

KARATE-LÄGER

med Darren Myers - 9 DAN , från USA!

19-21 maj, 2023

Kampsportens Hus, Umeå

**Tränar du karate så vill du inte missa detta!
Alla stilar välkomna!**

Under helgen leds träningen av Hanshi Darren Myers (9 dan) och Kyoshi Johan Backetman (7 dan) med sig av sina kunskaper inom KARATE, goshindo, kobudo, och iaido.

Det blir bred och rolig träning för alla!

Lägret arrangeras av Umeå och Vindelns Chikubu Kai.

**Anmälan senast 10 maj till
backtemanjohan@gmail.com**

500 kr per vuxen (från 12 år)

250 kr per barn (7-11 år)

SWISH: 123 237 20 84

Boende med rabatt: Flerbäddsrums: www.firsthotels.se (Umeå)

Kontakt: micael.forsgren@firsthotels.se

Välkomna till en späckad träningshelg!



umeachikubukai.com

Fredag 19 maj - Start kl 18:00

Lördag 20 maj - Start kl 09:30

Söndag 21 maj - Start kl 09:30

Mer detaljerat schema
mailas till alla anmälda

