Vous avez besoin de calme, nature, simplicité, et de vous retrouver, nous proposons un lieu, au Portugal. Situe dans le nord près du parc national de Gérés.

Ici le temps s’est arrêté, la vie y est douce et nous pouvons retrouver le plaisir de rêver dans un jardin ou l’on communique avec les plantes.

Des petits séjours de 1 ou 2 nuits, vous sont proposés avec méditations guidées personnalisées.

Logement en appartement indépendant de 2 chambres, salon et salle de bain, ou en 2 autres chambres séparées, dans la maison principale.

Repas végétariens ou végan, produits du jardin, pas de télévision, pas d’alcool, wifi dans certaines zones. Jardin d’un hectare, promenades aux alentours, proximité d’un chêne de 500 ans.

**Cela inclut :**

* Des méditations assis et/ou allonges qui apportent détente, calme et reconnexion profonde.
* Des marches silencieuses dans la nature
* De larges temps de silence et des moments de partages

**Nos plus :**

* Le lieu : de belles énergies paisibles, un jardin d’un hectare.
* Les méditations guidées, dans une salle dédiée uniquement a cela
* Une petite bibliothèque et une piscine
* La cuisine gourmande du jardin bio

**Petit plus** : soin énergétique en option.

Votre hôtesse a vécu 15 ans en Amérique centrale, a un passé de thérapeute et d’écrivain, et pratique les méditations guidées depuis 10 ans.

**Petit plus** : soin énergétique en option.

Les méditations guidées vous aideront a relâcher les tensions, sentir et accéder a des énergies ciel/terre, sans dogmes ni théologie.

Vivre des moments de silence, et participer à des séances de thérapie intuitive. Vous permettre de vous réconcilier avec la Vie, de libérer votre esprit, et détendre votre corps.

Groupe de 2 à 7 personnes accompagnées par Fabiana .

Exemple de budget pour : 2 nuits / Prix par personne : les 2 nuits plus 4 repas, 4 méditations guidées incluses Prix : 160 euros.

Réservation 15 jours minimum à l’avance, paiement de 25% du total a la réservation, par PayPal, si annulation moins de 5 jours avant la date fixée, il n’y a pas de remboursement des arrhes.

Le parc national est à 25 minutes et le 2eme lieu de pèlerinage du Portugal, la Basilique de Sao Bento également. L’aéroport international de Porto est a 45 minutes.

Merci de nous contacter à l’avance par email, par Messenger sur notre page web [www.quintamariadapaz](http://www.quintamariadapaz) par téléphone ou par WhatsApp.

**quintadepaz @ gmail.com**

**Tel. +351 912 823 422**