



AMEN!

Pregare nella vita



SCUOLA DI PREGHIERA

CHIESA SS. PROTASO E GERVASO

IN GALLIATE LOMBARDO

I PARTE: INGRESSO NELLA PREGHIERA

CANTO INIZIALE

Oltre la memoria
del tempo che ho vissuto,
oltre la speranza
che serve al mio domani,
oltre il desiderio
di vivere il presente
anch'io confesso ho chiesto
che cosa è verità.

E tu come un desiderio
che non ha memorie, Padre buono,
come una speranza che non ha confini,
come un tempo eterno sei per me.

Io so quanto amore chiede
questa lunga attesa
del tuo giorno o Dio;
luce in ogni cosa io non vedo ancora,
ma la tua parola mi rischiarerà.

[LETTORE]

Abbiamo bisogno di riflettere sulla preghiera per comprendere il significato, l'importanza, la pratica cristiana, in obbedienza a Gesù nostro Signore, modello e maestro di preghiera. Non intendo proporre una enciclopedia della preghiera, ma incoraggiare a verificare il modo di pregare delle nostre comunità. Ho l'impressione che sia una pratica troppo trascurata da molti, vissuta talora come inerzia e adempimento, più che come la necessità della vita cristiana. Cioè della vita vissuta in comunione con Gesù, irrinunciabile come l'aria per i polmoni.

[Dalla proposta pastorale 2022-23 dell'Arcivescovo Mario Delpini]

Segno di croce e saluto

“Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: Signore insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli. Ed egli disse, quando pregate dite:

[TUTTI] PADRE NOSTRO ...

Orazione iniziale

Aprici o Padre i tesori del tuo Spirito perché Lui stesso, dentro il nostro cuore, ci guidi alla preghiera, ci faccia entrare nella confidenza dei figli, e ci faccia vivere in ogni momento secondo la tua volontà. Te lo chiediamo per Gesù Cristo, tuo Figlio, maestro della preghiera e nostro Dio che vive e regna con te nei secoli dei secoli.

[TUTTI] AMEN.

II PARTE: RIFLESSIONE E ESERCIZIO COMUNE

1. Proposta di riflessione

CANTO

Padre nostro ascoltaci:
Con il cuore ti preghiamo,
Resta sempre accanto a noi:
Confidiamo in te!
La tua mano stendi

Sopra tutti i figli tuoi,
Il tuo regno venga in mezzo a noi,
Il tuo regno venga in mezzo a noi.

Per il pane d'ogni dí,
Per chi vive per chi muore,
Per chi piange in mezzo a noi,
Noi preghiamo te!
Per chi ha il cuore vuoto
Per chi ormai non spera più,
Per chi amore non ha visto mai.

Se nel nome di Gesù
Con amore perdoniamo,
Anche tu che sei l'Amore ci perdonerai.
La tristezza dentro al cuore non ritornerà,
Nel tuo nome gioia ognuno avrà,
Nel tuo nome gioia ognuno avrà.

2. Proposta di esercizio insieme

3. Spunti per una preghiera nella vita

III PARTE: CONCLUSIONE

**PADRE DEL SIGNORE NOSTRO GESÙ CRISTO,
DONACI IL TUO SANTO SPIRITO,**
perché possiamo vivere, amare, pregare,
in Cristo, con Cristo, per Cristo
e darti gloria in ogni cosa
e trovare in te salvezza e pace.

**SIGNORE GESÙ,
DONACI IL TUO SPIRITO**
che ispiri la nostra preghiera
e possiamo celebrare i santi misteri
per annunciare il tuo Regno,
per rimanere in te e portare molto frutto.

Donaci il tuo Spirito
perché possiamo pregare il Padre
come tu ci hai insegnato,
e comprendere di quale grazia viviamo,
a quale speranza siamo stati chiamati,
e per quale via possiamo portare a compimento
la nostra vocazione.

Donaci il tuo Spirito
perché possiamo condividere i tuoi sentimenti
e provare compassione
per ogni fratello e sorella che soffre

e contribuire a trasfigurare l'umanità
in una fraternità universale
e custodire la casa comune nella giustizia e nella pace
e ancora ci possiamo stupire per i gigli del campo
e il seme che germoglia e cresce e porta frutto,
parabola del Regno che viene.

**MARIA, MADRE DI GESÙ E MADRE DELLA CHIESA,
PREGA PER NOI, PREGA CON NOI, INSEGNACI A PREGARE.**

Discendi, Santo Spirito,
le nostre menti illumina;
del ciel la grazia accordaci
Tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito,
e dono dell'Altissimo,
sorgente limpidissima,
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,
onnipotente Spirito;
le nostre labbra trepide
in Te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,
fervor nei cuori infondici;
rinvigorisci l'anima

nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,
serena pace affrettaci;
con te vogliamo vincere
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci
e il Figlio Unigenito;
per sempre tutti credano
in te, divino Spirito. Amen.