



EMDR SEMINAR „INTRODUCTION TO TREATMENT OF TRAUMA RELATED DISSOCIATION WITH EMDR THERAPY“ // RAB

DATUM: 27.-29. lipnja 2022.

MJESTO ODRŽAVANJA: Županijska specijalna bolnica Insula, Kampur 224, 51280 Rab

ORGANIZATOR: Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, www.emdr-croatia.org

KONTAKT: info@emdr-croatia.org

KOTIZACIJA:

3.000,00 kn early bird prijave (do 27. svibnja 2022.)

3.750,00 kn za prijave nakon 27. svibnja 2022.

PRIHVATLJIVI PRIJAVITELJI

Trodnevni EMDR seminar „Introduction to Treatment of Trauma Related Dissociation with EMDR Therapy“ mogu pohađati polaznici koji su prethodno uspješno završili EMDR edukacije razine 1 i razine 2 (osnovna razina), koje je proveo akreditirani edukator krovne organizacije, EMDR Europe Association.

Svi polaznici će po završetku seminara dobiti uvjerenje o sudjelovanju koje vrijedi kao potvrda ekvivalentna pet sati supervizije u okviru akreditacije za EMDR terapeuta praktičara.

OPIS SEMINARA

Seminar se bavi teorijom strukturne disocijacije osobnosti kako bi se sudionicima omogućilo razumijevanje kliničkih fenomena i simptoma koji prate tešku traumatizaciju. EMDR terapija i modifikacije za ovu populaciju, fazno orijentirani tretman i rad s “dijelovima” osobnosti, razmatraju se i ilustriraju kroz primjere slučajeva i video zapise sesija liječenja.

Teška trauma (zlostavljanje i zanemarivanje) može rezultirati podjelom osobnosti na dijelove. Jedan (ili više) dijelova djeluje u svakodnevnom životu, a drugi dijelovi (emocionalni dijelovi) žive u “traumatskom vremenu” i drže traumatično sjećanje, te su zaglavljani u



prošlosti. Zbog ozbiljnosti traume, može postojati fobično izbjegavanje između svakodnevnih osobnosti i emocionalnih dijelova koji drže traumatska sjećanja. Stoga se liječenje mora odvijati u okviru fazno orijentiranog tretmana: 1) stabilizacija, 2) rad na pamćenju i 3) (re)integracija osobnosti.

Diskutirat će se o tome kako raditi s dijelovima osobnosti uz video demonstracije. Fraserova tehnika disocijativne tablice i aktiviranje dijelova (orijentacija u vremenu, suosjećanje/ljubavnost i suradnja, razumijevanje funkcije pozitivnog preživljavanja) a) smanjuju fobiju među dijelovima osobnosti, b) podižu integrativni kapacitet, c) stabiliziraju sustav osobnosti i d) pripremaju klijenta za rad na sjećanjima. Raspravljat će se o kriterijima spremnosti za EMDR obradu sjećanja i modifikacijama standardnog protokola primjerenog za složenu traumu te ilustrirati video zapisima sesija.

Ciljevi seminara:

- 1) Sudionici će moći opisati disocijaciju kao podjelu osobnosti na dijelove, od kojih svaki ima zasebnu svijest o sebi;
- 2) Sudionici će moći opisati naizgled normalne dijelove osobnosti i emocionalne dijelove osobnosti;
- 3) Sudionici će moći implementirati Tehniku disocijativnog stola/Mjesta susreta;
- 4) Sudionici će moći implementirati tri načina aktiviranja dijelova;
- 5) Sudionici će moći koristiti modifikacije standardnog EMDR protokola prikladne za klijente sa složenom traumom i simptomima disocijacije.

Više informacija o primjeni EMDR psihoterapijske tehnike možete pogledati na sljedećim mrežnim stranicama: www.emdr-croatia.org, www.emdr-europe.org, www.emdr.com, www.emdr-se-europe.org, www.emdria.com te www.emdr.it

O TRENERU

Seminar provodi dr. sc. Roger Solomon, psiholog i psihoterapeut specijaliziran za područja traume i tugovanja. On je viši predavač EMDR Instituta te pruža osnovnu i naprednu obuku iz EMDR psihoterapijskog pristupa na međunarodnoj razini. Trenutno radi i kao konzultant Senata SAD-a, NASA-e te nekoliko agencija za provođenje zakona.

Dr. Solomon je pružao kliničke usluge i obuku FBI-u, Tajnoj službi, State Department-u, Uredu za alkohol, duhan i vatreno oružje, Ministarstvu pravosuđa (američkom odvjetništvu) te brojnim državnim i lokalnim organizacijama za provođenje zakona.



Dr. Solomon je ekspert u složenim traumama te surađuje s dr. sc. Onno van der Hart i drugim ekspertima na korištenju EMDR-a na temelju teorije strukturne disocijacije osobnosti (The Structural Dissociation of the Personality (TDSP)). Napisao je 46 članaka i poglavlja u knjigama koja se bave tugovanjem, traumom, složenom traumom i disocijacijom.

Više informacijama o treneru naći ćete [ovdje](#).

PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje putem prijavnog obrasca na mrežnoj stranici udruge www.emdr-croatia.org ili putem adrese elektroničke pošte info@emdr-croatia.org, kako biste dobili podatke za uplatu kotizacije.

Broj sudionika je ograničen!

U slučaju otkazivanja seminara, odnosno pomicanja na sljedeći mogući datum, izvršit će se povrat novca na zahtjev ili će se uplata smatrati važećom za novi termin. Svi polaznici seminara će prvog dana dobiti sve potrebne materijale za rad te po završetku uvjerenje o završenom seminaru.

POSEBNA NAPOMENA

Seminar će se odvijati na engleskom jeziku.

EPIDEMIOLOŠKE MJERE

Polaznici moraju imati nalaz BAT testa ne starijeg od 48 sati, kojeg je moguće provesti i pri dolasku, u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula.

VAŽNE INFORMACIJE

Kotizacija: [3.000,00 kn early bird prijave \(do 27. svibnja 2022.\)](#), [3.750,00 kn za prijave nakon 27. svibnja 2022.](#)

Vrijeme održavanja seminara: [27.06.-29.06.2022.](#)

Mjesto održavanja seminara: [Županijska specijalna bolnica Insula, Kampur 224, 51280 Rab](#)



MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

Otok Rab nudi niz kvalitetnih mogućnosti privatnog i hotelskog smještaja. Relevantne informacije su dostupne putem [Turističke zajednice grada Raba](#).

KAKO DO RABA?

Otok Rab je s kopnom povezan s tri linije:

1. [Katamaran Rijeka-Rab](#)
2. [Trajekt Valbiska \(Krk\) - Lopar \(Rab\)](#)
3. [Trajekt Stinica - Mišnjak \(Rab\)](#)

Seminar se održava u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula, na adresi Kampor 224 - za pronalazak lokacije u tražilicu Google karte upišite plus code: **QPHC+QG Kampor**

Upute za dolazak na seminar iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Splita i Zadra možete naći na [interaktivnoj mapi](#).

Polazište	Odredište	Preko / via	Prijevozno sredstvo	Vrijeme putovanja	Udaljenost (km)	Rasporedi i cjenici
Osijek	Rab	Zagreb	Osobno vozilo	5 sati i 40 minuta	495	Trajekt Stinica-Mišnjak
Osijek	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	6 sati i 40 minuta	535	Autobus Osijek-Rijeka Katamaran Rijeka-Rab Trajekt Valbiska-Lopar Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	3 sata i 20 minuta	215	Autobus Zagreb-Rab Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata i 30 minuta	260	Autobus Zagreb-Rijeka Katamaran Rijeka-Rab Trajekt Valbiska-Lopar Trajekt Stinica-Mišnjak



Pula	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata	210	Autobus Pula-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Rijeka	Rab	--	Katamaran	1 sat i 45 minuta	80	Katamaran Rijeka-Rab
Rijeka	Rab	Valbiska (Krk)	Osobno vozilo	2 sata i 30 minuta	95	Trajekt Valbiska-Lopar
Rijeka	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	2 sata i 30 minuta	120	Autobus Rijeka-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zadar	Rab	Stinica	Osobno vozilo	3 sata	140	Trajekt Stinica-Mišnjak
Split	Rab	Stinica	Osobno vozilo	4 sata	270	Trajekt Stinica-Mišnjak



EMDR SEMINAR „INTRODUCTION TO TREATMENT OF TRAUMA RELATED DISSOCIATION WITH EMDR THERAPY“ // RAB

PROGRAM

PONEDJELJAK, 27.06.2022.

09.00 - 11.00	Teorija strukturne disocijacije osobnosti
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	Teorija strukturne disocijacije osobnosti (nastavak) Fazno orijentirani tretman Video prikazi kliničkih fenomena
13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	EMDR terapija i kompleksne traume: osam faza Povijest i faze stabilizacije EMDR terapije (fazno orijentirani tretman – faza 1)
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 18.00	Rad s dijelovima osobnosti Fraserova disocijativna tablica / Mjesto susreta

6

UTORAK, 28.06.2022.

09.00 - 11.00	Rad s dijelovima osobnosti Demonstracija Video prikazi
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	Rad s dijelovima osobnosti Dijelovi koji imitiraju počinitelja (perpetrator imitating parts) Video prikazi



13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	Vježba korištenja Fraserove disocijativne tablice / Mjesta susreta
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 18.00	Vježba korištenja Fraserove disocijativne tablice / Mjesta susreta (nastavak) Zaključne napomene

SRIJEDA, 29.06.2022.

09.00 - 11.00	EMDR rad na sjećanjima, faze 4-7 (fazno orijentirani tretman – faza 2)
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	EMDR rad na sjećanjima (nastavak) Video prikazi Demonstracija
13.00 - 14.15	Pauza za ručak
14.15 - 16.15	EMDR rad na sjećanjima (nastavak) Video prikazi
16.15 - 16.30	Pauza
16.30 - 17.30	Integracija osobnosti (fazno orijentirani tretman – faza 3)
17:30 – 18:00	Završetak i dodjela potvrda o sudjelovanju