



CONCEPT BROCHURE - 2019

# (SPORTMED) TESTPOINT

*"WHAT GETS MEASURED,  
GETS DONE!"*



© SportMed

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave, noch middels deze uitgave verkregen informatie mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, door fotokopieën, of enig andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de uiterste zorg is nagestreefd, kunnen fouten en onvolledigheden niet geheel worden uitgesloten. SportMed aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid, ook niet voor direct of indirecte schade, ontstaan door, of verband houdende met toepassingen van de voor SportMed gepubliceerde uitgaven.



## INHOUD

- Inleiding Pag 3
- Het concept 'TestPoint' Pag 4
- Businessopportunities voor een SportMed TestPoint Pag 4
- SportMed TestPoint
  - Specificaties voor de ruimte Pag 6
  - Inrichting
    - Test station Pag 7
    - Werkstation voor de coach Pag 8
    - Inrichting en huisstijl Pag 9
- TestPoint (Niet SportMed Approved) Pag 10
- Specificaties voor computer hardware Pag 12
- Praktische zaken Pag 13

## BIJLAGEN:

- SportMed Approved apparatuur voor testing – Beschrijving
- Detailprijzlijsten



## HET CONCEPT 'TESTPOINT' EN 'SPORTMED TESTPOINT'

### INLEIDING: 'METEN IS WETEN'

Het kan voor een physical trainer erg nuttig zijn wanneer hij kan terugvallen op een aantal valide metingen, waarmee (een aantal parameters van) de actuele fysieke toestand van de consument, op een objectieve wijze kan (kunnen) worden bepaald en/of beoordeeld. SportMed heeft een aantal werkinstrumenten (Hardware,, software) ontwikkeld en/of geselecteerd, die de physical trainer hierbij kunnen helpen. SportMed ontwikkelde eveneens trainingsmethodieken (Waaronder de 'SportMed Approved training naar F.I.T.T. Units'), die voor de physical trainer eveneens een helpende hand kunnen vormen bij de begeleiding van de consument. Wanneer (een aantal van) deze tools geconcentreerd worden op een welbepaalde locatie spreken we van een 'TestPoint'.

### DEFINITIE:

Een TestPoint is een plaats, die beschikt over een aantal meetapparaten, waar een physical trainer met zijn consument terecht kan voor het doorvoeren van metingen rond de fysieke toestand van deze laatste. Mogelijk/waarschijnlijk worden deze metingen aangevuld met instructie en/of coaching op het vlak van fysieke training (en mogelijk aangevuld met voedingsadvies, lifestyle advies, ...) en/of de aankoop van hulpmiddelen voor de training (bv. HeartRateCoach, apparatuur voor thuis training, ...).

Een (SportMed) TestPoint kan een 'stand alone' locatie zijn of geïntegreerd worden in een andere locatie (Het zogenaamde 'Shop in shop' concept) die bv. met lichaamsbeweging, wellness, gezondheid ... te maken heeft. Zo kan bv. een (SportMed) TestPoint geïntegreerd worden in een fitnessclub, een kiné/fysiopraktijk, bij een voedingsconsulent, in een wellness centrum, een sportwinkel, ... zodanig, dat een kwalitatieve meerwaarde binnen deze locatie gecreëerd wordt door vanuit de (SportMed) TestPoint, diensten aan te bieden.

Naar eigen keuze kan het idee TestPoint enerzijds volgens eigen normen en standaards worden geïmplementeerd (Niet SportMed Approved) waarbij de SportMed (Approved) hulpmiddelen volgens eigen principes worden gebruikt of men kan anderzijds streven naar een SportMed certificering. Om het label **SportMed** TestPoint te kunnen/mogen dragen dient aan een kwaliteitsbeoordeling (Inrichting, opleidingsniveau van de physical trainer, kwaliteitskeuring, ...) te worden voldaan en dienen de diensten geleverd te worden door een SportMed Cardio-coach.

### SPORTMED CERTIFICERING: DE 'SPORTMED' TESTPOINT (OF KORT STP)

We spreken van een '**SportMed**' TestPoint wanneer volgende specifieke voorwaarden zijn vervuld.

- **Materiaal:**  
Een STP dient over de voorgeschreven SportMed Approved testapparatuur te beschikken en de huisstijl elementen te respecteren (zie bijlage 'SportMed Approved apparatuur voor testing – Beschrijving' voor details over het materiaal en de huisstijl elementen).
- **Software:**  
Een STP beschikt over een computer met daarop een STS Test Applicatie voor het afnemen van de testen en over een tweede computer met daarop een STS Coach applicatie voor het verwerken van de testgegevens, opstellen van programma's, ... .

#### **Belangrijk!**

SportMed Approved activiteiten kunnen enkel door SportMed-coaches (gecertificeerd) worden geleverd. Dit staat verder los van de hardware vereisten om het label SportMed TestPoint te dragen.

### BUSINESS OPPORTUNITY'S VOOR EEN SPORTMED TESTPOINT:

#### UITBATING VAN DE (SPORTMED) TESTPOINT DOOR DE EIGENAAR ZELF

De (SportMed) TestPoint kan door de eigenaar zelf of door (SportMed Approved) medewerkers van de eigenaar worden gebruikt om metingen door te voeren en mogelijk aan de metingen bepaalde (coaching)diensten te koppelen.

#### DE (SPORTMED) TESTPOINT ALS INVESTERINGSMODEL: 'VERHUREN' VAN DE (SPORTMED) TESTPOINT

Vaak is een (SportMed) TestPoint niet permanent bezet met de activiteiten van de eigenaar. Het kan dan interessant zijn de 'dode' uren te vullen door de (SportMed) TestPoint te verhuren aan bv. een SportMed-coach of andere coaches.

Of misschien heeft u als eigenaar zelf niet de ambitie om activiteiten te organiseren vanuit de (SportMed) TestPoint, maar ziet u deze de (SportMed) TestPoint als een loutere investering waarop u, middels de verhuur van ervan, een mooie return on investment kan realiseren (Vraag naar de conceptbeschrijving 'SportMed TestPoint als investeringsmodel').

**Toelichting:**

Omdat een (SportMed Approved) physical trainer vaak niet over eigen testmateriaal beschikt en/of geen locatie beschikbaar heeft, zal er vanuit deze groeiende groep een groeiende behoefte ontstaan om bv. een (SportMed) TestPoint te kunnen huren (voor een dagdeel, dag, ...). SportMed hanteert deze formule bv. zelf met een aantal SportMed TestPoints in eigen beheer. Maak bij interesse gerust een afspraak zodat we hierover meer informatie kunnen verstrekken, de gehanteerde/aanbevolen huurtarieven bespreken, de ondersteuning beschrijven die SportMed hierbij kan bieden, ... .

**POTENTIELE INKOMSTENBRONNEN VOOR DE EIGENAAR VAN DE (SPORTMED) TESTPOINT KUNNEN DUS ZIJN:**

- **Eigen operationele activiteiten:**
  - Dienstverlening
    - Meten en beoordelen
    - Coachen
- **Verkoop van producten aan de eindgebruiker:**
  - HeartRateCoach
  - *Andere hartslagmeters*
  - *Trainingsmateriaal*
    - *Voor cardiotraining. Hometrainer, elipstrainers, ...*
    - *Functionaliteit: TRX, Bosu, ...*
    - *Krachttraining*
    - ...
- **Verhuur van de TestPoint aan (SportMed Approved) Coaches**

**DOELSTELLINGEN VAN SPORTMED (BENELUX) OP LANGERE TERMIJN:**

Op termijn is het de doelstelling/ambitie van SportMed om een netwerk van kwalitatieve SportMed TestPoints te kunnen realiseren, waar per STP een of meerdere SportMed-coaches werkzaam zijn die gestandaardiseerde metingen (aangevuld met SportMed Approved coaching) doorvoeren. Een SportMed TestPoint en/of de bewegingscoaches kan/kunnen dan vervolgens, naargelang de kansen die zich voordoen, betrokken worden bij projecten met bv ziekteverzekeraars, bedrijven, ... .



## HARDWARE EN SOFTWARE BENODIGDHEDEN VOOR DE (SPORTMED) TESTPOINT

### INRICHTING SPORTMED TESTPOINT

#### INLEIDING:

Het zal uit de inleiding duidelijk zijn dat SportMed er in de eerste plaats naar streeft om zoveel mogelijk **SportMed Approved** TestPoints te kunnen inrichten. Daarom wordt deze formule als eerste beschreven. Wanneer er echter geen interesse is om het label 'SportMed' te dragen maar het idee van een TestPoint wel interessant is om dit volgens eigen principes en/of binnen eigen concepten te implementeren, kan gekozen worden voor een andere configuratie. De minimale vereisten hiervoor worden verder omschreven.

#### SPECIFICATIES VAN DE RUIMTE VOOR EEN SPORTMED TESTPOINT

Om een SportMed TestPoint te kunnen plaatsen dient de ruimte te voldoen aan volgende voorwaarden:

- Beschikbare oppervlakte van minimaal 20 m<sup>2</sup> voor de formule met twee fietsergometers en van minimaal 25 m<sup>2</sup> voor de formule van twee fietsergometers met daarbij een loopband (Eventueel groter wanneer met meer dan 2 testfietsen en/of meerdere loopbanden wordt gewerkt).
- Deze ruimte kan een aparte ruimte zijn maar mag ook geïntegreerd zijn in andere activiteiten (Trainingsvloer fitnessclub, kiné/fysiopraktijk, ... ). Voorwaarde is echter dat er een rustige hoek beschikbaar is om comfortabel een gesprek te voeren met de klant na het afnemen van de testen.
- Over stroomtoevoer (220 V) beschikken (Minimaal één stopcontact. In geval verschillende loopbanden geplaatst worden moet de stroomtoevoer aangepast zijn.)
- **Permanente stabiele internetaansluiting, bij voorkeur bekabeld, moet beschikbaar zijn**
- Correcte en aangename verlichting.
- Voldoende verluchting.
- Optioneel maar sterk aanbevolen: Omkleed en douche mogelijkheid voor de consument.

#### SAMENSTELLING SPORTMED TESTPOINT

Een SportMed TestPoint bestaat uit twee elementen die zich bij voorkeur, maar niet noodzakelijk, in dezelfde ruimte bevinden. We spreken van een 'Test station' en een 'Werkstation voor de coach'. Elk van deze stations heeft een specifieke functie en dient te beschikken over specifieke hard- en software.

Voor de tarieven verwijzen we naar de bijlage. Tarieven zijn onderhevig aan schommelingen van de marktprijs van de verschillende elementen.

Lees verder op volgende pagina voor de details per station.



**HET 'TEST STATION'**



**Hardware voorzieningen:**

Het station dient te beschikken over volgende hardware:

- Desktopcomputer (met toetsenbord, muis) waarop de testapparaten worden aangesloten, om de STS Test applicatie te draaien. Zie verder voor specificatie computer.
- LED/lcd-scherm van minimaal 32" (beter is 42" of meer) dat wordt aangesloten op de Desktop computer.
- Verrijdbare vloerstandaard/SportMed Testmeubel (Om de LED TV op te hangen en de computer op te zetten) – kan eventueel vervangen worden (Bv. bij plaatsgebrek) door het scherm aan de muur te bevestigen, ...
- SportMed Approved Fietsergometer(s) – zie bijlage 'SportMed Approved meetapparatuur' voor specificaties
- Optioneel: SportMed Approved Loopband – zie bijlage 'SportMed Approved meetapparatuur' voor specificaties
- Specifiek SportMed Approved materiaal – zie bijlage 'SportMed Approved meetapparatuur' voor specificaties – bestaande uit:
  - SA Hartslagtranceiver – USB Dongle (Voor ontvangst hartslag tijdens de test)
  - SA Hartslagzenders type CS5EU - long range, die in de STS Test Applicatie gecodeerd worden + elastic straps (Aantallen zijn afhankelijk van de configuratie van de STP)

**Software:**

Op de desktopcomputer in dit station dient volgende applicatie te worden geïnstalleerd:

- STS Test Applicatie (product key)  
Met deze softwareapplicatie worden tijdens de test de gekoppelde apparaten aangestuurd om het testprotocol uit te voeren.
- Optioneel (Met meerprijs):  
Er kan geopteerd worden voor de installatie van een zogenaamd 'Rescue systeem'. Dit omvat de installatie van een Rescue database op de testcomputer en een aangepaste STS Test application. Deze optie laat toe om bij een tijdelijke uitval van de internetverbinding met de cloud database toch lokaal te testen.

**Belangrijk!**

Om van een STS-applicatie gebruik te kunnen maken dien de gebruiker te beschikken over een geldige STS Users account.



## WERKSTATION VOOR DE COACH:



### Hardware voorzieningen:

Voor het werkstation voor de coach is volgende hardware noodzakelijk:

- Computer (met beeldscherm, toetsenbord, muis) om de STS Coach Applicatie te draaien (Zie verder voor hardware specificaties – het betreft hier een ‘gewone’ computer. Kan ook een laptop zijn.).
- Futrex 6100A/ZL (zie bijlage ‘SportMed Approved meetapparatuur’ voor specificaties)
- Weegschaal (zie bijlage ‘SportMed Approved meetapparatuur’ voor specificaties)
- Stadiometer Seca 213 (zie bijlage ‘SportMed Approved meetapparatuur’ voor specificaties)
- Printer (Kleur/Laser) om de rapporten af te drukken
- Inringtoestel om de rapporten in te ringen.
- Bureau met toebehoren

### Software:

Op de computer in dit station dient volgende applicatie te worden geïnstalleerd:

- STS Coach Applicatie

#### Belangrijk!

Om van een STS-applicatie gebruik te kunnen maken dien de gebruiker te beschikken over een geldige STS Users account.

### Sales materiaal:

- Stock HeartRateCoaches
- Stock HRC-USB Dongles





**VERDERE (HARDWARE) VOORZIENINGEN IN DE SPORTMED TESTPOINT:**

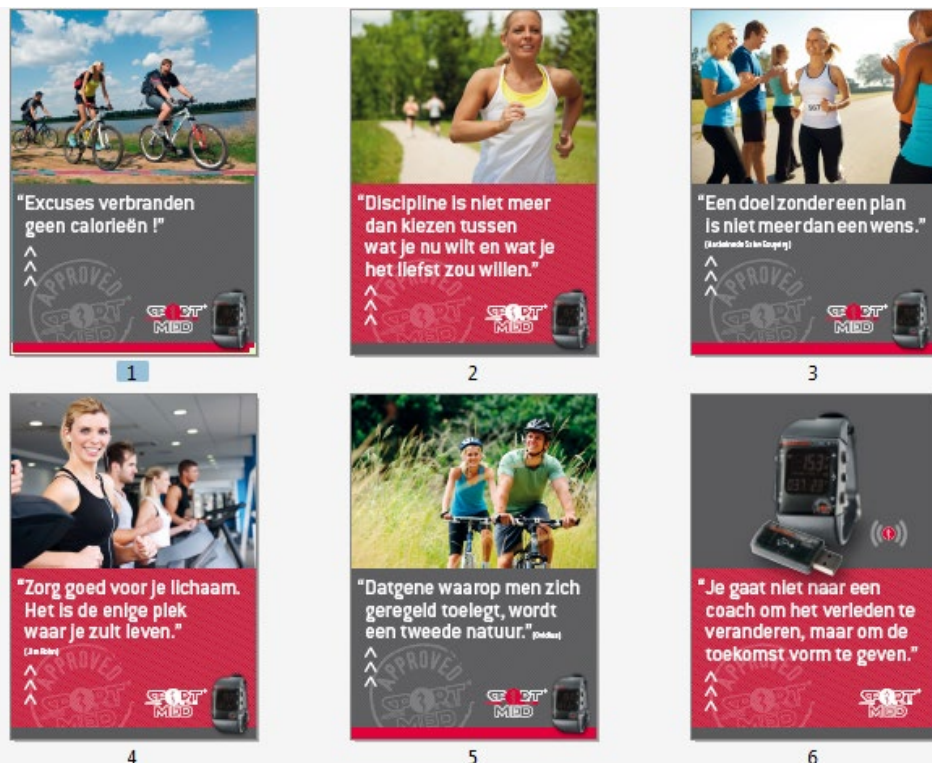
- Bureau waaraan de coach de intake kan verzorgen, de vetmeting kan doorvoeren, analyses kan maken, ...
- Ruimte waar op een rustige wijze de bespreking met de consument kan worden doorgevoerd.

Vaak wordt gekozen voor een werkbureau voor de coach die voorzien is van een 'druppel' waaraan de consument(en) kunnen plaats nemen voor de bespreking, ...

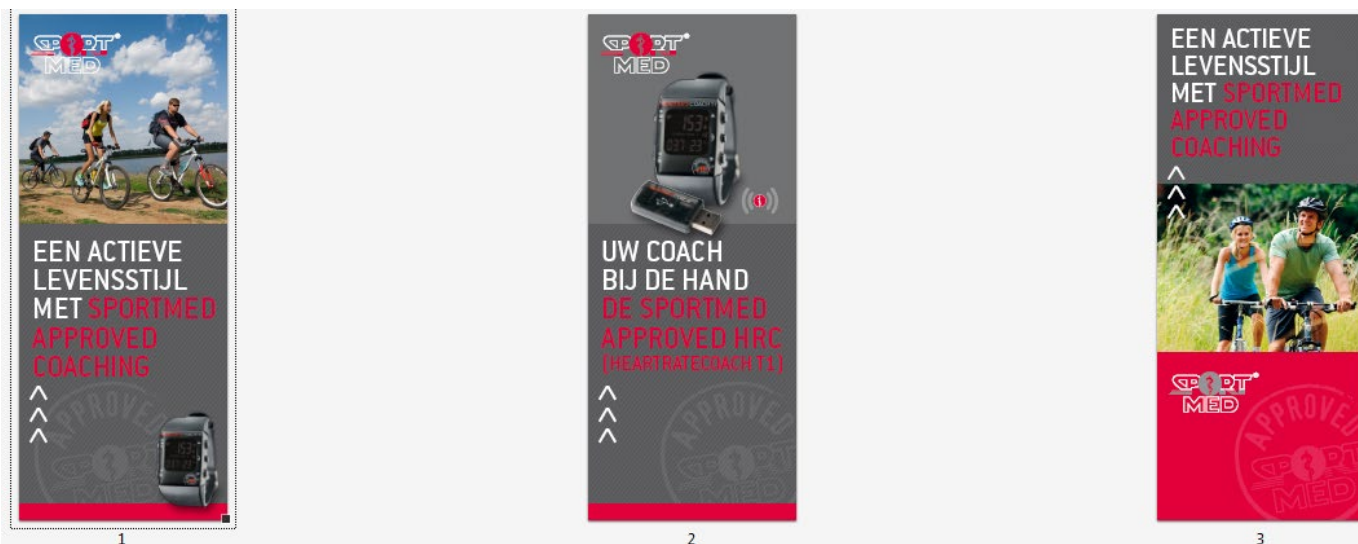
**INRICHTING EN HUISSTIJL**

De ruimte dient te voldoen aan de beschrijving zoals weergegeven in het Concept handboek 'SportMed TestPoint' (Look and feel, promomateriaal, ...). De definitieve huisstijl (look and feel) wordt op dit ogenblik ontwikkeld. Deze omvat o.a.:

- Posters:



- Roll-up banners

**OPMERKING/AANVULLING:**

Om 'SportMed Approved diensten' te kunnen aanbieden is het niet voldoende om het label 'SportMed TestPoint' te hebben. SportMed Approved diensten kunnen enkel worden aangeboden door een SportMed-coach!

**INRICHTING TESTPOINT (NIET SPORTMED APPROVED):**

Het inrichten van een TestPoint zonder verder het label 'SportMed Approved' te (willen) dragen is het volgende nodig (Voor tarieven verwijzen we naar de bijlage):

**ALGEMEEN:** De locatie dient te beschikken over een **stabiele internetverbinding!**

**HET 'TESTSTATION'****Software:**

- STS Test Applicatie (product key)  
Met deze softwareapplicatie worden tijdens de test de gekoppelde apparaten aangestuurd om het testprotocol uit te voeren.

**Hardware voorzieningen:**

- Desktopcomputer (met beeldscherm, toetsenbord, muis) waarop de testapparaten worden aangesloten, om de STS Test applicatie te draaien. Zie verder voor specificatie computer.

**Aanvulling:**

Het beeldscherm van de computer kan vervangen worden door een groter LED/LCD tv-scherm. Dit kan interessant zijn wanneer er meerdere testen tegelijkertijd zouden lopen. Zie ook 'SportMed TestPoint'.

- Compatibele testapparaat/apparaten voor het afnemen van inspanningstesten. Hiervoor zijn twee opties:

**TESTAPPARATEN WORDEN GESTUURD VANUIT DE STS TEST-APPLICATIE:**

U kan hiervoor kiezen uit:

- STS Compatibele **fietsergometer** met RS232 of USB-aansluiting. Op dit ogenblik zijn volgende modellen door SportMed leverbaar:
  - SA Fietsergometer(s) – zie bijlage 'SportMed Approved meetapparatuur' voor specificaties
  - Ergo-Cycle (Merk: Ergo-Fit) van het type 4000 en 457 met RS232 voorziening. Contacteer ons voor meer info.  
Aanvulling:  
Wanneer u reeds beschikt over een Ergo-Cycle 3000 en/of 4000 die echter geen RS232 poort heeft dan kan deze omgebouwd worden. Tarieven voor het ombouwen zijn te vinden in de bijlage (Prijslijst).
  - Monark 298
- STS Compatibele **loopband** met RS232 aansluiting. Op dit ogenblik is er slechts één model compatibel en leverbaar:
  - SA Loopband (Type Ergo-Trac 4000 of 4100 met RS232 voorziening)
- Specifiek SportMed Approved materiaal (zie bijlage 'SportMed Approved meetapparatuur' voor specificaties)
  - SA Hartslagtranceiver – USB Dongle (Voor ontvangst hartslag tijdens de test)
  - SA Hartslagzenders type CS5EU - long range + elastic straps

**TESTAPPARATEN WORDEN AANGESTUURD VIA EEN SMARTCARD (FITNESS ESSENTIALS CLUB SYSTEEM):**

Deze formule wordt vaak gebruikt in fitnessclubs. Vraag gerust de infobrochure aan voor deze optie. Teststation en werkstation voor de coach kunnen dan gecombineerd worden.

**WERKSTATION VOOR DE COACH:****Software:**

- STS Coach Applicatie

**Hardware voorzieningen:**

- Noodzakelijk:
  - Computer (met beeldscherm, toetsenbord, muis) om de STS Coach Applicatie te draaien (Zie verder voor hardware specificaties – het betreft hier een 'gewone' computer. Kan ook een laptop zijn.).
- Optioneel (Zie ook onder 'SportMed TestPoint'):
  - Printer om de rapporten af te drukken
  - Inringtoestel om de rapporten in te ringen.
  - Weegschaal

- Lengtemeter
- Apparaat voor meten van lichaamsvet
- Bureau met toebehoren

**Optioneel: Sales materiaal**

Stock HeartRateCoaches



## COMPUTER HARDWARE: SPECIFICATIES

### INLEIDING:

Om de SportMed Test Softwareapplicatie (STS) te kunnen draaien worden geen grote eisen gesteld aan de computer hardware. Strikt gezien zal elke 'moderne' (bv. bouwjaar na 2010) computer die vandaag op de markt is voldoen.

Tenzij het gaat om de aankoop van een volledige SportMed TestPoint zal SportMed in principe nooit de computer hardware leveren. U kan hiervoor best terecht bij een lokale leverancier die een service na verkoop kan garanderen.

### Belangrijk!

De STS Test Application license wordt **enkel geïnstalleerd op een desktopcomputer**. De STS Coach Application kan eveneens op een laptop worden geïnstalleerd. De specificaties voor de laptop zijn dezelfde als deze van de desktopcomputer zoals hieronder beschreven.

### SPECIFICATIES

#### DESKTOP COMPUTER VOOR DE STS TEST APPLICATION

##### COMPUTER

- Minimaal 6 USB-poorten voor oa aankoppelen testergometer(s), SportMed dongle, loopband, ... (Bovenop deze voor muis/toetsenbord). Kan uiteraard via een USB-HUB.
- Intern geheugen (RAM): 2 GB of hoger
- Opslagcapaciteit: 200 GB of hoger
- Kloksnelheid geheugen: 1,3 GHz of hoger
- Besturingssysteem: Windows 7 of hoger – 64 of 32 bit (Bij voorkeur W10)

##### TOEBEHOREN

- Toetsenbord en muis
- Beeldscherm: 19" of groter (bij voorkeur 42", gemonteerd op een lcd standaard – verplicht voor een SportMed TestPoint), bij voorkeur binnen 'standaard' resoluties (Speciale vormen zijn best te vermijden)
- Netwerk: LAN of WLAN wanneer de computer deel dient uit te maken van een lokaal netwerk. Best met zo hoog mogelijke overdracht snelheid.
- Lokaal netwerk (Switch, ...)

#### COMPUTER VOOR STS COACH APPLICATION

Zelfde specificaties als de computer voor de STS Application Test applicatie maar hier volstaan 4 USB-poorten. Kan ook een laptop zijn.



## PRAKTISCHE ZAKEN

### INSTALLATIE:

De installatie van zowel hardware als software wordt volledig verzorgd door SportMed. Tarieven en specificaties zijn, voor zover nog niet gespecificeerd, afhankelijk van de afspraken die gemaakt worden.

### OPLEIDING:

Voor het bezitten van een SportMed TestPoint is op zich geen opleiding nodig. Voor het gebruik van de STS-applicaties wel.

De SportMed Academy biedt diverse opleidingen rond cardiotraining en coaching aan. Voor meer info, bezoek <http://www.sportmedonline.com/nl-be/sportmedacademy/>



## BIJLAGEN

- SportMed Approved testapparatuur
- Prijslijsten:
  - Tarieven en toelichtingen STS User account
  - Tarieven en toelichtingen STS-applicaties
  - Hardware tarieven
  - Voorbeeld samenstelling en budget voor een SportMed TestPoint
  - In- en aanbevolen verkooptarieven retail producten
  - Check-in modules
  - SportMed Testmeubel

