|  |
| --- |
| **Ознаки наркотичної залежності:**  G:\d6dde18d2c02448d431cd0206c863af4.jpg   * вживання психоактивних речовин , щоб відволіктися від проблем; * нав’язливі думки про те, щоб дістати чергову дозу; * продаж речей чи крадіжки, щоб роздобути гроші; * провали в пам’яті, коли неможливо згадати, що робив напередодні; * поява нових друзів, які вживають психоактивні речовини; * відсторонення від родини і давніх друзів; * втрата інтересу до всього, що раніше цікавило; * напади тривоги, депресії, люті; * постійні обіцянки не вживати наркотики, невдалі спроби зупинитися; * вживання психоактивних речовин наодинці; * виникнення абстинентного синдрому через відсутність наступної дози; * потреба вживати більшу дозу, щоб відчути той самий ефект. |

**ВООЗ щодо наслідків куріння**

* + Щорічно понад п'ять мільйонів осіб умирають через куріння.
  + Понад 600 000 осіб, які не курять, умирають від впливу вторинного тютюнового диму від цигарок у закритих приміщеннях.
  + Серед дорослих людей тютюновий дим викликає серйозні серцево-судинні та респіраторні захворювання, включаючи ішемічну хворобу серця і рак легенів.
  + Серед дітей грудного віку він викликає раптову смерть. У вагітних жінок цей дим призводить до народження дітей з низькою масою тіла.
  + Приблизно 40 % всіх дітей систематично піддаються впливові вторинного тютюнового диму в будинках.
  + Третина всіх випадків смертей, пов'язаних із вдиханням вторинного тютюнового диму, відбувається серед дітей.



 

**ВООЗ щодо вживання алкоголю**

* + Через надмірне вживання алкоголю у світі щороку помирає 3,3 млн осіб, що становить 5,9 % усіх смертельних випадків.
  + Серед людей віком 20-39 років приблизно 25 % усіх смертельних випадків пов'язані з алкоголем.
  + Шкідливе вживання алкоголю призводить до психічних і поведінкових розладів, порушень здоров'я, а також травм.
  + Установлено причиново-наслідкові зв'язки між надмірним уживанням алкоголю та інфекційними захворюваннями, що передаються статевим шляхом.
  + Вживання алкоголю завдає значної соціальної і економічної шкоди окремим людям і суспільству загалом.

РОЗІРВИ КОЛО

ЗАЛЕЖНОСТІ!