

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.3.2024.

do 30.4.2024.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, špageti bolonjez, cikla salata

Užina - jogurt, keksi

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juneći saft s njokama, kupus salata

Užina - kolač

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od cvjetače, korjenastog povrća i piletine, kruh

Užina - kolač

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, pohani pileći file, rizi bizi, svježa sezonska salata

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, pohani file oslića, tjestenina u umaku od rajčice

Užina - puding

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.3.2024.

do 30.4.2024.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s vratom i kobasicom, kruh

Užina - jogurt, keksi

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom

Užina - kolač

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, medaljoni od svinjskog mesa, krpice sa zeljem

Užina - kolač

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, pileći paprikaš, palenta, svježa sezonska salata

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od goveđih kostiju s tjesteninom, pohani file oslića, blitva s krumpirom lešo

Užina - banana