

నాల్గవ పాఠం

సమాజ్ విధానం

الدرس الرابع

صفة الصلاة

సమాజ్ చేస్తున్నప్పుడు నియ్యత్ తప్పనిసరి, అలాగే ప్రతి ఆరాధనలో కూడా. అయితే నియ్యత్ మనుస్సులో చేయాలి. నోటితో కాదు.

- 1- పూర్తి శరీరము మరియు పూర్తి శ్రద్ధాభక్తులతో ఖిల్లా దిశలో నిలబడాలి. చూపులు, శరీరము అటూ ఇటూ ఉండకూడదు. (చూపులు సజ్దా చేసే చోట కేంద్రీకరించాలి).
- 2- 'తక్బీర్ తహ్మీమ్' అల్లాహు అక్బర్ అంటూ రెండు చేతులు భుజాల వరకు లేదా చెవుల వరకు ఎత్తాలి.
- 3- కుడి అర చెయ్యిని ఎడమ అర చెయ్యిపై పెట్టి ఛాతిపై కట్టుకోవాలి.
- 4- దుఆయె ఇస్తిఫ్తాహ్ చదవాలి:

① అల్ హిందుఖిల్లాహి హిందన్ కసీరన్ తయ్యుబమ్ ముబారకన్ ఫీహ్. (ముస్లిం 600).

② సుబ్ హానకల్లాహుమ్మి వబహామ్మిక్ వత్బారకస్మిక్ వత్అల జద్దుక్ వలాఇలాహా గైరుక్.

ఇవి రెండే గాకుండా ఇతర దుఆలు కూడా చదవవచ్చును. ఎల్లప్పుడూ ఒకే దుఆ కాకుండా వేర్వేరు సమయాల్లో వేర్వేరు దుఆలు చదవడం ఉత్తమం. ఇలా సమాజులో నప్రుత, శ్రద్ధ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

5- అఱజ బల్లాహి మినషైతానిర్జిమ్ చదవాలి.

6- బస్మిల్లాహిర్హీమ్ చదివి, సూరె ఫాతిహా చదవాలి:

అల్ హిమ్ దు ఖిల్లాహి రబ్బల్ ఆలమిన్, అర్హీమ్, మాఱికి యొమ్మిన్, ఇయ్యాక్ నత్ బుదు వఇయ్యాక్ నస్త ఈన్, ఇహ్ దినస్ సిరాత్ ల్ ముస్తఫీమ్, సిరాత్ ల్ జిన్ అన్ అమ్ త అలైహిమ్, గైర్ ల్ మగ్ జాబ అలైహిమ్ వలజ్జాల్లీన్. (ఆమీన్).

7- కంఠస్తం చేసి ఉన్న ఖుర్ఆనులోని ఏదైనా సూరా లేదా కొన్ని ఆయతులు పఠించాలి.

8- చేతులు భుజాల వరకు ఎత్తి, అల్లాహు అక్బర్ అంటూ రుకూ చేయాలి. రుకూలో అరచేతులతో మోకాళ్ళను పట్టుకోవాలి. ప్రేళ్ళు దగ్గరదగ్గరగా కాకుండా విడిగా ఉండాలి. సుబ్ హాన రబ్బియల్ అజీం మూడు సార్లు చదువుట సున్నత్. అంతకంటే ఎక్కువ చదవవచ్చు. ఒక్కసారి చదివినా సరిపోవును.

9- ఒంటరి సమాజు చేయు వ్యక్తి మరియు ఇమాం రుకూ నుండి తల లేపుతూ సమిఅల్లాహు ఖిమ్ హిమ్ అంటూ భుజాల వరకు చేతులెత్తాలి. నిలబడిన తర్వాత ముఖ్ఫిద్, ఒంటరి వ్యక్తి సమిఅల్లాహు ఖిమ్ హిమ్ హిమ్ కు బదులుగా రబ్బనా వలకల్ హిమ్ ద్ అనాలి.

10- రుకూ తర్వాత నిలబడి ఉన్నప్పుడు ఈ దుఆ కూడా చదవవచ్చును: అల్లాహుమ్మి రబ్బనా లకల్ హిమ్ దు మిల్ ఉన్ సమావతి వ మిల్ ఉల్ అర్ది వ మిల్ ఉ మోషిత్ త మిన్ షైఇమ్ బత్ దు.

11- అల్లాహు అక్బర్ అంటూ మొదటి సజ్దాలో వెళ్ళాలి. ఏడు అంగములపై సజ్దా చేయాలి: (1) నొసటి, ముక్కు. (2,3) రెండు అరచేతులు. (4,5) రెండు మోకాళ్ళు. (6,7) రెండు పాదముల ప్రేళ్ళు. చేతులను

مدى الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

సమాజ్ - األا - األا - اسلام

పక్కల నుండి దూరముంచాలి. కాళ్ళ ప్రేళ్ళను ఖిల్లా దిశలో ఉంచి, సజ్దాలో సుబ్ హాన రబ్బయల్ అత్ లా మూడు సార్లు పలుకుట సున్నత్. ఎక్కువ పలుకుట మంచిదే. ఒక్క సారి చదివినా సరిపోతుంది. ఈ స్థితిలో ఎక్కువ దుఱ చేయాలి. ఎందుకనగా ఇది దుఱ అంగీకార స్థితిలో ఒకటి.

12- అల్లాహు అక్బర్ అంటూ సజ్దా నుండి తలెత్తి ఎడమ పాదముపై కూర్చోవాలి. కుడి కాలు పాదమును నిలబెట్టాలి. కుడి చెయ్యి కుడి మోకాలుకు దగ్గరగా తోడపై, ఎడమ చెయ్యి ఎడమ మోకాలుకు దగ్గరగా తోడపై పెట్టాలి. చేతి ప్రేళ్ళను విడిగా పరచి ఉంచాలి. రబ్బర్ ఫిల్లి రబ్బర్ ఫిల్లి అని చదవాలి.

13- రెండవ సజ్దా మొదటి సజ్దా మాదిరిగా చేసి, సజ్దాలో అదే దుఱ చదవాలి.

14- అల్లాహు అక్బర్ అంటూ రెండవ సజ్దా నుండి లేస్తూ నిటారుగా నిలబడాలి.

15- రెండవ రకాత్ మొదటి రకాత్ మాదిరిగా చేయాలి. అందులో చదివిన దుఱలే ఇందులో చదవాలి. దుఱయె ఇస్తిఫ్తాహ్ మరియు అఱజు బల్లాహి... తప్ప. ఈ రెండవ రకాత్ లోని రెండవ సజ్దా నుండి అల్లాహు అక్బర్ అంటూ లేచి రెండు సజ్దాల మధ్యలో కూర్చున్న విధంగా కూర్చోని, కుడి చెయి ప్రేళ్ళను ముడుచుకొని నడిమి ప్రేళ్ళని బొటన ప్రేళ్ళి మధ్యలో పెట్టి, చూపుడు ప్రేళ్ళతో సైగా చేస్తూ, కదలిస్తూ తషహుద్ చదవాలి:

అత్తహియాతు లిల్లాహి వస్సలవాతు వత్తయ్యిబాతు అస్సలాము అలైక అయ్యుహన్నబయ్యు వరహ్మాతుల్లాహి వబరకాతువాలా అస్సలాము అలైనా వఅలా ఇబాదిల్లా హిస్సాలిహీన్ అషహదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లాహు వఅషహదు అన్న ముహమ్మద్న్ అబ్దుహు వరసూలుహు. (బుఖారి 831).

ఇక్కడి వరకు చదివిన తరువాత, చేతులు భుజాల వరకు ఎత్తుతూ అల్లాహు అక్బర్ అంటూ నిలబడాలి, ఒక వేళ మగ్రిబ్ లాంటి మూడు రకాతుల నమాజు లేదా జోహ్, అన్ మరియు ఇషా లాంటి నాలుగు రకాతుల నమాజు చేస్తుంటే, రెండవ రకాతు మాదిరిగా మిగత నమాజు పూర్తి చేయాలి. అయితే ఖియామ్ (నిలబడి ఉన్న స్థితి)లో కేవలం సూరె ఫాతిహా చదువుతే సరిపోతుంది.

చివరి రకాతు రెండవ సజ్దా నుండి లేచి కూర్చోని తషహుద్, దరూద్ ఇబ్రాహీమ్ మరియు ప్రవక్త నేర్పిన తనికీష్టమైన దుఱలు అధికంగా చదవడం మంచిది. (ఇది కూడా దుఱ అంగీకార సందర్భాల్లో ఒకటి). క్రింద దరూద్ మరియు ఒక దుఱ ఇవ్వబడుతుంది.

అల్లాహుమ్మి సల్లి అలా ముహమ్మదిన్ వఅలా ఆలి ముహమ్మదిన్ కమా సల్లైత అలా ఇబ్రాహీమ్ వఅలా ఆలి ఇబ్రాహీమ్ ఇన్నక హమీదుమ్ మజీద్. అల్లాహుమ్మి బారిక్ అలా ముహమ్మదిన్ వఅలా ఆలి ముహమ్మదిన్ కమా బారిక్ త అలా ఇబ్రాహీమ్ వఅలా ఆలి ఇబ్రాహీమ్ ఇన్నక హమీదుమ్ మజీద్. అల్లాహుమ్మి ఇన్నీ అఱజు బిక మిన్ అజాబల్ ఖిల్లా వమిన్ అజాబన్నారి వమిన్ ఫిత్నత్ లిల్ మహ్ యా వల్ మమాతి వమిన్ ఫిత్నత్ లిల్ మసీహిద్దజ్జల్.

16- అస్సలాము అలైకుం వరహ్మాతుల్లాహ్ అంటూ కుడి వైపున మెడ త్రిప్పాలి. అలాగే అంటూ ఎడమ వైపున మెడ త్రిప్పాలి.

17- జోహ్, అన్, మగ్రిబ్, ఇషా నమాజుల్లోని చివరి తషహుద్ లో కూర్చుండే పద్ధతి ఇలా ఉండాలి. కుడి పాదాన్ని నిలబెట్టి ఎడమ పాదాన్ని కుడి కాలి పిక్క క్రింది నుంచి బైటికి తీయాలి. ఎడమ పిరుదును భూమిపై ఆనించాలి. కుడి చెయ్యి కుడి తోడపై, ఎడమ చెయ్యి ఎడమ తోడపై మోకాలుకు దగ్గరగా పెట్టాలి.