पाठ - 1
व्रतको बिषय

الدرس الأول - نيبالي
أحكام الصيام

व्रत (रोज़ा) को हुकुम : इस्लामको पाँच आधारहरु मध्ये एउटा आधार रमजानको रोजा पनि हो, नबी ﷺ ले भन्नु भएको छ:

بُنِيَ الإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًااللهِّ، وَإِقَامِ الصَّلاَةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَالحَجِّ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ

इस्लामको स्थापना पाँच आधारहरु माथि भएको छ, यो गवाही दिनु कि वास्तवमा अल्लाह बाहेक अरु कोही पूज्य छैन, र मुहम्मद ﷺ अल्लाहको रसूल हुनु हुन्छ, नमाज कायम गर्नु, जकात दिनु, हज गर्नु, र रमजानमा व्रत बस्नु» (बुखारी- ८, मुस्लिम, १६)
रोजा भनेको अल्लाहसित नजिक हुनु र त्यसको प्रसन्नता प्राप्तिको लागि फजर उदय हुने देखि सुर्य अस्त सम्म खानु पीउनु, यौन सम्पर्क, र हरेक प्रकारको रोजा भँग गर्ने कुराहरुबाट रुक्नु हो, रमजानको रोजाको अनिवार्यता प्रति सबै मुस्लिमहरुको सहमति भएको छ, अल्लाह तआलाले भन्नु भएको छ: فَمَنْ شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

तिमीहरु मध्ये जसले पनि यो महिना पायो भने पुरा महिना व्रत बसोस ।
र यो हरेक वयस्क र बुद्धिमान मुस्लिम माथि अनिवार्य छ, १५ बर्षको उमेरले, वा कन्दनी भन्दा तलको ठाउँमा बाल उग्नाले, वा सपनामा वा अरु कुनै कारणले वीर्य निसकनाले वयस्कको पहिचान हुन्छ, र महिलाहरुको लागि मासिक खुलनु पनि एउटा थप पहिचान हुन्छ, तसर्थ जहिले पनि कुनै व्यक्तिमा यी कुराहरु मध्ये कुनै कुरा पाइन्छ भने त्यो वयस्क घोषित हुन्छ ।

रमज़ान महिनाको गुण र बिशेषता : अल्लाह तआलाले रमजानको महिनामा धेरै यस्तो गुण राख्नु भएको छ जुन् अरु समयमा राखिएको छैन, त्यसको विशेषता र गुणहरु मध्ये :
१- मलाएका (देवदुतहरुले) रोजादारको लागि रोजा खोलिने सम्म अल्लाह संग क्षमा माँगने गर्छन ।
२- यस महिनामा अट्टेरी शैतानहरु थुनिएका हुन्छन ।
३- यस महिनामा लैलतुल कद्र भनेको एउटा खास राति हो जुन् हजार महिना भन्दा अधिक राम्रो र उत्तम छ । यसको विशेषता मध्ये यो पनि हो कि :
४- रमजान महिनाको अन्तिम रातिमा रोजादारहरुलाई क्षमा प्रदान हुन्छ ।
५- रमजानको हरेक रातिमा केहि व्यक्तिहरु लाई अल्लाहले नरकबाट मुक्त गरिदिनु हुन्छ ।
६- रमजानको महिनामा ऊमराको पुण्य हज् बराबर हुन्छ ।
रमजानको विशेषताहरु मध्ये अबूहुरैरह رضي الله عنه को हदीस छ कि रसूल ﷺ ले भन्नु भयो:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ، إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

जसले रमजानको रोजा इमान र उपहारको आशामा राख्दछ भने उसको पहिलेका सम्पूर्ण पापहरु माफ भई हाल्छन» (बुखारी - ३८,मुस्लिम, ७६०)
अर्को हदीसमा रसूल ﷺ ले भन्नु भयो: आदमको सन्तानले गरेको हरेक कर्ममा बिकास हुन्छ, एउटा पुण्य चाहिं दस गुणा देखि सात सय गुणा सम्म अधिक बिकासित हुन्छ, अल्लाह तआलाले भन्नु भयो : तर मात्र रोजा बाहेक किन भने रोजा चाहिं मात्र मेरो लागि छ र त्यसको तर्फबाट म आफै प्रयाप्त छु (बुखारी- ५९२७, मुस्लिम, ११५१)