

J E L O V N I K

1.12.2022. do
31.1.2023.

2. i 4. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizzeta, voćni čaj

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, mljevena junetina s palentom, cikla salata, kruh

Užina - mliječne kiflice sa sirom i sezamom/ marmelada

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, kupus salata, kruh

Užina - voćni jogurt

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, junetina u umaku s njokama, zelena salata, kruh

Užina - slatki kruh, čaj

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, filetirana, panirana svježa srdela, pašta u umaku od rajčice, zelena salata, kruh

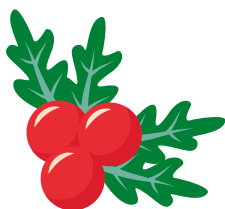
Užina - banana

J E L O V N I K

1.12.2022. do

31.1.2023.

1. i 3. tjedan



U T O R A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od mrkve i krumpira, teleći rižoto, cikla, kruh

Užina - kruh s namazom

Č E T V R T A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - slanac, mlijeko

P O N E D J E L J A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, voćni čaj

S R I J E D A

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće - brokula, cvjetača s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - puding

P E T A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, kozice u umaku od vrhnja sa zelenom tjesteninom

Užina - piškote i jogurt