|  |
| --- |
| **Ознаки наркотичної залежності:**G:\d6dde18d2c02448d431cd0206c863af4.jpg* вживання психоактивних речовин , щоб відволіктися від проблем;
* нав’язливі думки про те, щоб дістати чергову дозу;
* продаж речей чи крадіжки, щоб роздобути гроші;
* провали в пам’яті, коли неможливо згадати, що робив напередодні;
* поява нових друзів, які вживають психоактивні речовини;
* відсторонення від родини і давніх друзів;
* втрата інтересу до всього, що раніше цікавило;
* напади тривоги, депресії, люті;
* постійні обіцянки не вживати наркотики, невдалі спроби зупинитися;
* вживання психоактивних речовин наодинці;
* виникнення абстинентного синдрому через відсутність наступної дози;
* потреба вживати більшу дозу, щоб відчути той самий ефект.
 |

**ВООЗ щодо наслідків куріння**

* + Щорічно понад п'ять мільйонів осіб умирають через куріння.
	+ Понад 600 000 осіб, які не курять, умирають від впливу вторинного тютюнового диму від цигарок у закритих приміщеннях.
	+ Серед дорослих людей тютюновий дим викликає серйозні серцево-судинні та респіраторні захворювання, включаючи ішемічну хворобу серця і рак легенів.
	+ Серед дітей грудного віку він викликає раптову смерть. У вагітних жінок цей дим призводить до народження дітей з низькою масою тіла.
	+ Приблизно 40 % всіх дітей систематично піддаються впливові вторинного тютюнового диму в будинках.
	+ Третина всіх випадків смертей, пов'язаних із вдиханням вторинного тютюнового диму, відбувається серед дітей.

 

 

**ВООЗ щодо вживання алкоголю**

* + Через надмірне вживання алкоголю у світі щороку помирає 3,3 млн осіб, що становить 5,9 % усіх смертельних випадків.
	+ Серед людей віком 20-39 років приблизно 25 % усіх смертельних випадків пов'язані з алкоголем.
	+ Шкідливе вживання алкоголю призводить до психічних і поведінкових розладів, порушень здоров'я, а також травм.
	+ Установлено причиново-наслідкові зв'язки між надмірним уживанням алкоголю та інфекційними захворюваннями, що передаються статевим шляхом.
	+ Вживання алкоголю завдає значної соціальної і економічної шкоди окремим людям і суспільству загалом.

 РОЗІРВИ КОЛО

 ЗАЛЕЖНОСТІ!