

JELOVNIK

1.2.2023.do

30.4.2023.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, teleći rižoto, cikla, kruh

Užina - kruh s namazom

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

Užina - slatki kruh, mlijeko, čaj

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, voćni čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od puretine, tikvica i vrhnja, salata, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - banana

JELOVNIK

1.2.2023.do

30.4.2023.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina s mljevenim mesom, salata, kruh

Užina - mliječne kiflice sa sirom i sezamom/ marmeladom

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, pečeni svinjski vrat - leća, slanutak, mrkva, kruh

Užina - slanac, mlijeko, čaj

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s tjesteninom s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizzeta, voćni čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo mahune s krumpirom s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, kozice u umaku od vrhnja sa zelenom tjesteninom, zelena salata, kruh

Užina - čokoladne napolitanke i jogurt