

വ്രതം; വിധിവിലകുകൾ



جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠١٦. فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠١٦

33

പ്രതം: വിധിവിവരങ്ങൾ

أحكام الصيام – اللغة الميالم



جمعية الدعوة والإرشاد ونوعية الجاليات في الزلفي

Tel: 966 164234466 - Fax: 966 164234477

أحكام الصيام

أعدده وترجمه إلى اللغة المليالم:

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

الطبعة الرابعة: ٣/٣ ١٤٤٣ هـ

ح) شعبة توعية الجاليات بالزلفي، ١٤١٧ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

شعبة توعية الجاليات (الزلفي)

كتاب الصيام - الزلفي

٢٤ ص؛ ٨ × ١٢ سم

ردمك: ٨-٢٥-٨١٣-٩٩٦٠

(النص باللغة المليالم)

١- الصوم أ. العنوان

١٧/٢٠١٦

ديوي ٢٥٢.٣

رقم الإيداع: ١٧/٢٠١٦

ردمك: ٨-٢٥-٨١٣-٩٩٦٠

أحكام الصيام വ്രതം: വിധിവിധികൾ

നോമ്പ് ഇസ്‌ലാം കാര്യങ്ങളിൽ പെട്ട ഒന്നാകുന്നു. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

(بني الإسلام على خمس: شهادة أن لا إله إلا الله وأنّ محمّدا رسول الله، وإقام الصلاة، وإيتاء الزكاة، والحج، وصوم رمضان) (البخاري)

ഇസ്‌ലാം അഞ്ചുകാര്യങ്ങളിൽ സ്ഥാപിതമായിരിക്കുന്നു; ആരാധനക്കർഹനായി യാതൊന്നുമില്ല, അല്ലാഹു ഒഴികെ, മുഹമ്മദ് അല്ലാഹുവിന്റെ സന്ദേശവാഹകനാകുന്നു എന്ന സത്യസാക്ഷ്യം, നമസ് കാരം നിലനിർത്തൽ, സകാത് നൽകൽ, ഹെജ്ജ് നിർവ്വഹിക്കൽ, റമദാനിലെ വ്രതമനുഷ്ഠിക്കൽ. (ബു ഖാരി)

പ്രഭാതം മുതൽ പ്രഭാഷം വരെ ദൈവപ്രീതി
 കാം ക്ഷിച്ചു കൊണ്ട് അന്ന-പാന,
 ഭോഗാതികളിൽ നിന്ന് വിട്ടു നിൽക്കലാണ് വ്രതം.
 റമദാനിൽ നോമ്പ് നിർബന്ധമാകുന്നു.
 അല്ലാഹു പ റയുന്നു:

﴿... فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾ (البقرة: 185)

...അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളിൽ ആർ ആ
 മാസത്തിൽ സന്നിഹിതരാണോ, അവർ ആ മാസം
 നോമ്പനുഷ്ഠി കേണ്ടതാണ്. (വി.കു. 2:185)

പ്രായപൂർത്തിയെത്തിയ, ബുദ്ധിയുള്ള
 ഓരോ മുസ് ലിമിനും ഇതു നിർബന്ധമാണ്. 15
 വയസ്സ് തികയു ക, ഗുഹ്യരോമം മുളക്കുക,
 ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം എന്നി വ കൊണ്ട്
 പ്രായപൂർത്തിയായതായി പരിഗണി ക്കാം.
 സ്ത്രീയാണെങ്കിൽ ഇവക്കെല്ലാം പുറമെ ആ
 ര്ത്തവ രക്തം പുറപ്പെടുവിക്കുക എന്നതു കൊണ്ടുമാകാം.
 കു ട്രികളിൽ ഈ അടയാളങ്ങൾ

ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് ദൃശ്യമായാൽ ആ കുട്ടിക്കു പ്രായപൂർത്തിയായി.

റമദാനിന്റെ മഹത്വങ്ങൾ

മറ്റു മാസങ്ങൾക്കില്ലാത്ത പല മഹത്വങ്ങളും റമദാൻ മാസത്തിന് അല്ലാഹു നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ചിലത്:

- 1-നോമ്പുകാരൻ നോമ്പ് മുറിക്കുന്നതു വരെ മലകൾ അവന്നു വേണ്ടി പാപമോചനം നടത്തി കൊണ്ടേയിരിക്കും.
- 2-അല്ലാഹു അവന്റെ സ്വർഗ്ഗം അലങ്കരിക്കും. എന്തിന് പരയും: സദ്വൃത്തരായ എന്റെ ദാസന്മാർ അവരുടെ കുറ്റങ്ങളും പാപങ്ങളും വലിച്ചെറിഞ്ഞു നിന്നിലേക്ക് വന്നേക്കും.
- 3-റമദാനിൽ ധിക്കാരികളായ പിശാചുക്കൾ ചങ്ങലയിൽ ബന്ധിക്കപ്പെടും.

4-റമദാനിലാണ് ലൈലതുൽ ക്വദ്ർ (നിർണ്ണിത രാത്രി). അത് ആയിരം മാസത്തെക്കാൾ ഉത്തമമാകുന്നു.

5-റമദാനിലെ അവസാനത്തെ രാത്രിയിൽ നോമ്പുകാരന് പാപങ്ങൾ പൊറുത്തുകൊടുക്കപ്പെടും.

6-നരകത്തിൽ നിന്നും അല്ലാഹു നരകാവകാശികളെ മോചിപ്പിക്കും. റമദാനിലെ എല്ലാ രാത്രിയിലും ഇതുണ്ടാകും.

7-റമദാനിലെ ഒരു ഉറഃ ഹെജ്ജിനു സമമാകുന്നു.

പ്രവാചകൻ ﷺ പറയുന്നു:

((من صام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم

من ذنبه))

വിശ്വാസവും പ്രതിഫലേച്ഛയോടും കൂടി
റമദാനിൽ നോമ്പെടുത്തവന്റെ മുൻ
പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും.

മറ്റൊരു ഹെദീസിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം:

((كُلَّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ، الْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا إِلَى

سَبْعِمِائَةِ ضِعْفٍ. يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: إِلَّا الصَّوْمَ فَإِنَّهُ

لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ)) ابن ماجه

മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും
പ്രതിഫലം പത്തിരട്ടി മുതൽ എഴുനൂറ്റിരട്ടി
വരെയൊക്കുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു:
നോമ്പൊഴികെ; അത് എനിക്ക് കുറഞ്ഞതാകുന്നു.
ഞാനതിനു പ്രതിഫലം (കണക്കാക്കി)
നൽകും. (ഇബ്നുമാജഃ)

മാസപ്പിറവി

റമദാൻ മാസമായി എന്നത് രണ്ടു
വിധത്തിലാണ് സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെടുന്നത്.

1-മാസപ്പിറവി ദൃശ്യമാകൽ. ഉദയചന്ദ്രൻ ദൃശ്യമായാൽ നോമ്പ് നിർബന്ധമായി. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((إذا رأيتم الهلال فصوموا، وإذا رأيتموه فأفطرو))
متفق عليه

നിങ്ങൾ ഉദയചന്ദ്രനെ കണ്ടാൽ നോമ്പ് പിടിക്കുക. വീണ്ടും അതിനെ കണ്ടാൽ നോമ്പ് മുറിക്കുക. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം.)

റമദാനിലെ മാസപ്പിറവി സ്ഥിരീകരിക്കാൻ നീതി മാനായ ഒരു സാക്ഷി മതി. എന്നാൽ ശ്വേൽ പിറവിക്ക് രണ്ടു സാക്ഷികൾ വേണം.

2-ശഅബ്ബാൻ മുഷതു ദിവസം പൂർത്തിയാക്കൽ. ശഅബ്ബാൻ മുഷതു ദിവസം പൂർത്തിയായാൽ മുഷത്തിയൊന്നാമത്തെ ദിവസം, റമദാനിലെ ഒന്നാമത്തെ ദിവസമായിരിക്കും. നബി ﷺ പറയുന്നു:

((...فإن غمّ عليكم فأكملوا العدة ثلاثين يوماً))

നിങ്ങൾക്ക് മേഘം മുടപ്പെട്ടാൽ എണ്ണം നിങ്ങൾ മുപ്പത് പൂർത്തിയാക്കുക.

നോമ്പിൽ ഇളവനുവദിക്കപ്പെട്ടവർ

1-സുഖപ്പെടുമെന്ന്

പ്രതീക്ഷിക്കപ്പെടു ന രോഗി:

ഈ രോഗിക്ക് നോമ്പ് വിഷമകരമാണെങ്കിൽ, നോമ്പ് മുറിക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഒഴി വാക്കിയ നോമ്പ് പിന്നീട് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതാണ്.

എന്നാൽ ശമനപ്രതീക്ഷയില്ലാതെ നീണ്ടുനിൽക്കു ന രോഗമാണെങ്കിൽ അയാൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. അയാൾ ഓരോ ദിവസത്തെ നോമ്പിനും പകരം ഒരു അഗതിക്ക് ദക്ഷണം നൽകണം. 550 ഗ്രാം ദക്ഷണം എന്ന തോതിൽ.

2.യാത്രക്കാരൻ:

യാത്രക്കാരൻ യാത്ര പുറപ്പെട്ടു, സ്വദേശത്ത് തിരിച്ചെത്തുവാനുള്ള വരെയെ നോമ്പ് ഒഴിവാക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഉദ്ദിഷ്ടസ്ഥലത്തെത്തി, കുറച്ചുകാലം തങ്ങേണ്ടിവരുന്നു, തന്റെ ആവശ്യപൂർത്തിയാക്കുന്നതിനു ശേഷം അവിടെ താമസിക്കുക കഴിയുന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തിലായിരിക്കുമ്പോഴെല്ലാം അവൻ യാത്രക്കാരൻ തന്നെ. 80 കിലോമീറ്ററിൽ അധികമുള്ള യാത്രക്ക് മാത്രമാണ് ഇതു ബാധകം. യാത്രയുടെ ദുരൂഹവിധിയിൽ വ്യത്യസ്ത അഭിപ്രായങ്ങൾ വന്നിട്ടുണ്ട്.

3.ഗർഭിണി, മുലയൂട്ടുന്ന മാതാവ്:

ഇവർ തന്റെയോ കുഞ്ഞിന്റെയോ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുമെന്ന് ഭയപ്പെട്ടാൽ നോമ്പ് ഒഴിവാക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഈ കാരണം നീങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ വിട്ടുനോമ്പുകൾ നോറ്റു വീട്ടണം.

4. നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ

വിഷമമായിത്തീരുന്ന വൃദ്ധൻ:

ഇവർക്ക് നോമ്പിൽ ഇളവനുവദിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അവർ നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുമില്ല. എന്നാൽ അവർ ഓരോ ദിവസത്തിനും ഒരു അഗതിക്കു ദക്ഷണം കൊടുക്കണം.

നേമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ

1- കരുതിക്കൂട്ടിയുള്ള തീറ്റ, കുടി:

മരന്നു കൊണ്ടാണെങ്കിൽ അത് നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من أكل أو شرب ناسيا فليتم صومه...)) رواه مسلم

മരന്നു കൊണ്ട് തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്തവൻ തന്റെ നോമ്പ് പൂർത്തിയാക്കട്ടെ. (മുസ് ലിം)

മുക്കിലൂടെ കടന്നു വെള്ളം അകത്തെത്തിയാലും നോമ്പ് മുറിയും. ഞരമ്പുകളിലൂടെ ഗ്ലൂകോസ് പോ ലെയുള്ളവ സ്വീകരിക്കൽ, രക്തം കുത്തിവെക്കൽ എന്നിവ മൂലവും നോമ്പ് മുറിയും. കാരണം അത് ദ ക്ഷണം സ്വീകരിക്കലാകുന്നു.

2-സംയോഗം:

നോമ്പുകാരൻ ലൈഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടാൽ നോമ്പ് മുറിയും. അവൻ നോമ്പു നോറ്റു വീട്ടുന്ന തോടൊപ്പം കനത്ത പ്രായശ്ചിത്തവും ചെയ്യണം.

പ്രായശ്ചിത്തം:

ഒരു അടിമയെ മോചിപ്പിക്കുക. അതു ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ രണ്ടുമാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പു പിടിക്കുക. പെരുന്നാൾ, അയ്യാമുത്തശ്ശീക് എന്നീ മതപരമായ കാരണങ്ങളോ, രോഗം, നോമ്പ് മുറിക്കണമെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെയല്ലാത്ത

യാത്ര എന്നീ ഭൗതിക കാരണങ്ങളോ ഇല്ലാതെ ഈ നോമ്പ് മുറിക്കാൻ പാടില്ല. അകാരണമായി ഒരു ദിവസമെങ്കിലും നോമ്പൊഴിവാക്കിയാൽ തുടർച്ചക്കു ഭംഗം നേരിട്ടതിനാൽ പുതുതായി നോമ്പു പിടിക്കൽ അവനു നിർബന്ധമാകുന്നു. ഇങ്ങനെ രണ്ടു മാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പെടുക്കാൻ സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ അവൻ 60 അഗതികൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകണം.

3-ഇന്ദ്രിയ സുഖലനം:

ചുബ്ബനം, സ്വയംഭോഗം എന്നിവ നിമിത്തം അറിഞ്ഞു കൊണ്ട് സുഖലനം ഉണ്ടായാൽ നോമ്പ് മുറിയും.

ആ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ സ്വപ്ന സുഖലനം നോമ്പ് മുറിക്കുകയില്ല.

4. രക്തം പുറത്തെടുക്കൽ:

ശരീരത്തിൽ നിന്ന് കൊമ്പുവെച്ചോ, ദാനം ചെയ്യുന്ന തിനു വേണ്ടിയോ രക്തം പുറത്തെടുക്കൽ. (ഈ വിഷയത്തിൽ പണ്ഡിതന്മാർക്കിടയിൽ വ്യത്യസ്ത അഭിപ്രായങ്ങളുണ്ട്. വിവഃ). പരിശോധനക്കു വേണ്ടി രക്തം പുറത്തെടുത്താൽ നോമ്പു മുറിയുകയില്ല. മുക്കിൽ നിന്നുള്ള രക്തവാർച്ച, പല്ലു പരിക്കുമ്പോൾ വരുന്ന രക്തം, വ്രണങ്ങളിൽ നിന്നും വരുന്ന രക്തം തുടങ്ങി കരുതിക്കൂട്ടാതെയുള്ള രക്തസ്രാവം കൊണ്ടും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.

5- കരുതിക്കൂട്ടിയുള്ള ഛർദ്ദി:

കരുതിക്കൂട്ടാതെയാണെങ്കിൽ പ്രശ്നമില്ല. മേൽപറയപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ അറിയാതെ, മനഃപൂർവ്വം ചെയ്തതല്ലെങ്കിൽ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. മത നിയമത്തെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞത മൂലം ചെയ്താലും നോമ്പ്

മുറിയുകയില്ല. സമയത്തെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതമൂലം-പ്രഭാതമായില്ലെന്നാണെങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ സൂര്യൻ അസ്തമിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന ധാരണയിൽ-ചെയ്തതാണെങ്കിലും നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. മറന്നു കൊണ്ട് ചെയ്താലും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.

മേൽപറയപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ സ്വമേധയാ ചെയ്തെങ്കിൽ മാത്രമേ നോമ്പ് മുറിയുകയുള്ളൂ. നിർബന്ധിക്കപ്പെട്ട നിലയിൽ ചെയ്തതാണെങ്കിൽ അത് അവന്റെ നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. അവൻ ആ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതില്ല.

6-ആർത്തവം, പ്രസവാശുദ്ധി:

സ്ത്രീയിൽ ഈ രക്തം കാണപ്പെട്ടാൽ അവളുടെ നോമ്പ് മുറിയും. ഈ രക്തമുള്ള സ്ത്രീകൾ നോമ്പെടുക്കൽ ഹൈറാം (നിഷിദ്ധം) ആകുന്നു. അവൾ റമദാനിനു

ശേഷം നഷ്ടപ്പെട്ട നോമ്പുകൾ നോറ്റു വിട്ടണം.

നോമ്പിനെ ബാധിക്കാത്ത കാര്യങ്ങൾ

1-മുങ്ങിക്കുളിക്കൽ, നീന്തൽ, ചൂടുകാലത്ത് കരീരം തണുപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി വെള്ളം കോരിയൊഴിക്കൽ.

2-പ്രഭാതം ഉറപ്പാകുന്നതുവരെ രാത്രിയിൽ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ കഴിക്കുക, സ്ത്രീപുരുഷബന്ധത്തിലേർപ്പെടുക.

3-പല്ലുതേക്കൽ. പകൽ ഏതുസമയത്താണെങ്കിലും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. മാത്രവുമല്ല പല്ലുതേക്കൽ ഏറ്റവും നല്ല കാര്യവുമാകുന്നു.

4-ഭക്ഷണത്തിനു പകരമയുള്ളതോ, അകത്തേക്കു കഴിക്കുന്നതോ അല്ലാത്ത അനുവദനീയമായ ഏതു മരുന്നുകൾകൊണ്ടും ചികിത്സ ചെയ്യൽ. ഭക്ഷണത്തിനു പകരമയുള്ളതല്ലാത്ത ഇഞ്ചി, ബേക്കിംഗ്

സ്വീകരിക്കാം. കണ്ണിലും ചെവിയിലും തുളിമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാം. അവയുടെ രുചി തൊണ്ടയിൽ അറിഞ്ഞാലും കുഴപ്പമില്ല. ആസ്തമക്ക് വായിലുപയോഗിക്കുന്ന ഇൻ ഹേലർ (സ്പ്രേ) ഉപയോഗിക്കാം. ഉള്ളിലേക്കു പ്രവേശിക്കാത്ത വിധം ദക്ഷണം രുചി നോക്കി യാൽ നോമ്പ് മുറിയില്ല. വെള്ളം കവിൾ കൊള്ളുക, മൂക്കിൽ കയറ്റി ചീറ്റുക എന്നിവ തെറ്റില്ല. ഉള്ളിലേക്കു പ്രവേശിക്കും വിധം അധികമാകരുത്. സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കുന്നതും, സുഗന്ധമുള്ളവ വാസനിക്കുന്നതും തെറ്റില്ല.

5-ആർത്തവം, പ്രസവരക്തം എന്നിവയുള്ളവർ രാത്രിയിൽ അവ നിന്നു പോയാൽ പ്രദാതം വരെ അവരുടെ കുളി പിന്തിക്കുന്നത് അനുവദനീയമാകുന്നു. ഫജർ നമസ്കാരത്തിനു വേണ്ടി അവൾ

കുളിക്കണം. അപ്രകാരം തന്നെയാകു ന്നു വലിയ അശുദ്ധി (ജനാബത്) ഉള്ള ആളും.

പ്രത്യേക ശ്രദ്ധക്ക്

1-റമദാനിലെ പകലിൽ ഒരു അമുസ്ലിം ഇസ്ലാം സ്വീകരിച്ചാൽ ആ പകലിൽ ബാക്കിസമയം അവൻ ദക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. അവൻ അന്നത്തെ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടൽ നിർബന്ധമില്ല.

2-പ്രഭാതമാകുന്നതിനു മുമ്പ്, രാത്രിയിൽ എപ്പോഴെങ്കിലും നോമ്പാനുഷ്ഠിക്കാനുള്ള നിയുത്ത് ചെയ്തൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. ഇത് നിർബന്ധ നോമ്പിനു മാത്രം ബാധകമാകുന്നു. എന്നാൽ സുന്നത്ത് നോമ്പിന് പ്രഭാതത്തിനു ശേഷമായാ ലും മതി. അത് പകൽ ഉദിച്ചുയർന്ന ശേഷമായാ ലും മതി. അതിനു മുമ്പ്, ഫജ്റിനു ശേഷം ഒന്നും ദക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടാകരുത്.

3-നോമ്പു തുറക്കുന്ന സമയത്ത് ആവശ്യമുള്ളത് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((إن للصائم عند فطره دعوة لا ترد)) سنن ابن ماجه

നിശ്ചയം, നോമ്പുകാരന്, അവൻ നോമ്പു മുറി ക്കുന്ന സമയത്ത് നിരസിക്കപ്പെടാത്ത ഒരു പ്രാർത്ഥനയുണ്ട്. (ഇബ്നുമാജഃ)

നബി ﷺ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നു:

((ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتْ العُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ))

((إن شاء الله)) (أبو داود)

ദാഹം തീർന്നു, ഞരമ്പുകൾ നനഞ്ഞു, അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ പ്രതിഫലവും സ്ഥിരപ്പെട്ടു. (അബൂ ദാവൂദ്)

4-റമദാൻ മാസമായ വിവരം അറിയുന്നത് പകൽ സമയത്താണെങ്കിൽ അവൻ അന്ന്

അനപാനീയ, ഭോഗാതികൾ വെടിയണം. അവൻ ആ നോമ്പ് പിന്നീട് നോറ്റു വീട്ടണം.

5.നോമ്പു നോറ്റു വീട്ടാനുള്ളവൻ തന്റെ ബാധ്യത പൂർത്തീകരണത്തിനായി അതുവേഗം നോറ്റുവീട്ടണം. പിന്തിക്കൽ നിഷിദ്ധമല്ല. നോറ്റുവീട്ടാനുള്ള നോമ്പ് തുടർച്ചയായോ അല്ലാതെയോ അനുഷ്ഠിക്കാവുന്നതാണ്. അടുത്ത റമദാനിന്റെ പിന്നിലേക്ക് അകാരണമായി പിന്തിക്കാൻ പാടില്ല.

നോമ്പിന്റെ സുന്നത്തുകൾ

1-അത്താഴം:

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً))

നിങ്ങൾ അത്താഴം കഴിക്കുക. കാരണം, അത്താഴത്തിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ട്. (ബു.മു)

അത്താഴം രാത്രിയുടെ അന്ത്യ സമയത്തേക്ക് പിന്തിക്കുന്നതാകുന്നു സുന്നത്ത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((ما تزال أمتي بخير ما عجلوا الفطر وأخروا
السحور)) أحمد

അത്താഴം പിന്തിക്കുകയും, നോമ്പുതുറവിൽ യുതികാണിക്കുകയും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കു നോമ്പെല്ലാം എന്റെ സമുദായം നന്മയിലായി കൊണ്ടേയിരിക്കും. (അഹ്മദ്)

2- സൂര്യാസ്തമയം ഉറപ്പായാൽ വേഗത്തിൽ നോമ്പ് തുറക്കുക.

ഈത്തപ്പഴം കൊണ്ട് തുറക്കുന്നതാണ് സുന്നത്ത്. അതില്ലെങ്കിൽ ഉണങ്ങിയ കാരക്ക. അതു മില്ലെങ്കിൽ ശുദ്ധജലം. ഇവ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ നിഷിദ്ധമല്ലാത്ത

എന്തുകൊണ്ടും ആകാം. ബീഡി, സി ഗററ്റ് എന്നിവ നിഷിദ്ധ വസ്തുക്കളാകുന്നു.

3.നോമ്പ് തുറക്കുന്ന സമയത്ത് പ്രാർത്ഥനകൾ അധികരിപ്പിക്കുക. വിശിഷ്യ നോമ്പു തുറക്കുന്ന സമയത്ത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((ثلاث دعوات مستجابات، دعوة الصائم، ودعوة

المظلوم، ودعوة المسافر)) البيهقي

മുന്ന് പ്രാർത്ഥനകൾ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നവയാകുന്നു; നോമ്പുകാരന്റെ പ്രാർത്ഥന, മർദ്ദിതന്റെ പ്രാർത്ഥന, യാത്രക്കാരന്റെ പ്രാർത്ഥന. (ബയ്ഹകീ).

നോമ്പുകാരൻ ചെയ്തിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളിൽ പെട്ടതാകുന്നു രാത്രിനമസ്കാരം. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم

من ذنبه))

വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രതിഫലേച്ഛയോടെ
റമദാനിൽ രാത്രി ആരൈകിലും നിന്നു
നമസ്കരിച്ചാൽ അവ ന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ
പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും. (മുസ്ലിം)

ഇമാമിന്റെ കൂടെ തറാവീഹ് പൂർണ്ണമായും
നമസ് കരിക്കലാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമം. നബി
ﷺ പറഞ്ഞു:

((من قام مع إمامه حتى ينصرف كتب له قيام
ليلة)) ((أهل السنن

തന്റെ ഇമാം നമസ്കാരത്തിൽ നിന്ന്
വിരമിക്കു ന്നതു വരെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെ
നമസ്കരി ച്ചാൽ, ഒരു രാത്രി മുഴുവനുള്ള
നമസ്കാരമായി അവന്ന് എഴുതപ്പെടും.
(അഹ്ലുസ്സുന്നൻ)

നോമ്പുകാരൻ ദാനധർമ്മങ്ങൾ
വർദ്ധിപ്പിക്കണം. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((أفضل الصدقة صدقة رمضان)) الترمذي

റമദാനിലെ ദാനമാണ് ഏറ്റവും നല്ലദാനം. (തുർ മുദീ).

കുർആൻ പാരായണത്തിൽ മുഴുകുക. റമദാൻ മാസം കുർആനിന്റെ മാസമാകുന്നു. പാരായണം ചെയ്യുന്നയാൾക്ക് ഓരോ അക്ഷരത്തിനും നന്മയുണ്ട്. ഓരോ നന്മക്കും പത്തിരട്ടിയാണ് പ്രതിഫലം.

തറാവീഹ് നമസ്കാരം

രാത്രി നമസ്കാരം സംഘടിതമായി നടത്തുന്നതാണ് തറാവീഹ്. ഇശായുടെ ശേഷം പ്രഭാതം വരെ യാണിതിന്റെ സമയം. നബി ﷺ തറാവീഹിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. പതിനൊന്ന് റക്അതാണ് സുന്നത്ത്. ഓരോ രണ്ടു റക്അതിലും സലാം വിട്ടണം. പതിനൊന്നിൽ അധികരിക്കുന്നതു കൊണ്ട്

തെറ്റില്ലെന്ന അഭിപ്രായക്കാരാണുണ്ട്. തറാവീഹ് നമ സ്കാരം സാവധാനത്തിലും കൂടെയുള്ള നമസ് കാരകാരെ വിഷമിപ്പിക്കാത്ത വിധം ദീർഘിപ്പിക്ക ലും സുന്നത്താകുന്നു. കുഴപ്പം ദയപ്പെടാത്തപ്പോൾ സ്ത്രീകൾ പള്ളിയിൽ തറാവീഹിൽ പങ്കെടുക്കുന്നത് തെറ്റില്ല. സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കാതെ, സൗന്ദര്യം വെളിവാക്കാതെ, ശരീരം മറച്ചു കൊണ്ടായിരിക്കണം അവർ പുറപ്പെടുന്നത്.

സുന്നത്തു നോമ്പുകൾ

നബി ﷺ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചതും പ്രേരിപ്പിച്ചതുമായ സുന്നത്തു നോമ്പുകൾ താഴെ പറയുന്നു:

1-ശ്വാലിലെ ആറു ദിവസം: നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من صام رمضان وأتبعه ستا من شوال كان

كصيام الدهر)) مسلم

ആരെങ്കിലും റമദാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചു, ശവ്വാ ലിലെ ആറെണ്ണം അതിനെ തുടർന്നും അനുഷ്ഠിച്ചാൽ അവൻ ഒരു വർഷം മുഴുവൻ നോമ്പെടുത്തവനെപ്പോലെയാകുന്നു. (മുസ്ലിം.)

2-എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചയും വ്യാഴാഴ്ചയും.

3-എല്ലാ ചന്ദ്രമാസത്തിലെയും മൂന്ന് (പൗർണ്ണമി) ദിനങ്ങൾ. 13,14,15.

4-ആശൂറാഅ്, മുഹറററം മാസത്തിലെ പത്താം ദിനം. ഇതിനു മുമ്പോ ശേഷമോ ഒരു ദിവസം

നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

5.അഃറഫാ ദിനം. ദുൽഹിജ്ജഃ ഒമ്പത്.

നോമ്പ് നിഷിദ്ധമായ നാളുകൾ

1-ചെറിയ പെരുന്നാൾ, ബലിപ്പെരുന്നാൾ ദിനങ്ങൾ.

2-അയ്യാമുത്തശ്ശീക്വ്. ദുൽഹിജ്ജ മാസത്തിലെ 11,12,13 ദിവസങ്ങൾ. മുഗബലി നിർബന്ധമായ ഹേജിക്ക് അതു ലഭ്യമായില്ലെങ്കിൽ നോമ്പെടു കേണ്ടതുണ്ട്. അങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് അയ്യാമുത്തശ്ശീക്വിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാം.

3-ആർത്തവം, പ്രസവ രക്തം എന്നിവ ഉള്ള സമയം.

4-ഭർത്താവ് സ്ഥലത്തുള്ളപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമ്മതം കൂടാതെ ദാരിസുന്നത്ത് നോമ്പെടുക്കരുത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((لا تصم المرأة وبعلمها شاهد إلا بإذنه غير

رمضان)) متفق عليه

ദർത്താവ് സ്ഥലത്തുള്ളപ്പോൾ
അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ മതം കൂടാതെ റമദാൻ
മാസത്തിലൊഴികെ ഒരു സ്ത്രീ
നോമ്പെടുക്കരുത്. (ബു.മു.)