

Taegueug Y Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Y Jang

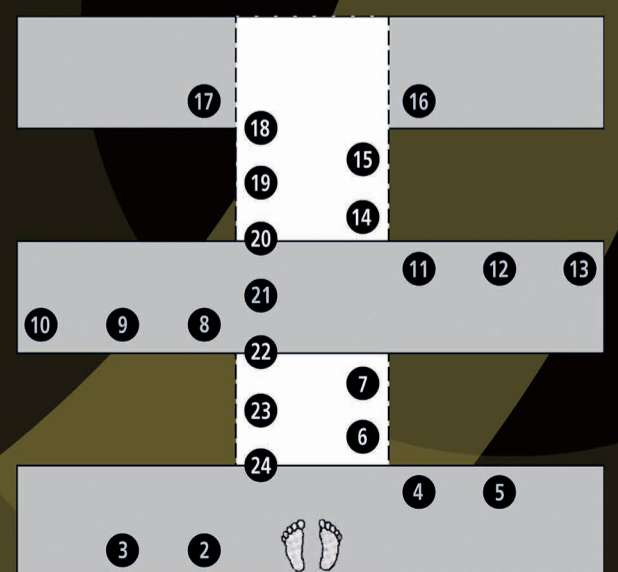
Symbolise le «tae», l'un des 8 signes divinatoires, qui signifie la fermeté intérieure et la souplesse extérieure.

Ce poumsé introduit «eulgoul maki» et fait intervenir à 5 reprises le coup de pied «ap tchagui»



TEMPS D'EXÉCUTION : 20/25 SECONDES ENVIRON

	 1 JOUNBI SEUGUI	 2 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 3 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	 4 ALE MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI
 5 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	 6 MONTONG AN MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 7 MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 8 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 9 AP TCHAGUI
 10 EULGOUL BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	 11 ALE MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 12 AP TCHAGUI	 13 EULGOUL BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	 14 EULGOUL MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI
 15 EULGOUL MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 16 MONTONG AN MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 17 MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 18 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	 19 IDEM DE FACE
 20 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 21 AP TCHAGUI	 22 IDEM DE FACE	 23 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	 24 AP TCHAGUI
 25 IDEM DE FACE	 26 IDEM DE FACE	 27 IDEM DE FACE	 28 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	 29 IDEM DE FACE
 30 IDEM DE FACE	 31 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI RIAPI	 32 IDEM DE FACE	 33 JOUNBI SEUGUI	



© TO US. PHOTOS RESERVEE 2008 - GÉRARD DOUILLEND - PHOTOS: STUDIO DIEPKE - REMERCIEMENTS AU CLUB ASSA, TRD, JULIE JUVET, PANNY ET EMILIE MARZALOU ANNI QUE FÉDÉRIC BARBERIS ET MAÎTRE LEE WON SHI.