

J E L O V N I K

1.5.2023. do

30.6.2023.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina u umaku s njokama, salata, kruh

Užina - kruh s namazom

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, teleći rižot, salata, kruh

Užina - mliječne kiflice sa sirom i sezamom/ marmeladom, čaj

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - tjestenina bolognese, salata, kruh

Užina - fritule, čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, margo, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće - mrkva, brokula, cvjetača s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, tjestenina u umaku od rajčice, kruh

Užina - banana

JELOVNIK

1.5.2023. do

30.6.2023.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - slanac, mlijeko

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - dinstana mljevena junetina s palentom, salata, kruh

Užina - pizzeta, voćni čaj

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od puretine, tikvica i vrhnja, salata, kruh

Užina - čokoladni keksi, čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, margo s maslacem, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina sa slatkim kupusom, mrkvom, krumpirom, kruh

Užina - piškote, jogurt