

# முஸ்லிம் பெண்மணிக் குரிய சட்டங்கள்



جمعية الدعوة بالزلفج

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفج

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠١٦. فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠١٦

19

முஸ்லிம் பெண்மண்குரிய

சட்டங்கள்

كتاب المرأة المسلمة



جمعية الدعوة والإرشاد ونوعية الجاليات في الزلفي

Tel: 966 164234466 - Fax: 966 164234477

**كتاب المرأة المسلمة**  
أعدّه وترجمه إلى اللغة التاميلية:  
جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي  
الطبعة السادسة: ١٤٤٢/٨ هـ.

**ح) شعبة توعية الجاليات بالزلفي، ١٤١٦هـ**

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

شعبة توعية الجاليات بالزلفي

كتاب المرأة المسلمة - الزلفي

٣٩ ص؛ ١٢ × ١٧ سم

ردمك: ٨-١١ - ٨١٣ - ٩٩٦٠

(النص باللغة التاميلية)

١- المرأة في الإسلام

أ- العنوان

١٦/١٥٤٥

٢١٩.١ ديوي

رقم الإيداع: ٢٠/٢٣١٣

ردمك: ٨-١١ - ٨١٣ - ٩٩٦٠

## உள்ளே....

- 5 இஸ்லாத்தில் பெண்கள் நிலை
- 11 பெண்ணுக்குரிய பொதுவான உரிமைகள்
- 15 கணவன் மீது மனைவிக்குரிய கடமைகள்
- 18 பர்தா அணிதல்
- 26 மாதவிடாயின் காலமும் அதன் வரையரையும்
- 26 கர்ப்பிணியின் உதிரப்போக்கு
- 26 விதிவிலக்கான மாதவிடாய்
- 29 மாதவிடாயின் சட்டங்கள்
- 33 தொடர் உதிரப்போக்கு
- 37 தொடர் உதிரப்போக்கின் சட்டங்கள்
- 37 பிரசவ இரத்தமும் அதன் சட்டங்களும்
- 38 மாதவிடாய் வருவதைத் தடுத்தல்
- 39 கருத்தரித்தலைத் தடுத்தல்

## □ كتاب المرأة المسلمة

### முஸ்லிம் பெண்மணிக்ஞரிய சட்டங்கள்

#### இஸ்லாத்தில் பெண்கள் நிலை

இஸ்லாத்தில் பெண்களுக்கிருக்கிற உரிமைகள் பற்றிப் பேசுவதற்கு முன் பெண்களை மற்ற சமூகத்தினர் எப்படி நடத்திக் கொண்டிருந்தார்கள் என்பதைத் தெளிவுபடுத்துவது அவசியமாகும்.

கிரேக்கர்கள் பெண்களை வியாபாரப் பொருட்களாகவே கருதினர். அவர்களுக்கென எந்த உரிமையும் கிடையாது. உரிமைகள் அனைத்தும் ஆண்களுக்கே என்றனர். இன்னும் அப்பெண்களுக்குச் சொத்துரிமை, கொடுக்கல், வாங்கல் போன்ற உரிமைகள் தடுக்கப் பட்டிருந்தன. அவர்களில் பிரபலமான தத்துவஞானி சாக்ரடீஸ் என்பவன், “பெண்கள் இருப்பது உலகின் வீழ்ச்சிக்கு மிகப்பெரும் மூல காரணமாகும். மேலும் அவர்கள் புறத்தோற்றம் அழகாக இருக்கும் விஷமரத்திற்கு ஒப்பானவர்கள். எனினும் அதன் கனிகளை சிட்டுக்குருவிகள் தின்றவுடனேயே இறந்து விடுகின்றன” என்று கூறியுள்ளான்.

ரோமானியர்கள் பெண்களுக்கு ஆன்மா கிடையாது என்று கருதியிருந்தனர். அவர்களிடம் பெண்களுக்கு எந்த மதிப்பும் உரிமையும் இருந்ததில்லை. “பெண்களுக்கு ஆன்மா கிடையாது” என்பது அவர்களிடம் ஒரு

சுலோகமாக இருந்தது. இதனால்தான் அவர்களின் உடலில் கொதிக்கின்ற எண்ணெயை ஊற்றியும், அவர்களைத் தூண்களில் கட்டியும் வேதனை செய்தார்கள். இது மட்டுமின்றி குற்றமற்ற பெண்களை குதிரைகளின் வால்களில் கட்டி அவர்கள் மரணித்துப் போகின்ற அளவிற்கு மிக விரைவாக ஓட்டி விடுவார்கள்.

பெண்கள் விஷயத்தில் இந்தியர்களின் கண்ணோட்டமும் இவ்வாறுதான் இருந்துள்ளது. அவர்கள் இன்னும் ஒரு படி அதிகமாக கணவன் இறந்துவிட்டால் அவனின் சிதையுடன் மனைவியையும் எரித்துவிடுபவர்களாகவும் இருந்திருக்கின்றனர்.

சீனர்கள் பெண்களை நற்பாக்கியத்தையும், செல்வங்களையும் அழித்துவிடக்கூடிய தண்ணீருக்கு ஒப்பாக்கினர். அவர்கள் தம் மனைவியரை உயிரோடு புதைத்து விடுவதற்கும் விற்றுவிடுவதற்கும் உரிமை பெற்றிருந்தனர்.

பெண்கள் சாபத்திற்குரியவர்களென யூதர்கள் கருதுகிறார்கள். ஏனெனில் அவள் தான் ஆதம் (அலை) அவர்களை வழிகெடுத்து அந்த மரத்தைச் சாப்பிடச் செய்தாள். மேலும் பெண்ணுக்கு மாதவிடாய் வந்து விட்டால் அவள் அசுத்தமானவள், வீட்டையும் அவள் தொடும் பொருளையும் அசுத்தப்படுத்திவிடக்கூடியவள் எனவும் கருதுகிறார்கள். பெண்ணுக்குச் சகோதரர்கள்

இருந்தால் அவள் தன் தந்தையின் சொத்தில் சிறிதும் உரிமை பெறமாட்டாள் எனவும் கருதுகிறார்கள்.

கிறிஸ்தவர்கள் பெண்களை ஷைத்தானாகக் கருதுகிறார்கள். கிறித்தவ அறிஞர்களில் ஒருவர் 'பெண் மனித இனத்தைச் சார்ந்தவளல்ல' எனக் கூறினர். இன்னும் புனித பூனபெ.ன்தூரா என்பவன் கூறினான்: "நீங்கள் பெண்களைக் கண்டால் அவளை மனித இனத்தைச் சார்ந்தவள் எனக் கருதிவிடாதீர்கள். அது மட்டுமல்ல அவளை ஒரு உயிருள்ள ஜீவனாகக் கூட கருதாதீர்கள். மாறாக நீங்கள் காண்பது நிச்சயமாக ஷைத்தானின் உருவத்தைத்தான். இன்னும் நீங்கள் செவியேற்கும் அவளது சப்தம் பாம்பின் சீற்றம் தான்"

மேலும் கடந்த (19ஆம்) நூற்றாண்டின் நடுப்பகுதி வரை ஆங்கிலேய பொதுச் சட்டப்படி பெண்கள் பிரஜா உரிமை கொடுக்கப்படாதவர்களாக இருந்தனர். இது போன்றே பெண்களுக்கென தனிப்பட்ட உரிமைகள் எதுவும் கிடையாது. இன்னும் அவள் அணியும் ஆடை உட்பட எந்தப் பொருளையும் சொந்தப்படுத்திக் கொள்ளவும் உரிமை கிடையாது.

1567 ஆம் ஆண்டு ஸ்காட்லண்ட் பாராளுமன்றம் பெண்களுக்கு எந்த அதிகாரமும் கொடுக்கக் கூடாதென சட்டம் இயற்றியது. இவ்வாறே எட்டாவது ஹென்றியின் காலத்தில் ஆங்கிலேயப் பாராளுமன்றம் பெண்கள்

அசுத்தமானவர்கள் என்பதால் இன்ஜீலைப் படிக்கக் கூடாதென சட்டம் இயற்றியது.

பிரஞ்சுக்காரர்கள் 586 ஆம் ஆண்டில் பெண்கள் மனித இனத்தைச் சார்ந்தவர்களா? இல்லையா? என ஆய்வு செய்து முடிவெடுக்க ஒரு சபையை அமைத்தனர். அச்சபை பெண்கள் மனித இனத்தைச் சார்ந்தவர்கள் தான். எனினும் அவர்கள் ஆண்களுக்குப் பணிவிடை செய்வதற்காகவே படைக்கப்பட்டவர்களென முடிவு செய்தது.

1805 ஆம் ஆண்டு வரை ஆங்கிலேயரின் சட்டத்தில் ஒரு கணவன் தனது மனைவியை விற்பது கூடுமென்றே இருந்துள்ளது. மனைவியின் விலை ஆறு பெனி (அரை ஷிலிங்) என நிர்ணயமும் செய்யப்பட்டது. (பெனி, ஷிலிங் என்பது ஆங்கிலேய நாணயத்தின் பெயர்கள்)

இஸ்லாத்திற்கு முன்பு வரை அரேபியர்களிடத்தில் பெண்கள் இழிந்த பிறவிகளாக இருந்தனர். அவருக்கு சொத்துரிமை கிடையாது. அவர்களை ஒரு பொருட்டாகக் கருதப்பட மாட்டாது. அவர்களுக்கு எந்த உரிமையும் கிடையாது. மட்டுமல்லாமல் அவர்களில் பெரும்பாலோர் தம் பெண் மக்களை உயிருடன் புதைப்பவர்களாக இருந்திருக்கின்றனர்.

இவ்வனைத்து கொடுமைகளையும் பெண்களை விட்டும் துடைத்தெறிவதற்காகவும் ஆண்களும் பெண்



களும் சமமானவர்கள் தான் என்பதை விளக்குவதற்  
காகவும்தான் இஸ்லாம் வந்தது. எனவே ஆண்களுக்கு  
உரிமைகளிருப்பதுபோல் பெண்களுக்கும் உரிமைகள்  
இருக்கின்றன. அல்லாஹ் கூறுகிறான்:

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ  
كَرَّمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ اتَّقَاكُمْ إِنِ اللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ﴾ [الحجرات: 13]

“மனிதர்களே! உங்களை ஓர் ஆண், பெண்ணில்  
இருந்தே நாம் படைத்தோம். பின்னர் நீங்கள் ஒருவரை  
ஒருவர் அறிந்து கொள்வதற்காக உங்களைப் பல  
கிளைகளாகவும் கோத்திரங்களாகவும் ஆக்கினோம்.  
உங்களில் (இறைவனை) அதிகம் அஞ்சுவோரே  
அல்லாஹ்விடம் அதிகம் சிறந்தவர். அல்லாஹ் நன்கறி  
பவன், (யாவற்றையும் சூழ்ந்து) தெரிந்தவன்.” (49:13)

﴿ وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ

الْجَنَّةَ وَلَا يُظْلَمُونَ نَقِيرًا ﴾ [النساء: 124]

“ஆண்களிலோ பெண்களிலோ நம்பிக்கை கொண்டு  
நல்லறங்கள் செய்தோர் சொர்க்கத்தில் நுழைவார்கள்.  
சிறிதளவும் அவர்கள் அநீதமிழைக்கப்பட மாட்டார்கள்.”  
(4:124)

﴿ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حُسْنًا ﴾ [العنكبوت: 8]

“மனிதன் தன் பெற்றோருக்கு நன்மை செய்ய வேண்டுமென நாம் அறிவுறுத்தியுள்ளோம்.” (46:15)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا وَخِيَارُكُمْ خِيَارُكُمْ لِنِسَائِهِمْ خُلُقًا (ت/ ۱۱۶۲)

நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: “மு.:மின்களில் பரிபூரணமான ஈமானுடையவர்கள் அவர்களில் அழகிய குணமுடையவர்களே. தன் மனைவியிடத்தில் சிறந்தவரே உங்களில் சிறந்தவர்.” (திர்மிதி-1162)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ جَاءَ رَجُلٌ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَنْ أَحَقُّ النَّاسِ بِحُسْنِ صَحَابَتِي قَالَ أُمَّكَ قَالَ ثُمَّ مَنْ قَالَ ثُمَّ مَنْ قَالَ ثُمَّ مَنْ قَالَ ثُمَّ مَنْ قَالَ ثُمَّ أَبُوكَ (خ/ ۵۹۷۱، م/ ۲۵۴۸)

நபி(ஸல்)அவர்களிடம் ஒரு மனிதர் வந்து ‘மனிதர்களில் நான் அழகிய நட்புடன் நடந்து கொள்ள வேண்டியவர் யார்?’ எனக் கேட்டார். அதற்கு நபி(ஸல்)அவர்கள், “உனது தாய்” எனக் கூறினார்கள். ‘பின்பு யார்?’ எனக் கேட்டார். நபியவர்கள் “உனது தாய்” எனக் கூறினார்கள். ‘பின்பு யார்?’ எனக் கேட்டார். நபியவர்கள் “உன் தாய்” என்றே கூறினார்கள். ‘பின்பு யார்?’ எனக் கேட்டார். “உன் தந்தை” எனக் கூறினார்கள். (புகாரி-5971, முஸ்லிம்-2548)

இது பெண்கள் பற்றிய இஸ்லாத்தின் சுருக்கமான கண்ணோட்டமாகும்.

## பெண்ணுக்குரிய பொதுவான உரிமைகள்

நிச்சயமாக பெண்கள் அவசியம் தெரிந்திருக்க வேண்டிய பொதுவான உரிமைகள் உள்ளன. அவற்றை அவள் விரும்பும்போது பூரணமாகச் செய்து கொள்வதை சமூகம் அங்கீகரிக்கவும் செய்கின்றது. அவ்வுரிமைகள் வருமாறு:

1- **சொந்தமாக்கும் உரிமை:** வீடுகள், விவசாய நிலங்கள், தோட்டங்கள், வெள்ளி, தங்கம், கால்நடை வகைகள் இவற்றில் விரும்பியவற்றை ஒரு பெண் தனக்கு சொந்தமாக்கிக் கொள்ளலாம். அப்பெண் தாயாக அல்லது மகளாக அல்லது சகோதரியாக இருப்பினும் சரி.

2- **திருமணம் செய்யும் உரிமை:** கணவனைத் தேர்வு செய்வது, தனக்கு விருப்பமில்லாதவனை ஏற்கமறுப்பது, தனக்கு இடையூறு ஏற்பட்டால் திருமண ஒப்பந்தத்தை முறித்துக்கொள்வது போன்றவற்றிலும் அவள் உரிமை பெறுகிறாள். இவை பெண்களுக்குரிய உரிமைகள் என்பதில் முஸ்லிம்களின் ஏகமனதான முடிவாகும்.

3- **கல்வி கற்கும் உரிமை:** தனக்குக் கடமையான அனைத்தையும் கற்றுக் கொள்வது, உதாரணமாக அல்லாஹ்வை அறிவது, அவனுக்குச் செய்ய வேண்டிய வணக்கங்களையும் அதை நிறைவேற்றும் முறையையும் அறிவது, இன்னும் தன்னுடைய கடமைகளையும்

தனக்குத் தேவையான ஒழுக்கங்களையும் தான் கடைபிடிக்க வேண்டிய சிறந்த பண்பாடுகளையும் அறிவது. ஏனெனில்

[ ۱۹:محمد ] ﴿ فَاعْلَمُوا أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ﴾  
 ((ج۲/۲۲۴)) (طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ)

“வணக்கத்திற்குரியவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர வேறு யாருமில்லை என்பதை நீ அறிந்துகொள்.” (47:19) என அல்லாஹ்வும், “கல்வியைத் தேடுவது ஒவ்வொரு முஸ்லிம் மீதும் கடமையாகும்” (இப்னுமாஜா-224) என நபி (ஸல்) அவர்களும் பொதுவாகவே கூறியுள்ளனர்.

4- **செலவு செய்யும் உரிமை:** தனது பொருளில் தான் நாடியதைத் தர்மம் செய்து கொள்வதற்கும், தனக்கும் தனது கணவன், பிள்ளைகள், தாய், தந்தையர்கள் இவர்களில் தான் விரும்பியவர்களுக்கு வீண், விரயம் இல்லாத அளவுக்கு செலவு செய்து கொள்ள உரிமை பெறுகிறாள். இவ்விஷயத்தில் இவர்களும் ஆண்களைப் போன்று தான்.

5- **வீர்ப்பு, வெறுப்புக்கொள்ளும் உரிமை:** அவள் நல்ல பெண்களை விரும்பவும், அவளுக்கு கணவன் இருந்தால் கணவனின் அனுமதியுடன் அவர்களை சந்திக்கவும், அன்பளிப்புகள் வழங்கவும் செய்யலாம். அவர்களுக்குத் தபால்கள் அனுப்பி அவர்களின் நிலைமைகளைக் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்வதும், கஷ்டகாலங்களில் அவர்களுக்கு ஆறுதல் கூறுவதும் கூடும். அல்லாஹ்

வுக்காக கெட்ட பெண்களை வெறுத்து, அவர்களை விட்டும் ஒதுங்கிவிடுவதும் கூடும்.

6- மரணசாசனம் செய்யும் உரிமை: அவளின் சொத்தில் மூன்றில் ஒன்றை அவளது ஜீவிதகாலத்தில் மரண சாசனம் எழுதிக் கொள்வதற்கும் அதை எவ்வித ஆட்சேபணை செய்யாமல் செயல்படுத்துவதும் அவளது உரிமைகளில் உள்ளதாகும். ஏனெனில் மரணசாசனம் எழுதுவதென்பது பொதுவான மனித உரிமைகளைச் சார்ந்ததாகும். எனவே இது ஆண்களுக்கு இருப்பது போன்று பெண்களுக்கும் இருக்கிறது. ஏனெனில் அல்லாஹ்விடம் நன்மையைப் பெறுவதைவிட்டு யாரும் யாரையும் தடுக்க முடியாது. என்றாலும் மரணசாசனம் மூன்றில் ஒரு பகுதியை விட அதிகமாகாமலிருப்பது நிபந்தனையாகும்.இதில் ஆண்களும் பெண்களும் சமமே.

7- ஆடை அணியும் உரிமை: பட்டு, தங்கம் ஆகிய இவ்விரண்டில் தான் விரும்புவதை அணிந்து கொள்ள அவளுக்கு உரிமை இருக்கிறது. இவ்விரண்டும் ஆண்களுக்கு விலக்கப்பட்டதாகும். என்றாலும் ஒரு பெண் தனது கணவனுக்காக மட்டும் ஆடைகளைக் கழற்றி நிர்வாணமாக இருக்கலாம், அரை குறை ஆடை அணிந்து கொள்ளலாம், தலை, கழுத்து, மார்பு முதலியவற்றை திறந்து கொள்ளலாம்.

8- அலங்காரம் செய்யும் உரிமை: தனது கணவனுக்காக தன்னை அலங்கரித்துக் கொள்ள அவளுக்கு உரிமையுள்ளது. அந்த வகையில் அவள் சுர்மா இட்டுக் கொள்ளலாம். அவள் விரும்பினால் இரு கன்னங்களிலும் உதடுகளிலும் சிகப்புச் சாயம் இட்டுக் கொள்ளலாம். அழகான ஆபரணங்களையும் அணிந்து கொள்ளலாம். எனினும் முஸ்லிமல்லாத மற்றும் தவறான நடத்தை யுள்ள பெண்களுக்கே உரிய ஆடைகளை அணியக் கூடாது. இவற்றை அவள் அணியக் கூடாது என்பது சந்தேகம் தவறுகளிலிருந்து விலகியிருப்பதற்காகவே.

9- உண்ணப் பருகும் உரிமை: நல்ல, சுவையான உணவுகளை உண்ணவும், அதுபோன்ற பானங்களை அருந்தவும் அவளுக்கு உரிமை உண்டு. உண்பதிலும் குடிப்பதிலும் ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் மத்தியில் எந்தப் பாகுபாடுமில்லை. உணவிலும் பானத்திலும் எது மார்க்கத்தில் அனுமதிக்கப்பட்டதோ அது ஆண்களுக்கும் அனுமதிக்கப்பட்டது தான். பெண்களுக்கும் அனுமதிக்கப்பட்டது தான். இவ்விரண்டில் எது விலக்கப்பட்டதோ அது ஆண்களுக்கும் விலக்கப்பட்டதே. பெண்களுக்கும் விலக்கப்பட்டதே.

﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾ [الأعراف: ۳۱]

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: “உண்ணுங்கள், பருகுங்கள்; வீண்விரயம் செய்யாதீர்கள். நிச்சயமாக வீண்விரயம்

செய்பவர்களை அல்லாஹ் நேசிப்பதில்லை.”(7:31)இங்கு இருபாலாரையும் நோக்கியே இவ்வாறு கூறப்பட்டுள்ளது.

10. வாரிசு உரிமை: அவள் வாரிசாக ஆவதற்கும் அவளுக்கு வாரிசுதாரர்கள் இருக்கவும் உரிமையுண்டு.

### கணவன் மீது மனைவிக்குரிய கடமைகள்

ஒரு பெண்ணுக்குரிய தனிப்பட்ட உரிமைகள் என்பது அவளது கணவன் அவளுக்குச் செய்ய வேண்டிய கடமைகள் ஆகும். இக்கடமைகள் தனது கணவனுக்கு அவள் செய்ய வேண்டிய கடமைகளுக்குப் பகரமாக இருக்கும். உதாரணமாக அல்லாஹ்வுக்கும் அவளது தூதருக்கும் மாற்றமில்லாத காரியங்களில் கணவனுக்கு அவள் கட்டுப்பட்டு நடப்பது, அவனுக்காக உணவு, பானங்கள் தயார் செய்து கொடுப்பது, அவளது படுக்கையைச் சீராக வைத்துக் கொள்வது, அவளது குழந்தைகளுக்குப் பாலூட்டுவது, அவர்களைப் பராமரிப்பது, அவளது பொருளையும் மானத்தையும் பாதுகாப்பது, தனது கற்பைப் பாதுகாத்துக் கொள்வது, அனுமதிக்கப்பட்ட வகைகளில் அவனுக்காக அலங்காரம் செய்து, தன்னை அழகுபடுத்திக்கொள்வது போன்றவையாகும்.

அதுபோல கணவன் தனது மனைவிக்குச் செய்ய வேண்டிய கட்டாயக் கடமைகள் இருக்கின்றன.

﴿ وَهَنَّ مِثْلَ الَّذِي عَلَيْنَهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ﴾ [ البقرة: ٢٢٨ ]

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: “பெண்களுக்குக் கடமைகள் இருப்பது போல அவர்களுக்கு உரிமைகளும் சிறந்த முறையில் உள்ளன.” (2:228)

மு.:மினான பெண் இவற்றை அறிந்து எவ்வித நாணமும் பயமுமின்றி இவ்வரிமைகளைக் கேட்டுப் பெற வேண்டும் என்பதற்காக இவற்றைக் கூறுகிறோம். இவை களில் சிலவற்றை அவள் மன்னித்து விட்டால் அன்றி கணவன் இவைகளை முழுமையாக மனைவிக்கு வழங்குவது கடமை. அவள் விட்டுக்கொடுப்பதும் கூடும்.

1- அவன் தனது வசதி, வசதியின்மையைப் பொறுத்து அவளுக்குச் செலவு செய்ய வேண்டும். இச்செலவில் உணவு, பானம், உடை, உறைவிடம் மருத்துவம், ஆகியவை அடங்கும்.

2- ஆண், பெண்ணை நிர்வகிக்க வேண்டியவனாக இருப்பதால் அவளது மானம், மரியாதை, உடல், பொருள், மார்க்கம் இவை அனைத்திலும் அவளை அவன் பாதுகாக்க வேண்டும். ஒன்றை நிர்வகித்தல் என்பது அதனைப் பாதுகாப்பதும் பராமரிப்பதும் ஆகும்.

3- அவளது மார்க்க விஷயங்களில் அவசியமான வற்றை அவளுக்குக் கற்றுக் கொடுக்க வேண்டும். அவனுக்கு இயலாவிடில் அல்லாஹ்வின் இல்லங்களிலும் கல்விக்கூடங்களிலும் நடைபெறுகின்ற பெண்களுக்குரிய மார்க்கக் கூட்டங்களுக்குச் சென்று வர அனுமதிக்க



வேண்டும். ஆனால் அவ்விடங்கள் குழப்பத்தை விட்டும் பாதுகாப்பாக இருப்பதுடன் அவனுக்கோ அவளுக்கு அதில் இடையூறு ஏற்படாமலிருப்பதும் அவசியமாகும்.

4- அவளிடம் அழகிய முறையில் நடந்து கொள்ள வேண்டும். [النساء: 119] ﴿ وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ﴾ அல்லாஹ் கூறுகிறான்: “அவர்களோடு நல்ல முறையில் வாழ்க்கை நடத்துங்கள்.” (4:119)

நல்ல முறையில் வாழ்க்கை நடத்துதல் என்பதில் உடலுறவில் அவளுக்குரிய உரிமையைக் குறைத்திடாமலிருப்பது; திட்டுவது, இழிவுபடுத்துவது, கேவலப்படுத்துவது போன்றவற்றால் அவளைத் துன்புறுத்தாமலிருப்பது ஆகியவை அடங்கும். இன்னும் அவள் தனது உறவினர்களைச் சந்தித்து வருவதால் குழப்பம் ஏற்படும் என அவன் பயப்படாதபோது அவளைத் தடுக்காமல் இருப்பதும், அவளால் முடியாத வேலைகளைச் செய்யும் படி சொல்லாமலிருப்பதும், சொல்லாலும் செயலாலும் அவளுடன் அழகியமுறையில் நடந்து கொள்வதும் அதில் அடங்கும்.

ஏனெனில் நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்:

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي

(3890 / ت)

“தம் மனைவியரிடத்தில் சிறந்தவரே உங்களில் சிறந்தவர். உங்களில் நான் என் மனைவியரிடத்தில் சிறந்தவராக இருக்கின்றேன்.” (திர்மிதி-3895)

### பர்தா அணிதல்

நிச்சயமாக இஸ்லாம், குடும்பம் வீழ்ந்து, சின்னாபின் னப்பட்டுப் போகாமல் அதைப் பாதுகாப்பதில் அக்கறை கொண்டுள்ளது. இதனால் அதைச் சுற்றி ஒழுக்கங்கள் மற்றும் நற்குணங்களாலான உறுதி வாய்ந்த வேலியை எழுப்பியுள்ளது. காரணம் மனிதர்கள் நிம்மதியாகவும் சமுதாயம் தூய்மையாகவும் இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக. அச்சமுதாயத்தில் காம உணர்வு தூண்டப்பட முடியாது. காமம் கிளறப்பட முடியாது. மேலும் இஸ்லாம் குழப்பத்தின் பால் இட்டுச் செல்லக் கூடியவற்றைத் தடுப்பதற்காக திரைகளை ஏற்படுத்தி யுள்ளது. ஆண், பெண் இருபாலாரும் தம் பார்வை களைத் தாழ்த்திக்கொள்ளுமாறும் ஏவியுள்ளது.

நிச்சயமாக அல்லாஹ் பெண்ணைக் கண்ணியப் படுத்துவதற்காகவும், இழிவிலிருந்து அவளின் மான மரியாதையை பாதுகாப்பதற்காகவும், குழப்பவாதிகள், தீய எண்ணம் உடையவர்களின் கெடுதியை விட்டும் அவளைத் தூரப்படுத்துவதற்காகவும், கண்ணியத்தின் விலைமதிப்பை அறியாதவர்களிடமிருந்து அவளைப் பாதுகாப்பதற்காகவும், விஷப் பார்வைகளுக்குக் காரண

மான குழப்பத்தின் வாசலை அடைத்திடுவதற்காகவும், பெண்ணின் கண்ணியத்தையும் கற்பையும் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்காகவுமே அல்லாஹ் பெண்களுக்குப் பர்தாவை மார்க்கமாக்கி உள்ளான்.

இஸ்லாமிய அறிஞர்கள் பெண்கள் தங்களின் இரு முன் கைகளையும் முகத்தையும் தவிர உள்ள எல்லாப் பாகங்களையும் மூடி மறைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இன்னும் அன்னிய ஆண்களின் முன்னிலையில் தனது அழகையும் கவர்ச்சியையும் வெளிப்படுத்தக் கூடாது என ஏகமனதாக முடிவு செய்துள்ளனர். முகத்தையும் முன் கைகளையும் மறைக்க வேண்டுமா? வேண்டாமா? என்பதில் அறிஞர்கள் இரு பிரிவினராக பிரிந்துவிட்டனர். ஒவ்வொரு பிரிவினரிடத்திலும் தங்களது கருத்திற்கேற்ற ஆதாரங்கள் உள்ளன.

பர்தாவைப் பற்றியும் அதன் அவசியம் மற்றும் அதன் அளவு பற்றியும் ஏராளமான ஆதாரங்கள் வந்துள்ளன. ஒவ்வொரு பிரிவினரும் இந்த ஆதாரங்களில் ஒரு பகுதியை வைத்து ஆதாரம் காட்டியுள்ளனர். தங்களின் கருத்திற்கு மாற்றமாகத் தோன்றக்கூடிய ஆதாரங்களைப் பல்வேறு விளக்கங்களைக் கூறி சரிக்கட்டியுள்ளனர்.

﴿وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ ذَلِكُمْ أَطْهَرُ لِقُلُوبِكُمْ وَقُلُوبِهِنَّ﴾

[الأحزاب: ۵۳]

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: “(நபியின் மனைவியரான) அவர்களிடம் எதையேனும் நீங்கள் கேட்டால் திரைக்கு அப்பால் இருந்தே கேளுங்கள். இதுவே உங்களின் உள்ளங்களுக்கும் அவர்களின் உள்ளங்களுக்கும் தூய்மையானது.” (33:53)

﴿ يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لَأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَىٰ أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ عَفُورًا رَحِيمًا ﴾ [الأحزاب: ٥٩]

“நபியே! உமது மனைவியருக்கும் உமது புதல்வியருக்கும் (ஏனைய) நம்பிக்கை கொண்ட பெண்களுக்கும் முக்காடுகளைத் தொங்கவிடுமாறு கூறுவீராக. அவர்கள் (ஒழுக்கமுடைய பெண்கள் என்று) அறியப்படவும் தொல்லைப்படுத்தப்படாமல் இருக்கவும் இது ஏற்றது. அல்லாஹ் மிக மன்னிப்பவனாகவும் மிக்க அன்புடையவனாகவும் இருக்கிறான்.” (33:59)

﴿ وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِيُعَلِّمَهُنَّ ... ﴾ [النور: ٣١]

“தமது பார்வைகளைத் தாழ்த்திக் கொள்ளுமாறும் தமது கற்புகளைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுமாறும் நம்பிக்கை கொண்ட பெண்களுக்கு (நபியே!) நீர் கூறுவீராக! அவர்கள் தமது அலங்காரத்தில் வெளியே

தெரிபவை தவிர மற்றவற்றை வெளிப்படுத்த வேண்டாம். தமது முக்காடுகளை தமது மார்பின் மேல் போட்டுக் கொள்ளட்டும். மேலும் அவர்கள் தங்களின் கணவரிடத்திலே... தவிர மற்றவர்களிடம் தமது அலங்காரத்தை வெளிப்படுத்த வேண்டாம்.” (24:31)

عن عائشة قالت كن نساء المؤمنات يشهدن مع رسول الله ﷺ صلاة الفجر متلفعات بمروطهن ثم ينقلبن إلى بيوتهن حين يقضين الصلاة لا يعرفهن أحد من الغلس (خ/ ٥٧٨، م/ ٦٤٥)

நபியவர்களின் மனைவி ஆயிஷா (ரலி) கூறினார்கள்: “நம்பிக்கை கொண்ட பெண்கள் தம் ஆடையால் தம்மைப் போர்த்திக் கொண்டு நபி (ஸல்) அவர்களுடன் பஜர் தொழுகையில் கலந்துகொள்வார்கள். தொழுகையை முடித்ததும் தம் வீடுகளுக்குத் திரும்பிச் செல்வார்கள். இருட்டின் காரணமாக அவர்களை யாரும் அறிந்து கொள்ள முடியாது.” (புகாரி-578, முஸ்லிம்-645)

عن عائشة قالت كان الركبان يمرّون بنا ونحن مع رسول الله ﷺ محرمات فإذا حاذوا بنا سدكت إحدانا جلبابها من رأسها على وجهها فإذا جاؤرونا كشفناه (٢٢٨٩٤ / ح، ١٨٨٣ / د)

மேலும் ஆயிஷா(ரலி)அவர்கள் கூறியதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது: “நாங்கள் இஹ்ராம் அணிந்தவர்களாக நபி (ஸல்) அவர்களுடன் இருந்தபோது வாகனத்தில் செல்வோர் எங்களைக் கடந்து செல்வார்கள். அவர்கள்

எங்களுக்கு நேராக வருகிறபோது எங்களில் ஒவ்வொரு வரும் அவரது முக்காடை தலையிலிருந்து முகத்தின் மீது தொங்கவிட்டுக் கொள்வார்கள். அவர்கள் எங்களை கடந்து சென்று விட்டால் முகங்களைத் திறந்து கொள்வோம்.” (அபூதாவுத்-1833, அஹ்மத்-22894)

“முதன் முதலில் ஹிஜ்ரத் செய்த பெண்மணிகளுக்கு அல்லாஹ் அருள் புரிவானாக! “தமது முக்காடுகளை தமது மார்பின்மேல் போட்டுக் கொள்ளட்டும்.” (24:31) என்ற வசனத்தை அல்லாஹ் அருளியபோது தங்களின் துப்பட்டிகளைக் கிழித்துத் தங்கள் மார்பை மறைத்துக் கொண்டார்கள்” என்றும் ஆயிஷா(ரலி) கூறியதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (இதனை இமாம் புகாரி அவர்கள் தமது தஃலீக்கில் பதிவு செய்துள்ளார்கள். பாடம்: “தமது முக்காடுகளை தமது மார்பின் மேல் போட்டுக் கொள்ளட்டும்.” ஹதீஸ் எண்: 4759)

இவ்விஷயத்தில் ஆதாரங்கள் அதிகமாக உள்ளன. பர்தா விஷயத்தில் கருத்து வேறுபாடுகள் இருந்தும் ஒரு நோயாளி மருத்துவரிடம் முகத்தைத் திறந்து கொள்வது போன்ற நிர்பந்தமான நேரங்களில் ஒரு பெண் தனது முகத்தைத் திறந்து கொள்ளாமல் என அறிஞர்கள் ஏகமனதான கருத்தைக் கொண்டுள்ளனர். அதுபோல குழப்பம் ஏற்படுமென்ற பயம் இருக்கிறபோது பெண்கள் தமது முகத்தை வெளிக்காட்டுவது கூடாது

எனவும் எல்லா அறிஞர்களும் ஒருமித்த கருத்தைக் கொண்டுள்ளனர். இன்னும் சொல்வதானால் பெண்கள் தம் முகங்களைத் திறந்துகொள்ளலாம் எனச் சொல்லக் கூடியவர்களிடம் கூட குழப்பம் ஏற்படும் என்ற அச்சம் இருக்கும்போது தம் முகங்களை அவர்கள் மறைத்துக் கொள்வது அவசியமாகும் என்றே நிரூபணமாகியுள்ளது.

இந்தக் காலத்தில் குழப்பத்தைப் பற்றி எவ்வளவு கடுமையாக அஞ்ச வேண்டியிருக்கிறது! குழப்பம் எல்லை மீறி, எங்கும் பரவியிருக்கிறது. முகங்களைத் திறந்து செல்கின்ற பெரும்பாலான பெண்கள் தம் முகங்களையும் கண்களையும் அலங்கரித்துச் செல்கின்றனர். இது தடை செய்யப்பட்டது என்பது கருத்து வேறுபாடில்லாத விஷயம்.

அந்நிய ஆண்களுடன் பெண்கள் கலந்துறவாடு வதையும் இஸ்லாம் தடைசெய்துள்ளது. இவை யாவும் கண்ணியம், பண்பாடு மற்றும் குடும்பத்தைப் பாதுகாப்பதற்காகும். இஸ்லாம் இவற்றைப் பாதுகாப்பதற்கும் குழப்பம் மற்றும் கவர்ச்சிகளின் வாசல்களை அடைப்பதற்கும் அக்கறை காட்டுகிறது. பெண்கள் வெளியே சென்று அந்நிய ஆடவருடன் கலந்துவிடுவதால், பர்தா அணியாமல் செல்வதால் இச்சைகள் தூண்டப்படுகின்றன, தவறுக்கான காரண காரியங்கள் எளிதாக்கப்படுவதோடு அவற்றைச் செய்வதும் இலேசாகிவிடுகின்றது.

﴿ وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَىٰ وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِينَ الزَّكَاةَ وَأَطِعْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا ﴾ [الأحزاب: ٣٣]

அல்லாஹ் கூறுகிறான்: “(நபியின் மனைவியரே!) உங்கள் வீடுகளிலேயே தங்கியிருங்கள். முன்னர் அறியாமைக் காலத்தில் (பெண்கள்) வெளிப்படுத்தித் திரிந்தது போன்று திரியாதீர்கள்.” (33:33)

﴿ وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ ذَلِكُمْ أَطْهَرُ لِقُلُوبِكُمْ وَقُلُوبِهِنَّ ﴾ [الأحزاب: ٥٣]

“(நபியின் மனைவியரான) அவர்களிடம் எதையேனும் நீங்கள் கேட்டால் திரைக்கு அப்பால் இருந்தே கேளுங்கள். இதுவே உங்களின் உள்ளங்களுக்கும் அவர்களின் உள்ளங்களுக்கும் தூய்மையானது.”(33:53)

ஆண்களும் பெண்களும் கலந்து விடுவதை நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் கண்டிப்பாகத் தடைசெய்துள்ளார்கள். மேலும் அவ்வாறு கலந்துவிடுவதற்கு காரணமான அனைத்தையும்- வணக்க வழிபாடுகள் நடைபெறும் இடங்களிலும் கூட தடுத்துள்ளார்கள்.

ஒரு பெண் சில சந்தர்ப்பங்களில் தனது அவசியத் தேவைகளை நிறைவு செய்து கொடுப்பவரில்லாத போது தனது தேவைகளை நிறைவு செய்து கொள்வது அல்லது



தனக்கும் தனது குடும்பத்தினருக்கும் வாழ்வாதாரத்தைத் தேடிக்கொள்வதற்காக விற்பது, வாங்குவது போன்ற அவசியத் தேவைகளுக்காக ஆண்களிருக்கும் இடத்திற்குப் போக வேண்டிய நிர்்பந்தத்திற்கு ஆளாகி விடுகிறாள். இந்தச் சமயத்தில் அவள் மார்க்க வரம்பு களைப் பேணி தனது அலங்காரத்தை வெளிப்படுத்தாமல் இஸ்லாமிய முறைப்படி தன்னை மறைத்துக் கொண்டு வெளியேறி, ஆண்களை விட்டும் விலகி, அவர்களுடன் கலந்திடாதவாறு சென்று வருவதில் குற்றமில்லை.

ஒரு பெண் அந்நிய ஆடவருடன் தனித்திருப்பதை தடைசெய்திருப்பது குடும்பத்தையும் பண்பாட்டையும் பாதுகாப்பதற்கு இஸ்லாம் அமைத்துள்ள சிறந்த வழியாகும். ஒரு பெண் அவளுடைய கணவன் அல்லது அவள் மணம்முடித்துக் கொள்ள விலக்கப்பட்டவர் இல்லாதபோது அந்நிய ஆணுடன் அவள் தனித்திருப்பதைக் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் கடுமையாக எச்சரித்துள்ளார்கள். ஏனெனில் நிச்சயமாக ழைத்தான் உள்ளங்களையும் குணங்களையும் கெடுப்பதற்கு மிகவும் பேராசை உள்ளவனாக இருக்கின்றான்.

**மாதவிடாய், பிரசவ இரத்தத்தின் சட்டங்கள்**  
**மாதவிடாயின் காலமும் அதன் வரையறையும்:**

1- பெரும்பாலும் மாதவிடாய் வரக்கூடிய காலம் 12 வயது முதல் 50 வயது வரையாகும். சிலசமயம் பெண்ணின் நிலை, அவளின் சுற்றுப்புறச் சூழலைப்

பொறுத்து அதற்கு முன்னரோ பின்னரோ அவளுக்கு மாதவிடாய் வந்து விடலாம்.

2- மாதவிடாயின் குறைந்த கால அளவு ஒரு நாள் ஆகும். அதன் கூடுதல் கால அளவு 15 நாட்கள்.

### **கர்ப்பினியின் உதிரப்போக்கு:**

ஒரு பெண் கர்ப்பமாகிவிட்டால் பெரும்பாலும் இரத்தம் நின்றுவிடும். எனினும் கர்ப்பமடைந்தவர் இரத்தத்தைக் கண்டால் அது குழந்தை பெறுவதற்கு ஓரிரு நாட்களுக்கு முன்பாக இருக்குமானால் அத்துடன் பிரசவ வலியும் இருந்தால் அது பிரசவ இரத்தமாகும். குழந்தை பெறுவதற்கு நீண்ட நாட்களுக்கு முன்னரோ அல்லது பிரசவ வலியின்றி குறைந்த காலத்திற்கு முன்னரோ இரத்தத்தைக் கண்டால் அது பிரசவ இரத்தமுமல்ல மாதவிடாயுமல்ல.

### **விதிவிலக்கான மாதவிடாய்**

விதிவிலக்காக ஏற்படக்கூடிய மாதவிடாய் பலவகை யாகும்:

1- **அதிகமாகிவிடுவது அல்லது குறைந்து விடுவது:** உதாரணமாக வழமையாக ஆறு நாட்கள் வரக்கூடிய ஒரு பெண்ணுக்கு அது நீடித்து ஏழாவது நாளும் வருவது. அல்லது வழமையாக ஏழு நாட்கள் வரக் கூடியவள் ஆறு நாட்களிலேயே தூய்மையாகிவிடுவது.

2- முந்திவிடுவது அல்லது பிந்திவிடுவது: உதாரணமாக வழக்கமாக மாதக் கடைசியில் மாதவிடாய் வரக் கூடியவள் மாத ஆரம்பத்திலேயே அதைக் கண்டுவிடுகிறாள். அல்லது மாத ஆரம்பத்தில் வருவது பழக்கமாக உள்ளவள் மாத இறுதியில் அதைக் காணுகிறாள். அவள் வழக்கமான தன்மையில் இரத்தத்தைக் காணுகிறபோது மாதவிடாய்க்காரியாகி விடுகிறாள். அது நின்று விடுகிறபோது சுத்தமாகி விடுகிறாள். அது வழக்கத்தை விட அதிகமானாலும் அல்லது குறைந்தாலும் அல்லது முந்தினாலும், பிந்தினாலும் சரியே.

3- மஞ்சள் அல்லது கலங்கல் நிறம்: அதாவது காயத்திலிருந்து வரக்கூடிய சீழ் போன்று மஞ்சளாகவோ அல்லது மஞ்சளாக்கும் கருப்புக்கும் இடைப்பட்ட நிறமாகவோ இரத்தத்தைப் பார்க்கிறாள். அது மாதவிடாய்க் காலத்திலோ அல்லது சுத்தமாவதற்கு முன் மாதவிடாய்க் காலத்துடன் சேர்ந்தோ இருந்தால் அது மாதவிடாய்தான். அதற்கும் மாதவிடாய் சட்டங்கள் தான். சுத்தமான பிறகு இருந்தால் அது மாதவிடாய் அல்ல.

4- மாதவிடாய் நின்று நின்று வருவது: அதாவது ஒரு நாள் இரத்தத்தையும் ஒரு நாள் சுத்தத்தையும் காண்கிறாள் எனில் இதுபோன்றவற்றிற்கு இரண்டு நிலைகள் உள்ளன.

முதல் நிலை: ஒரு பெண்ணுக்கு மாதவிடாய் விட்டு விட்டு வரும் நிலை எல்லா நேரத்திலும் நிரந்தரமாக

இருந்தால் அது நோயினால் ஏற்படக்கூடிய தொடர் உதிரப்போக்காகும். இப்படிப்பட்ட பெண்ணுக்கு தொடர் உதிரப்போக்கிற்குரிய சட்டம் தான்.

**இரண்டாம் நிலை:** மாதவிடாய் விட்டு விட்டு வரும் நிலை நிரந்தரமாக இல்லாமல் சில நேரங்களில் மாத விடாய் வந்து பிறகு வழக்கமான சுத்த நிலை ஏற்படுதல். ஒரு நாளை விடக் குறைவாக இரத்தம் வந்து நின்று விட்டால் அது சுத்த நிலையல்ல. ஆனால் ஒரு நாளை விடக் குறைவாக இரத்தம் வந்து நின்றுவிட்டாலும் அது சுத்தமான நிலை என்பதை உறுதிப்படுத்தும் அம்சங்கள் இருந்தால் அதாவது அவளது வழக்கமான மாதவிடாய் நாட்களின் இறுதியில் இரத்தம் நின்று சுத்தம் ஏற்பட்டால் அல்லது இரத்தம் நிற்கும்போது வெண்மையான திரவம் கர்ப்பப்பையிலிருந்து வெளியேறினால் அது சுத்தமான நிலையே.

### **மாதவிடாயின் சட்டங்கள்**

1- தொழுகை: மாதவிடாய் ஏற்பட்ட பெண்ணுக்கு கடமையான, ந.பிலான தொழுகைகளைத் தொழுவது ஹராமாகும். தொழுதாலும் அது செல்லாது. ஆனால் தொழுகை நேரத்தில் முழுமையாக ஒரு ரக்அத் தொழுவதற்குரிய நேரம் அவளுக்குக் கிடைத்தால் அத்தொழுகையைத் தொழுவது அவள் மீது கடமையாகும். அவளுக்கு கிடைத்த நேரம் தொழுகையின் ஆரம்ப

நேரமாக இருந்தாலும் சரி அல்லது கடைசி நேரமாக இருந்தாலும் சரி.

ஆரம்ப நேரத்திற்கு உதாரணம். ஒரு பெணுக்கு ஞரியன் மறைந்த பின் ஒரு ரக்அத்துக்கான நேர அளவு கடந்ததும் மாதவிடாய் வந்துவிடுவதாகும். அவள் சுத்தமான பின் மக்ரிப் தொழுகையை கழாச் செய்வது அவள் மீது கடமையாகும். ஏனெனில் மாதவிடாய் வரும் முன்பே அவள் ஒரு ரக்அத்தை அதற்குரிய நேரத்தில் அடைந்துவிட்டாள்.

கடைசி நேரத்திற்கு உதாரணம். ஒரு பெண் ஞரியன் உதயமாகு முன் ஒரு ரக்அத் தொழும் நேரத்தில் சுத்தமாகி விடுவதாகும். இவள் ஒரு ரக்அத்திற்குரிய நேரத்தை அடைந்துவிட்டதால் சுபுஹூத் தொழுகையை கழாச் செய்வது கட்டாயமாகும்.

சுப்ஹானல்லாஹ், அல்ஹம்துலில்லாஹ், அல்லாஹு அக்பர் போன்ற திக்ருகளையும், சாப்பிடும்போதும் மற்ற நேரத்திலும் பிஸ்மில்லாஹ் கூறுவதும், .பிக்ஹு, ஹதீஸ் களைப் படிப்பதும், துஆச் செய்வதும், குர்ஆனைக் கேட்பதும் மாதவிடாய்ப் பெண்ணுக்கு ஹராமாகாது. மேலும் அவள் குர்ஆனைப் பார்த்தோ அல்லது நாவால் மொழியாமல் உள்ளத்தால் சிந்தித்து ஓதுவதிலோ குற்ற மில்லை. உதாரணமாக குர்ஆனையோ குர்ஆன் எழுதப்

பட்ட பலகையையோ முன்னால் வைத்துக் கொண்டு மனதுக்குள் ஓதுவது போல.

மாதவிடாய்ப் பெண் தேவையுள்ள நேரம் தவிர மற்ற நேரங்களில் குர்ஆனை ஓதாமலிருப்பது மிக்க நல்லது. தேவையுள்ள நேரமென்பது அவள் மாணவிகளுக்குக் கற்றுக்கொடுக்கின்ற ஆசிரியையாகவோ அல்லது தேர்வு நேரத்தில் தேர்வுக்காக பாடம் படிக்கவேண்டிய மாணவியாகவோ இருப்பது போன்றாகும். (மாதவிடாய்ப் பெண் குர்ஆனைத் தொடக் கூடாது, ஓதக்கூடாது என்பதில் அறிஞர்களுக்கிடையே கருத்து வேறுபாடுகள் உள்ளன)

2- நோன்பு: .பர்லான, சுன்னத்தான நோன்பு நோற்பது ஹராமாகும். அப்படியே அவள் நோன்பு நோற்றால் அது கூடாது. எனினும் .பர்லான நோன்பை அவள் கழாச் செய்ய வேண்டும். ஒரு பெண் நோன்பு நோற்றிருக்கும் சமயம் மாதவிடாய் வந்துவிட்டால் அந்நேரம் சூரியன் மறைவதற்கு ஒரு வினாடிக்கு முன்பாக இருந்தாலும் நோன்பு முறிந்துவிடும். அது .பர்லான நோன்பாக இருந்தால் அதைக் கழாச் செய்வது கட்டாயமாகும்.

ஒரு பெண் சூரியன் மறையுமுன் மாதவிடாய் வருவதாக உணர்ந்தாள். ஆனாலும் சூரியன் மறைந்த பின்புதான் அது வெளியானது. இந்நேரத்தில் அவளின் நோன்பு பூரணமாகிவிடும். ஒரு மாதவிடாய்க்காரி பஜர் உதயமாகி ஒரு வினாடிக்குப் பின் சுத்தமாகி நோன்பு

நோற்றால் அவளின் நோன்பு செல்லாது. பஜர் உதய மாவதற்கு சிறிது நேரத்திற்கு முன் அவள் சுத்தமாகி நோன்பு நோற்றால் அது நிறை வேறிவிடும். பஜ்ருக்குப் பிறகே அவள் குளித்திருந்தாலும் சரி.

3- தவாஃப் (வலம் வருதல்): மாதவிடாய்க்காரி கஅபத்துல்லாவில் ஃபர்லான, நஃபிலான வலம் வருவது ஹராமாகும். அப்படி வலம் வந்தால் அது கூடாது. ஸஃபா, மர்வாவுக்கிடையே ஓடுவது, அரஃபாவில் தங்குவது, முஸ்தலிஃபா, மினாவில் இரவு தங்குதல், கல் எரிதல் போன்ற ஹஜ், உம்ராவின ஏனைய செயல்கள அவளுக்கு ஹராமல்ல. இந்த அடிப்படையில் ஒரு பெண் சுத்தமானவளாக வலம் வந்து முடித்த பின்னாலோ அல்லது ஸஃபா, மர்வாவிர்கிடையே ஓடக் கொண்டிருக்கும் போதோ மாதவிடாய் வந்துவிட்டால் அதில் எந்த பிரச்சனையும் கிடையாது.

4- பள்ளியில் தங்குதல்: மாதவிடாய்க்காரி பள்ளியில் தங்கியிருப்பது ஹராமாகும்.

5- உடலுறவு கொள்ளுதல்: மாதவிடாயின்போது மனைவியிடம் கணவன் உடலுறவு கொள்வதும், அதற்காக அவள் சம்மதிப்பதும் ஹராமாகும். உடலுறவு தவிர தனது இச்சையைத் தணிக்கக்கூடிய முத்தமிடுதல், கட்டியணைத்தல், மர்ம உறுப்பு அல்லாததில் சுகம்

அனுபவித்தல் போன்றவை அவனுக்கு அனுமதியளிக் கப்பட்டுள்ளது.

6- தலாக்: மாதவிடாய் ஏற்பட்டிருக்கும்போது தனது மனைவியை கணவன் தலாக் சொல்வது ஹராமாகும். அவ்வாறு சொல்லிவிட்டால் அல்லாஹ்வுக்கும் அவன் தூதருக்கும் அவன் மாறுசெய்தவனாவான்- விலக்கப்பட்ட ஒன்றை (ஹராமை) செய்தவனாவான். இந்த நேரத்தில் அவளை அவன் திரும்ப அழைத்துக் கொண்டு அவள் சுத்தமாகும் வரை தன்னுடன் வைத்துக் கொள்வது கடமையாகும். அதன் பிறகு அவன் விரும்பினால் அவளைத் தலாக் சொல்லலாம். ஆனாலும் அவளுக்கு இரண்டாம் முறை மாதவிடாய் ஏற்படும் வரை விட்டு வைப்பது மிகவும் நல்லது. அதன் பிறகு அவள் சுத்தமாகி விட்டால் அவன் விரும்பினால் அவளை தன்னுடன் வைத்துக் கொள்ளலாம், விரும்பினால் விவாகரத்தும் செய்யலாம்.

7- குளிப்பது கடமை: மாதவிடாய்க்காரி சுத்தமாகி விட்டால் உடலின் எல்லாப் பகுதியையும் சுத்தப்படுத்திக் குளிப்பது கடமையாகும். தலை முடியை அவிழ்த்து விடுவது அவசியமில்லை. ஆனால் தலை முடியின் அடிப்பாகத்திற்குத் தண்ணீர் சேராதென அஞ்சுமளவிற்கு அழுத்தமாக கட்டப்பட்டிருந்தாலே தவிர!



மாதவிடாய்க்காரி தொழுகைக்குரிய நேரத்திலேயே சுத்தமாகிவிட்டால் தொழுகையை அதற்குரிய நேரத்தில் அடைந்து கொள்வதற்காக விரைவாகக் குளிப்பது கட்டாயமாகும். அவள் பயணத்திலிருக்கும்போது அவளிடம் தண்ணீர் இல்லையென்றால் அல்லது தண்ணீர் இருந்து அதைப் பயன்படுத்துவதால் இடையூறு ஏற்படும் எனப் பயந்தால் அல்லது அவள் நோயாளியாக இருந்து தண்ணீர் அவளுக்கு இடையூறளிக்கும் என்றால் தடை நீங்கும் வரை குளிப்பதற்குப் பகரமாக தயம்மும் செய்து கொள்ள வேண்டும். தடை நீங்கிய பின் குளித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

### தொடர் உதிரப்போக்கு

தொடர் உதிரப்போக்கு என்பது ஒரு பெண்ணுக்கு கருப்பையிலிருந்து இரத்தம்- ஒரு போதும் நிற்காமல் அல்லது மாதத்தில் ஓரிரு நாட்கள் போன்ற குறைந்த கால அளவு நின்று- தொடர்ந்து வெளியேறுவதாகும். இந்த உதிரப்போக்கு பதினைந்து நாட்களுக்கும் கூடுதலாக இருந்தால் அதற்கும் தொடர் உதிரப்போக்கு என்றே சொல்லப்படுகின்றது. ஆனால் இவ்வாறு பதினைந்து நாட்களுக்கும் கூடுதலாக இரத்தம் வெளியேறுவது அவளின் வழக்கமாக இருந்தாலே தவிர.

## தொடர் உதிரப்போக்கு உடையவளின் நிலைகள்

தொடர் உதிரப்போக்கு உடையவளுக்கு முன்று நிலைகள் உள்ளன:

1- இவ்வுதிரப்போக்கு வருமுன் தனக்கு இயற்கையாக வந்து கொண்டிருந்த மாதவிடாய் காலத்தை அவள் அறிந்திருத்தல். அக்காலம் வரும்போது அவள் மாத விடாய்க்காரிதான். அக்காலங்களில் அவளுக்கு மாத விடாயினுடைய சட்டங்களே. மற்ற நேரங்களில் அவள் தொடர் உதிரப்போக்குடையவள்.

உதாரணம்: ஒரு பெண்ணுக்கு ஒவ்வொரு மாத ஆரம் பத்திலும் ஆறு நாட்கள் மாதவிடாய் வருகின்றது. பிறகு அவளுக்கு தொடர் உதிரப்போக்கு ஏற்பட்டு நிரந்தரமாகி விடுகிறது. இப்போது இவளுக்கு ஒவ்வொரு மாதத்திலும் ஆரம்பத்திலுள்ள ஆறு நாட்கள் மாதவிடாய் நாட்கள் ஆகும். மற்ற நாட்கள் தொடர் உதிரப்போக்குடைய நாட்களாகும்.

இதன்படி தொடர் உதிரப்போக்குடையவள் அவளது மாதவிடாய்க் காலத்தில் மாதவிடாய்க்காரியாக இருந்து விட்டு அதன் பின்னர் குளித்து, தொழுது கொள்ள வேண்டும். தொடர்ந்து வரக்கூடிய இரத்தத்தை அவள் பொருட்படுத்த வேண்டியதில்லை.

2- தொடர் உதிரப்போக்கு ஏற்படும் முன் மாதவிடாய் வழக்கம் அவளுக்கு இல்லாதிருத்தல். அதாவது அவள்

முதன் முதலில் எப்போது இரத்தத்தைக் காண்கிறாளோ அப்போதிருந்தே அவளுக்கு தொடர் உதிரப்போக்கு தான். இப்படிப்பட்ட பெண் மாதவிடாய் இரத்தம் எது? தொடர் உதிரப்போக்கு எது? என்பதைப் பிரித்தறிந்து செயல்பட்டுக் கொள்ள வேண்டும். மாதவிடாய் இரத்தமாக இருந்தால் அது கருப்பாக அல்லது கட்டியாக அல்லது வாயுள்ளதாக இருக்கும். அந்த காலங்களில் மாதவிடாயின் சட்டங்களே அவளுக்கு. இதல்லாத தன்மையிலிருந்தால் அது தொடர் உதிரப்போக்கு என விளங்கிக் கொள்ள வேண்டும். அந்த காலங்களில் தொடர் உதிரப்போக்கின் சட்டங்களே அவளுக்கு.

உதாரணமாக, ஒரு பெண் முதன் முதலில் இரத்தத்தைப் பார்க்கும்போது அது தொடர்ந்து வருவதைக் காண்கிறாள். ஆனால் மாதவிடாய் இரத்தம் எது தொடர் உதிரப்போக்கு எது? என்பதைப் பிரித்தறிந்து கொள்வதற்கு வழியிருக்கிறது. எவ்வாறெனில் மாதத்தில் பத்து நாட்கள் கருப்பாகவும், மீதி நாட்களில் சிகப்பாகவும் காண்கிறாள் அல்லது பத்து நாட்கள் கட்டியாகவும், மீதி நாட்களில் இலேசாகவும் காண்கிறாள். அல்லது பத்து நாட்கள் வாயுடனும், மீதி நாட்களில் வாயு இல்லாமலும் காண்கிறாள். இவ்வாறிருந்தால் அவளின் மாதவிடாய் இரத்தம் முதல் உதாரணத்தில் கருப்பானதும், இரண்டாவது உதாரணத்தில் கட்டியானதும்,

முன்றாவதில் வாதையுடையதாகவும் ஆகும். மற்ற தன்மையிலுள்ளது தொடர் உதிரப்போக்காகும்.

3- மாதவிடாய் வழக்கம் அவளுக்கு இல்லாமல் அவள் இரத்தத்தைப் பார்த்த ஆரம்ப காலத்திலிருந்தே உதிரப்போக்கு தொடர்ந்து வந்து கொண்டு இருக்கிறது. மேலும் மாதவிடாய் இரத்தம் எது? தொடர் உதிரப்போக்கு எது? என பிரித்தறிந்து கொள்ள முடியாத அளவுக்கு அவளின் இரத்தம் ஒரே தன்மையிலோ அல்லது குழப்பமான தன்மைகளிலிலோ இருக்கிறது. இப்படிப்பட்டவள் பெரும் பாலான பெண்களின் வழக்கத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு செயல்பட வேண்டும். இவளது மாதவிடாய்க் காலம் ஒவ்வொரு மாதத்திலும் ஆறு அல்லது ஏழு நாட்களாகும். இதன் ஆரம்பம் அவள் இரத்தத்தைப் பார்த்த ஆரம்ப நாளிலிருந்து துவங்குகிறது. மற்ற நாட்கள் தொடர் உதிரப்போக்குடைய நாட்களாகும்.

### **தொடர் உதிரப்போக்கின் சட்டங்கள்**

தொடர் உதிரப்போக்கின் சட்டம் சுத்தத்தின் சட்டம் போன்று தான். தொடர் உதிரப்போக்குடைய பெண்களுக்கும் சுத்தமுடனுள்ள பெண்களுக்குமிடையே எந்த வித்தியாசமும் இல்லை பின்வரும் இரண்டு விஷயங்களைத் தவிர.

1- தொடர் உதிரப்போக்குடையவள் ஒவ்வொரு தொழுகைக்கும் உளுச் செய்வது அவசியமாகும்.

2- அவள் உஞ்சு செய்ய விரும்பினால் இரத்தத்தின் அடையாளத்தைக் கழுவிக்ஞொள்ள வேண்டும். இரத்தம் வெளியேறாமல் தடுப்பதற்காக பெண்ணுறுப்பின் மீது ஒரு பஞ்சை வைத்து அதன் மேல் ஒரு துண்டுத் துணியை கட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

### **பிரசவ இரத்தமும், அதன் சட்டங்களும்**

பிரசவ இரத்தமென்பது குழந்தை பிறந்த காரணத்தால் கர்ப்பப்பையில்லிருந்து வெளியேறுகின்ற இரத்தமாகும். இது பிரசவித்தவுடன் வரும். அல்லது அதற்குப் பிறகும் அல்லது பிரசவத்துக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு முன்னால் பிரசவ வலியுடன் வரும். இந்த இரத்தம் எப்போது நின்றுவிடுகிறதோ அப்போதே அவள் சுத்தமாகிவிடுகிறாள். நாற்பது நாட்களை விட அதிகமாகி விட்டால் நாற்பதிற்குப் பின்னர் குளித்துவிட வேண்டும். ஏனெனில் அதுதான் பிரசவ இரத்தத்திற்குரிய கூடுதலான கால அளவாகும். தொடர்ந்து இரத்தம் வந்து கொண்டிருந்தாலும் சரியே. எனினும் நாற்பது நாட்களை விட அதிகமாக வருவது மாதவிடாய் இரத்தமாக இருந்தால் அதிலிருந்து சுத்தமாகும் வரை மாதவிடாய்க்காரியாக இருந்துவிட்டு பிறகு குளித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

மனிதத் தோற்றம் தெளிவாகும் முறையில் முழுக் குழந்தையாக அவள் பெற்றெடுத்தால் தான் அது பிரசவ இரத்தமாகக் கருதப்படும். மனிதனின் தோற்றம்

தெளிவாக இல்லாத சிறிய சதைக்கட்டியைப் பெற்றெடுத்தால் அந்த இரத்தம் பிரசவ இரத்தமல்ல. மாறாக அது நரம்புத் தளர்ச்சியின் இரத்தமாகும். இவளுக்குரிய சட்டம் தொடர் உதிரப்போக்குடையவளின் சட்டமாகும். மனிதத் தோற்றம் தெளிவாவதற்குரிய குறைந்த கால அளவு எண்பது நாட்களாகும். அதிகபட்ச கால அளவு தொன்னூறு நாட்கள் ஆகும். பிரசவ இரத்தத்திற்குரிய சட்டங்கள் முன்னால் கூறப்பட்ட மாதவிடாய்க்குரிய சட்டங்கள் போன்று தான்.

### மாதவிடாய் வருவதைத் தடுத்தல்

ஒரு பெண் இரண்டு நிபந்தனைகளுடன் மாதவிடாய் வருவதைத் தடுத்து நிறுத்தக் கூடியவற்றை பயன்படுத்துவது கூடும்.

1- தனக்கு இடையூறு ஏற்படுமென்ப பயப்படாமல் இருக்க வேண்டும். இடையூறைப் பயந்தால் கூடாது.

2- உடலுறவுக்கு இடைஞ்சலாக இருக்குமானால் கணவனிடம் அனுமதி பெற வேண்டும்.

மாதவிடாய் வருவழைக்கக்கூடியவற்றைப் பயன்படுத்துவது இரு நிபந்தனைகளுடன் கூடும்.

1- கணவனின் அனுமதி.

2- கடமைகளை விட்டும் தப்புவதற்கான தந்திரமாக இல்லாமலிருக்க வேண்டும். உதாரணமாக தொழுகை,

நோன்பு போன்றவற்றை விட்டுவிடுவதற்காக இதைப் பயன்படுத்துவது.

### கருத்தரித்தலைத் தடுத்தல்

இது இரு வகைப்படும்.

- 1- நிரந்தரமாகத் தடைசெய்வது. இது கூடாததாகும்.
- 2- குறிப்பிட்ட காலம் வரை தற்காலமாகத் தடை செய்வது. ஒரு பெண் அடிக்கடி கர்ப்பமாகக்கூடியவளாக இருந்து அது அவளுக்குச் சிரமமாக இருந்தால் அதனால் இரண்டாண்டுக்கு ஒரு முறையோ அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்திலோ கர்ப்பமாவதை விரும்புகிறாள் என்றால் தற்காலமாகத் தடை செய்வது கூடும். இதற்கு தனது கணவனின் அனுமதியும், அதனால் அவளுக்கு இடையூறில்லாம லிருப்பதும் நிபந்தனையாகும்.