

J E L O V N I K

1.10.2022.do

30.11.2022.

1. i 3. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizzeta, voćni čaj

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - kruh s namazom

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, restani krumpir, salata, kruh

Užina - puding

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od puretine, tikvica i vrhnja, salata, kruh

Užina - slatki kruh, mlijeko

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, punjena mesna štruca sa sirom i šunkom, kuhana leća sa slanutkom i mrkvom, kruh

Užina - banana

J E L O V N I K

1.10.2022.do

30.11.2022.

2. i 4. tjedan



U T O R A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juha od mrkve, teleći rižoto, salata, kruh

Užina - slanac, mlijeko

Č E T V R T A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina s mljevenim mesom, salata, kruh

Užina - mliječne kiflice sa sirom i sezamom/marmelada, čaj

P O N E D J E L J A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s tjesteninom s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, voćni čaj

S R I J E D A

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće - brokula, cvjetača s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - voćni jogurt

P E T A K

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, lešo blitva s krumpirom s ekstra djevičanskim maslinovim uljem

Užina - čokoladne napolitanke i jogurt