

رسول الله ﷺ نفلي روڙو ته هم ڊير ترغيب ورکړيدى چي په لانديني ډول دى، ۱= شپږ روڙي د شوال د رمضان نه پس حديث کښې دى: «مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِنًا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ» رواه مسلم. ترجمه: چاچي د رمضان روڙي ونيولي او ورپسې د شوال شپږ روڙي ونيولي، دا پشان د ټول کال د روڙو دى. ۲= هفته کښې دوه ورځي دگل ورځ (پير) اود زيارت ورځ (جمعرات) باندې روڙه نيول سنت دى. ۳= هره مياشت کښې درې ورځي روڙي نيول افضل دى، که د ايام البيض ورځي وي، ديارلسمه (۱۳) څوارلسمه (۱۴) پنځلسمه (۱۵) او که نوري ورځي وي. ۴= د عاشوري دورځي روڙه د محرم د مياشتې د لسمې ورځي روڙه ده، او مستحبه داده چه يوه ورځ تري مخکښې اويابوه ورځ روستو روڙه ونيولي شي، قال رسول الله ﷺ: «وَصِيَامُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ، إِنِّي أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ». رواه مسلم. ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائيل دى: د عاشوري د ورځي روڙه نيول زه اميد کوم د الله تعالي نه چي د يوکال مخکښي گناهونه وريڙوي. ۵= د عرفي د ورځي روڙه چي د ذى الحجي د نهمه ورځ ده، حديث کښې راغلي دى:

صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ، رواه مسلم.

ترجمه: د عرفي د ورځي روڙه نيول (نبي كريم صلى الله عليه وسلم) فرمائي: زه دالله نه اميد کوم چه يو کال مخکښي او يو کال وروستني گناهونه ووريڙه وي.

### هغه ورځي چي هغي باندي روڙي نيول حرام دى

۱= د اختر ورځي ورکوتې اختر او لوئي اختر.

۲= د ذى الحجي يولسمه، دولسمه او ديارلسمه ورځ باندي چه ايام التشریق ورته وائي، روڙه نيول حرام دى. ۳= د حيض او د نفاس په ورځو کښې روڙه نيول حرام دى. ۴= د بنځي نفلي روڙه دخاوند د اجازت نه بغير چي خاوند ئي حاضر وي. حديث کښې راغلي: «لَا تَصُومُ الْمَرْأَةُ وَبَعْلُهَا شَاهِدٌ إِلَّا بِإِذْنِهِ فِي غَيْرِ رَمَضَانَ». متفق عليه. ترجمه: روڙه به نه نيسي يوه بنځه چي خاوند ئي حاضر وي مگر په اجازه دهغه باندي سيوا د رمضان نه