

J E L O V N I K
1.12.2021. do 31.1.2022.
1. i 3. tjedan



PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko s kakaom, čajni keksi

Doručak - šunka, margo s maslacem, žitne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha sa tjesteninom i usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule/kolač voćni čaj

UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko s kakaom, keksi s maslacem, sirni namaz

Doručak - topljeni sir, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina s povrćem, graškom i krumpirom, kruh

Užina - slani klipić, voćni čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čokoladno mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo, marmelada, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od mrkve, pohani pileći file, tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh

Užina - voćni jogurt

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, teleći rižoto, salata, kruh

Užina - slane kiflice sa sirom i sezamom, voćni čaj

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keks

Doručak - čokoladni namaz, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, kuhano povrće, mrkva, brokula, cvjetača sa ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - banana

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko s kakaom, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, margo, žitne pahuljice, mlijeko, čaj, kruh

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizzeta, voćni čaj

UTORAK

Zajuttrak - čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, mljeveno meso s palentom, salata, kruh

Užina - voćni kolač, voćni čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čokoladno mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, čokoladne pahuljice, mlijeko

Voćni obrok - čaj jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od puretine, tikvica i vrhnja, salata, kruh

Užina - kruh sa sjemenkama, namaz

JELOVNIK
1.12.2021. do 31.1.2022.
2. i 4. tjedan



SRIJEDA

Zajuttrak - čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka, sir, kruh, mlijeko, čaj s limunom

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od povrća, pečeni pileći zabatak, riži-biži, salata, kruh

Užina - jogurt, čokoladne napolitanke

PETAK

Zajuttrak - čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, lešo mahune sa krompirom s ekstra djevičanskim maslinovim uljem

Užina - puding