pantomime
- Zagonetke
- Poticanje istraživačkog načina razmišljanja kroz eksperimentiranje
- Rad sa umnim mapama
- Istraživanje mravinjaka
- Šetnja šumom sa zadacima





### 3.d. Viteški kamp

- izrada viteških rekvizita
- streličarstvo
- bacanje koplja
- potezanje konopa
- utrka u vrećama
- radionica: osnove kaligrafije
- višeboj
- radionica izrade odjeće
- srednjovjekovne priče
- igra: Spašavanje princeze
- priprema hrane na vatri
- šetnja šumom

