

## **“NEUROBIOLOGICALLY TARGETED EMDR TREATMENT OF DEPRESSION”**

### **PROGRAM DOGAĐANJA**

**Subota, 03.12.2022.**

#### **UVODNO PREDSTAVLJANJE**

(otvoreno za javnost - link za pristup: <https://bit.ly/EMDR-Uvodno-Predstavljanje>)

#### **9.00-10.00**

- Uvodna riječ organizatora događanja (izv. prof. dr. sc. Vesna Šendula Jengiđ, predsjednica udruge EMDR Hrvatska)
- Uvodna riječ pokrovitelja događanja (prof. dr. sc. Vesna Bogdanović, EMDR Europe Association)
- Plenarno predavanje o neurobiološki ciljanom EMDR tretmanu depresije (prof. dr. sc. Luca Ostacoli, Sveučilište u Torinu)

#### **STRUČNI SEMINAR “NEUROBIOLOGICALLY TARGETED EMDR TREATMENT OF DEPRESSION”**

(sudjelovanje uz prethodnu prijavu na [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org))

#### **10.00-11.00 What the EMDR psychoterapist must know about the neurobiology of depression. The role of Life Styles.**

Brief description of the classification of Depression according to DSM V and its limits.

The role of neurobiology to define subtypes of depression with specific clinical features, with special reference to Porges and Davidson models. Porges' Polyvagal Theory is widely used as a functional model of autonomic arousal but its efficacy can be improved integrating it with new models of Central Nervous System processing. Richard Davidson, an international renowned neuroscientist, identified six neurobiologically grounded "Emotional Styles", reflecting activity levels

in specific and identifiable brain circuits. Each dimension is a continuum according to the degree of activation and can be assessed both clinically and with self reports. Description of the role of life styles in Depression and how the EMDR approach can contribute to their development.

**11.15-11.30 Break**

**11.30-12.30 The EDEN (European depression EMDR Network) project and the DEPREND protocol by A. Hoffman.**

Description of the EDEN project to develop an EMDR based approach to the therapy of depression and brief presentation of the Deprend protocol by Arne Hoffman.

Presentation of clinical cases with videos.

**12.30-13.30 Lunch break**

**13.30-15.00 Neurobiologically targeted EMDR therapy of depression. Part I**

Description of specific EMDR techniques tailored on the neurobiologically based Emotional Styles by Davidson.

Presentation of videos for each technique.

**15.00-15.15 Break**

**15.15-17.00 Neurobiologically targeted EMDR therapy of depression. Part II.**

Description of specific EMDR techniques tailored on the neurobiologically based Emotional Styles by Davidson.

Presentation of videos for each technique.

**17.00-17.30 Closing remarks / Q&A**

## UVODNO PREDSTAVLJANJE

(otvoreno za javnost)

**DATUM I VRIJEME:** subota, 3. prosinca 2022., 9.00-10.00 sati

**MJESTO ODRŽAVANJA:** online, link za sudjelovanje:

<https://bit.ly/EMDR-Uvodno-Predstavlanje>

**ORGANIZATOR:** Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org)

**POKROVITELJ:** EMDR Europe Association, [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

### OPIS UVODNOG PREDSTAVLJANJA I PLENARNOG PREDAVANJA

Uoči stručnog seminara “NEUROBIOLOGICALLY TARGETED EMDR TREATMENT OF DEPRESSION” odvit će se uvodno predstavljanje. Ovaj dio programa namijenjen je **zainteresiranoj javnosti**, posebice osobama koje žele doznati više o EMDR-u i razmišljaju o mogućnostima dodatne edukacije u okviru ovog psihoterapijskog pristupa.

Uvodnu riječ i predstavljanje programa edukacije od strane organizatora EMDR Hrvatska održat će predsjednica udruge, izv. prof. dr. sc. Vesna Šendula Jengić, dr. med., spec. psihijatar, grupni terapeut, EMDR level 2 terapeut. Zatim će uvodnu riječ u ime EMDR Europe preuzeti prof. dr. sc. Vesna Bogdanović, dr. med., psihijatar i analitički psihoterapeut, akreditirani trener EMDR Europe, supervizor EMDR Europe, EMDR Practitioner, predstavnik za zemlje jugoistočne Europe pri EMDR Board Europe. Naposljetku, uvodno plenarno predavanje o o neurobiološki ciljanom EMDR tretmanu depresije održat će prof. dr. sc. Luca Ostacoli, Sveučilište u Torinu.

### MOGUĆNOST SUDJELOVANJA

Prethodna prijava za sudjelovanje na uvodnom predstavljanju i plenarnom predavanju nije potrebna, a sudjelovanje je omogućeno putem online servisa Microsoft Teams. Pristup putem sljedećeg linka:

<https://bit.ly/EMDR-Uvodno-Predstavlanje>

**STRUČNI SEMINAR****“NEUROBIOLOGICALLY TARGETED EMDR TREATMENT OF DEPRESSION”**

(sudjelovanje uz prethodnu prijavu na [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org))

**DATUM I VRIJEME:** subota, 3. prosinca 2022., 10.00-17.30 sati

**MJESTO ODRŽAVANJA:** online

**ORGANIZATOR:** Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org)

**POKROVITELJ:** EMDR Europe Association, [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org)

**KONTAKT:** [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org)

**CIJENA EDUKACIJE:**

- bez naknade za članove nacionalnih EMDR udruga iz Hrvatske, Slovenije, Srbije te Bosne i Hercegovine
- 500,00 kn za sve ostale EMDR terapeute

**ROK ZA PRIJAVU:** 30. studenoga 2022.

**OPIS EDUKACIJE**

Depresija je vodeći svjetski uzrok invaliditeta, s velikim ljudskim i društvenim troškovima. Psihoterapija je prepoznata kao najvažniji alat za liječenje, samostalno ili u kombinaciji s lijekovima, ali je izazovna za terapeute jer je funkcioniranje pacijenata strukturirano u “začaranim krugovima”.

Odnos sa samim sobom i drugima je ugrožen, s odvajanjem od resursa i stavom okrivljavanja i osuđivanja; pozornost je usmjerena prema unutra i ruminativna; prozor tolerancije može biti vrlo uzak, aktivacija se mijenja između hiper- i hipo-uzbuđenosti, s ograničenim prostorom slobodnog kontakta s osjećajima i mislima. Anhedonija i impotencija mogu smanjiti motivaciju i kod klijenta i kod terapeuta.

Istraživanja u "afektivnoj neuroznanosti" otvaraju se novim obećavajućim razvojima, nudeći mogućnost "krojenja" psihoterapijskih tretmana na individualnim

neurobiološkim profilima, na temelju bliske veze između središnjeg i autonomnog živčanog sustava u afektivnoj obradi i relacijskom angažmanu.

Radionica će se fokusirati na Deprend model za EMDR liječenje depresije, definiran od strane EDEN (European Depression EMDR Network) te na integrativne alate za sveobuhvatno neurobiološki utemeljeno EMDR liječenje depresije, odabirom tehnika s najboljim omjerom jednostavnosti i učinkovitosti, koristeći audiovizualne kliničke materijale.

Više informacija o primjeni EMDR metode možete pogledati na sljedećim mrežnim stranicama: [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org), [www.emdr-europe.org](http://www.emdr-europe.org), [www.emdr.it](http://www.emdr.it), [www.emdr-se-europe.org](http://www.emdr-se-europe.org), [www.emdr.ba](http://www.emdr.ba), [www.emdria.com](http://www.emdria.com) te [www.emdr.com](http://www.emdr.com).

Polaznici će po završetku edukacije dobiti **uvjerenje o sudjelovanju** koje vrijedi kao potvrda ekvivalentna tri sata supervizije u okviru akreditacije za EMDR terapeuta praktičara.

## **O TRENERU**

Edukaciju će održati g. Luca Ostacoli, psihijatar, psihoterapeut, redoviti profesor kliničke psihologije na Sveučilištu u Torinu, Odsjek za kliničke i biološke znanosti, predsjednik Piemontske sekcije Talijanskog društva za medicinsku psihoterapiju, konzultant za EMDR psihoterapijsku tehniku.

CV trenera možete preuzeti [ovdje](#).

## **PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE**

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje najkasnije do **30. studenoga** putem adrese elektroničke pošte [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org), kako bi dobili podatke za uplatu kotizacije i link za pristup edukaciji.

**Svi sudionici moraju dostaviti valjanu adresu elektroničke pošte na koju će dobiti poveznicu za pristup edukaciji.**

Članovi nacionalnih EMDR udruga iz Hrvatske, Slovenije, Srbije te Bosne i Hercegovine moraju dostaviti **dokaz o članstvu** kako bi im bio omogućen pristup edukaciji bez naknade.

## **POSEBNA NAPOMENA**

Edukacija će se odvijati na engleskom jeziku putem online servisa Microsoft Teams. Sudionici će s linkom za pristup edukaciji dobiti i kratke smjernice za korištenje online servisa.