

EMDR SEMINAR „UTILIZATION OF EMDR THERAPY IN THE TREATMENT OF COMPLEX TRAUMA AND DISSOCIATIVE SYMPTOMS“ // RAB

DATUM: 11.-13. lipnja 2024.

MJESTO ODRŽAVANJA: Županijska specijalna bolnica Insula, Kampor 224, 51280 Rab

ORGANIZATOR: Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, www.emdr-croatia.org

KONTAKT: info@emdr-croatia.org

KOTIZACIJA:

400,00 EUR early bird prijave (do 11. travnja 2024.)

500,00 EUR za prijave od 12. travnja-11. svibnja 2024.

PRIHVATLJIVI PRIJAVITELJI

Trodnevni stručni EMDR seminar „Utilization of EMDR Therapy in the Treatment of Complex Trauma and Dissociative Symptoms“ mogu pohađati polaznici koji su prethodno uspješno završili EMDR edukacije razine 1 i razine 2 (osnovna razina), koje je proveo akreditirani edukator krovne organizacije, EMDR Europe Association.

Svi polaznici će po završetku seminara dobiti uvjerenje o sudjelovanju koje vrijedi kao potvrda ekvivalentna pet sati supervizije u okviru postupka akreditacije za EMDR terapeuta praktičara (više informacija o kriterijima za akreditaciju naći ćete ovdje: <https://www.emdr-croatia.org/usluge/edukacija>).

OPIS SEMINARA

Ovaj stručni seminar treći je u nizu seminara na temu korištenja EMDR terapije u okviru tretmana kompleksnih trauma i teorije strukturne disocijacije osobnosti u organizaciji EMDR Hrvatska. Ponovno ga vodi dr. Roger Solomon, jedan od vodećih svjetskih stručnjaka koji EMDR tretman primjenjuje na fenomene tugovanja, trauma, složenih trauma i disocijacija.

Cilj seminara je integrirati EMDR pristup unutar fazno orijentiranog tretmana, na temelju teorije strukturne disocijacije osobnosti (TDSP), kako bi se terapeutima omogućilo



učinkovito liječenje klijenata sa složenom traumom. Nastavne točke bit će ilustrirane video zapisima sesija i popraćene praktičnim vježbama.

Polazi od definicije EMDR terapije kao učinkovitog i empirijski potkrijepljenog integrativnog psihoterapijskog pristupa liječenju traumatskih sjećanja. Na trenutne simptome se gleda kao na rezultat uznemirujućih iskustava koja nisu adekvatno obrađena te su kodirana u maladaptivnom obliku. Srž EMDR-a uključuje transmutaciju ovih disfunkcionalno pohranjenih iskustava u adaptivnu rezoluciju koja promiče psihičko zdravlje. Vođena modelom adaptivne obrade informacija (*Adaptive Information Processing Model (AIP)*), EMDR terapija je primjenjiva na široki stupanj poremećaja, uključujući složene traume. Složena trauma, iako ukorijenjena u sjećanjima na traumatizirajuće događaje koji su disfunkcionalno pohranjeni, može se bolje razumjeti i fenomenološki razraditi pomoću teorije strukturne disocijacije osobnosti (*The Structural Dissociation of the Personality (TDSP)*).

Prema TDSP-u, trauma može uzrokovati podjelu osobnosti na dijelove - dio odnosno dijelovi koji su uključeni u svakodnevni život (nazivaju se naizgled normalnim dijelom (*Apparently Normal Part*)) i dijelove koji drže disfunkcionalno pohranjena sjećanja "zaglavljena u vremenu" (nazivaju se Emocionalni dio (*Emotional Part*)), pri čemu svaki od tih dijelova ima vlastitu perspektivu u prvom licu i memorijske mreže. Prije obrade traumatskih sjećanja EMDR-om, osobama s težom traumom možda će trebati odgovarajuća stabilizacija kako bi se izbjeglo stimuliranje drugih sjećanja i emocionalnih dijelova koji su izvan klijentovog "prozora tolerancije". Posljedično tome, važno je koristiti model fazno orijentiranog tretmana, koji uključuje tri faze:

- stabilizaciju,
- liječenje traumatskih sjećanja i
- (re)integraciju osobnosti.

U skladu s navedenim, stručni seminar će obrađivati sljedeće teme:

- fazno orijentirani tretman i načine na koje je moguće integrirati faze EMDR terapije unutar ovog modela;
- rad s dijelovima osobnosti (uključujući unutarnje mjesto susreta i učinkovito nošenje s različitim vrstama dijelova osobnosti);
- primjena načela EMDR terapije za pripremu i stabilizaciju (npr. liječenje fobija koje održavaju simptome disocijativnosti pojačava susvijest, suradnju i suosjećanje među dijelovima osobnosti, kao i vremensku orijentaciju dijelova te povećava ukupni integrativni kapacitet klijenta);



- strategije i izmjene standardnog EMDR protokola kako bi se olakšala obrada sjećanja, ostajući unutar pacijentova “prozora tolerancije”;
- strategije za promicanje (re)integracije novih životnih vještina i perspektiva prilagodbe;
- video snimke EMDR sesija za bolje razumijevanje kliničkih fenomena i terapijskog procesa;
- praktični prikazi i praktikumi kako bi se polaznicima omogućila primjena stečenog znanja u praktičnom radu.

Više informacija o primjeni EMDR psihoterapijske tehnike možete pogledati na sljedećim mrežnim stranicama: www.emdr-croatia.org, www.emdr-europe.org, www.emdr.com, www.emdr-se-europe.org, www.emdria.com te www.emdr.it

O TRENERU

Stručni seminar provodi dr. sc. Roger Solomon, psihoterapeut specijaliziran za područja traume i tugovanja. Viši je predavač EMDR Instituta te pruža osnovnu i naprednu obuku iz EMDR psihoterapijskog pristupa na međunarodnoj razini. Trenutno radi i kao konzultant Senata SAD-a, NASA-e te nekoliko agencija za provođenje zakona.

Dr. Solomon je pružao kliničke usluge i obuku FBI-u, Tajnoj službi, State Department-u, Uredu za alkohol, duhan i vatreno oružje, Ministarstvu pravosuđa (američkom odvjetništvu) te brojnim državnim i lokalnim organizacijama za provođenje zakona.

Dr. Solomon je ekspert u složenim traumama te surađuje s dr. sc. Onno van der Hart i drugim ekspertima na korištenju EMDR-a na temelju teorije strukturne disocijacije osobnosti (*The Structural Dissociation of the Personality (TDSP)*). Napisao je 46 stručnih članaka i poglavlja u knjigama koja se bave tugovanjem, traumom, složenom traumom i disocijacijom. Privilegirani smo što je dr Solomon pristao doći u Hrvatsku, biti sa nama i učiti nas o ovom važnom aspektu terapije

Više informacijama o treneru naći ćete [ovdje](#).

PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje putem prijavnog obrasca na mrežnoj stranici udruge www.emdr-croatia.org ili putem adrese elektroničke pošte info@emdr-croatia.org, kako biste dobili podatke za uplatu kotizacije.



Broj sudionika je ograničen, a minimalan broj polaznika je 15.

U slučaju otkazivanja seminara, odnosno pomicanja na sljedeći mogući datum, izvršit će se povrat novca na zahtjev ili će se uplata smatrati važećom za novi termin. Svi polaznici seminara će prvog dana dobiti sve potrebne materijale za rad te po završetku uvjerenje o završenom seminaru.

POSEBNA NAPOMENA

Seminar će se odvijati na engleskom jeziku.

VAŽNE INFORMACIJE

Kotizacija: [400,00 EUR early bird prijave \(do 11. travnja 2024.\)](#), [500,00 EUR za prijave od 12. travnja-11. svibnja 2024.](#)

Vrijeme održavanja seminara: [11.-13. lipnja 2024.](#)

Mjesto održavanja seminara: [Županijska specijalna bolnica Insula, Kampor 224, 51280 Rab](#)

MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

Otok Rab nudi niz kvalitetnih mogućnosti privatnog i hotelskog smještaja. Relevantne informacije su dostupne putem [Turističke zajednice grada Raba](#).

KAKO DO RABA?

Otok Rab je s kopnom povezan s tri linije:

1. [Katamaran Rijeka-Rab](#)
2. [Trajekt Valbiska \(Krk\) - Lopar \(Rab\)](#)
3. [Trajekt Stinica - Mišnjak \(Rab\)](#)

Seminar se održava u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula, na adresi Kampor 224 - za pronalazak lokacije u tražilicu Google karte upišite plus code: **QPHC+QG Kampor**

Upute za dolazak na seminar iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Splita i Zadra možete naći na [interaktivnoj mapi](#).



Polazište	Odredište	Preko / via	Prijevozno sredstvo	Vrijeme putovanja	Udaljenost (km)	Rasporedi i cjenici
Osijek	Rab	Zagreb	Osobno vozilo	5 sati i 40 minuta	495	Trajekt Stinica-Mišnjak
Osijek	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	6 sati i 40 minuta	535	Autobus Osijek-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	3 sata i 20 minuta	215	Autobus Zagreb-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata i 30 minuta	260	Autobus Zagreb-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Pula	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata	210	Autobus Pula-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Rijeka	Rab	--	Katamaran	1 sat i 45 minuta	80	Katamaran Rijeka-Rab
Rijeka	Rab	Valbiska (Krk)	Osobno vozilo	2 sata i 30 minuta	95	Trajekt Valbiska-Lopar
Rijeka	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	2 sata i 30 minuta	120	Autobus Rijeka-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zadar	Rab	Stinica	Osobno vozilo	3 sata	140	Trajekt Stinica-Mišnjak
Split	Rab	Stinica	Osobno vozilo	4 sata	270	Trajekt Stinica-Mišnjak

**EMDR SEMINAR „UTILIZATION OF EMDR THERAPY IN THE TREATMENT OF
COMPLEX TRAUMA AND DISSOCIATIVE SYMPTOMS“ // RAB**

PROGRAM

UTORAK, 11.06.2024.

09.00 - 11.00	Pregled teorije strukturne disocijacije osobnosti (TSDP)
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	Pregled teorije strukturne disocijacije osobnosti (TSDP) - nastavak Video prikazi kliničkih slučajeva
13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	EMDR kompleksna trauma i terapija: osam faza
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 18.00	Rad s dijelovima osobnosti kao dio druge faze EMDR terapije (priprema i stabilizacija) Praktični rad u malim grupama

SRIJEDA, 12.06.2024.

09.00 - 11.00	Rad s dijelovima osobnosti Demonstracija
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	Praktični rad
13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	Praktični rad - nastavak
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 18.00	Praktični rad - nastavak Zaključne napomene



ČETVRTAK, 13.06.2024.

09.00 - 11.00	EMDR rad na sjećanjima, faze 4-7
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	EMDR rad na sjećanjima - nastavak Demonstracija
13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	EMDR rad na sjećanjima - nastavak Praktični rad
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 17.30	Integracija osobnosti (fazno orijentirani tretman, faza 3) Diskusija i zaključne napomene Dodjela potvrda o sudjelovanju