**Uma vez por mês, organizamos estadias curtas de 1 ou 2 noites, incluindo**

**"Meditações guiadas personalizadas".**

Calma, natureza, simplicidade, no norte de Portugal, perto do Parque de Gerês, a 45 min. do aeroporto do Porto.

*Aqui o tempo parou, a vida é suave e podemos encontrar o prazer de sonhar num jardim*

*onde se pode comunicar com as plantas.*

Alojamento num apartamento independente com 2 quartos, sala de estar e casa de banho, ou em 2 outros quartos separados na casa principal. Refeições vegetarianas ou veganas, produtos de jardim, sem televisão, sem álcool, wifi em algumas áreas. Um hectare de jardim, passeios na área, proximidade de um carvalho de 500 anos de idade.

**Isto inclui:**

Meditações sentadas e/ou deitadas que trazem relaxamento, calma e reconexão profunda.

Caminhadas silenciosas na natureza.

Tempo extensivo para silêncio e partilha.

**Os nossos pros:**

O lugar: energias muito bonitas e pacíficas, um jardim de um hectare.

Meditações guiadas, numa sala dedicada apenas a isso

Uma pequena biblioteca e uma piscina

A cozinha gourmet da horta biológica

**Um pequeno extra**: tratamento energético opcional.

A sua anfitriã viveu na América Central durante 15 anos, tem formação como terapeuta e escritora, e tem praticado meditações guiadas durante 12 anos.

As meditações guiadas ajudá-lo-ão a libertar tensão, sentir e aceder a energias do céu/terra, sem dogma ou teologia. Experimente momentos de silêncio, e participe em sessões de terapia intuitiva. Para lhe permitir reconciliar-se com a Vida, libertar a sua mente, e relaxar o seu corpo.

Grupo de 2 a 7 pessoas acompanhadas por Fabiana.

**Exemplo de orçamento**: 2 noites, preço: 180 euros /por pessoa: 2 noites, 4 refeições, 4 meditações guiadas incluídas. Para 1 casal de 2 pessoas no mesmo quarto: preço especial 340 euros.

Reserva com um mínimo de 15 dias de antecedência, pagamento de 20% do total no momento da reserva, por PayPal, se o cancelamento ocorrer menos de 4 dias antes da data fixada, não haverá reembolso do depósito.

O Parque Nacional fica a 25 minutos de distância e a Basílica de São Bento, o 2º local de peregrinação mais importante de Portugal, está também ao alcance de fácil acesso. Por favor contacte-nos antecipadamente por e-mail, Messenger na nossa página www.quintamariadapaz por telefone ou WhatsApp, a fim de saber as datas e reservar.

quintadepaz @ gmail.com Whatsapp/Tel +351 912 823 422