

Les salades

Hiello 8,50€

poulet, fusilli, tomates confites, poivrons grillés, parmesan, pignons

Tartinette 8,50€

salade verte, tarte salée du jour, tomate cerise, parmesan

Vegginette 8,50€

quinoa, courge butternut, billes de mozza, tomates cerises, graines de courge

Véganette 8,50€

salade de saison, boulghour, patate douce, raisins secs, amandes, grenade

Tapas 10,90€ HORS MENU

saumon fumé, mâche, chou rouge râpé, boule cream cheese-sésame doré, petites pâtes, marrons, carottes râpées, baies roses, pain suédois

Budha saumon 10,90€ HORS MENU

saumon, riz à sushi, avocat, concombre, mangue, sésame noir

Budha saumon mariné 11,50€ HORS MENU

saumon mariné, riz à sushi, édamame, carottes râpées, oignon rouge, sésame doré

Les sandwiches toastés

Parisien 5,80 €

jambon, emmental

Avoveggie 5,80€

Avocat, oeuf dur, yaourt grec, épinards

Poulet 5,80€

Poulet, tomate, cheddar, sauce cream cheese-citron

Newyorkais 6,30€

Bagel, saumon fumé, concombre, cream cheese, citron, aneth

Wrap du jour 5,80€

Les petites salades

Petite italienne 4,20€

pâtes plomb, tomates cerises, jambon cru, oignon rouge

Petite poulet 4,20€

poulet, salade, avocat, croûtons

Légère 3,30€

carotte râpée, citron, persil

Les Menus

Menu salade: 1 salade, 1 dessert, 1 boisson 12,50€

Menu plat chaud: 1 plat chaud, 1 dessert, 1 boisson 12,90€

Menu sandwich: 1 sandwich, 1 dessert, 1 boisson 10,50€

Les desserts

Fromage blanc, coulis de mangue 3,50 €

Fromage blanc, coulis de fruits rouges 3,50€

Riz au lait, riz rond, lait d'amande, raisins secs 4,00€
vanille, sucre, amandes effilées

Coco végan: lait de coco, graines de chia 4,20€
purée de mangue, fruits exotiques

Yaourt grec, granola maison 3,70€

Yaourt grec, granola au chocolat 3,90€

Petit breton, yaourt grec, palet breton 3,90€
caramel au beurre salé

Salade de fruits 3,80€

Compote de pomme, noisettes torréfiées 3,80€

Yaourt grec, coulis de framboises, framboises 4,00€
pistaches

Cookie maison 3,50€

Gâteau maison 3,50€

Crumble maison 3,50€

Dessert Mix XXL 6,00€ MENU +2€
yaourt grec, fruits, granola maison

Les boissons

Jus d'orange 3,80€

Citronnade sans sucre ajouté 2,50€

Infusion Yogi Tea 2,90€

Infusion Pukka 2,90€

Thé glacé 2,90€

Coca, fuze tea, evian, vittel, San Pe 2,30€

Charitea, lemonaid, vaï vaï 3,90€ MENU +1,5€

Volvic citron 2,90€ MENU +1,5€