

PROMPT

PROMPT

© PROMPT DAVIDA



© PROMPT DAVIDA

LivroDeUnicaPagina

PROMPT



ATENÇÃO: NÃO SOLICITAMOS DADOS PESSOAIS PARA TER ACESSO AOS MINI-LIVROS



**POR FAVOR, COLOQUE O DEDO EM CIMA DESSE LINK E
COMPARTILHE ESSA IDEIA COM UM
AMIGO: WWW.LIVRODEUNICAPAGINA.COM**

O PROMPT

O PILOTO E O SISTEMA DE COMANDO QUE CONTROLA A VIDA

O prompt da vida é um pilar principal no qual o ser humano baseia e constrói todas as coisas que dão sustentação e sentido a própria vida.

Mas, o que é um prompt? Bom, um prompt é uma instrução ou sugestão interna e externa que é dada ao cérebro ou a mente de uma pessoa para que o indivíduo execute uma ação específica. Convém saber que o prompt é originalmente usado na linguagem digital em forma de sinais gráficos, ou seja, um comando para instruir um modelo de linguagem cibernética a gerar um determinado texto, como um poema, um código, um roteiro, uma peça musical, um e-mail, uma carta, dar uma resposta ou criar uma solução.

Assim sendo, há aquele **prompt geral** que norteia e domina a maior parte da sua existência, assim como há aqueles **prompts menores** e temporários com duração de dias até anos, que age sobre os intervalos específicos da sua rotina diária. Do mesmo jeito que há aqueles **prompts relâmpagos** que duram de segundos a no máximo algumas horas.

Por exemplo, suponhamos que O PROMPT GERAL de uma pessoa seja: “viver cada momento da vida”. Então, espera-se que as ações e os comportamentos positivos de quem vive cada momento da vida são estas:

1. Prática diária da atenção plena, permanecendo consciente e presente em suas atividades cotidianas.
2. Gratidão constante, reconhecendo e valorizando as pequenas coisas da vida.
3. Buscando por novas experiências e desafios, cultivando uma mentalidade aberta e curiosa.
4. Aceitação das mudanças e impermanência da vida, adaptando-se às circunstâncias com flexibilidade.
5. Prática do autocuidado regularmente, priorizando sua saúde física, mental e emocional.
6. Fortalecimento de relacionamentos significativos, investindo tempo e esforço em laços com amigos e familiares.

7. Disposição para perdoar, liberando ressentimentos e abrindo espaço para relacionamentos mais saudáveis.
8. Empatia e compaixão em suas interações com os outros, demonstrando interesse genuíno e apoio aos que estão ao seu redor.
9. Valorização do tempo, evitando desperdiçá-lo com preocupações desnecessárias ou tarefas que não agregam valor.
10. Foco no aprendizado contínuo, buscando adquirir novos conhecimentos e habilidades ao longo da vida.
11. Aproveitamento das oportunidades para expressar sua criatividade e paixões.
12. Prática de atividades que trazem alegria e bem-estar, encontrando prazer nas coisas simples do dia a dia.
13. Busca por equilíbrio entre trabalho e lazer, evitando sobrecarga e dedicando tempo para relaxar e se divertir.
14. Conexão com a natureza e apreciação das belezas naturais que a vida oferece.
15. Reconhecimento de que cada momento é uma dádiva e, que a vida é uma jornada única e preciosa, sendo grato por cada oportunidade de vivenciar plenamente a existência.

Por outro lado, um PROMPT MENOR poderia ser, por exemplo, a alegria de uma sexta-feira: “sextou, ou, sextaça”. Desse modo, as ações e comportamentos positivos de alguém que está sextando seriam estes:

1. Sorrisos mais frequentes: A alegria da chegada da sexta-feira é refletida em sorrisos estampados no rosto das pessoas.
2. Maior disposição para interagir: Elas estão mais abertas a conversas e interações sociais.
3. Empolgação com o final de semana: exibem entusiasmo ao falar sobre os planos e atividades que têm programados para o final de semana.
4. Sensação de leveza: Parecem mais leves e descontraídas, deixando as preocupações da semana para trás.
5. Proatividade: Estão mais propensas a assumir a liderança em atividades e ações no trabalho ou em outras esferas da vida.
6. Colaboração: Demonstram uma atitude colaborativa com colegas, amigos ou familiares.

7. Criatividade e inovação: Estão mais propensas a apresentar novas ideias e soluções inovadoras.
8. Bom humor: Demonstram um senso de humor mais aguçado e propenso a rir de si mesmas e das situações cotidianas.
9. Maior engajamento em atividades: Estão mais envolvidas em tarefas e projetos, sentindo-se inspiradas e motivadas.
10. Vibração positiva: Emanam uma energia positiva que influencia o ambiente ao seu redor.
11. Celebração das conquistas da semana: Reconhecem e valorizam suas realizações e as de outros.
12. Flexibilidade: Mostram-se mais flexíveis em relação a horários e planos, buscando adaptar-se às mudanças.
13. Generosidade: Demonstram um espírito generoso ao compartilhar ideias, recursos e apoio.
14. Apreciação dos momentos presentes: Estão mais conscientes dos instantes que estão vivendo e sabem aproveitá-los plenamente.
15. Sentimento de gratidão: Expressam gratidão pelo final de semana que se aproxima e por todas as coisas boas que a vida lhes oferece.

Por último, um PROMPT RELÂMPAGO poderia ser, por exemplo, as fortes emoções imediatas e passageiras de “um primeiro beijo”. Por fim, estas seriam as emoções positivas expressadas por alguém que ainda está sentindo o gosto do primeiro beijo:

1. Euforia: Uma explosão de alegria e entusiasmo toma conta da pessoa após o primeiro beijo, causando uma sensação de euforia.
2. Coração acelerado: O coração bate mais rápido e forte, como se quisesse sair pela boca, em resposta à excitação do momento.
3. Borboletas no estômago: uma sensação de leveza e nervosismo faz com que a pessoa sinta borboletas no estômago, como se estivesse flutuando.
4. Sorriso constante: um sorriso fica estampado no rosto, quase impossível de conter, expressando a felicidade do momento.
5. Rubor nas bochechas: as bochechas coram levemente devido ao aumento do fluxo sanguíneo, revelando o encanto e a timidez do momento.

6. Sensação de plenitude: A pessoa sente-se completa e preenchida pela intensidade do momento, como se todas as peças se encaixassem perfeitamente.
7. Leveza no corpo: A sensação de leveza é tão presente que parece que os pés não tocam mais o chão.
8. Fala acelerada: A empolgação faz com que a pessoa fale mais rápido, demonstrando a animação do momento.
9. Brilho nos olhos: os olhos ganham um brilho especial, refletindo o encantamento e a paixão do primeiro beijo.
10. Toques sutis: A pessoa pode se pegar tocando os próprios lábios ou até mesmo tocando o local onde o beijo aconteceu, como se quisesse reviver a sensação.
11. Nostalgia instantânea: mesmo que o momento tenha acontecido há poucos segundos, a pessoa já sente uma nostalgia instantânea, querendo eternizar a emoção.
12. Desejo de repetir: após o primeiro beijo, um desejo imediato de repetir o momento ou de estar perto da pessoa amada pode surgir, ansiando por mais momentos especiais.

O Filósofo Andarilho nos convida a refletir sobre os prompts que regem as nossas vidas, desde os mais amplos e duradouros até os relâmpagos e passageiros. Essas sugestões e instruções internas e externas podem influenciar diretamente nossas ações, comportamentos e emoções em diferentes momentos.

A importância de viver cada momento da vida é enfatizada como um **prompt geral**, que orienta a maneira como nos relacionamos com o mundo ao nosso redor. A prática da atenção plena, a gratidão, a busca por novas experiências, o autocuidado e o fortalecimento de relacionamentos são algumas das ações positivas que uma pessoa que vive cada momento da vida pode adotar.

Além disso, o Filósofo Andarilho nos apresenta o exemplo do **prompt menor** relacionado à alegria de uma sexta-feira, ilustrando como nossa disposição e comportamentos podem ser influenciados por momentos específicos da semana.

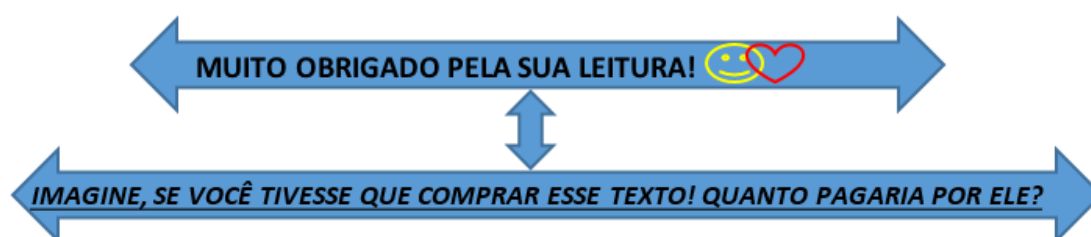
Por fim, o **prompt relâmpago** representado pelas emoções imediatas e passageiras de um primeiro beijo traz à tona a intensidade do momento, mostrando como os sentimentos breves e momentâneos podem marcar um acontecimento especial.

Finalmente, a reflexão sobre os prompts que nos guiam é um convite para vivermos com consciência e plenitude a cada instante de nossa existência, encontrando significado e propósito em todas as experiências que a vida nos reserva. Finalmente, podemos fazer acréscimos, retirar, ou criar novos prompts fazendo com que sejamos protagonistas de nossa própria jornada, além disso, desvendando a beleza e a magia que cada momento pode oferecer, tornando nossa trajetória única e preciosa.

LivroDeUnicaPagina 22/07/23.



**POR FAVOR, COLOQUE O DEDO EM CIMA DESSE LINK E
COMPARTILHE ESSA IDEIA: WWW.LIVRODEUNICAPAGINA.COM**



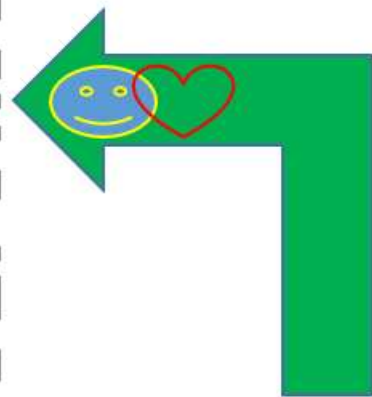


AGORA FAÇA A DOAÇÃO DO VALOR JUSTO QUE VOCÊ IMAGINOU QUE ESSE MINI-LIVRO MERECE! Ajude-nos a manter esse projeto, depósito em PIX e BITCOIN.

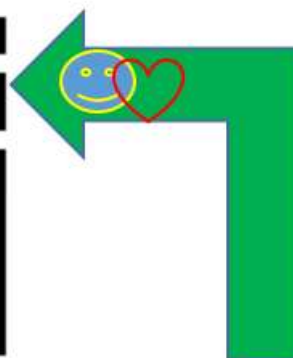


Faça o seu PIX de qualquer valor

Copie e cole a chave do pix: nnnotsero@gmail.com



BTC LIGHTNING NETWORK



BTC PELA REDE NORMAL



[CLIQUE AQUI para continuar lendo gratuitamente os milhares de manuais para leituras rápidas, escrito por este autor.](#)

[CLIQUE AQUI para conhecer a nossa biblioteca de artes digitais/NFTs](#)

ABOUT THE AUTHOR

Filosofoandarilho

É AUTOR DE TRÊS OUTRAS OBRAS INÉDITAS: MANUAL DE VENDAS ANITICRISE DO EMPRESÁRIO E DO EMPREENDEDOR, CASCATA DAS EMOÇÕES E SEGREDOS DAS EMOÇÕES, TAMBÉM É O CRIADOR DA TEORIA DO EFEITO CASCATA DAS EMOÇÕES.



SÃO MILHARES MINI-LIVROS ESCRITOS E PUBLICADOS POR ESSE AUTOR DISRUPTIVO

FOI O PRIMEIRO A DESCREVER AS RESULTANTES DAS EMOÇÕES, TAMBÉM POSTULOU A LEI NATURAL DA UNICIDADE E COMPETIÇÃO PELA UNICIDADE. É UM ESCRITOR INOVADOR E DISRUPTIVO, COM OS PSEUDÔNIMOS DE UnicaPagina, HistoriaDeUnicaPagiana, PaginaUnica, FilosofiaColoquial, FilosofiaPopular e LivroDeUnicaPagina, UmaUnicaPalavra, UmaUnicaFrase e UmUnicoParagrafo, FrasesFeitas, dentre muitos outros...

Copyright © 2023 NOTSERO SEVLA SEUGIRDOR

Todos os direitos reservados:

Os personagens e eventos retratados neste livro são fictícios, exceto o próprio autor. Qualquer semelhança com pessoas reais, vivas ou mortas, é coincidência e não é pretendida pelo autor.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou de outra forma, sem a permissão expressa por escrito do editor.

Primeira edição deste autor e foi produzido de forma independente no Brasil, 2023