

पाठ - 4

जुन कुराहरुले रोजा भंग हुदैन

الدرس الرابع - نيبالي

أشياء لا تفسد الصوم

- १- स्नान गर्नु, पौडनु, र गर्मीमा पानी द्वारा चिसोपनाको आनन्द लिनु ।
- २- रातिमा फजर उदय हुने सम्म खान पीन गर्नु र यौन सम्पर्क गर्नु ।
- ३- दतिउन गर्नु, दिनको कुनै पनि समयमा दतिवन गर्नाले रोजा माथि कुनै प्रभाव हुदैन, बरु त्यो मुस्तहब अर्थात उत्तम कुराहरु मध्ये एउटा हो ।
- ४- कुनै पनि हलाल र जायज औषधिले उपचार गर्ने, मात्र औषधि चाहिं तागतको न होस, तसर्थ तागतको सुई बाहेक अरु सुई लिनु जायज छ, आँखा र कानमा औषधिको बन्द हाल्नु पनि जायज छ, यद्यपि त्यसको स्वाद कण्ठमा किन न पुगिहालोस, तर यसको लागि रोजा खोलने समय सम्मको प्रतिक्षा गर्नु उत्तम छ, त्यस्तै अस्थमाको स्प्रे प्रयोग गर्नु जायज छ, खाना चाखनाले पनि रोजा भंग हुदैन, यदि खानाको कुनै अंश पेट सम्म पुगेको छैन भने, कुल्ला गर्नमा र नाकमा पानि हालेर सफा गर्नमा पनि कुनै हर्जा छैन, तर धेरै गर्नु पनि ठिक छैन, ताकि पानीको कुनै अंश पेटमा न पुगिहालोस, त्यस्तै खुशबु लगाउनु र राम्रो सुगन्धहरु सुंघनमा पनि कुनै हर्जा छैन ।
- ५- महिलाहरुको मासिक धर्म र प्रसौतको रगत यदि रातिमा बन्द भएको छ भने तिनीहरु व्रत बस्ने छिन र फजर उदय भए पछि नुहाउनु जायज छ, किन भने फजर नमाजको लागि अवश्य नुहाउनु पर्छ, र अपवित्र भएको मानिसहरुले पनि यस्तै गर्नु पर्छ ।

सूचना

- १- यदि कुनै काफिर वा नासतिकले रमजानको दिनमा मुस्लिम हुनु भयो भने त्यस माथि दिनको बाकि समयमा खान पीनबाट रुकुन अनिवार्य हुन्छ, तर कजा गर्नु पर्दैन ।
- २- फर्ज अर्थात अनिवार्य रोजाको लागि फजर उदय हुने भन्दा पहिला रातिमै रोजाको नियत अर्थात इच्छा व्यक्त गर्नु पर्छ, तर नफिल रोजाको नियत फजर उदय भए पछि बरु दिन चढि सके पछि पनि गर्न पाइन्छ, यदि केहि खाएको छैन भने ।
- ३- रोजा खोलने समय प्रार्थना गर्नु उचित छ, रसूल ﷺ ले भन्नु भयो रोजा खोलने समय रोजादारको लागि एउटा दुआको अधिकार हुन्छ र त्यो दुआ चाहिं रद्द हुदैन (इब्ने माजा- १७४३) र हदीसमा आएको छ कि इफ्तार पछि यो दुआ पढनु, **جَهَبَ الظَّمَّ وَأَبْتَلَتِ العُرْوُفُ، وَبَتَّ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ**

कि तिर्खा समाप्त भयो र नसाहरु पनि भिज्यो र यदि अल्लाहले चाहनु भयो भने पुण्य पनि उल्लेख भयो । (अबुदाऊद- २०१०)

- ४- जसलाई दिनमा यो जानकारी भयो कि रमजानको महिना शुरु भइसके को छ भने त्यसको लागि खानु पीउनुबाट रुकुन अनिवार्य भइहाल्छ र अर्को समयमा कजा गर्नु पर्छ ।
- ५- जस माथि कजाको रोजा छ भने जिम्मेवारि बाट मुक्त हुनको लागि त्यसको लागि त्यो रोजा छिटो भन्दा छिटो पुरा गर्नु उचित छ, र धिलो गर्नु जायज पनि छ, त्यस्तै छोडिएको रोजा लगातार अथवा बेला बेलामा पनि कजा गर्नु जायज छ, तर बिना कुनै कारणले अर्को रमजान सम्म धिलो गर्नु जायज छैन ।