

# മുസ്‌ലിം

വനിതക്കൊരു കൈപുസ്തകം



جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ - ٠١٦. فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ - ٠١٦

20

# മുസ്‌ലിം വനിത

كتاب المرأة المسلمة – اللغة الميالم



جمعية الدعوة والإرشاد ونوعية الجاليات في الزلفي

Tel: 966 164234466 - Fax: 966 164234477

## كتاب المرأة المسلمة

ترجمه إلى اللغة المليالم:

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

الطبعة الرابعة: ١٤٤٢/٩ هـ

③ شعبة توعية الجاليات بالزلفي، ١٤١٦ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

شعبة توعية الجاليات بالزلفي

كتاب المرأة المسلمة - الزلفي

٢٤ ص؛ ١٢ / ١٧ سم

ردمك : ٦-١٢-٨١٣-٩٩٦٠

(النص باللغة المليالم)

أ. العنوان

١- المرأة في الإسلام

١٦/١٥٤٤

ديوي ١،٢١٩

رقم الإيداع : ١٦/١٥٤٤

ردمك : ٦-١٢-٨١٣-٩٩٦٠

# كتاب المرأة المسلمة മുസ്ലിം വനിത

സ്ത്രീ ഇസ്ലാമിൽ

ഇസ്ലാമിൽ സ്ത്രീക്കുള്ള അവകാശങ്ങളെ കുറിച്ച് പറയുന്നതിനു മുമ്പ്, മറ്റു സമുദായങ്ങളിൽ സ്ത്രീക്കുള്ള പദവികളെയും, അവർക്ക് സ്ത്രീകളോടുള്ള പെരുമാറ്റത്തെയും കുറിച്ച് അൽപം ചില ലേഖനങ്ങൾ എഴുതിയിരിക്കുന്നു.

ഗ്രീക്കുകാർ: സ്ത്രീകളെ വിലപനച്ചരക്ക് ആക്കിയിരുന്നു. പുരുഷനല്ലാതെ (സ്ത്രീക്ക്) യാതൊരു അവകാശവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അവൾ അനന്തരാവകാശവും സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യവും നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവളായിരുന്നു. പ്രശസ്ത ഗ്രീക്ക് തത്ത്വചിന്തകൻ സോക്രട്ടീസിന്റെ വാക്ക് ശ്രദ്ധിക്കൂ: ലോകത്തിന്റെ തകർച്ചയുടെ തുടക്കവും, കാരണവും സ്ത്രീയാണ്. പക്ഷികൾ ഭൂജീവികൾക്ക് തൽക്ഷണം ചത്തുപോകുന്ന, ബാഹ്യഭംഗിയുള്ള ഒരു വിഷച്ചെടിയാണവൾ.

റോമക്കാർ: സ്ത്രീക്ക് ആത്മാവില്ലെന്ന് വിശ്വസിച്ചിരുന്നു. അവർ സ്ത്രീക്ക് ഒരുസ്ഥാനവും കൽപ്പിച്ചിരുന്നില്ല. ഒരവകാശവും അവർക്ക് അനുവദിച്ചു കൊടുത്തിരുന്നില്ല. “സ്ത്രീക്ക് ആത്മാവില്ല” എന്നായിരുന്നു അവരുടെ മുദ്രാവാക്യം

തന്നെ. അക്കാരണത്താൽ തന്നെ സ്ത്രീകളുടെ ശരീരത്തിൽ തിളപ്പിച്ച എണ്ണയൊഴിച്ചും, തുണുകളിൽ കെട്ടിയിട്ടും ശിക്ഷിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. ചിലപ്പോൾ നിരപരാധികളായ സ്ത്രീകളെപ്പോലും കുതിരയുടെ വാലിൽകെട്ടി, അതിവേഗത്തിൽ കുതിരയെ ഓടിച്ചു അവളെ കൊല്ലുമായിരുന്നു.

ഹിന്ദുമതത്തിൽ: സ്ത്രീയുടെ അവസ്ഥ ഇതിനെക്കാൾ ശോചനീയമായിരുന്നു. അവളുടെ ഭർത്താവിന്റെ ചിതയിൽ ചാടി സതി അനുഷ്ഠിക്കാൻ വിധിക്കപ്പെട്ടവളായിരുന്നു.

ചൈനക്കാർ: സ്ത്രീയെ സങ്കല്പിച്ചിരുന്നത് സമ്പത്തും, സൗഭാഗ്യവും നക്കിത്തുടച്ചു കളയുന്ന “വേദനാജലം” ആയിട്ടാണ്. ഭാര്യയെ വിൽക്കാനും, ജീവനോടെ കുഴിച്ചു മുടുവാനും ഭർത്താവിന് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ടായിരുന്നു.

ജൂതന്മാർക്ക്: സ്ത്രീ ഒരുശാപമായിരുന്നു. സ്വർഗ്ഗത്തിലെ മരത്തിൽ നിന്നും പഴം പറിച്ച് തിന്നാൻ ആദമിനെ പ്രേരിപ്പിച്ച്, വഴിപിഴപ്പിച്ചതും സ്ത്രീയായിരുന്നത്രെ. സ്ത്രീ ആർത്തവകാരിയായാൽ അ വൾ തന്നെ അശുദ്ധമാണ്. വീടും, സ്വർശിക്കുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളും അശുദ്ധമാകും എന്നവർ വിശ്വസിച്ചു. സ്ത്രീക്ക് സഹോദരന്മാർ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവൾക്ക് പിതാവിന്റെ അനന്തര സ്വത്ത് ലഭിച്ചിരുന്നില്ല.

ക്രൈസ്തവർ: സ്ത്രീ പിശാചിന്റെ വാതിലാണെന്ന് പറഞ്ഞിരുന്നു. സ്ത്രീ മനുഷ്യ

ജാതിയിൽ തന്നെ പെട്ടവളല്ലെന്നാണ് ഒരു കൃസ്തീയ പണ്ഡിതന്റെ അഭിപ്രായം. സെന്റ് ബിനാവെൻറൂറ (St: Buena Venture) എന്ന പാതിരി പറഞ്ഞു: ഒരു സ്ത്രീയെ കണ്ടാൽ ഒരു മനുഷ്യ ജീവിയെപ്പോലെ, മൃഗത്തെയോ ആണ് നിങ്ങൾ നോക്കുന്നതെന്ന് വിചാരിക്കരുത്. മറിച്ച് യഥാർത്ഥ പിശാചിനെയാണ് നിങ്ങൾ കാണുന്നത്. നിങ്ങൾ കേൾക്കുന്ന ശബ്ദം സർപ്പത്തിന്റെ സീൽക്കാരമാണ്. കഴിഞ്ഞ (പത്തൊമ്പതാം) നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ഉത്തരാർദ്ധം വരെ, ഇംഗ്ലീഷ് നിയമ പ്രകാരം സ്ത്രീകൾ കനേഷ്യ മാരിയിൽ (ജനസംഖ്യാ കണക്കെടുപ്പ്) ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നില്ല. സ്ത്രീക്ക് വ്യക്തിപരമായ യാതൊരുവകാശവും അവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. യാതൊന്നിന്റെയും ഉടമസ്ഥാവകാശം -അവൾ ധരിച്ച വസ്ത്രത്തിന്റേത് പോലും- അവൾക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നില്ല.

സ്ത്രീക്ക് യാതൊരു അധികാരവും നൽകാൻ പാടില്ലെന്ന് 1567 ൽ സ്കോട്ട്ലാൻഡ് പാർലമെന്റ്, ഒരു നിയമം കൊണ്ടു വരികയുണ്ടായി. ഹെൻഡ്രി എട്ടാമൻ ചക്രവർത്തിയുടെ കാലത്ത് ഇംഗ്ലീഷ് പാർലമെന്റ്, സ്ത്രീ അശുദ്ധമായതിനാൽ അവൾ ബൈബിൾ വായിക്കുന്നത് നിഷിദ്ധമാക്കിയിരുന്നു.

സ്ത്രീ മനുഷ്യനാണോ, അല്ലയോ എന്നു ചർച്ചചെയ്യാനായി കൃസ്തബ്ദം 586ൽ ഫ്രാൻസിൽ ഒരു സമ്മേളനം തന്നെ സംഘടിപ്പിച്ചിരുന്നു! “സ്ത്രീ മനുഷ്യൻ തന്നെയാകുന്നു, പക്ഷെ അവൾ

ഒരുപുരുഷന്റെ ഭാസിയായിട്ടാണ് സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്” എന്നായിരുന്നു പ്രസ്തുത സമ്മേളനത്തിന്റെ അന്തിമ തീരുമാനം.

എ-ഡി- 1805 വരെ “ഇംഗ്ലീഷ് നിയമം” ഭാര്യയെ വിൽക്കാൻ പുരുഷന് അനുവാദം നൽകിയിരുന്നു. ഒരുഭാര്യക്ക് ആറു പെൻസ് (അരഷില്ലിംഗ്) തറവില നിർമ്മിച്ചിരുന്നു.

ഇസ്‌ലാമിനു മുമ്പുള്ള അറബികളിൽ, സ്ത്രീ അവകാശം നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവളും, അവഗണിക്കപ്പെട്ടവളും, നീചയുമായിരുന്നു. മാത്രവുമല്ല അവരിൽ ചിലർ പെൺമക്കളെ ജീവനോടെ കുഴിച്ചു മുടിയിരുന്നു.

ഇസ്‌ലാം വന്നത് സ്ത്രീയിൽ നിന്നും അസമത്വവും അനിതിയും നീക്കം ചെയ്യാനും, സ്ത്രീയും പുരുഷനും സമമാണനും, പുരുഷനുള്ളതു പോലെ തന്നെ അവകാശങ്ങൾ സ്ത്രീക്കും ഉണ്ടെന്നും പ്രഖ്യാപിക്കുവാനുമായിരുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا، إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ ﴾ الحجرات: 13

ഹേ, മനുഷ്യരേ, തീർച്ചയായും നിങ്ങളെ നാം ഒരാണിൽ നിന്നും ഒരുപെണ്ണിൽ നിന്നുമായി സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അന്യോന്യം അറിയേണ്ടതിന് നിങ്ങളെ നാം വിവിധ സമുദായ

യങ്ങളും ഗോത്രങ്ങളും ആക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. തീർച്ചയായും അല്ലാഹുവിന്റെ അടുക്കൽ, നിങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ആദരണീയൻ നിങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ധർമ്മനിഷ്ഠ പാലിക്കുന്നവനാകുന്നു. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു സർവജ്ഞനും സൂക്ഷ്മ ജ്ഞാനിയുമാകുന്നു. (49-13)

﴿ وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ وَلَا يُظْلَمُونَ نَقِيرًا ﴾ (النساء: 124)

ആണാകട്ടെ, പെണ്ണാകട്ടെ, ആർ സത്യവിശ്വാസിയായിക്കൊണ്ട് സൽപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നുവോ, അവർ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതാണ്. അവരോട് ഒരു തരിമ്പും അനീതി കാണിക്കപ്പെടുന്നതല്ല. (അന്നിസാഅ്-124)

﴿ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا... ﴾ العنكبوت: 8

മനുഷ്യനോട് അവന്റെ മാതാപിതാക്കളുടെ കാര്യത്തിൽ നന്മചെയ്യുവാൻ നാം അനുശാസിച്ചിരിക്കുന്നു. (അൻകബൂത്-8)

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

(أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم أخلاقاً، وخياركم خياركم  
لنساءكم)



സത്യവിശ്വാസികളിൽ ഈമാൻ (വിശ്വാസം) സമ്പൂർണ്ണമായവർ, സൽസ്വഭാവികളാകുന്നു. നിങ്ങളിൽ ഉൽകൃഷ്ഠർ ഭാര്യമാരോട് നല്ല നിലക്ക് വർത്തിക്കുന്നവരാകുന്നു.

وسأل رجل النبي ﷺ ، فقال: ((من أحق الناس بحسن صحابتي؟ قال: أمك، قال ثم من؟ قال: أمك، قال ثم من؟ قال: أمك، قال ثم من؟ قال: أبوك))

അബൂഹുറയ്റ  $\text{ﷺ}$  യിൽ നിന്നു നിവേദനം, ഒരാൾ നബിയുടെ അടുക്കൽ വന്നിട്ട് ചോദിച്ചു; നബിയേ, എന്റെ നല്ല സഹവാസത്തിന് ജനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും അവകാശപ്പെട്ടവൻ ആരാകുന്നു? നബി: നിന്റെ മാതാവ്. ആഗതൻ: പിന്നെയാരാണ്? നബി: നിന്റെ മാതാവ്. ആഗതൻ: പിന്നെയാരാണ്? നബി: നിന്റെ മാതാവ്. ആഗതൻ: പിന്നെയാരാണ്? നബി: നിന്റെ പിതാവ്.

സ്ത്രീകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഇസ്‌ലാമിക വീക്ഷണത്തിന്റെ രത്നചുരുക്കം മാത്രമാണിത്.

സ്ത്രീയുടെ അവകാശങ്ങൾ

സ്ത്രീക്ക് ഇസ്‌ലാം പൊതുവായ ചിലഅവകാശങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അവൾ അത് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഈ അവകാശങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി, യഥേഷ്ടം പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ സമൂഹം അവൾക്ക് അനുവാദവും അംഗീകാരവും നൽകേണ്ടതാണ്.

**1-ഉടമസ്ഥാവകാശം:**

സ്ത്രീക്ക് വീട്, കൃഷിസ്ഥലം, ഫാക്ടറികൾ, തോട്ടം, സ്വർണ്ണം, വെള്ളി, നാൽകാലികൾ തുടങ്ങിയവ സമ്പാദിക്കാനും, ഉടമസ്ഥയാകാനും അവകാശമുണ്ട്. അവൾ ഭാര്യയോ, മാതാവോ, മകളോ, സഹോദരിയോ ആകട്ടെ.

**2-വൈവാഹികം:**

വിവാഹം, ഭർത്താവിനെ തെരഞ്ഞെടുക്കൽ, അതിൽ എതിരഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കൽ, നിർബന്ധ ഘട്ടങ്ങളിൽ ബന്ധം വേർപ്പെടുത്തൽ എന്നിവയിലുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം സ്ത്രീയുടെ അവകാശമാ കുന്നു.

**3-വിദ്യാഭ്യാസം:**

ദൈവത്തെ അറിയൽ, ആരാധനാകർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കാൻ പഠിക്കൽ, തന്റെ കടമകളെ കുറിച്ച് ബോധവതിയാകൽ, അവളെ സമൂഹത്തിലെ മര്യാദയും, സത്സ്യഭാവവുമുള്ള ഒരുവളാക്കി തീർക്കുന്ന എല്ലാകാര്യങ്ങളും അറിയുവാനും പഠിക്കുവാനും സ്ത്രീക്ക് അവകാശമുണ്ട്. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿ فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ﴾ محمد: 19

ആയതിനാൽ അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരു ദൈവവുമില്ലെന്ന് നിഅറിയുക(മുഹമ്മദ്-19).

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة) ابن ماجه

വിജ്ഞാന സമ്പാദനം എല്ലാ മുസ്ലിം സ്ത്രീക്കും പുരുഷനും നിർബന്ധമാകുന്നു. [ഇബ്നുമാജ]

4-സമ്പത്ത് ചെലവഴിക്കൽ:

അവളുടെസമ്പത്ത് അവൾക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടവർക്ക് ദാനം ചെയ്യുവാനും അവൾക്കു വേണ്ടിയോ, ഭർത്താവ്, മക്കൾ, മാതാപിതാക്കൾ, ഇവർക്കെല്ലാം വേണ്ടിയോ-അമിതമാകാതെ- ചെലവഴിക്കാനു ഉള്ള അവകാശം പുരുഷനെപ്പോലെ തന്നെ അവൾക്കുമുണ്ട്.

5-സ്നേഹം,ക്രോധം:

നല്ലവരായ സ്ത്രീകളെ സ്നേഹിക്കുക, അവരെ സന്ദർശിക്കുക, അവർക്ക് ഉപഹാരങ്ങൾ നൽകുക, അവരുമായി കത്തിടപാടുകൾ നടത്തുക, അവരുടെ ക്ഷേമാന്വേഷണം നടത്തുക, അവരുടെ ദുഃഖങ്ങളിൽ പങ്കാളിയാവുക, ദുർവൃത്തകളെ വെറുക്കുക, അവരോട് ദേഷ്യം ഉള്ളവളാ കുക, അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിൽ അവരെ വെറുക്കുക തുടങ്ങിയവയിലും സ്ത്രീ സ്വന്തമായ അവകാശമുള്ളവളാണ്.

6-ഇഷ്ടദാനം:

തന്റെ സമ്പത്തിൽനിന്ന് താൻ ജീവിച്ചിരിക്കെ മുന്നിലൊന്ന് ഇഷ്ടദാനം (വസ്വിയ്യത്ത്) ചെയ്യാൻ അവൾക്ക് അവകാശമുണ്ട്. അവളുടെ

മരണാനന്തരം അത് നിർവ്വിച്ഛിതം നടപ്പാക്കപ്പെടേണ്ടതുമാണ്. ഇഷ്ടദാനം തീർത്തും വ്യക്തിപരമായ അവകാശമാണ്. അത് പുരുഷനെപ്പോലെ സ്ത്രീക്കും ബാധകമാകുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രതിഫലം എല്ലാവർക്കും അർഹമായതാണ്. പുരുഷനെപ്പോലെ തന്നെ ഇഷ്ടദാനം മുന്നിലൊന്നിൽ കവിയാൻ പാടില്ല.

7-വേഷം:

അവൾക്കിഷ്ടപ്പെട്ട സ്വർണ്ണവും പട്ടും അവൾക്ക് ധരിക്കാം. പുരുഷന് ഇവ രണ്ടും നിഷിദ്ധങ്ങളാണ്. എന്നു പറഞ്ഞാൽ ശരീരത്തിന്റെ പകുതിയോ, കാൽഭാഗമോ വെളിവാക്കി വിവസ്ത്രയായി നടക്കാമെന്നല്ല. അവളുടെ ശിരസും, മാറും ഭർത്താവിന്റെ മുന്നിലല്ലാതെ വെളിവാക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല.

8-അലങ്കാരം:

ഭർത്താവിനു വേണ്ടി അലങ്കാരങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാം, സുന്ദരമായിടം, ചെഞ്ചായം പൂശാം, ചുണ്ടു കളിൽ (വേണമെങ്കിൽ) വർണ്ണം തേക്കാം, മോടിയുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കാം. അഭിസാരിക കളുടേതോ, അനുമതസ്ഥരുടെ മതചിഹ്നമോ ആയ അലങ്കാരങ്ങൾ സ്വീകരിക്കരുതെന്ന് മാത്രം. തെറ്റിദ്ധാരണയുടെയും അനാവശ്യത്തിന്റെയും പഴുതുകൾ അടയാൻ വേണ്ടിയാണിത്.

9-ഭക്ഷണം:

ശുദ്ധവും, രുചിയുള്ളതുമായ എല്ലാഭക്ഷണ പാനീയങ്ങളും പുരുഷനെപ്പോലെ അവൾക്കും ഉപയോഗിക്കാം. വിധിവിധികളിൽ സ്ത്രീയും പുരുഷനും സമമാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾ الأعراف: ٣١

നിങ്ങൾ തിന്നുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യുക. ദുർവ്യയം ചെയ്യരുത്. ദുർവ്യയംചെയ്യുന്നവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുകയില്ല. (അഅ്റാഫ്-31)  
ആയത്തിന്റെ സംബോധന സ്ത്രീയോടും പുരുഷനോടും മൊത്തത്തിലാകുന്നു.

ദാര്യയുടെ അവകാശങ്ങൾ

ഭർത്താവിൽനിന്നും ഭാര്യക്കു ലഭിക്കേണ്ട ആവശ്യങ്ങൾ ഒരു സ്ത്രീയുടെ പ്രത്യേക അവകാശങ്ങളിൽ പെട്ടതാകുന്നു. അവൾക്ക് ഭർത്താവിനോടുള്ള കടമകൾക്ക് പകരമാണവ.

അവൾ ഭർത്താവിന്റെ കൽപനകൾ (അല്ലാഹുവിന്നും റസൂലിന്നും വിരുദ്ധമല്ലാത്തപ്പോൾ) അനുസരിക്കണം. ഭർത്താവിന് ഭക്ഷണം ഒരുക്കണം, കിടപ്പ് ശരിയാക്കണം, കുട്ടികൾക്ക് മുലകൊടുക്കണം അവരെ വളർത്തണം, അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വത്തും അഭിമാനവും സംരക്ഷിക്കണം. അവളുടെ ചാരിത്ര്യം അവൾ സംരക്ഷിക്കണം. ഭർത്താവിനു വേണ്ടി അനുവദനീയമായ അലങ്കാരങ്ങൾ

സ്വീകരിക്കണം. ചില കടമകൾ മൊത്തത്തിൽ സൂചിപ്പിച്ചു എന്നതേയുള്ളൂ. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْنَهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ (البقرة: ٢٢٨)

സ്ത്രീകൾക്ക് (ഭർത്താക്കന്മാരോട്) ബാധ്യതകൾ ഉള്ളതു പോലെ തന്നെ, ന്യായപ്രകാരം അവർക്ക് അവകാശങ്ങൾ കിട്ടേണ്ടതുമാണ്. (അൽബഖറ-228)

ഇവയെല്ലാം സത്യവിശ്വാസിനികൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഭയമോ, കൂസലോ ഇല്ലാതെ ഇവ ചോദിക്കേണ്ടതുമാണ്. ഒരു ഭർത്താവ് തന്റെ ഭാര്യക്ക് ഇതെല്ലാം പൂർണ്ണമായും അംഗീകരിച്ചു കൊടുത്തിരിക്കണം. അതിൽ വിട്ടുവീഴ്ചക്കുള്ള അധികാരം അവൾക്കുള്ളതാകുന്നു.

1-ചെലവ്:

ഭർത്താവ് സമ്പന്നനോ, ദരിദ്രനോ ആകട്ടെ, വസ്ത്രം, ഭക്ഷണം, ഔഷധം, താമസം എന്നിവക്കുള്ള ചെലവ് നിർബന്ധമായും നൽകണം.

2-സംരക്ഷണം:

അവളുടെ ശരീരവും സമ്പത്തും ധർമ്മനിഷ്ഠയും അഭിമാനവും അവൻ സംരക്ഷിക്കണം. കാരണം, പുരുഷനാണ് അവളുടെ നിയന്ത്രണാധികാരം ഉള്ളത്. ഒരു വസ്തുവിന്റെ നിയന്ത്രണാധികാരമെന്നാൽ, സംരക്ഷണവും, പരിരക്ഷയും മുഖ്യഘടകം തന്നെയാണ്.

3-വിദ്യാഭ്യാസം:

മതപരമായ അത്യാവശ്യ കാര്യങ്ങൾ അവളെ അവൻ പഠിപ്പിക്കണം. അവൻ അതിന്നു സാധിക്കാത്തവനാണെങ്കിൽ പള്ളികളിലും മറ്റു സ്ഥാപനങ്ങളിലും സ്ത്രീകൾക്കായുള്ള വൈജ്ഞാനിക സദസ്സുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ അവൾക്ക് അനുവാദം കൊടുക്കണം. തൽഫലമായി തനിക്കോ, അവൾക്കോ വല്ലനാശവും സംഭവിക്കുമെന്ന് ഭയപ്പെടാതിരിക്കുമ്പോൾ.

4-സഹവർത്തിത്വം:

അവളുമായി നല്ലനിലക്ക് സഹവർത്തിക്കണം. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

﴿وَعَاثِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ (النساء: 19)

അവരോട് നിങ്ങൾ നല്ലനിലക്ക് സഹവർത്തിക്കേണ്ടതുമാണ്. (നിസാഅ്-19)  
ലൈംഗിക വേഴ്ചയിൽ അവളെ സംതൃപ്തയാക്കൽ, സഹവർത്തിത്വത്തിന്റെ പ്രധാന ഭാഗമാണ്. അവളെ ചിത്തപറയരുത്, തെറിവിളിക്കരുത്, നിന്ദിക്കരുത്, അവഹേളിക്കരുത്. മറ്റു വിഷമങ്ങൾ ഭയപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ അവളുടെ ബന്ധുക്കളെ സന്ദർശിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് അവളെ തടയരുത്. അവൾക്ക് കഴിയാത്ത ജോലികൾ അവളെ ഏൽപ്പിക്കരുത്. അവളോട് നല്ല വാക്കും പെരുമാറ്റവും മാത്രമേ ഉണ്ടാകാവൂ.

നബി ﷺ പറയുന്നു:

(خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي.)

നിങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഉൽകൃഷ്ടൻ, തന്റെ വീട്ടുകാരിയോട് നന്നായി വർത്തിക്കുന്നവനാണ്. ഞാൻ എന്റെ വീട്ടുകാരിയോട് നല്ല നിലക്ക് പെരുമാറുന്നവനാകുന്നു. (ഹദീസ്).

(ما أكرم النساء إلا كريمة، وما أهانهن إلا لئيم)

മാന്യന്മാരല്ലാതെ സ്ത്രീയെ ആദരിക്കുകയില്ല. നീചനല്ലാതെ അവളെ നിന്ദിക്കുകയുമില്ല. (ഹദീസ്)

### പർദ്ദ

കുടുംബത്തിന്റെ ഭദ്രതയും കെട്ടുറപ്പും ഇസ്‌ലാം ഉറപ്പു വരുത്തുന്നു. സാംസ്കാരിക-സാമൂഹ്യ മര്യാദകളുടെ ശക്തമായ കോട്ടകളാൽ സംരക്ഷണം ഏർപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. മൃഗീയതകളും തോന്നിവാസങ്ങളും കളങ്കം ചാർത്താത്ത ഒരു സംശുദ്ധ വ്യക്തിയും സമൂഹവും നിലനൽക്കാൻ വേണ്ടി, നാശഹേതുക്കളായ കാര്യങ്ങൾ വന്നുഭവിക്കാതെ മറയിട്ടു നിർത്തിയിരിക്കുന്നു. സ്ത്രീയും പുരുഷനും തങ്ങളുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്താൻ കൽപിച്ചിരിക്കുന്നു.

ദൈവം സ്ത്രീക്ക് പർദ്ദ നിയമമാക്കിയത് അവളെ ആദരിക്കാനും, അവളുടെ അഭിമാനം ക്ഷത



മേൽക്കാതെ സംരക്ഷിക്കപ്പെടാനുമാണ്. നീചരുടെയും നാശകാരികളുടെയും ഹസ്തങ്ങളിൽ നിന്ന് അവളെ അകറ്റുവാനുമാണ്. മാനുതക്ക്

വിലകൽപിക്കാത്തവരിൽ നിന്നു സംരക്ഷണമായും വിഷം പുരട്ടിയ ദുഷ്ടികൾ കാരണമായുണ്ടാകുന്ന നാശത്തിന്റെ കവാടങ്ങൾ അടക്കുവാനും സ്ത്രീയുടെ അഭിമാനം മുല്യങ്ങൾ കൊണ്ട് സംരക്ഷിക്കപ്പെടുവാനും വേണ്ടി കൂടിയാണത്.

സ്ത്രീ അവളുടെ മുഖവും മുൻകയ്യും ഒഴികെയുള്ള മുഴുവൻ ശരീര ഭാഗവും നിർബന്ധമായി മറച്ചിരിക്കണമെന്ന് മുസ്ലിം ലോകം ഏകോപിച്ച് അഭിപ്രായപ്പെട്ട കാര്യമാകുന്നു. അവളുടെ സൗന്ദര്യങ്ങളും ആകർഷണീയ ഭാഗങ്ങളും അന്യർക്കു മുന്നിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചു കൂടാത്തതാണ്. മുഖവും കൈപ്പടവും കൂടി മറക്കണമെന്ന കാര്യത്തിൽ അഭിപ്രായ ഭിന്നത നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. ഓരോരുത്തർക്കും അവരവരുടെ തെളിവുകളും ന്യായങ്ങളുമുണ്ട്. പർദ്ദ നിർബന്ധമാണെന്നതിന് ധാരാളം തെളിവുകളുണ്ട്.

ഈ തെളിവുകളുടെ ഓരോ വശങ്ങൾ തന്നെയാണ് ഓരോ വിഭാഗത്തിന്റെയും വാദമുഖത്തിനു ആധാരം. അടിസ്ഥാനപരമായ ഭിന്നതകൾ ഇല്ലാതെയാണ് ഓരോരുത്തരും അവരുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നതും. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿... وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ ذَلِكُمْ أَطْهَرُ لِقُلُوبِكُمْ وَقُلُوبِهِنَّ...﴾ (الأحزاب: ٥٣)

നിങ്ങൾ അവരോട് (നബിയുടെ ഭാര്യമാരോട്) വല്ലസാധനവും ചോദിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അവരോട് മറയുടെ പിന്നിൽ നിന്ന് ചോദിക്കുക. അതാണ് നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങൾക്കും അവരുടെ ഹൃദയങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ സംശുദ്ധമായിട്ടുള്ളത്. [വി.ഖ. 33:53]

﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لَأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (الأحزاب: ٥٩)

നബിയേ, നിന്റെ പത്നിമാരോടും പുത്രിമാരോടും സത്യവിശ്വാസികളുടെ സ്ത്രീകളോടും അവർ തങ്ങളുടെ മുടുപടങ്ങൾ തങ്ങളുടെ മേൽ താഴ്ത്തിയിടുവാൻ പറയുക. അവർ തി രിച്ചറിയപ്പെടുവാനും അങ്ങനെയവർ ശല്യം ചെയ്യപ്പെടാതിരിക്കുവാനും അതാണ് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായത്. അല്ലാഹു ഏറ്റവും പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിധിയുമാകുന്നു. [വി.ഖ. 33:59]

﴿ قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ خُمْرَهُنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي أَخَوَاتِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوِ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الطِّفْلِ الَّذِي لَمْ يَظْهَرْ عَلَىٰ عَوْرَاتِ النِّسَاءِ ... ﴾

(النور: ٣١)

സത്യവിശ്വാസിനികളോട് അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്തുവാനും അവരുടെ ഗൃഹ്യാവയവങ്ങൾ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാനും, ഭംഗിയിൽ നിന്ന് പ്രത്യക്ഷമായതൊഴിച്ച് മറ്റൊന്നും വെളിപ്പെടുത്താതിരിക്കുവാനും നീ പറയുക. അവരുടെ മക്കനകൾ കുപ്പായ മാറുകൾക്കു മീതെ അവർ താഴ്ത്തിയിട്ടു കൊള്ളട്ടെ. അവരുടെ ഭർത്താക്കന്മാർ, അവരുടെ പിതാക്കൾ, അവരുടെ പുത്രന്മാർ, അവരുടെ ഭർതൃപുത്രന്മാർ, അവരുടെ സഹോദരന്മാർ, അവരുടെ സഹോദരി പുത്രന്മാർ, അവരുടെ സഹോദരി പുത്രന്മാർ, അവരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സ്ത്രീകൾ, അവരുടെ വലംകൈകൾ ഉടമപ്പെടുത്തിയവർ (അടിമകൾ), ലൈംഗികാസക്തി ഉള്ളവരല്ലാത്ത

പുരുഷന്മാരായ പരിചാരകർ, സ്ത്രീകളുടെ രഹസ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടില്ലാത്ത കുട്ടികൾ എന്നിവരെഴിച്ചു മറ്റാർക്കും തങ്ങളുടെ ഭംഗി അവർ വെളിപ്പെടുത്തരുത്. [അന്നൂർ:31]

പ്രവാചക പത്നി ആഇശ: (റ) പറയുന്നു: സത്യവിശ്വാസിനികളായ സ്ത്രീകൾ അവരുടെ മുടുപടങ്ങൾ താഴ്ത്തിയിട്ടു കൊണ്ട് നബി ﷺ യുടെ കൂടെ ഫജർ (സ്വുബ്ഹ്) നമസ്കാരത്തിൽ പങ്കെടുക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. നമസ്കാരം കഴിഞ്ഞ ശേഷം അവരുടെ വീടുകളിലേക്ക് അവർ തിരിച്ചു പോകുമ്പോൾ ഇരുട്ട് നിമിത്തം അവരെ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കില്ലായിരുന്നു. (നസാഇ.)

ആഇശ: (റ) പറയുന്നു: ഞങ്ങൾ നബി ﷺ യുടെ കൂടെ ഇഹ്റാമിലായിരിക്കെ, യാത്രാ സംഘങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ അടുത്തു കൂടെ കടന്നു പോകാറുണ്ടായിരുന്നു. അവർ ഞങ്ങളുടെ അടുത്തെത്തുമ്പോൾ തലയിലുള്ള വസ്ത്രത്തിന്റെ ഭാഗം ഞങ്ങൾ മുഖത്തേക്ക് താഴ്ത്തിയിടാറുണ്ടായിരുന്നു. അവർ കടന്നു പോയാൽ മുഖത്തു നിന്ന് മറു ഉയർത്തുമായിരുന്നു. (അബൂദാവൂദ്.)

ആഇശ: (റ) പറയുന്നു: ആദ്യകാല മുഹാജിറുകളായ സ്ത്രീകളെ അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ. 'അവരുടെ മക്കനകൾ കുപ്പായ മാറുകൾക്കു മീതെ അവർ താഴ്ത്തിയിട്ടു കൊള്ളട്ടെ' എന്ന് ഖുർആൻ വാക്യം

അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ അവരുടെ പുതപ്പുകൾ മുറിച്ചു, അതു കൊണ്ട് അവർ മക്കന ധരിക്കുകയാണുണ്ടായത്. ബുഖാരി

പർദ്ദയുടെ വിഷയത്തിൽ തെളിവുകൾ യഥേഷ്ടമാണ്. നിസ്സാര അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലും അത്യാവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ സ്ത്രീയുടെ മുഖം വെളിവാക്കാമെന്ന കാര്യത്തിൽ എല്ലാവരും ഏകാഭിപ്രായക്കാരാകുന്നു. കുഴപ്പം ഭയപ്പെടുന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ അവളുടെ മുഖം വെളിവാക്കാൻ പാടില്ലെന്ന കാര്യത്തിൽ ഏകാഭിപ്രായക്കാരായതു പോലെ തന്നെ. ശുദ്ധരും ഭയഭക്തരും കുറയുകയും അങ്ങാടികളിലും മറ്റും സ്ഥലങ്ങളിലും തെമ്മാടിത്തങ്ങളും കുഴപ്പങ്ങളും നിറഞ്ഞു നിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വർത്തമാന കാലത്ത് നാശം എത്രമാത്രം ഭയപ്പെടണം!

സ്ത്രീകൾ അന്യപുരുഷരുമായി ഇടകലരുന്നത് ഇസ്ലാം വിലക്കിയിരിക്കുന്നു. ഇതെല്ലാം അവളുടെ മാനുതയും നല്ലഗുണങ്ങളും കുടുംബത്തിന്റെ ഭദ്രതയും സൂക്ഷിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്. ഇസ്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്നത് സുരക്ഷിതത്വമാണ്. നാശത്തിന്റെ വാതിലുകൾ അടക്കുവാനും സ്ത്രീകൾ പുറത്തിറങ്ങി അന്യപുരുഷരുമായി കൂടിക്കലരുന്നതും അഴിഞ്ഞാടുന്നതും മനുഷ്യ വികാ രങ്ങളെ ഇക്കിളിപ്പെടുത്താനും തെറ്റിന്റെ പാതകൾ സുഗമമാക്കാനും മാത്രമേ സഹായകമാകുകയുള്ളൂ. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى...﴾  
(الأحزاب: ٣٣)

നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വീടുകളിൽ  
അടങ്ങിക്കഴിയുകയും ചെയ്യുക. പഴയ  
അജ്ഞാന കാലത്തെ സൗന്ദര്യ പ്രകടനം  
പോലുള്ള സൗന്ദര്യ പ്രകടനം നിങ്ങൾ  
നടത്തരുത്. [വി.ഖു. 33:33]

﴿... وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ ذَلِكُمْ أَظْهَرُ  
لِقُلُوبِكُمْ وَقُلُوبِهِنَّ...﴾ (الأحزاب: ٥٣)

നിങ്ങൾ അവരോട് (നബിയുടെ ഭാര്യമാരോട്)  
വല്ലസാധനവും ചോദിക്കുകയാണെങ്കിൽ  
നിങ്ങൾ അവരോട് മറയുടെ പിന്നിൽ നിന്ന്  
ചോദിക്കുക. അതാണ് നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങൾക്കും  
അവരുടെ ഹൃദയങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ  
സംശുദ്ധമായിട്ടുള്ളത്. [വി.ഖു.33:53]

സ്ത്രീകളും പുരുഷന്മാരും ഇടകലരുന്നത് നബി  
(സ്യ) ശക്തമായി വിലക്കിയിട്ടുണ്ട്. അതിനു പ്രേ  
രകമായേക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ - ആരാധനാ  
സ്ഥലങ്ങളിൽ പോലും- വിലക്കിയിട്ടുണ്ട്.

സഹായത്തിനു മറ്റാരുമില്ലാത്തപ്പോൾ സ്വന്തം  
കാര്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കാൻ ഒരുസ്ത്രീ അന്യ പുരു  
ഷന്മാരുള്ള സ്ഥലത്തേക്കു പോകാൻ

നിർബന്ധിതയായെന്നു വരും. തനിക്കോ തന്റെ സംരക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്കോ ജീവിതാവശ്യത്തിനുള്ള സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുകയോ വീൽക്കുകയോ പോലുള്ള അത്യാവശ്യങ്ങൾക്ക് മതനിയമത്തിന്റെ പരിധിയിലൊതുങ്ങി, പൂർണ്ണ ഇസ്ലാമിക വേഷത്തിൽ, സൗന്ദര്യം പ്രകടിപ്പിക്കാതെ, പുരുഷരുമായി കൂടിക്കലരാതെ വേറിട്ടു നിന്നു കൊണ്ട് തന്നെ പുറത്തിറങ്ങുന്നത് തെറ്റല്ല.

കുടുംബത്തിന്റെ കെട്ടുറപ്പും സമൂഹത്തിന്റെ ധർമ്മനിഷ്ഠയും സംരക്ഷിക്കപ്പെടാൻ ഇസ്ലാം മറ്റൊരു നിർദ്ദേശവും കൂടി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അനുസ്ത്രീ പുരുഷന്മാർ ഒറ്റക്ക് ഒരു സ്ഥലത്ത് ഇരിക്കരുത് എന്നാണത്. ഭർത്താവോ, തന്നെ വിവാഹം ചെയ്തത് നിഷിദ്ധമായ ഒരാളോ കൂടെയില്ലാതെ അനുപുരുഷന്റെ കൂടെ സ്ത്രീ ഒറ്റക്കാവുന്നത് നബി (സ) വിരോധിച്ചിരിക്കുന്നു. കാരണം, മനുഷ്യ മനസ്സുകളെയും അവന്റെ ധർമ്മിക ബോധത്തെയും നശിപ്പിക്കാൻ പിശാച് ജാഗരൂകനായി ഇരിപ്പാണ്.

രക്തം; വിധികൾ

**1-ആർത്തവം; സമയവും പരിധിയും:**

സാധാരണയിൽ സ്ത്രീ ആർത്തവകാരിയാകുന്നത് 12 വയസ്സ് മുതൽ 50 വയസ്സ് വരെയോകുന്നു. ചിലപ്പോൾ 12 വയസ്സിന് മുമ്പും 50 വയസ്സിന്

ശേഷവും ആർത്തവം ഉണ്ടാകാം. ചുറ്റുപാടിന്റെ വ്യത്യാസങ്ങൾ അനുസരിച്ച്.

**2-ആർത്തവകാലം:**

ആർത്തവത്തിന്റെ ഏറ്റവും കൂടിയതോ, കുറഞ്ഞതോ ആയ സമയത്തിന് ദിനങ്ങളുടെ പരിധിയില്ല.

**3-ഗർഭിണിയുടെ ആർത്തവം:**

സ്ത്രീ ഗർഭം ധരിച്ചാൽ ആർത്തവം നിലച്ചുപോകും. ഗർഭിണിക്ക് പ്രസവത്തിന് രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം മുൻ നേരിയ വേദനയോടെ രക്തസ്രാവമുണ്ടായാൽ അത് പ്രസവരക്തമായിരിക്കും. എന്നാൽ പ്രസവത്തിന് കൂടുതൽ ദിവസം മുമ്പോ, പ്രസവത്തിന് കുറച്ചുമുൻ്റെ വേദനയൊന്നും കൂടാതെയും രക്തസ്രാവമുണ്ടായാൽ, അത് പ്രസവരക്തമല്ല. ആർത്തവമായിരിക്കും.

ആർത്തവത്തിലെ അസാധാരണത്വങ്ങൾ

1-വർദ്ധനവും കുറവും: ആറുദിവസം സാധാരണ ആർത്തവമുള്ള സ്ത്രീക്ക്, പതിവിന് വിപരീതമായി ഏഴുദിവസം രക്തം കാണപ്പെടുക. ഏഴുദിവസം സാധാരണ ആർത്തവമുള്ള സ്ത്രീക്ക് ആറാം ദിവസം ശുദ്ധിയായി അനുഭവപ്പെടുക.

2-കാലവ്യത്യാസം: ഒരു സ്ത്രീക്ക് സാധാരണയായി ആർത്തവമുണ്ടാകുന്നത് മാസത്തിന്റെ അറുപതിനഞ്ചാം വസാനത്തിലാണെങ്കിൽ, ചിലപ്പോൾ അത് മാസത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ ഉണ്ടാകും. മാസാരംഭത്തിൽ



ൽ ആർത്തവമുണ്ടാകുന്ന സ്ത്രീക്ക് മാസാവസാനനത്തിലും ആയേക്കാം. അവളുടെ പതിവിന് വീചരിതമായി കൂടുകയോ, കുറയുകയോ, ദിവസം മുന്തിയോ, പിന്തിയോ വന്നാലും, രക്തം കാണപ്പെട്ടാൽ അത് ആർത്തവം തന്നെയാണ്. രക്തം നിലച്ചു പോയാൽ അവൾ ശുദ്ധിയുള്ളവളായിത്തീരും.

3-രക്തത്തിന്റെ വർണ്ണം: മുറിവുകളിൽ നിന്നും വരുന്ന രക്തത്തിന്റെ നിറത്തിലുള്ളതോ, മഞ്ഞയും കറുപ്പും കലർന്ന കട്ടിയുള്ളതോ ആയ രക്തം, ആർത്തവ കാലത്തോ, അല്ലെങ്കിൽ ആർത്തവത്തിൽ നിന്നും ശുദ്ധിയാകുന്നതിന് മുമ്പായി അതിന്നു കൂടെ ഉണ്ടായാൽ, അത് ആർത്തവ രക്തമായിരിക്കും. അതിന്നും ആർത്തവ രക്തത്തിന്റെ വിധികൾ ബാധകമായിരിക്കും. ശുദ്ധിക്കു ശേഷം ആണെങ്കിൽ അത് ആർത്തവമല്ല.

4-ഇടക്കിടെനിന്നുപോകൽ: ഒരുദിവസം രക്തം കാണപ്പെട്ടു. അടുത്ത ദിവസം നിന്നുപോയി. ഇതിന് രണ്ട് അവസ്ഥയുണ്ടാകും.

1-ഒരുസ്ത്രീക്ക് ഇങ്ങനെ എല്ലാകാലത്തും സമയത്തും ഉണ്ടാകും. ഇതിന് ഇസ്തിഹാദഃ (രക്ത സ്രാവം) എന്നാണ് പറയുക. അവർക്ക് ഇസ്തിഹാദത്തിന്റെ നിയമം ബാധകമായിരിക്കും.

2-സ്ത്രീക്ക് രക്തസ്രാവം തുടർച്ചയായി ഇല്ലാതിരിക്കൽ: ചിലപ്പോൾ രക്തം കാണപ്പെടും. ചിലപ്പോൾ നല്ല ശുദ്ധികാലം ലഭിക്കും. രക്തം നിൽക്കൽ ഒരു

ദിവസത്തിൽ കുറവാണെങ്കിൽ അത് ശുദ്ധിയായി പരിഗണിക്കാവതല്ല. വെളുത്ത ദ്രാവകം പുറത്തു വരിക, സാധാരണയായി അവളുടെ ആർത്തവം നിൽക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ രക്തം നിന്നുപോവുക, പോലെയുള്ള അടയാളങ്ങൾ ഇല്ലെങ്കിൽ ഒരുദിവസത്തിൽ കുറഞ്ഞശുദ്ധി, ശുദ്ധിയായി പരിഗണിക്കാവതല്ല.

5-രക്തത്തിന്റെ വരണ്ട അവസ്ഥ: ഇത് സാധാരണ ആർത്തവത്തിനിടയിലോ, അതിന്റെ ശുദ്ധിയോട് ചേർന്നോ ആണ് ഉണ്ടാകുന്നതെങ്കിൽ അത് ആർത്തവമാണ്. ശുദ്ധിയായതിനു ശേഷമാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ ആർത്തവമല്ല.

ആർത്തവകാരിയുടെ വിധികൾ

1-നമസ്കാരം: ആർത്തവകാരിക്ക് നിർബന്ധമോ, ഐച്ഛികമോ ആയ നമസ്കാരങ്ങൾ ഹറാ (നിഷിദ്ധ) മാണ്. അവളുടെ നമസ്കാരം നിഷ്ഫലമാണ്. നമസ്കാര സമയത്തിന്റെ ആരംഭത്തിലോ, അവസാനത്തിലോ ഒരു റക്അത് നമസ്കരിക്കാനുള്ള സമയം അവൾക്ക് കിട്ടിയെങ്കിൽ മാത്രമേ, അവൾക്ക് ആ നമസ്കാരം നിർബന്ധമുള്ളൂ.

ഉദാ:

A-സൂര്യൻ അസ്തമിച്ച ശേഷം മഗ്റിബ് ഒരു റക്അത് നമസ്കരിക്കാനുള്ള സമയം കഴിഞ്ഞു, ഒരു സ്ത്രീക്ക് ആർത്തവമുണ്ടാകുന്നു. അവൾ

ആർത്തവം കഴിഞ്ഞ് ശുദ്ധിയായ ശേഷം ആ മഗ് രിബ് നമസ്കരിച്ചു വീട്ടൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. കാരണം, ആർത്തവമുണ്ടാകുന്നതിന് മുമ്പ് ഒരു റക്തം നമസ്കരിക്കുവാനുള്ള സമയം അവൾക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

B-സൂര്യൻ ഉദിക്കുന്നതിന് (സൂബ്ഹിന്റെ സമയം അവസാനിക്കുന്നതിനു) മുമ്പ് ഒരു റക്തം നമസ്കരിക്കാൻ സമയമുള്ളപ്പോൾ, ഒരു സ്ത്രീ ആർത്തവത്തിൽ നിന്നും ശുദ്ധിയാകുന്നു. അവൾ ശുദ്ധിയായ ശേഷം ആ സൂബ്ഹ് നമസ്കരിച്ചു വീട്ടൽ നിർബന്ധമാണ്. ഒരു റക്തം നമസ്കരിക്കാനുള്ള സമയം ഇവിടെയും ലഭിച്ചിരുന്നുവല്ലോ.

എന്നാൽ ദിക്റുകൾ, തസ്ബീദ്, തക്ബീർ, തഹ്ലീൽ, തഹ്മീദ് (സൂബ്ഹാനല്ലാഹ്, അല്ലാഹു അക്ബർ, ലാഇലാഹ ഇല്ലല്ലാഹ്, അൽഹംദു ലില്ലാഹ്) എന്നിവ ചൊല്ലൽ, ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ ബിസ്മി ചൊല്ലൽ, ഫിഖ്ഹ്, ഹെദീഥ് ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിക്കൽ, ദുആ ചെയ്യൽ, പ്രാർത്ഥനക്ക് ആമീൻ പറയൽ, ഖുർആൻ കേൾക്കൽ എന്നിവ ആർത്തവകാരിക്ക് ഹൈനമല്ല. മുസ്ഹഫിലോ, ഖുർആൻ എഴുതിയ മറ്റേതെങ്കിലും വസ്തുക്കളിലോ നോക്കിക്കൊണ്ട് നാവനക്കാതെ, മൗനമായി ഒരു ആർത്തവകാരി ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുന്നത് തെറ്റല്ല. ഒരു അധ്യാപിക, വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഖുർആൻ ഓതിക്കൊടുക്കേണ്ടി വരുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ ഖുർആൻ പരീക്ഷ നടത്തേണ്ടി വരുന്നു. ഇങ്ങനെ ഉള്ള

സന്ദർഭങ്ങളിലല്ലാതെ ആർത്തവകാരി നാവുകൊണ്ട് ഉച്ചരിച്ചു ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യാതിരിക്കലാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമം.

2-നോമ്പ്: ആർത്തവകാരി നിർബന്ധമോ, ഐച്ഛികമോ ആയ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കൽ നിഷിദ്ധമാകുന്നു. അവൾ നോമ്പെടുത്താൽ അത് സ്വീകാര്യമല്ലാതായിത്തീരും. എന്നാൽ നിർബന്ധ നോമ്പ് അവൾ പിന്നീട് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതാകുന്നു. ഒരു സ്ത്രീ നോമ്പുകാരിയായിരിക്കെ (സുര്യാസ്തമനത്തിന് ഒരു സെക്കൻറ് മുമ്പാണെങ്കിലും) ആർത്തവകാരിയായാൽ, അവളുടെ നോമ്പ് നിഷ്ഫലമാകും. അത് നിർബന്ധ നോമ്പാണെങ്കിൽ പിന്നീട് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുമാണ്. എന്നാൽ ആർത്തവരക്തത്തിന്റെ ചലനം സുര്യാസ്തമയത്തിന് മുമ്പുതന്നെ അവൾ അറിഞ്ഞിരുന്നു, രക്തം പുറത്തുവന്നത് അസ്തമയത്തിനു ശേഷമാണെങ്കിൽ അവളുടെ നോമ്പ് പൂർണ്ണവും സ്വീകാര്യവും മാണ്.

ആർത്തവകാരിയായിരിക്കെ ഫജ്ർ (പ്രഭാതം) ആയി പ്രഭാതത്തിനു ഒരു സെക്കൻറിനു ശേഷം അവൾ ശുദ്ധിയുള്ളവളായാലും, അവളുടെ ആ ദിവസത്തെ നോമ്പ് നിഷ്ഫലമാകുന്നു. ഫജ്റിന് അ ശ്ഘ് മുമ്പ് ആർത്തവത്തിൽ നിന്നും ശുദ്ധിയുള്ളവളായാൽ, അവൾക്ക് നോമ്പ് പിടിക്കാം. നോമ്പ് പിടിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ജനാബത്ത് (വലിയ അശുദ്ധി) ഉള്ളയാൾ പ്രഭാതം ഉദിച്ചതിനുശേഷം കുളി ച്ചാലും അവന്റെ നോമ്പ് സ്വീകാര്യമായിത്തീരുന്നതു പോലെ, ഈ സ്ത്രീക്കും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

3-ത്വവാഹ്: ആർത്തവകാരി കൺബയെ ത്വവാഹ് ചെയ്യൽ ഹറാമാണ്. അവൾ ത്വവാഹ് ചെയ് താൽ അത് സ്വഹീഹാവുകയില്ല. സ്വഹാ- മർവയിലെ സഅ്യാ, അറഫയിൽ നിൽക്കൽ, മുസ്ദ ലിഫയിലും, മിനായിലും രാപാർക്കൽ, ജറകളിൽ എറിയൽ തുടങ്ങി ഹജ്ജിന്റെയും ഉറയു ടെയും മറ്റു കർമ്മങ്ങളൊന്നും ആർത്തവകാരിക്ക് നിഷിദ്ധങ്ങളല്ല. ശുദ്ധിയുള്ളവളായിരിക്കെ ഒരു സ്ത്രീ ത്വവാഹ് നിർവഹിച്ചു. ത്വവാഹ് കഴിഞ്ഞ ഉടനെ ആർത്തവമുണ്ടായി. സ്വഹാ മർവയിലെ സഅ്യാനിടയിൽ ആർത്തവകാരിയായി. എന്നാൽ അവൾക്ക് യാതൊരു കുറ്റവുമില്ല.

4-പള്ളിയിൽ താമസിക്കൽ: ആർത്തവകാരി പള്ളിയിൽ താമസിക്കൽ നിഷിദ്ധമാകുന്നു.

5-സംയോഗം: ആർത്തവകാരിയെ ഭർത്താവ് സംയോഗം ചെയ്യുന്നതും, അവൾ അതിന് സൗകര്യം ചെയ്തു കൊടുക്കുന്നതും ഹറാമാകുന്നു. എന്നാൽ ഭർത്താവിന് തന്റെ വികാരശമനത്തി നായി (സംയോഗം ഒഴികെയുള്ള) ചുംബനം, അണച്ചുകൂട്ടൽ മുതലായവ അനുവദനീയമാണ്.

6-വിവാഹമോചനം: ആർത്തവകാരിയെ ഭർത്താവ് വിവാഹ മോചനം (ത്വലാഖ്) ചെയ്യൽ ഹറാമാ കുന്നു. ഒരാൾ, തന്റെ ഭാര്യ ആർത്തവകാരിയായിരിക്കെ വിവാഹമോചനം നടത്തി. എങ്കിൽ അ തു പാപമായിത്തീരും. അവൻ പശ്ചാത്തപിക്കണം. ദൈവനിയമ പാലനത്തിനായി അവളെ, ത ന്റെ

സംരക്ഷണത്തിലേക്ക് അവൻ തിരിച്ചെടുക്കേണ്ടതാണ്. അവളെ വിവാഹമോചനം നടത്തിയ ആർത്തവത്തിൽ നിന്നും അവൾ ശുദ്ധിയായി, രണ്ടാമതൊരു ആർത്തവം ഉണ്ടാകുന്നതു വരെ അ വളെ കൂടെ താമസിപ്പിക്കുക. ശുദ്ധിയായാൽ അവളെ ഭാര്യയായി നിലനിർത്തുകയോ, സംയോഗം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ് വിവാഹമോചനം നടത്തുകയോ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

7-കുളി: ആർത്തവകാരി ശുദ്ധിയായാൽ ശരീരം മുഴുവൻ വൃത്തിയാകുന്ന രൂപത്തിൽ കുളിക്കേണ്ട താണ്. മുടിക്കെട്ടിനുള്ളിലേക്ക് വെള്ളം പ്രവേശിക്കുമെങ്കിൽ അത് അഴിക്കൽ നിർബന്ധമില്ല. ആർത്തവകാരി നമസ്കാരസമയത്ത് ശുദ്ധിയുള്ളവളായാൽ, നമസ്കാരം കൃത്യസമയത്തു നിർവഹിക്കാനായി ഉടൻതന്നെ കുളിച്ചു വൃത്തിയാകേണ്ടതാണ്.

അവൾ ശുദ്ധിയാകുന്നത് യാത്രയിലായിരിക്കുമ്പോഴാണ്. വെള്ളം ലഭിക്കാതിരിക്കുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ ഉള്ളവെള്ളം ഉപയോഗിച്ചാൽ മറ്റു വല്ലവിഷമവും ഭയപ്പെടുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റാത്ത രോഗിയാകുന്നു, ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ കുളിക്കുപകരം (ശുദ്ധമായ മണ്ണിൽ രണ്ടുകയ്യും അടിച്ചു മുഖവും, രണ്ടുകയ്യും തടവിക്കൊണ്ട്) തയമ്മും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. തടസ്സം നിന്നി യാൽ അവൾ കുളിക്കേണ്ടതുമാണ്.

ഇസ്തിഹാദഃ (രക്തസ്രാവം)

മാസത്തിൽ ഒരിക്കലും നിലക്കാതെയോ, അല്ലെങ്കിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസം മാത്രം നിലക്കുകയും ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ സ്ഥിരമായി രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യുന്നതിനാണ് ഇസ്തിഹാദഃ എന്നു പറയുന്നത്. 15 ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ രക്തം കാണപ്പെടുന്നതിനെ-ആർത്തവത്തിന്റെ പതിവാകാതെ- യാണ് ഇസ്തിഹാദഃ എന്നു പറയുക എന്ന ഒരു അഭിപ്രായവുമുണ്ട്.

മുന്ന് അവസ്ഥകൾ:

1-ഇസ്തിഹാദത്തിനു മുന്ന് ആർത്തവം ഉണ്ടായവൾ:

ഇങ്ങനെയുള്ള സ്ത്രീ മുന്ന് ആർത്തവമുണ്ടായിരുന്ന ദിവസങ്ങളിൽ അതിന്റെ വിധികൾ സ്വീകരിക്കണം. ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ ഇസ്തിഹാദത്തായി കണക്കാക്കണം.

ഉദാ: ഒരുസ്ത്രീക്ക് ഓരോ മാസത്തിലും ആദ്യത്തെ ആറുദിവസം ആർത്തവം ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു. പിന്നീട് അവൾക്ക് ഒരുമാസം മുഴുവൻ തുടർച്ചയായി രക്തസ്രാവം ഉണ്ടായി. അവൾ ഓരോ മാസത്തിലെയും ആദ്യത്തെ ആറുദിവസം ആർത്തവകാരിയുടെ നിയമങ്ങൾ പാലിക്കണം. ബാക്കി ദിവസങ്ങൾ ഇസ്തിഹാദത്തായി പരിഗണിക്കണം. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ അവൾ കുളിച്ചുവൃത്തിയായി ന മസ്കാരം നിർവഹിക്കേണ്ടതാകുന്നു. കുളിക്കുശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന രക്തം പരിഗണിക്കേണ്ടതില്ല.

2-ആർത്തവത്തിന്റെ നിശ്ചിതകാലം അറിയുന്നതിനു മുമ്പ്:

ആദ്യം തന്നെ ഇസ്തിഹാദത്താണ് ഒരു സ്ത്രീക്ക് ഉണ്ടാകുന്നതെങ്കിൽ, രക്തത്തിന്റെ കറുപ്പ് നിറമോ, കട്ടികൂടുതലോ, വാസന കൊണ്ടോ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അത് ആർത്തവമായും, ബാക്കി ദിവസങ്ങൾ ഇസ്തിഹാദത്തായും പരിഗണിച്ച്, അതാതിന്റെ വീഡികൾ പാലിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ഉദാ: ഒരു സ്ത്രീക്ക് സ്ഥിരമായി രക്തസ്രാവമുണ്ടാകുന്നു. മാസത്തിൽ പത്തുദിവസം കറുപ്പ് വർണ്ണത്തോടു കൂടിയും, ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ ചുവപ്പ് വർണ്ണത്തിലും, അല്ലെങ്കിൽ പത്തുദിവസം കട്ടികൂടിയും, ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ നേർത്തതും, അല്ലെങ്കിൽ പത്തു ദിവസം ആർത്തവ രക്തത്തിന്റെ വാസനയോടു കൂടിയും, ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ വാസനയില്ലാതെയുമാണ് രക്തസ്രാവമുണ്ടാകുന്നത്. എങ്കിൽ മേൽപറഞ്ഞ പ്രത്യേകതകളോടു കൂടിയ പത്തുദിവസം അവൾ ആർത്തവകാരിയായിരിക്കും. ബാക്കി ദിവസങ്ങളിൽ ഇസ്തിഹാദത്തുമായിരിക്കും.

3-ആർത്തവത്തിന്റെ ദിനങ്ങളോ, അടയാളങ്ങളോ അറിയാൻ കഴിയും മുമ്പ്:

ആദ്യം തന്നെ സ്ഥിരമായ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകുന്നു. ആർത്തവ രക്തം തിരിച്ചറിയാനുള്ള വിശേഷണങ്ങൾ കൊണ്ടാണെന്നും, തിരിച്ചറിയുന്നുമില്ല (അതായത് അവളുടെ രക്തം എന്നും ഒരേ വർണ്ണത്തിലും, വാസനയില്ലാത്തതാകുന്നു) അവൾ രക്തസ്രാവം ആരംഭിച്ച അന്നുമുതൽ, മാസത്തിൽ ആറോ,



ഏഴോദിവസം (സാധാരണ സ്ത്രീകൾക്കുള്ളതു പോലെ) ആർത്തവമായി കണക്കാക്കണം. ബാക്കി ദിവസങ്ങൾ ഇസ്തിഹാദത്തായും പരിഗണിക്കണം.

### വിധികൾ

ഇസ്തിഹാദത്തുള്ള സ്ത്രീയുടെ വിധികൾ, ശുദ്ധിയുള്ള സ്ത്രീയുടേത് തന്നെയാകുന്നു. താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മാത്രമേ വ്യത്യാസമുള്ളൂ.

1-അവൾ എല്ലാ നമസ്കാരത്തിനും വുദു (അംഗശുദ്ധി) എടുക്കൽ നിർബന്ധമാകുന്നു.

2-വുദു എടുക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ചാൽ, രക്തത്തിന്റെ അടയാളം കഴുകി വൃത്തിയാക്കണം.

രക്തം വലിച്ചെടുക്കുന്ന പരുത്തി (പഞ്ഞി) യും അതിന്നു മുകളിൽ തുണിയും വച്ചുകെട്ടണം.

### നിഹാസ് (പ്രസവാശുദ്ധി); വിധികൾ

പ്രസവത്തിന്റെ കൂടെയോ, അതിനു ശേഷമോ, അല്ലെങ്കിൽ അതിന്നു രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം മുമ്പോ, വേദനയോടു കൂടി ഗർഭാശയത്തിൽ നിന്ന് പുറത്ത് വരുന്ന രക്തമാണ് നിഹാസ് (പ്രസവരക്തം). സാധാരണയായി ഇതു നാല്പത് ദിവസമായിരിക്കും. നാല്പത് ദിവസത്തിലധികം രക്തം ഉണ്ടാകുകയോ, രക്തം അടുത്ത് തന്നെ നിന്നുപോകുന്ന അടയാളങ്ങൾ കാണപ്പെടുകയോ ചെയ്താൽ, രക്തം നിലക്കുന്നതു വരെ അവൾ കാത്തിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഇല്ലെങ്കിൽ നാല്പതു ദിവസം തികയുന്ന അന്ന് അവൾ കുളിക്കണം. ഇതിന്റെ കൂടെ അവൾക്ക് ആർത്തവം കൂടിയുണ്ടായാൽ

ആർത്തവകാലം കഴിയുന്നതു വരെ അവൾ കാത്തിരിക്കണം. നാൽപ്പത് ദിവസത്തിനു മുമ്പ് തന്നെ അവളുടെ രക്തം നിലക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവൾ ശുദ്ധിയുള്ളവളാകും. അവൾക്ക് കുളിച്ച ശേഷം നമസ്കരിക്കുകയും, നോമ്പു പിടിക്കുകയും, ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

മനുഷ്യരൂപം പുണ്ട കുഞ്ഞിനെ പ്രസവിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ, നിഫാസ് ആയി പരിഗണിക്കപ്പെടുകയുള്ളൂ. മനുഷ്യരൂപം രൂപപ്പെടാത്ത രക്തത്തിന്റെയോ, മാംസത്തിന്റെയോ ഒരു പിങ്ക്ലമാണ് ഒരു സ്ത്രീ പ്രസവിച്ചതെങ്കിൽ അവളുടെ രക്തം പ്രസവരക്തമല്ല. അവളുടെ വിധികൾ ഇസ്തിഹേദത്തിന്റെതാണ്.

ഗർഭധാരണം ആരംഭിച്ച ശേഷം ചുരുങ്ങിയത് എൺപത് ദിവസങ്ങൾ കൊണ്ടും, സാധാരണ തൊണ്ണൂറ് ദിവസങ്ങൾ കൊണ്ടുമായിരിക്കും ഗർഭാശയത്തിൽ മനുഷ്യരൂപം രൂപപ്പെടുന്നത്.

പ്രസവരക്തമുള്ള സ്ത്രീക്ക് ആർത്തവകാരിയുടെ മുൻപറഞ്ഞ എല്ലാ നിയമങ്ങളും ബാധകമാണ്.

### ആർത്തവ നിയന്ത്രണം

ഒരു സ്ത്രീക്ക് അവളുടെ ആർത്തവം നിയന്ത്രിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കൽ രണ്ടു നിബന്ധനകൾ പ്രകാരം അനുവദനീയമാണ്. ഹജ്ജ് വേളകളിൽ പലരും ഇതു സ്വീകരിക്കാറുണ്ട്.

1-ആർത്തവം നിയന്ത്രിക്കുന്നതു കൊണ്ട് മറ്റുയാതൊരു ബുദ്ധിമുട്ടും ഉണ്ടാകില്ലെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തിയിരിക്കണം. വല്ല ബുദ്ധിമുട്ടും ഉണ്ടാകുമെന്ന് ഭയപ്പെട്ടാൽ അവൾക്ക് അനുവദനീയമല്ല.

2-ഭർത്താവിന്റെ പൂർണ്ണ സമ്മതം ഉണ്ടായിരിക്കണം. ആർത്തവം ഉണ്ടാകാനുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും രണ്ട് നിബന്ധനകളുണ്ട്.

1-ഭർത്താവിന്റെ അനുവാദം.

2-നമസ്കാരം, നോമ്പ് പോലെയുള്ള നിർബന്ധ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടാനുള്ള സുത്രമാകരുത്.

ഗർഭ നിയന്ത്രണം

ഗർഭധാരണം നിയന്ത്രിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് രണ്ടു തരത്തിലുണ്ട്.

1-സ്ഥിരമായ ഗർഭനിരോധനം: ഇത് അനുവദനീയമല്ല.

2-സമയബന്ധിതമായ നിരോധനം: ഒരു സ്ത്രീ കൂടുതൽ പ്രാവശ്യം ഗർഭം ധരിക്കുകയും, ഗർഭധാരണം അവൾക്ക് (ശാരീരിക) വിഷമങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഓരോ പ്രസവത്തിനുമിടയിൽ, രണ്ടോ മൂന്നോ വർഷത്തെ ഇടവേള ലഭിക്കണമെന്നവൾ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അ വൾക്ക്- മറ്റു ബുദ്ധിമുട്ടുകളൊന്നും ഉണ്ടാകാത്ത വിധത്തിൽ- അവളുടെ ഭർത്താവിന്റെ സമ്മത പ്രകാരം നിശ്ചിത കാലംവരെ ഗർഭനിരോധന മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു.