

Igor Belyaev, Amy Dean, Horst Eger, Gerhard Hubmann, Reinhold Jandrisovits, Markus Kern, Michael Kundi, Hanns Moshhammer, Piero Lercher, Kurt Müller, Gerd Oberfeld*, Peter Ohnsorge, Peter Pelzmann, Claus Scheingraber et Roby Thill

Directive EUROPAEM EMF 2016 pour la prévention, Diagnostic et traitement des maladies liées aux CEM maux et maladies

DOI 10.1515/reveh-2016-0011

Reçu: 16ymarsy2016y; adopté le 29 mai 2016

Résumé : Les maladies chroniques avec des symptômes non spécifiques sont en augmentation. En plus du stress chronique dans l'environnement social et dans le travail, il existe des facteurs environnementaux physiques et chimiques à la maison, au travail et dans les lieux de loisirs qui agissent comme des facteurs de stress causaux ou exacerbants qui méritent plus d'attention de la part des médecins généralistes et de tous les professionnels de la santé. Il semble désormais nécessaire de considérer également ces « nouvelles expositions » comme les CEM. Les médecins sont de plus en plus confrontés à des plaintes d'origine inconnue.

Des études, des observations empiriques et des rapports de patients indiquent clairement des interactions entre les plaintes et l'exposition aux champs électromagnétiques (EMF). Cependant, la sensibilité individuelle aux influences environnementales est généralement ignorée. De nouvelles technologies radio et applications radio ont été introduites sans que leur impact sur la santé humaine ait été suffisamment clarifié au préalable, posant de nouveaux défis pour la médecine et la société. Par exemple, la question des effets dits non thermiques et des effets potentiels à long terme se situe dans le domaine des faibles doses

n'avait guère été étudiée avant l'introduction de ces technologies. Les sources courantes de champs électromagnétiques (EMF) sont : Un rayonnement électromagnétique à haute fréquence ou radiofréquence (HF) en abrégé (3 MHz à 300 GHz) est émis par les émetteurs de radio et de télévision, les points d'accès WLAN, les routeurs WLAN et les clients (smartphones, tablettes), téléphones sans fil et mobiles, y compris leurs stations de base et Bluetooth

dispositifs. Les champs électriques basse fréquence (ELF EF) et magnétiques (ELF MF) dans la gamme ELF (3 Hz à 3 kHz) émanent des installations électriques, de l'éclairage et des appareils électriques.

Champs électriques à basse fréquence (VLF EF) et magnétiques (VLF MF) dans la gamme VLF (3 kHz à 3 MHz) causés par des harmoniques et des distorsions de tension et de courant émanant d'installations électriques, d'équipements d'éclairage (par ex.

lampes à économie d'énergie) et appareils électroniques.

D'une part, il existe des preuves solides que l'exposition à long terme à certains champs électromagnétiques est un facteur de risque pour diverses maladies, y compris diverses espèces

du cancer, de la maladie d'Alzheimer et de l'homme représentent l'infertilité et d'autre part cela devient nouveau

L'hypersensibilité électromagnétique émergente (EHS) est de plus en plus reconnue par les responsables de la santé, les agences d'évaluation du handicap et les responsables politiques. comme vaisselle

Académie européenne de médecine environnementale (EUROPAEM) – groupe de travail CEM

* **Auteur correspondant:** Gerd Oberfeld,

Direction médicale de l'État, État de Salzbourg, Autriche, e-mail: gerd.oberfeld@salzburg.gv.at

Igor Belyaevy: Institut de recherche sur le cancer BMC, Académie slovaque des sciences, Bratislava, Slovaquie et Institut Prokhorov de physique générale, Académie russe des sciences, Moscou, Russie

Amy Dean: Académie américaine de médecine environnementale, Wichita, KS, États-Unis

Horst Eger : Cercle de qualité médicale de l'Association médicale de l'État bavarois "Champs électromagnétiques en médecine - Diagnostic, thérapie, environnement" n° 65143, Naila, Allemagne **Gerhard**

Hubmann : Centre de thérapie MEDICUS pour la médecine holistique, Vienne, Autriche, et Académie internationale de Vienne pour Médecine holistique (GAMED), Vienne, Autriche

Reinhold Jandrisovitsy: Département de médecine environnementale de l'Association médicale du Burgenland, Eisenstadt, Autriche

Markus Kern : Cercle de qualité médicale « Champs électromagnétiques dans of Medicine – Diagnostics, Therapy and the Environment » Kempten, Allemagne, et Competence Initiative for the Protection of People, Environment and Democracy eV, Kempten, Allemagne

Michael Kundi et Hanns Moshhammer: Institut de médecine environnementale, Université de médecine de Vienne, Autriche

Piero Lercher: Association médicale de Vienne, Département de médecine environnementale, Vienne, Autriche

Kurt Müller : Académie européenne de médecine environnementale, Kempten, Allemagne

Peter Ohnsorge : Académie européenne de médecine environnementale, Würzburg, Allemagne

Peter Pelzmann : Département d'électronique et d'informatique technique, HTL Donaustadt, Vienne, Autriche

Claus Scheingraber: Groupe de travail sur l'électrobiologie (AEB), Munich, Allemagne et Société allemande pour l'environnement et Toxicologie humaine (DGUHT), Würzburg, Allemagne

Roby Thill : Association professionnelle de médecine environnementale (ALMEN), Beaufort, Luxembourg

Nous recommandons de traiter cliniquement l'hypersensibilité électromagnétique (EHS) dans le cadre des maladies multisystémiques chroniques (CMI), tout en reconnaissant que la cause fondamentale est environnementale. Au début, les symptômes EHS sont souvent peu fréquents, mais avec le temps, ils augmentent en fréquence et en intensité. Les symptômes courants de l'EHS comprennent les maux de tête, les difficultés de concentration, les troubles du sommeil, la dépression, le manque d'énergie, la fatigue et les symptômes pseudo-grippaux. Une histoire médicale détaillée qui enregistre tous les symptômes ainsi que leur apparition en relation avec le moment, le lieu et le contexte de l'exposition aux CEM est essentielle au diagnostic. L'exposition aux CEM est généralement déterminée par des mesures de CEM à la maison et au travail.

Certaines expositions aux CEM peuvent également être estimées en posant des questions sur les sources courantes de CEM dans l'environnement du patient. Il est très important de tenir compte de la sensibilité individuelle d'un patient. La thérapie primaire devrait se concentrer principalement sur la prévention et la réduction des expositions aux champs électromagnétiques. Toutes les sources d'exposition élevée aux CEM à la maison et au travail doivent être réduites ou supprimées.

La réduction des expositions aux CEM devrait également être étendue aux lieux publics tels que les écoles, les hôpitaux, les transports publics et les bibliothèques afin qu'ils puissent être librement utilisés par les personnes atteintes d'EHS (accessibilité). Lorsque l'exposition aux CEM indésirables est suffisamment réduite, le corps a une chance de récupérer et les symptômes de l'EHS diminueront ou même disparaîtront. De nombreux exemples montrent que de telles mesures fonctionnent.

Pour augmenter l'efficacité du traitement, la multitude d'autres influences environnementales qui contribuent à la charge globale sur le corps doivent également être prises en compte.

Toutes les mesures qui soutiennent l'homéostasie contribueront également à augmenter la résistance aux maladies, et donc aux effets nocifs de l'exposition aux champs électromagnétiques. Il est de plus en plus évident que l'exposition aux champs électromagnétiques exerce une forte influence sur la capacité de régulation oxydative et nitrosative des personnes concernées. Cette approche peut également

expliquer pourquoi le degré de

La sensibilité aux CEM peut changer et pourquoi la liste des symptômes im

associée à l'exposition aux champs électromagnétiques a été décrite depuis si longtemps. Du point de vue actuel, une approche thérapeutique de plus en plus pratiquée dans d'autres maladies multisystémiques et visant à minimiser les méfaits du peroxy-nitrite semble particulièrement recommandable. Cette ligne directrice sur les CEM donne un aperçu de l'état actuel des connaissances sur les risques pour la santé liés aux CEM et fournit des recommandations pour le diagnostic, le traitement et l'accessibilité de l'EHS afin d'améliorer l'état de santé individuel des personnes concernées ou de le prévenir.

restaurer et développer des stratégies de prévention.

Mots clés: maladie d'Alzheimer, accessibilité, traitement, maladies multisystémiques chroniques (CMI), diagnostic, électrique, hypersensibilité électromagnétique (EHS), champs électromagnétiques (EMF), cancer, leucémie, magnétique, recommandation médicale, non ionisant, stress nitrosatif, stress oxydatif, Peroxy-nitrite, prévention, statique, rayonnement, thérapie, infertilité.

Édition originale anglaise en ligne en libre accès :

<http://www.degruyter.com/view/j/reveh.ahead-of-print/reveh-2016-0011/reveh-2016-0011.xml?format=INT>
(DOI: 10.1515/reveh-2016-0011)