



KYRIE!

Pregare nell' **intimità**



SCUOLA DI PREGHIERA

**CHIESA S. VITTORE
IN BUGUGGIATE**

I PARTE: INGRESSO NELLA PREGHIERA

CANTO INIZIALE

Oltre la memoria
del tempo che ho vissuto,
oltre la speranza
che serve al mio domani,
oltre il desiderio
di vivere il presente
anch'io confesso ho chiesto
che cosa è verità.

E tu come un desiderio
che non ha memorie, Padre buono,
come una speranza che non ha confini,
come un tempo eterno sei per me.

Io so quanto amore chiede
questa lunga attesa
del tuo giorno o Dio;
luce in ogni cosa io non vedo ancora,
ma la tua parola mi rischiarerà.

[LETTORE]

Abbiamo bisogno di pregare, di metterci alla presenza del Signore per ascoltare la sua Parola, aprirci al dono del suo Spirito, entrare con confidente abbandono in comunione con il Padre. Se non ci raduniamo perseveranti e concordi nella preghiera insieme a Maria (cfr. At 1,14), non ci è possibile ricevere il dono dello Spirito. Abbiamo bisogno di pregare, di pregare tutti, di pregare insieme, di pregare molto. La vita personale diventa un giogo pesante e uno smarrimento se non ascoltiamo la Parola che chiama e non viviamo la grata accoglienza della nostra vocazione a essere pietre vive nella santa Chiesa, la speranza invincibile che si affida alla promessa di Gesù, Vita eterna, gioia piena, visione di Dio faccia a faccia.

[Dalla proposta pastorale 2022-23 dell'Arcivescovo Mario Delpini]

Segno di croce e saluto

“Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: Signore insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli. Ed egli disse, quando pregate dite:

[TUTTI] PADRE NOSTRO ...

Orazione iniziale

Donaci, o Padre, il tuo Spirito, che in noi possa guidare il grido e il gemito del nostro cuore e farlo divenire una invocazione fiduciosa, un affidamento umile e un'acclamazione gioiosa rivolta al tuo Figlio Unigenito, nostro Mediatore e nostro Signore, che vive e regna con te nei secoli dei secoli.

[TUTTI] AMEN.

II PARTE: RIFLESSIONE E ESERCIZIO COMUNE

1. Proposta di riflessione e proposta di esercizio insieme

CANTO

Padre nostro ascoltaci:
Con il cuore ti preghiamo,
Resta sempre accanto a noi:
Confidiamo in te!
La tua mano stendi
Sopra tutti i figli tuoi,
Il tuo regno venga in mezzo a noi,
Il tuo regno venga in mezzo a noi.

Per il pane d'ogni dí,
Per chi vive per chi muore,
Per chi piange in mezzo a noi,
Noi preghiamo te!
Per chi ha il cuore vuoto
Per chi ormai non spera più,
Per chi amore non ha visto mai.

Se nel nome di Gesù
Con amore perdoniamo,
Anche tu che sei l'Amore ci perdonerai.
La tristezza dentro al cuore non ritornerà,
Nel tuo nome gioia ognuno avrà,
Nel tuo nome gioia ognuno avrà.

2. Spunti per una preghiera nella vita

III PARTE: CONCLUSIONE

1. **PADRE DEL SIGNORE NOSTRO GESÙ CRISTO,
DONACI IL TUO SANTO SPIRITO,**
perché possiamo vivere, amare, pregare,
in Cristo, con Cristo, per Cristo
e darti gloria in ogni cosa
e trovare in te salvezza e pace.

2. Signore Gesù,
DONACI IL TUO SPIRITO
che ispiri la nostra preghiera
e possiamo celebrare i santi misteri
per annunciare il tuo Regno,
per rimanere in te e portare molto frutto.

1. **DONACI IL TUO SPIRITO**
perché possiamo pregare il Padre
come tu ci hai insegnato,
e comprendere di quale grazia viviamo,
a quale speranza siamo stati chiamati,
e per quale via possiamo portare a compimento
la nostra vocazione.

2. **DONACI IL TUO SPIRITO**
perché possiamo condividere i tuoi sentimenti
e provare compassione
per ogni fratello e sorella che soffre

e contribuire a trasfigurare l'umanità
in una fraternità universale
e custodire la casa comune nella giustizia e nella pace
e ancora ci possiamo stupire per i gigli del campo
e il seme che germoglia e cresce e porta frutto,
parabola del Regno che viene.

**T. MARIA, MADRE DI GESÙ E MADRE DELLA CHIESA,
PREGA PER NOI, PREGA CON NOI, INSEGNACI A PREGARE.**

Discendi, Santo Spirito,
le nostre menti illumina;
del ciel la grazia accordaci
Tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito,
e dono dell'Altissimo,
sorgente limpidissima,
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,
onnipotente Spirito;
le nostre labbra trepide
in Te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,
fervor nei cuori infondici;
rinvigorisci l'anima

nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,
serena pace affrettaci;
con te vogliamo vincere
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci
e il Figlio Unigenito;
per sempre tutti credano
in te, divino Spirito. Amen.