

J E L O V N I K

1.11.2023. do

31.12.2023.

1. i 3. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s tjesteninom s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, voćni čaj

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, teleći rižoto, kupus salata, kruh

Užina - kruh, sirni namaz, čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, žitne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, varivo od leće, slanutka i mrkve, kruh

Užina - jogurt

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina s tjesteninom, cikla, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, pire od povrća (brokula, cvjetača, mrkva, krumpir), kruh

Užina - banana

J E L O V N I K

1.11.2023. do

31.12.2023.

2. i 4. tjedan



U T O R A K

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo s maslacem, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, mljevena junetina s palentom, cikla, kruh

Užina - mliječne kiflice sa sirom i sezamom/marmeladom, voćni čaj

Č E T V R T A K

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, žitne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - slanac, jogurt

P O N E D J E L J A K

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, žitne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizza, voćni čaj

S R I J E D A

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, margo s maslacem, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, kupus salata, kruh

Užina - puding

P E T A K

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, tjestenina u umaku od rajčice, zelena salata, kruh

Užina - banana