



## EDUKACIJA EMDR RAZINA 1 // RAB

**DATUM:** 24.-26. lipnja 2022.

**MJESTO ODRŽAVANJA:** Županijska specijalna bolnica Insula, Kampor 224, 51280 Rab

**ORGANIZATOR:** Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org)

**KONTAKT:** [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org)

**CIJENA EDUKACIJE:** 3.000,00 kn

### OPIS EDUKACIJE

Edukativni seminar EMDR I (Level I) mogu pohađati psihoterapeuti - psiholozi i psihijatri, liječnici na specijalizaciji sa značajnim kliničkim iskustvom te stručnjaci iz drugih srodnih područja s psihoterapijskom izobrazbom i značajnim kliničkim iskustvom. Svi polaznici će po završetku edukacije, uz dobro usvajanje i upoznavanje metodologije EMDR-a, što osigurava autonomiju u vlastitoj terapijskoj praksi, dobiti službeni certifikat o završenoj edukaciji, izdan od strane EMDR Instituta, U.S.A/ Europe, što omogućava njegovu primjenu u cijelom svijetu. Američka psihijatrijska Asocijacija (APA) je odobrila EMDR Institut USA kao službenu instituciju za kontinuiranu edukaciju psihoterapeuta, kao što je to učinio i National Board of Certified Counselors i kalifornijski Board of Registered Nursing.

Više informacija o primjeni EMDR metode možete pogledati na web stranicama: [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org), [www.emdr-se-europe.org](http://www.emdr-se-europe.org), [www.emdria.com](http://www.emdria.com), [www.emdr.it](http://www.emdr.it) te [www.emdr.com](http://www.emdr.com)

### O TRENERU

Edukaciju provodi **prof. dr. sc. Vesna Bogdanović, dr. med.**, psihijatar, psihoterapeut, Akreditirani trener EMDR Europe, Supervizor EMDR Europe, EMDR Practitioner, Psihoterapeut s edukacijom iz Analitičke psihologije.

Dr. Vesna Bogdanović je specijalist psihijatar, psihoterapeut (Analitička Psihologija i EMDR); stekla je titulu magistra znanosti (Sveučilište u Beogradu) i doktora znanosti (Sveučilište u Milanu – Università Statale, Milano). Dugogodišnje kliničko iskustvo u radu stekla je u Psihijatrijskoj Univerzitetškoj Klinici u Beogradu, Kliničko-bolničkom centru "Dr. D. Mišović", Beograd, a od 1993. g. u klinici "San Raffaele" u Milanu gdje živi i radi od iste godine sve do danas. Prof. dr. sc. Bogdanović ima dugogodišnju privatnu praksu kao psihijatar i psihoterapeut te kao supervizor EMDR u Milanu, Italija. U posljednjih 15 godina kontinuirano radi na edukativnim seminarima EMDR u Italiji, Sloveniji, Poljskoj, Srbiji i Hrvatskoj. Predsjednik je EMDR udruge Srbije, koja je također članica EMDR Europe, imenovana je Trenericom EMDR pri EMDR Europe.



## PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje najkasnije do **24. svibnja** putem prijavnog obrasca na mrežnoj stranici udruge [www.emdr-croatia.org](http://www.emdr-croatia.org) ili putem adrese elektroničke pošte [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org), kako bi dobili podatke za uplatu kotizacije.

Broj sudionika je ograničen!

U slučaju otkazivanja radionice zbog pandemije, odnosno pomicanja na sljedeći mogući datum, izvršit će se povrat novca na zahtjev ili će se uplata smatrati važećom za novi termin. Svi će polaznici edukacije prvog dana edukacije dobiti sve potrebne materijale za rad te certifikat o završenom prvom stupnju.

## MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

Otok Rab nudi niz kvalitetnih mogućnosti privatnog i hotelskog smještaja. Relevantne informacije su dostupne putem [Turističke zajednice grada Raba](#).

Za ograničen broj sudionika moguć je i smještaj u dormitoriju Županijske specijalne bolnice Insula (dodatne informacije na upit putem adrese elektroničke pošte [info@emdr-croatia.org](mailto:info@emdr-croatia.org)).

## VAŽNE INFORMACIJE

Rok za prijave: **24.05.2022.**

Kotizacija: **3.000,00 kn**

Vrijeme održavanja edukacije: **24.06.-26.06.2022.**

Mjesto održavanja edukacije: **Županijska specijalna bolnica Insula, Kapor 224, 51280 Rab**

## POSEBNA NAPOMENA

Polaznici moraju imati važeću potvrdu o cijepljenju ili valjanu EU digitalnu COVID potvrdu ili nalaz PCR testa ne stariji od 72 sata, ili BAT testa ne starijeg od 48 sati.

## KAKO DO RABA?

Otok Rab je s kopnom povezan s tri linije:

1. [Katamaran Rijeka-Rab](#)
2. [Trajekt Valbiska \(Krk\) - Lopar \(Rab\)](#)
3. [Trajekt Stinica - Mišnjak \(Rab\)](#)

Edukacija se održava u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula, na adresi Kampor 224 - za pronalazak lokacije u tražilicu Google karte upišite plus code: **QPHC+QG Kampor**

Upute za dolazak na edukaciju iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Splita i Zadra možete naći na [interaktivnoj mapi](#).

Polazište	Odredište	Preko / via	Prijevozno sredstvo	Vrijeme putovanja	Udaljenost (km)	Rasporedi i cjenici
Osijek	Rab	Zagreb	Osobno vozilo	5 sati i 40 minuta	495	<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Osijek	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	6 sati i 40 minuta	535	<a href="#">Autobus Osijek-Rijeka</a>
						<a href="#">Katamaran Rijeka-Rab</a>
						<a href="#">Trajekt Valbiska-Lopar</a>
						<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Zagreb	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	3 sata i 20 minuta	215	<a href="#">Autobus Zagreb-Rab</a>
						<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Zagreb	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata i 30 minuta	260	<a href="#">Autobus Zagreb-Rijeka</a>
						<a href="#">Katamaran Rijeka-Rab</a>
						<a href="#">Trajekt Valbiska-Lopar</a>
						<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Pula	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata	210	<a href="#">Autobus Pula-Rijeka</a>
						<a href="#">Katamaran Rijeka-Rab</a>
						<a href="#">Trajekt Valbiska-Lopar</a>
						<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Rijeka	Rab	--	Katamaran	1 sat i 45 minuta	80	<a href="#">Katamaran Rijeka-Rab</a>
Rijeka	Rab	Valbiska (Krk)	Osobno vozilo	2 sata i 30 minuta	95	<a href="#">Trajekt Valbiska-Lopar</a>
Rijeka	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	2 sata i 30 minuta	120	<a href="#">Autobus Rijeka-Rab</a>
						<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Zadar	Rab	Stinica	Osobno vozilo	3 sata	140	<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>
Split	Rab	Stinica	Osobno vozilo	4 sata	270	<a href="#">Trajekt Stinica-Mišnjak</a>



## EDUKACIJA EMDR RAZINA 1 // RAB

### PROGRAM

#### **PETAK, 24.06.2022.**

10.15 - 10.30 Registracija polaznika

10.30 - 12.00 EMDR metoda "evidence based" za post-traumatske poremećaje  
Rezultati znanstvenih istraživanja i indikacije zdravstvenih organizacija

12.00 - 12.15 Pauza

12.15 - 13.45 Model Adaptivne obrade informacija (Adaptive Information Processing-AIP)  
Hipoteze o mehanizmima djelovanja EMDR-a

13.45 - 14.45 Pauza za ručak

14.45 - 16.15 Prikupljanje anamnestičkih podataka i planiranje terapijske intervencije – Organizacija podataka u skladu s linijom „prošlost-sadašnjost-budućnost“  
Video-Screening za disocijativne poremećaje (DES)

4

16.15 - 16.30 Pauza

16.30 - 17.30 Metoda u 8 faza: Priprema pacijenta / Informacija pacijentu o EMDR-u i psihoedukacija / Demonstracija i instaliranje „Sigurnog Mjesta“ (praktična vježba)

#### **SUBOTA, 25.06.2022.**

09.30 - 11.00 Protokol rada s EMDR-om:  
Faza 3: Assessment - Procjena, prilaz traumatskom sjećanju  
Faza 4: Desenzibilizacija  
Faza 5: Instalacija pozitivne kognicije  
Faza 6: Skeniranje tjelesnih senzacija

11.00 - 11.15 Pauza



- 11.15 - 12.15 Protokol rada s EMDR-om:  
Faza 7: Završavanje kompletnih i nekompletnih terapijskih seansi  
Faza 8: Faza re-evaluacije
- 12.15 - 13.00 Video demonstracija EMDR seanse
- 13.00 - 14.00 Pauza za ručak
- 14.00 - 14.45 Diskusija i demonstracija EMDR seanse u grupi
- 14.45 - 15.00 Pauza
- 15.00 - 17.30 Praktične vježbe, rad s protokolom EMDR-a

## **NEDJELJA, 26.06.2022.**

- 09.00 - 09.15 Diskusija
- 09.15 - 11.00 Rad na budućnosti (Protokol za budućnost)  
Intervencije u slučaju bloka u procesiranju  
Intervencije u slučaju intenzivnih emotivnih reakcija i abreagiranja  
Integracija EMDR-a u kliničkoj praksi
- 11.00 - 11.15 Pauza
- 11.15 - 13.00 Upotreba EMDR-a u radu s djecom – Video  
Upotreba EMDR-a u radu s patološkom tugom (žaljenjem) - Video
- 13.00 - 14.00 Pauza za ručak
- 14.00 - 16.45 Praktična vježba  
Radionica
- 16.45 - 17.00 Završetak i dodjela certifikata