

ALLELUIA!

Pregare nella Liturgia



SCUOLA DI PREGHIERA
CHIESA S. ANTONINO M.
IN LOZZA

I PARTE: INGRESSO NELLA PREGHIERA

CANTO INIZIALE

Un solo spirito, un solo battesimo,
un solo Signore Gesù
nel segno dell'amore tu sei con noi,
nel nome tuo viviamo fratelli;
nel cuore la speranza che tu ci dai,
la fede che ci unisce cantiamo.

Io sono la vite e voi siete i tralci miei:
il tralcio che in me non vive sfiorirà,
ma se rimanete in me,
il Padre mio vi darà
la forza di una vita che non muore mai!

Io sono la vera via la verità:
amici vi chiamo e sempre sto con voi.
chi annuncia al fratello suo
la fede nel nome mio
davanti al Padre io lo riconoscerò.

Lo Spirito Santo in voi parlerà di me;
dovunque c'è un uomo al mondo sono io;
ognuno che crede in me
fratello vostro sarà:
nel segno del battesimo rinascerà.

[LETTORE]

Abbiamo bisogno di pregare, di metterci alla presenza del Signore per ascoltare la sua Parola, aprirci al dono del suo Spirito, entrare con confidente abbandono in comunione con il Padre. Se non ci raduniamo perseveranti e concordi nella preghiera insieme a Maria (cfr. At 1,14), non ci è possibile ricevere il dono dello Spirito... La vita personale diventa un giogo pesante e uno smarrimento se non ascoltiamo la Parola che chiama e non viviamo la grata accoglienza della nostra vocazione a essere pietre vive nella santa Chiesa, la speranza invincibile che si affida alla promessa di Gesù, Vita eterna, gioia piena, visione di Dio faccia a faccia.

[Dalla proposta pastorale 2022-23 dell'Arcivescovo Mario Delpini]

Segno di croce e saluto

“Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: Signore insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli. Ed egli disse, quando pregate dite:

[TUTTI] PADRE NOSTRO ...

Orazione iniziale

Aprici o Padre i tesori del tuo Spirito perché Lui stesso, dentro il nostro cuore, ci guidi alla preghiera, ci faccia entrare nella confidenza dei figli, e ci faccia vivere in ogni momento secondo la tua volontà. Te lo chiediamo per Gesù Cristo, tuo Figlio, maestro della preghiera e nostro e nostro Dio che vive e regna con te nei secoli dei secoli.

[TUTTI] AMEN.

II PARTE: RIFLESSIONE E ESERCIZIO COMUNE

1. Proposta di riflessione

CANTO

Discendi, Santo Spirito,
le nostre menti illumina;
del ciel la grazia accordaci
Tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito,
e dono dell'Altissimo,
sorgente limpidissima,
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,
onnipotente Spirito;
le nostre labbra trepide
in Te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,
fervor nei cuori infondici;
rinvigorisci l'anima
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,
serena pace affrettaci;
con te vogliamo vincere
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci
e il Figlio Unigenito;
per sempre tutti credano
in te, divino Spirito. Amen.

2. Proposta di esercizio insieme

Preghiamo insieme con le parole del salmo 135

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

Sol. Lodate il Signore perché è buono: *

Tutti *eterna è la sua misericordia.*

Lodate il Dio degli dèi: *

eterna è la sua misericordia.

Lodate il Signore dei signori: *

eterna è la sua misericordia.

Egli solo ha compiuto meraviglie: *

eterna è la sua misericordia.

Ha creato i cieli con sapienza: *

eterna è la sua misericordia.

Ha stabilito la terra sulle acque: *

eterna è la sua misericordia.

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

Ha fatto i grandi luminari: *

eterna è la sua misericordia.

Il sole per regolare il giorno: *

eterna è la sua misericordia;

la luna e le stelle per regolare la notte: *

eterna è la sua misericordia.

Percosse l'Egitto nei suoi primogeniti: *

eterna è la sua misericordia.

Da loro liberò Israele: *

eterna è la sua misericordia;

con mano potente e braccio teso: *

eterna è la sua misericordia.

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

Misericordias Domini in aeternum cantabo!

3. Spunti per una preghiera nella vita

III PARTE: CONCLUSIONE

1. **PADRE DEL SIGNORE NOSTRO GESÙ CRISTO,**
DONACI IL TUO SANTO SPIRITO,
perché possiamo vivere, amare, pregare,
in Cristo, con Cristo, per Cristo
e darti gloria in ogni cosa
e trovare in te salvezza e pace.
2. Signore Gesù,
DONACI IL TUO SPIRITO
che ispiri la nostra preghiera
e possiamo celebrare i santi misteri
per annunciare il tuo Regno,
per rimanere in te e portare molto frutto.
1. **DONACI IL TUO SPIRITO**
perché possiamo pregare il Padre
come tu ci hai insegnato,
e comprendere di quale grazia viviamo,
a quale speranza siamo stati chiamati,
e per quale via possiamo portare a compimento
la nostra vocazione.
2. **DONACI IL TUO SPIRITO**
perché possiamo condividere i tuoi sentimenti
e provare compassione
per ogni fratello e sorella che soffre

e contribuire a trasfigurare l'umanità
in una fraternità universale
e custodire la casa comune nella giustizia e nella pace
e ancora ci possiamo stupire per i gigli del campo
e il seme che germoglia e cresce e porta frutto,
parabola del Regno che viene.

**T. MARIA, MADRE DI GESÙ E MADRE DELLA CHIESA,
PREGA PER NOI, PREGA CON NOI, INSEGNACI A PREGARE.**

CANTO

Anima Christi, sanctifica me
Corpus Christi, salva me
Sanguis Christi, inebria me
Aqua lateris Christi, lava me

Passio Christi, conforta me
O bone Iesu, exaudi me
Intra vulnera tua absconde
Absconde me

Anima Christi, sanctifica me
Corpus Christi, salva me
Sanguis Christi, inebria me
Aqua lateris Christi, lava me

Ne permittas a te me separari
Ab hoste maligno defende me
In hora mortis meae voca me
Voca me

Anima Christi, sanctifica me
Corpus Christi, salva me
Sanguis Christi, inebria me
Aqua lateris Christi, lava me