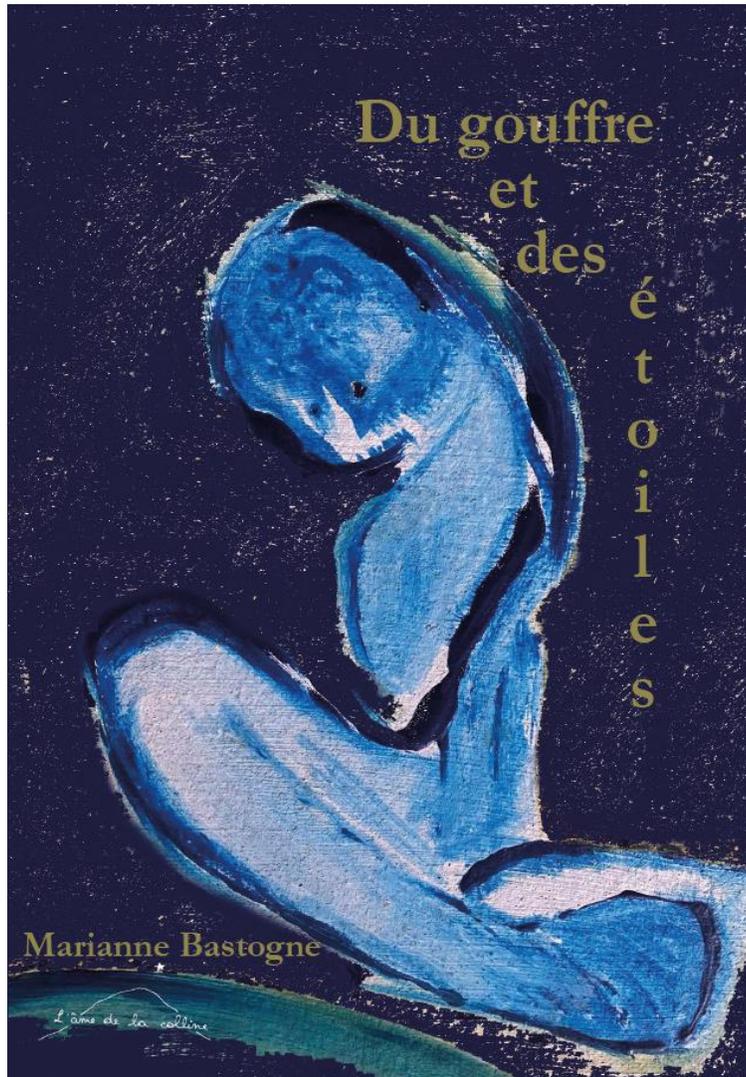


DU GOUFFRE ET DES ÉTOILES, MARIANNE BASTOGNE, L'ÂME DE LA COLLINE, 2022



« Le chemin vers la compassion est long, plein d'embûches. Armée de sa foi et de son courage, elle tente de s'approcher des portes de l'amour. Car, même si elle se heurte aux parts éclatées d'elle-même, cette épopée la rapproche de son essence. »

Thématique du livre

“Plonger dans ses terres intérieures pour y trouver l’or qui y vit”, dit une phrase alchimique. Sortir de l’ambivalence des non-dits, de la violence, faite au corps et à l’esprit. Ceci est une proposition qui relie l’être en souffrance à sa bonne étoile, afin de garder l’espoir au plus noir de son chemin.

Les tabous sont comme des barreaux de prison. L’être s’enferme, seul, dans la honte et garde sa souffrance à l’intérieur. À travers ce récit de vie, Marianne Bastogne, logopède et écrivaine, propose de **briser les non-dits** liés aux racines familiales, au sexe et à l’inceste, à la mort. Aux nombreuses formes de violence absorbée par l’enfant.

Par cette mise en lumière, la narration poétique ouvre une voie : celle qui ouvre à plus grand que soi -une sorte de spiritualité vécue-, celle d’une forme de sagesse enseignée à travers les épreuves - une philosophie de vie.

Ainsi, la magie fait son entrée dans la simplicité de la vie ordinaire (“Récit de magie ordinaire aurait pu être un titre pour cet ouvrage). Ainsi l’être entre dans un nouvel état, que l’on pourrait appeler “maturité”.

Témoignages à propos du livre

"J'achète ton livre ! Je viens de le lire, en deux heures ... c'est bouleversant, et très bien écrit. "

Nathalie Renouprez, cousine
éducatrice

"J'ai dévoré « du gouffre et des étoiles » en quelques heures... un chemin initiatique dans ta mise à nu bouleversante. Un livre qui ouvre un passage en moi. Un appel. Merci Beaucoup."

Valérie Roqueplo, lectrice, amie
d'enfance, gardienne d'enfants

"Bonjour Marianne, J'ai lu votre livre, en deux fois. Une écriture puissante, et un fameux parcours. Mes sentiments se mélangent à la lecture : tristesse, révolte et empathie. Ne dit-on pas qu'écrire permet de ranger le bordel qu'on a dans la tête ? Il n'y a pas de hasard, lorsque j'ai été interpellée par les quelques mots publiés sur FB, l'effet miroir était déjà là."

Mireille Monseu, maman en
chemin, amie inconnue face book

"Comment concilier le vide et le plein, l'abîme et la complétude, la vacuité et la présence, le tabou et le permis, le profane et le sacré ? Ce livre propose de percevoir le lien ineffable entre ces polarités, et ce, à travers une écriture poétique et engagée."

Thierry Olivier, thérapeute en
communication

"Entre chemin de croix et magie de la compassion, Du gouffre et des étoiles trace une quête de liberté et d'amour que l'autrice a l'originalité de faire découvrir à son personnage à travers des amitiés pleines d'intensité et la connaissance de soi."

Louise Van Brabant, chroniqueuse
pour Le Carnet et des Instants

Chroniques

Louise Van Brabant pour Le Carnet
et des Instant, 4 janvier 2022

[https://le-carnet-et-les-
instants.net/2022/01/04/bastogne-
du-gouffre-et-des-
etoiles/?fbclid=IwAR1FC3S9JOw2vL
07rePMovlke8pqr-
V8Ocl6Q4sFowB3bVL3mkWlnD_fPz](https://le-carnet-et-les-instants.net/2022/01/04/bastogne-du-gouffre-et-des-etoiles/?fbclid=IwAR1FC3S9JOw2vL07rePMovlke8pqr-V8Ocl6Q4sFowB3bVL3mkWlnD_fPz)
|

Benjamin Milcamp pour Babelio, et
blog 8tiret3, novembre 2021

[https://www.babelio.com/livres/Bas
togne-Du-gouffre-et-des-
etoiles/1368575](https://www.babelio.com/livres/Bastogne-Du-gouffre-et-des-etoiles/1368575)

Un atelier-rencontre est proposé

Proposer un acte simple d'ancrage et de transformation afin d'aller en son intériorité à la découverte de ses ressources. Il ne faut pas se voiler la face, la réalité est dure. Entre ressentiment intime, camouflé et inimitié sociale saboteuse, **nourrir la reconstruction du monde, coopérer à le réenchanter** en ancrant la résilience à travers les générations. La transformation intérieure peut influencer le cours des choses. Un nouveau monde ?

Après le déni ou la somatisation, la colère ou la résignation, la nostalgie d'un ailleurs ou d'un autre temps, après les compromis et le marchandage de nos rapports avec la société, se profile une autre voie : celle de la Création. **Faire le deuil** de ce que l'on

aurait voulu pour enfin **accepter** ce qui est.

Se plonger entièrement dans sa réalité et la revivre avec une conscience élargie, bienveillante et ainsi devenir sa propre mère (celle qui nourrit) et son propre père (celui qui légitimise). Jeu d'équilibre entre soi et l'autre.

“Pourquoi une petite fille tombe-t-elle dans la rivière ? Comment, une fois devenue femme, va-t-elle transformer sa souffrance en plongeant au cœur de l'océan ?”

Atelier Rencontre

S'amuser tout en vivant un moment de ressourcement à travers **la création d'un livre objet** musique, écriture, découpage-collage, peinture, théâtre miniature **sur le thème**

« J'ai avalé un grand secret »

suivi d'une lecture animée

Lecture et animation

Marianne Bastogne

Musique et chant

Michel Donceel

« La plus puissante des magies est la gratitude que l'on peut ressentir pour la vie au plus profond du réel, c'est-à-dire en soi ! Respire ! »

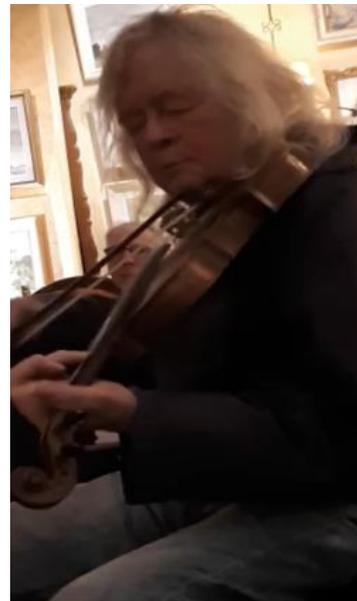
« Du gouffre et des étoiles »,
Marianne Bastogne,
L'âme de la Colline, 2022

La Rencontre dure 4 heures

Durée de l'atelier : 2 heures

Durée du spectacle : 1 heure

Entr'acte conviviale : 1 heure



Besoin d'un espace avec chaises, tables et eau pour un groupe tout public

Prix : **50 euros** atelier, matériel, spectacle et livre compris