

# Invecchiamento attivo



Evento regionale  
di sensibilizzazione  
al tema

Auditorium regionale  
"A. Comelli"  
Udine  
Martedì 30 maggio 2023

## Presentazione

L'evento regionale si inserisce nel Progetto di coordinamento nazionale partecipato multilivello delle politiche sull'invecchiamento attivo di iniziativa del Dipartimento delle politiche per la famiglia, sotto la supervisione dell'Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani (IRCCS INRCA) di Ancona, e rappresenta una importante occasione di sensibilizzazione alla promozione di una vita attiva e in salute e al contrasto alla solitudine, temi sui quali società civile ed esperti si confronteranno, attraverso due tavole rotonde.

### Dalla teoria alla pratica:

Al fine di dare espressione pratica dell'invecchiamento attivo nel corso del pomeriggio verranno organizzate su tutto il territorio regionale delle passeggiate lungo i percorsi del Progetto FVG in movimento 10mila Passi di Salute, che vede coinvolte la Direzione salute della Regione FVG, Federsanità ANCI FVG e Promoturismo FVG.

## Iscrizioni

Per iscrizione alla pagina evento clicca qui

## Dalla teoria alla pratica

inizio attività pomeridiane ore | 15:00

### Iscrizioni attività pomeridiane

per informazioni e iscrizione alle attività pomeridiane clicca qui

## Programma

**9:15** | Registrazione presenze

**9:30** | Saluti istituzionali

**Alfredo Ferrante**

Dipartimento per le Politiche della Famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri (Videomessaggio registrato)

**Riccardo Riccardi**

Assessore alla Salute Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**9:45** | Progetto di coordinamento nazionale partecipato multilivello delle politiche sull'invecchiamento attivo: l'esperienza della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**Daide Lucantoni**

Ricercatore IRCCS INRCA

**10:00** | La Governance regionale (approccio integrato/multisetoriale)

**Gianna Zamaro**

Direttore della Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità

**10:20** | Tavola rotonda

**CONTRASTO ALLA SOLITUDINE**

Modera

**Matteo Sabini**

presidente UNEBA FVG

Partecipano:

**Magda Gruarin**

UIL FVG

**Renata Della Ricca**

CISL FVG

**Natalino Giacomini**

SPI CGIL FVG

**Maria Letizia Burtulo**

UTE Naliato

**Paolo Felice**

Legacoop

**Giovanni Di Prima**

Coordinatore dei direttori case di riposo Federsanità ANCI FVG

**Consuelo Simone**

Direzione centrale Infrastrutture e territorio della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**11:20** | Dibattito

**11:30** | Pausa

**11:45** | Tavola rotonda

**STILI DI VITA SANI E ATTIVI, SALUTE E BENESSERE**

Modera

**Cristiano Degano**

Presidente Ordine dei Giornalisti FVG

Partecipano:

**Pierino Chiandussi**

CUPLA FVG

**Giuliano Ceschia**

Associazioni Ricerca interventi Studi sull'Invecchiamento Attivo

**Ariella Cuk**

Associazione Lunga Vita Attiva;

**Valentina Benedetti**

ACLI FVG - Progetto "SI FA RETE"

**Tiziana Del Fabbro**

Federsanità ANCI FVG;

**Luca Sibilla**

Confcoop FVG

**12:45** | Dibattito

**13:00** | Conclusioni

› **Cividale del Friuli:**

Passeggiata lungo il percorso "Cividale e i suoi Borghi" con guida turistica

› **Medea:**

Passeggiata lungo il percorso "La Via dei Caprioli" con istruttore di attività motoria

› **Mortegliano:**

Passeggiata lungo il percorso "Anello del Cormor" con istruttore di attività motoria

› **San Daniele del Friuli:**

Passeggiata lungo il percorso "Il Lago di Ragogna" con medico cardiologo

› **Polcenigo:**

Passeggiata lungo il "Percorso delle Sorgenti" con guida turistica

› **Monfalcone e Staranzano:** Passeggiata lungo "Il percorso del litorale isontino" con istruttore di attività motoria